

## CAMPIONATUL NAȚIONAL DE TRIAL – Ghid Tehnic

Locatie: Radauti , jud. Suceava , str. Piata Unirii

Data: 30.07.2023

**Organizator:** ACS SPORT STUDIO  
ZAHARIE IULIAN  
FEDERATIA ROMANA DE CICLISM

### REGULAMENT PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFAȘURAREA CONCURSURILOR DE TRIAL ÎN ROMÂNIA

#### Secțiuni/Trasee

Organizatorul, în funcție de fiecare categorie de concurs, stabilește un număr de secțiuni/trasee împreună cu comisia FRC..

Numărul minim de secțiuni pentru fiecare concurs este de 3 și numărul maxim de 6 (cu excepția concursurilor organizate sub format: calificări, finala 1/4, finala 1/2, finala) unde traseele vor fi diferite, sau cu o altă abordare (alte porți) pe aceleași trasee.

Traseele vor fi inspectate, verificate și aprobate de către reprezentantul FRC. Fiecare secțiune poate cuprinde obstacole naturale sau artificiale, de exemplu: pietre, apă, nisip, trepte, înclinații, rampe, cuburi OSB, paleti, trunchiuri de copaci, țevi de beton sau structuri din beton, metalice structuri din lemn, traverse de tren, bobine etc.

(ghidul de construire a secțiunilor "este disponibil pe site-ul UCI, explicând cum să amenajați secțiunile).

Sunt propuse următoarele dimensiuni ale secțiunii:

- Lungimea: între 30 și 50 m, în funcție de cerințele comisiei FRC (explicații suplimentare în ghidul de construire al secțiunilor UCI)
- Lățime: cel puțin 1 m (la înălțimea ghidonului)

Fiecare parte a secțiunii trebuie marcată cu bandă de plastic. Banda ar trebui să fie instalată la 20-30 cm deasupra solului. De asemenea, există banda de plastic (poartă, delimitare) din interiorul secțiunii pentru a indica diferite modalități de abordare, sau pentru a închide unele variante care pot provoca dificultăți.

Banda trebuie să aibă lățimea minimă de 10 cm și o calitate superioară, așa cum este definită în documentația tehnică.

În interiorul secțiunilor există săgeți colorate care indică.

- **Dirrecția:** o săgeată care indică sensul concurenților.
- **Porți:** două săgeți (aceeași culoare și număr) care se îndreaptă una spre celălalt

și lăsa un spațiu între ele pe unde vor trece concurenții.

Săgețile din interiorul secțiunii trebuie să fie numerotate pentru o înțelegere mai ușoară. **Ultima săgeată** trebuie să fie indicată cu un cerc în jurul numărului.

Fiecare secțiune trebuie să aibă o poartă de intrare și ieșire, marcată printr-o linie de început și de finalizare, cu panouri corespunzătoare (marcate START/FINISH și numărul secțiunii). (ex.START 1,FINISH 1). (se recomandă marimea panoului format A3).

Fiecare secțiune cuprinde o "zonă neutră", înaintea liniei de plecare, care trebuie să fie desemnate pentru un singur participant. Dimensiunile zonei neutre: aproximativ 2x1,5 m.

Linia de start trebuie să fie la cel puțin trei metri înainte de prima dificultate (obstacol) spațiu suficient pentru un start optim..

Linia de sosire trebuie să fie la cel puțin trei metri după ultima dificultate (obstacol) pentru o finalizare optimă și în siguranță a traseului.. Intrarea și ieșirea dintr-o secțiune **se judecă pe axul roții din față (când acesta trece linia de start/finish)** în același timp se va porni sau opri cronometrul.

**Secțiunile oficiale nu pot fi parcurse cu bicicleta înainte de începerea cursei. În caz de încălcare, rider vor fi descalificați.**

Timpul maxim de parcurgere pentru o secțiune este de **2 minute** .

Zona de antrenamente/încălzire trebuie marcată cu panouri inscripționate: (**WARM UP** ,se recomandă marimea panoului format A3)

## Zona de concurs

Pentru a fi atractive secțiunile se stabilesc într-o zonă numită zonă de competiție , amplasate în centrele orașelor, în săli, pe stadioane sau câmp deschis.

Sediul central (biroul,scenă, ecranului) , zona VIP, biroul de presă, sistemul de sonorizare, zona de echipă și zona de încălzire trebuie instalate în apropiere de zona de competiție .

Întreaga zonă de concurs trebuie împrejmuită.

**Zona de concurs va fi stabilită astfel încât spectatorii să poată urmări cu ușurință competiția.**

## Reguli de pornire și de parcurgere a traseelor

Categoriile: Elite 26" , Elite 20" ,Master

Inscrierile se fac la fata locului iar riderii vor avea nevoie de licenta obligatorie FRC pentru inscrierea in concurs .

Competitia va dura aproximativ 3h .

Fiecare traseu este delimitat de 6 săgeți , fiecare poarta insemnand 10 puncte ,adică 60 de puncte / traseu . După trecerea prin fiecare săgeata concurentul acumulează 10 puncte .

Fiecare concurent este obligat să respecte timpul de plecare stabilit pentru el . Acest timp va fi stabilit de către un cronometru de pe telefon sau oricare altul.

În timpul evenimentului, riderii vor rămâne disciplinați, vor respecta directivele organizatorilor și instrucțiunile pentru a garanta egalitatea șanselor pentru toți.

Riderii vor fi informați în detaliu cu privire la aceste condiții înainte și la confirmarea înscrierii..

În caz de accident, riderii sunt rugați să-și acorde imediat primul ajutor până la sosirea echipajelor specializate .

Pierderile de timp suferite în acest mod vor fi raportate și recuperate.(prelungiri de timp).Este interzis ca un concurent să modifice secțiunile sau configurația acestuia.

Cu excepția arbitrilor și a reprezentantului FRC, numai riderul al cărui nume este numit de arbitru poate fi în secțiune.(și persoanele autorizate precum : membru din echipa , mentor , un singur sustinator )

Sanctiunile și punctele de acumulate se vor nota de către arbitri pe fișa lor de concurs personală.

Concurenții nu au voie să pătrundă într-o poartă rezervată altor categorii decât ale sale.

**Riderii trebuie să aibă ambele roți în zona neutră pentru a lua startul.**

Confirmarea înscrierii trebuie să fie raportată de concurent la timpul și locul stabilit de organizator.

Lista de start va fi întocmită, anunțată și afișată înainte de începerea cursei. Lista va conține numele complet al concurentului, codul UCI (dacă este cazul) categoria, proba și timpul la care ia startul.

## Durata concursului

13:00-14:00	Inscrierea
14:30-14:45	Sedinta tehnica
15:30-16:15	Start cat. Elite 26"
16:20-17:00	Start cat. Master
17:00-17:30	Start cat. Elite 20"
17:40	Premierea

Durata totală a evenimentului este stabilită de organizator și coordonatorul evenimentului în acord cu comisia FRC, trebuie să fie astfel calculat încât să permită riderilor finalizarea secțiunilor la timp. Organizatorul sau coordonatorul poate și are dreptul să prelungească timpul concursului (diferite motive: tehnice, condiții meteo nefavorabile, incidente...)

Timpul recomandat este de 60 de minute. Organizatorul sau coordonatorul poate prelungi durata concursului în cazul în care ar trebui eliminați mai mult de 6 rideri care nu au reușit să termine secțiunile la timp.

Reparațiile pot fi efectuate în timpul evenimentului, dar **nu în interiorul unei secțiuni**

, nici în altă locație care poate împiedica sau pune în pericol siguranța concurenților, arbitrilor sau alte categorii de personal implicate..

## **Clasificări și rezultate**

Concurentul cu cel mai mare număr de puncte acumulate este desemnat câștigător la categoria sa . Celelalte locuri din clasificare vor fi alocate în număr **descendent** .

În cazul de egalitate (în cazul în care doi sau mai mulți rideri au aceleaș număr de puncte de acumulate ), departajarea se face în funcție de timpul cel mai bun scos pe traseu.

## **Echipamente de protecție și siguranță**

**Ambulanta și asistenta medicala vor fi prezenti la fata locului.  
Inspecție**

Înainte de începerea sau în timpul oricărei competiții sau eveniment, riderul, bicicleta, casca și îmbrăcămintea pot fi supuse unei inspecții de către organizator sau coordonator pentru a se verifica dacă acest echipament respectă sau nu normele prevazute.

Oricare dintre concurenți al cărui echipament nu este sigur din punctul de vedere al organizatorului sau coordonatorului nu este permisă participarea la competiție.

Aceste procedee vor avea loc la momentul înscrierii concurenților .

Casca de protecție trebuie purtată în toate tipurile de probe, în timpul antrenamentelor și în timpul pregătirii. Riderii sunt obligați să opteze pentru o casca care îndeplinește standardele înalte; asta însemnand casti special provenite din brand-uri cunoscute de Trial , care ofera o siguranta mai mare in caz de accidente.

Curelele de cască trebuie să fie bine fixate.

Atât organizatori cât și FRC recomandă cu tărie ca riderii să poarte protecții pentru spate, tibiere și genunchiere. De asemenea se recomandă purtarea mânușilor, pantalonilor și bluzei corespunzătoare probei.

Toate bicicletele și componentele bicicletei utilizate pentru competiție trebuie să respecte specificațiile generale și să corespundă din punct de vedere tehnic.

Dacă acestea nu corespund, pentru siguranța concurentului și pentru o bună desfășurare a evenimentului riderului i se interzice participarea.

## **Numerele de participare**

Numărul de participare trebuie să fie impermeabil și să indice clar numărul de start, culoarea categoriei și logo-urile sponsorilor.

Numerele de participare trebuie amplasate astfel încât să fie vizibile.

## Încălcări, sancțiuni și protest

### Încălcări

Toți concurenții trebuie să respecte aceste reguli și să respecte toate instrucțiunile date de oricare dintre organizator, coordonator, arbitrii și reprezentantul/comisiei FRC.

Fiecare rider trebuie să dea dovadă de un comportament civilizat respectându-și adversarii, organizatorii și coordonatorii evenimentului.

Limbajul și gesturile obscene sunt interzise atât față de arbitri, organizatori, coordonatori cât și spectatori. Riderii care folosesc astfel de limbaj vor fi penalizați într-un mod care urmează să fie determinat de organizator, coordonatori, arbitrii și comisia FRC, mai exact vor fi descalificați pentru tot restul anului.

Managerii de echipă, părinții și alții în compania unui rider nu au voie să ofere indicații referitoare la parcurgerea traseelor în timpul concursului.

## Sanțiuni

### Puncte de penalizare

Dacă una sau mai multe părți ale corpului ating suprafața obstacolului sau a solului riderul va fi sancționat cu puncte de **-10 penalizare**.

Fixarea/oprirea pedalei, angrenajului și a scutului pe sol sau obstacol (**-10 punct de penalizare**).

Depășirea timpului maxim de **2 minute** pentru o secțiune se sancționează cu

**-10 punct de penalizare** la fiecare **10 secunde**.

Plasarea ambelor picioare simultan pe sol sau pe un obstacol **denotă oprirea riderului de a mai continua traseul**, rămânând cu **punctele acumulate deja**.

### Sanțiuni suplimentare

În plus față de sancțiunile anterioare.

**A.** Ridicarea sau modificarea poziției marcajelor, pentru concurenți, la intrarea într-o secțiune.

**B.** Criticarea, jignirea, vătămarea arbitrilor, organizatorului, coordonatorului...

**C.** Informarea, avertizarea: În caz ca sustinatorii informează sau avertizează concurenții pe timpul traseului referitor la poziția corpului, axului sau roților, concurenții sunt sancționați cu **-10 puncte de penalizare**.

Comportament nesportiv (**-10 puncte de penalizare**).

În caz de accidentare, dacă arbitrii împreună cu staff-ul de la ambulanță consideră că rider-ul nu mai poate continua cursa va fi descalificat. În caz de accidentări grave se poate anula codul UCI (**descalificare**).

**Penalizări suplimentare, pe care doar organizatorul, coordonatorul le poate impune în acord cu comisia FRC, se adaugă celorlalte puncte de penalizare.**

După expirarea timpului de înscriere doar cu acordul comisiei FRC și a organizatorilor se pot face înscrieri.

Nerespectarea regulilor privind purtarea unei căști de protecție. (**descalificare**).

**Introducerea unei membru (pentru a proteja, ajuta în caz de accidentare) fără a influența performanța lui în cursă este permisă**) Se referă la obstacolele înalte unde concurenții pot fi predispuși la accidentări serioase în caz de reușită. Poate sta un membru în zona respectivă pentru a interveni cât de repede posibil în caz de

accident. La exemplul în poza de mai jos :



### **Avertizare oficială**

**Un concurent poate primi un avertisment oficial, verbal pentru anumite abateri.**

**Primul avertisment eliberat unui concurent la un eveniment nu atrage puncte de penalizare decât avertisment, cu toate acestea emiterea unui avertisment ulterior pentru aceeași, sau orice altă infracțiune, în aceeași zi va duce la descalificarea concurentului de la eveniment.**

### **Protestele**

Numai concurenții sau reprezentanții lor legali pot depune un protest care va fi finalizat și aprobat de comisia FRC și organizator.

Termenul limită pentru depunerea unui protest este de 30 de minute după terminarea ultimului concurent al categoriei respective.

În cazul în care un concurent nu este mulțumit de punctajul oferit de arbitru, se

poate face o contestație la finalul competiției pentru a discuta și clarifica problema. De obicei se rezolvă în momentul respectiv nemulțumirea.