

## CUPA ROMÂNIEI DE DOWNHILL - DHI

### 1. Prevederi generale

- 1.1. Cupa României de DHI reprezintă un proiect al Federației Române de Ciclism în calitate de organizator desfășurat în colaborare cu membrii afiliați, co-organizatori ai etapelor care vor fi descrise în continuare.
- 1.2. Regulamentul tehnic propriu al Cupa României de DHI este prezentul document. Acesta va fi valabil pentru toate etapele competițiilor din ediția 2023.
- 1.3. Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa României de DHI este cel al Uniunii Cicliste Internaționale și al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.
- 1.4. La Cupa României de DHI pot participa sportivii români care dețin o licență validă la Federația Română de Ciclism.
- 1.5. Prezența în clasamentul general al Cupa României de DHI nu este condiționată de participarea la un minim de etape. Abandonul într-una din etape nu atrage după sine eliminarea din clasamentul general al Cupa României de DHI.
- 1.6. Federația Română de Ciclism (FRC) își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament.

### 2. Participare

2.1. Competițiile din cadrul Cupa României de DHI sunt deschise sportivilor de performanță și celor amatori cu vârsta minimă de 13 ani, de orice naționalitate, care dețin o licență FRC validă. Se vor organiza competiții pentru următoarele categorii:

- Se va organiza o singură categorie feminină, doar în cazul în care nu sunt minim 5 sportive prezente care să se încadreze într-o categorie mai jos menționată:

Categorii DHI	Vârste și gen
Copii A	M / F 13-14 ani, (2009-2010)
Cadeți	M / F 15-16 ani, (2007-2008)
Juniori	M / F 17-18 ani (2005-2006)
Elite	M / F 19 ani + (inclusiv 2004)
Master 1	M / F 30-39 ani (1984-1993)
Master 2	M / F 40 ani + (inclusiv 1974)
Amatori 17+	M / F 17 ani + (inclusiv 2006)
Amatori 13-16	M / F 13-16 ani (2007 -2010)

- 2.2. Pentru stabilirea categoriilor de vârstă, se va lua în considerare doar anul nașterii.
  - 2.3. În cazul în care nu sunt minim 5 participanți într-o categorie, aceasta se va cumula cu altă categorie de vârstă, în funcție de decizia organizatorului și a panoului de comisari, până la ședința tehnică.
  - 2.4. Sportivii licențiați la categoria cadeți au dreptul de a concura la o categorie superioară de juniori, sportivii licențiați la categoria juniori care au împlinit 17 ani, au dreptul de a concura la categoria superioară (ELITE)
- Odată cu participarea la minim o etapă, indiferent de categoria aleasă, în sezonul curent nu se permite revenirea la categoria inferioară
- 2.5. Sportivii licențiați la categoria amatori, NU au dreptul de a concura la o categorie superioară.

### 3. Înscrieri

- 3.1. Toți sportivii trebuie să dețină o licență validă pentru categoria competițională pentru care au optat.
- 3.2. Înscrierile se vor face online, pe site-ul organizatorului de etapă, unde se va specifica / bifa înscrierea cu licența FRC.
- 3.3. Înscrierile vor fi deschise on-line, cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție, pe site-ul oficial al competiției și se vor închide cu 48 de ore înaintea startului competiției. Un link al acestui site va fi postat pe site-ul FRC la secțiunea "Înscrieri" a fiecărei etape.
- 3.4. Sportivii sau team managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și vor ridica numerele de concurs conform programului indicat pe site-ul oficial al competiției. Sportivii care nu își ridică numerele de concurs sau nu prezintă legitimația la Race Office (secretariatul cursei), până la termenul limită stabilit de către organizatori, nu vor fi admiși în concurs.

### 4. Rezultate

- 4.1 Organizatorul competiției gazdă are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 30 minute de la terminarea cursei respective, fizic sau on-line. Rezultatele finale vor fi puse la dispoziția comisarului oficial FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor, sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- 4.2 Organizatorul competiției gazdă are obligația să afișeze rezultatele validate pe site-ul oficial al competiției până la finalul zilei de concurs.

## 5. Ceremonia de premiere

- 5.1.** La ceremonia de premiere au obligația să participe primii trei sportivi clasati la fiecare categorie;
- 5.2.** La ceremonia de premiere finală, după ultima etapă, au obligația să participe toți sportivii clasati pe podium în clasamentul cumulat.
- 5.3.** Bicicletele, sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.

## 6. Punctaj și clasament

- 6.1.** Clasamentul general al Cupa României de DHI este întocmit în baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în cadrul fiecărei etape, prin adunare. Grila de punctare a unei etape din Cupa României de DHI este următoarea:

Categorie	Elite		Junior		Master		Copii	
	Finală	Calificări	Finală	Calificări	Finală	Calificări	Finală	Calificări
1	300	50	60	10	60	10	60	10
2	250	40	50	9	50	9	50	9
3	200	30	45	8	45	8	45	8
4	180	25	40	7	40	7	40	7
5	160	22	35	6	35	6	35	6
6	140	20	30	5	30	5	30	5
7	130	18	28	4	28	4	28	4
8	120	17	26	3	26	3	26	3
9	110	16	24	2	24	2	24	2
10	100	15	22	1	22	1	22	1
11	95	14	20		20		20	
12	90	13	18		18		18	
13	85	12	16		16		16	
14	80	11	14		14		14	
15	78	10	12		12		12	
16	76	9	10		10		10	
17	74	8	9		9		9	
18	72	7	8		8		8	
19	70	6	7		7		7	
20	68	5	6		6		6	

În caz de egalitate de puncte, clasamentul se va stabili pe baza rezultatelor directe din ultima etapă a Cupa României de DHI

## Etapele Cupei României de DHI

**6.2.** Cupa României de Downhill (DHI), ediția 2023, va fi alcătuită dintr-un număr de 4 etape, după cum urmează:

Etapa 1: 26-28.05	Mărișel	/	Asociația Raluca Ilinca
Etapa 2: 08-10.06	Bistrița	/	Asociația Rodo Transilvania/Velociped Mountain
Etapa 3: 30.06-02.07.	Azuga	/	Velociped Mountain
Etapa 4: 15-17.09	Sinaia	/	Velociped Mountain

Numărul, data și locul de desfășurare al etapelor pot suferi modificări, care vor fi anunțate din timp în caz de apariție.

## **7. Regulament general**

- 7.1.** Formatul competițiilor va consta din seeding run și finală. Cel mai rapid timp din finală este considerat câștigător.
- 7.2.** Se recomandă organizarea competiției împărțită conform [Anexei 1](#)
- 7.3.** Ordinea de plecare în finală se va face de la cel mai slab timp, la cel mai rapid timp parcurs în calificări.
- 7.4.** Dacă finala nu poate avea loc din cauza unor împrejurări neprevăzute, runda de calificare decide rezultatul final.

## **8. Traseu**

- 8.1.** Traseul trebuie să urmeze o pantă descendentă. Terenul trebuie să fie variat, pentru a testa capacitățile fizice și tehnice ale sportivilor.
- 8.2.** Lungimea maximă trebuie să fie de 3.500 m și durata nu trebuie să depășească 5 minute.
- 8.3.** Traseul trebuie marcat cu bandă pe ambele margini pe toată lungimea.
- 8.4.** Zona de start trebuie să aibă lățimea de minim 1 metru și maxim 2 metri. O balustradă pentru ghidon trebuie instalată și podeaua trebuie acoperită cu un strat de material antiderapant. Zona de start trebuie acoperită.
- 8.5.** Zona de sosire trebuie să aibă lățimea minimă de 6 metri și trebuie să conțină o zonă de frânare de 35-50 de metri, care să fie separată de spectatori și liberă de orice obstacole.
- 8.6.** Zona de exit a riderilor trebuie să fie structurată în așa fel încât viteza să fie redusă la minimum.
- 8.7.** Pentru siguranța participanților este necesară amplasarea de saltele și/sau plase de siguranță.

## **9. Siguranța concurenților**

**9.1.** Este obligatorie purtarea căștii integrale (full-face) în timpul cursei sau a antrenamentului. Aceasta trebuie să fie sigură atât pe durata curselor, cât și în timpul antrenamentelor. De asemenea, trebuie să fie cu cozoroc.

**9.2.** Echipament obligatoriu:

- Cască full-face, obligatoriu cu cozoroc
- Ochelari tip goggles
- Genunchiere
- Pantaloni lungi sau scurți
- Dopurile de ghidon

**9.3.** Echipament recomandat:

- Protecție coloană din material rigid
- Protecție piept din material rigid
- Protecție genunchi din material rigid
- Protecție pentru ceafă și zona cervicală
- Cotiere
- Mănuși cu acoperire integrală a degetelor
- Tricou mânecă lungă

Echipamentele din categoria recomandate sunt obligatorii pentru sportivii sub 17 ani.

*FRC nu face recomandări în privința echipamentului aparținând unei anumite mărci și nu acceptă plângeri rezultate din utilizarea vreunei piese de echipament de protecție anume.*

**9.4.** Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism

**9.5.** În timpul antrenamentelor, este obligatoriu ca fiecare concurent să aibă numărul de concurs atașat pe ghidon sau furcă, perfect lizibil, iar în calificări și finală trebuie să aibă atât numărul de pe ghidon cât și numărul de pe spate!

**9.6.** Fiecare concurent trebuie să parcurgă de minimum două ori traseul de competiție în timpul antrenamentelor oficiale și să fie luat în evidența arbitrilor FRC. În caz contrar, rider-ul va fi descalificat.

## **10. Sancțiuni și contestații**

**10.1.** Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC.

**10.2.** Contestațiile se vor face în scris, către Panoul de Comisari prezent la fiecare etapă, în conformitate cu regulamentele Federației Române de Ciclism, însoțite de o garanție de 100 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

## **11. Dispoziții finale**

- 11.1.** În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.
- 11.2.** Ședința tehnică se va organiza în ziua dinaintea competiției sau în ziua competiției, în cazuri excepționale.
- 11.3.** În Cupa României de DHI, competițiile sportivilor licențiați se vor desfășura separat de cele pentru sportivii nelicențiați.
- 11.4.** Competițiile vor fi organizate conform regulamentului UCI și al Federației Române de Ciclism.
- 11.5.** Programul competiției poate suferi modificări în funcție de decizia co-organizatorului, dacă acesta le consideră necesare.

### **Anexa 1 - Program Eveniment**

În preziua competițională se va organiza o verificare de traseu (track walk) și două sesiuni de antrenamente (una liberă și una oficială).

În ziua competițională se va organiza o sesiune track walk (opțional), antrenamente, calificarea și finala.

Vineri:

08:00 – 10:00 Track Walk  
10:00 – 15:00 Antrenamente libere  
15:00 – 17:00 Antrenamente oficiale  
17:30 Ședința tehnică

Sâmbătă

08:00 – 09:00 Track Walk (opțional)  
09:00 – 11:00 Antrenamente Oficiale  
11:30 – 12:30 Antrenamente Oficiale copii  
13:30 - Calificări (seeding-run)

Duminică

08:00 – 10:00 Antrenamente Oficiale  
10:00 – 11:00 Antrenamente Oficiale copii  
11:30 - Finala