



Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022



**Ghidul tehnic**  
**Danubeman Asaltul Insulei**  
**Calarasi, jud. Calarasi, 28.04.2024**

1. Detalii generale

Denumirea Concursului – Danubeman Asaltul Insulei

Locație – mun. Calarasi, jud. Calarasi

Organizator – **Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași**

Format – XCM

Traseu – 50 km, 140 m diferență de nivel

Categorii – Elite M/ F, Master 1/2/3/F, Amatori M/F

Data – 28.04.2024

Ora startului – 11.00 am

Pagina web a evenimentului– <https://danubeman.ro/>

Race Office - 44.18677829823263, 27.331069394520913

Coordonatele GPS ale zonei de Start- Finish 44.18677829823263, 27.331069394520913

Zona de Start/Finish

Sensul de START

Sensul de FINISH

2. Traseele

Marcajul se va realiza cu bandă de marcaj , cu spray fluorescent și cu panouri indicatoare conform regulamentelor.

Limită de timp parcugere trasee: 4 ore.

➤ 50 km / 140 m diferență de nivel

Startul si finish-ul vor fi pe insula Balta Ialomitei , trecerea se va realiza cu bac-ul, acest traseu este recomandat tuturor ciclistilor.

Link Strava: <https://www.strava.com/routes/3155948121230168398>



Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022





Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022

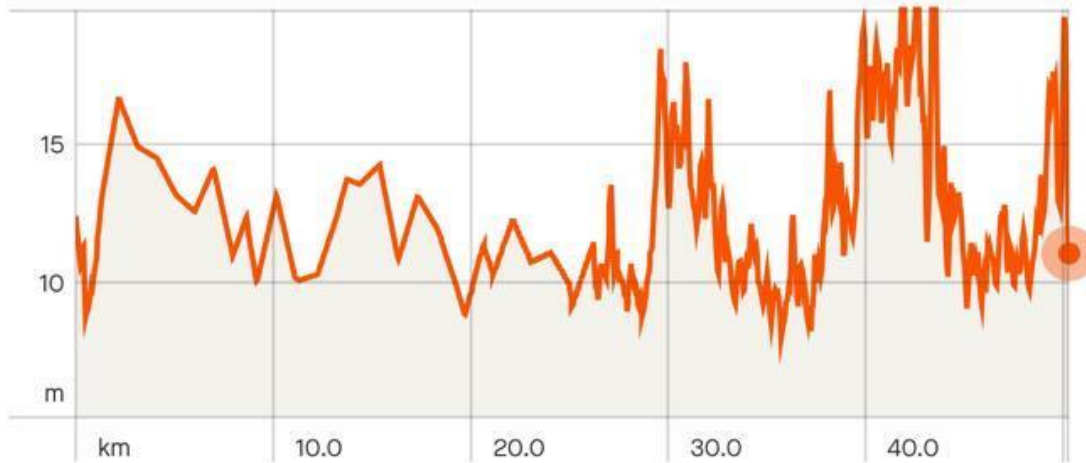




Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022



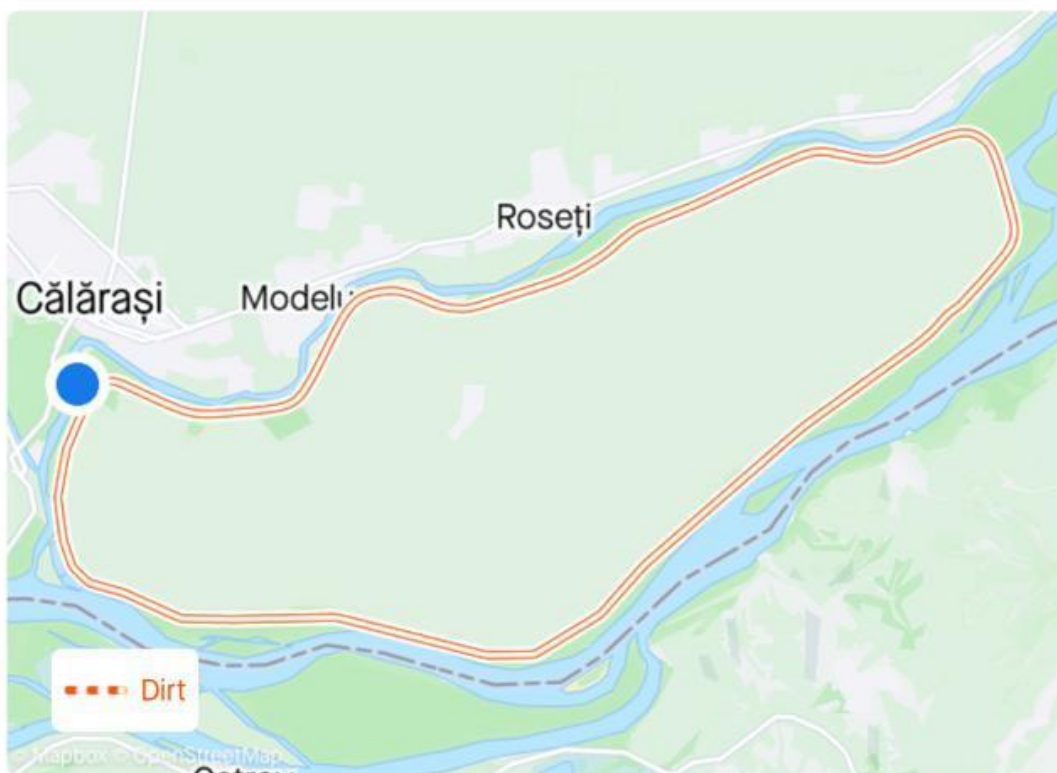
## Elevation



## Terrain



Preview surface type.







Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022



### Semne utilizate pe traseu

Pe traseu, punctele de alimentare vor fi amplasate la km 25 și zona de start/finish.

Pe traseu, punctele mobile de intervenție, vor fi în stand by în caz de urgențe.

### 3. Regulamente

- Competiția se va desfășura conform regulamentelor UCI și FRC
- Toți concurenții vor fi obligați să poarte numerele de concurs primare de la organizator.
- Regulamentul UCI poate fi consultat aici: <https://bit.ly/3NTaE8Z>
- Regulamentul competiției se afla publicat pe <https://danubeman.ro/>
- Abandonul se va anunța la numărul de telefon menționat pe numărul de concurs sau la punctul de cronometraj.
- În caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicletă la finish (excepție fac accidentările).
- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul tururilor de recunoaștere;
- Vor fi permise numai bicicletele de tip mountain bike cu roți de 26, 27.5 sau 29, în stare bună defuncționare.
- Bicicletele folosite la Asaltul Insulei trebuie propulsate doar prin forța umană. Este permisă participarea cu biciclete electrice doar la categoria E-Bike Race;
- Numerele de concurs vor fi montate pe bicicletă, în față, și nu vor fi înlăturate decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon);
- Concurenții pot repara sau înlocui orice piesă cu excepția cadrului. Schimbarea bicicletei nu este permisă, concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și același număr pe ghidon;
- În cazul unei pene, a unor defecțiuni sau a unei opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.

### 4. Înscrierea la evenimente

Înscrierile se vor face completând formularul disponibil pe site-ul evenimentului:  
<https://danubeman.ro/>

### 5. Cronometrajul

Electronic, cu cip.

### 6. Programul evenimentului

Vineri/ 26 aprilie:

- 17.00 – 19.00: Ridicări de kituri - Vineri

Duminică 28 Aprilie (ziua concursului):



Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022



- 07:30 – 9:00 Ridicări de pachete
- 09:00 Sedinta tehnica
- 11:00 Start XCM
- 10:10 Start E-Bike Race
- 16:30 Festivitatea de premiere
- 17:00 Tombola

## 7. Premii

## 8. Contestații

Contestațiile se vor înainta în scris de către delegații echipelor însoțite de plata unei cauțiuni de 100 lei

(care vă fi înapoiată în cazul admiterii contestației). Contestațiile scrise se vor depune la secretariatul

competiției astfel:

- cu minim 30 de minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
- la maxim 1 oră de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
- la maxim 1 oră de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

## 9. Servicii și facilități disponibile la zona de start

- Asistentă medicală
- Asistentă tehnică
- Toalete
- Zona pentru spălat bicicleta
- Zonă de alimentare și hidratare
- Zonă dedicată standurilor echipelor

## 10. Alte precizări

Sportivii clasati pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere.

Organizatorul poate refuza participarea la concurs a oricărui sportiv a cărui prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației organizatorului ori evenimentului.

Locul celebrei pasta party va fi luat de saramura de peste cu mamaliga



Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022



#### 11. Informații utile

- Informații cazare - <https://danubeman.ro/>
- Cel mai apropiat spital - Spitalul Judetean de Urgenta Calarasi, Strada Eroilor 1-3, Călărași 910071 ,  
**Telefon:** [0242 314 472](tel:0242314472)



Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași  
Mun. Călărași, Str. Victoriei, Nr. 2A, Jud. Călărași  
C.U.I. 47433124 - Încheiere nr. 8097/202/15.12.2022



12. Contact

**Asociația Club Sportiv Trichallenge Triatlon Călărași**

[contact@danubeman.ro](mailto:contact@danubeman.ro)

sebastian\_ghioca@yahoo.com

Tel. 0722663926 – Ghioca Sebastian