

# Curs Arbitru Național Mountain Bike

Colegiul Central al Arbitrilor organizează curs pentru promovarea la nivelul de arbitru național. Cursul se va ține în cadrul Campionatelor Naționale de XC și DHI, în perioada 13/14.07.23 și 22/23.07.23 Cheltuielile vor fi suportate de către cursanți.

Desfășurare:

1. Test on-line din:
  - a. Regulamentul internațional și național de mountain bike
  - b. Statutul arbitrilor
  - c. Regulamentul de Ordine Interioară FRC
  - d. Statutul FRC
2. Absolvenții testul on-line au dreptul de a participa la cursul din cadrul Campionatelor Naționale de mountain bike.
3. Testele finale scrise, orale și practice vor fi susținute în cadrul Campionatelor Naționale de mountain bike. Absolvenții vor deveni arbitri naționali.

Procedura testului on-line va fi comunicată prin e-mail celor înscriși.

Cei interesați se pot înscrie completând formularul atașat, până la data de 11.06.2023.

Formular de înscriere:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffL9cGZUHRw\\_bDgmoh4z1mlAQNHReiH96TnDiKqGW4aFzqeg/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffL9cGZUHRw_bDgmoh4z1mlAQNHReiH96TnDiKqGW4aFzqeg/viewform?usp=sharing)

Întrebările se pot formula către Colegiul Central al Arbitrilor la adresa de e-mail: [cca@federatiadeciclism.ro](mailto:cca@federatiadeciclism.ro)

Programul de curs din cadrul Campionatelor Naționale poate fi consultat în Anexa 1.

Györfy Zoltán

Președinte

Colegiul Central al Arbitrilor.

**13.07 – Joi** - Păltiniș

09:00 – Verificare traseu XCC și XCO  
10:00 – 11:00 Discuții/analiza traseelor  
11:00 – 12:00 Pauză  
12:00 – 15:00 Curs prezentare comisar național  
15:30 – 16:00 Pauză  
16:00 – 17:00 Examen scris  
18:00 – Asistare la ședința tehnică

**14.07 – Vineri** - Păltiniș

09:00 – 09:40 Întâlnire la zona de start  
10:00 – 14:30 Asistare la competiții în diferite roluri  
14:30 – 15:30 Pauză  
15:30 – 16:00 Recapitulare  
16:00 – 17:00 Examen oral

**22.07 – Sâmbătă** – Poiana Brașov

09:00 – 10:30 Track walk traseu DHI și discuții/analiza traseului  
11:00 – 13:00 Asistare la antrenamentele oficiale în diferite roluri  
13:00 – 14:00 Pauză  
14:00 – 15:00 Examen oral

**23.07 – Duminică** – Poiana Brașov

08:15 – 08:30 Întâlnire la race office  
09:00 – 10:00 Asistare la antrenamente oficiale în diferite roluri  
11:00 – 13:00 Asistare la seeding run în diferite roluri  
14:00 – 16:00 Asistare la finală în diferite roluri  
17:30 – 18:00 Pauză  
18:00 – Recapitulare