

**GHID – TEHNIC**

**TURUL CICLIST AL CLUJULUI & TROFEUL ARDEALUL, EDITIA 32**

**14 – 15 iunie 2024**

**I. ORGANIZARE**

1. Competițiile sunt organizate de Asociația Județeană de Ciclism Cluj și de Clubul Sportiv Voința Cluj-Napoca, în colaborare cu Federația Română de Ciclism, Direcția Județeană pentru Sport Cluj în parteneriat cu Primăria Municipiului Cluj-Napoca, Prefectura și Consiliul Județean Cluj.

Competițiile se vor desfășura pe raza Județului Cluj, precum și în Municipiul Cluj-Napoca, conform programului anexat.

**II. PARTICIPANȚI**

1. Competiția este deschisă tuturor **sportivilor licențiați la F.R.Ciclism.**

Pentru a puncta în clasamentul competiției, participanții trebuie:

a) Să concureze cu o bicicletă de șosea (cursieră) care să respecte toate normele tehnice ale Uniunii Cicliste Internaționale.

Competiția este deschisă participanților de orice cetățenie.

<b>Categorie</b>
Cadeți M / F
Juniori M / F
U23 M
Elite M / F
Master 1M
Master 2 M
Master 3 M
Master 4 M
Amatori M
Open Feminin ( 19+ )

- **La categoria Cadeți M+F se vor accepta și sportivii licențianți de la 14 ani (categoria Youth A) doar cu aprobarea conducerii F.R.Ciclism.**

**2. La fiecare dintre categorii numărul minim este de 5 (cinci) participanți.**

După caz, organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări la categoriile respective, în funcție de participanți.

Categoriile de concurs pentru care se vor întocmi clasamente separate sunt cele amintite mai sus, la punctul 1.

**Turul Ciclist al Clujului&TrofeulArdealul, ediția 32 se va desfășura în 2 etape (Fond și Circuit) pentru următoarele categorii: Cadeți M/F, Juniori M/F, U23 M, Elite M/F, Master 1, 2, 3, 4, Amatori M, Feminin Open19+. Clasamentul general individual al Turului Ciclist al Clujului, la categoriile amintite mai sus se va întocmi pentru sportivii care au parcurs cele 2 (două) etape, luându-se în calcul timpul realizat.**

În caz de egalitate de timp se ia în considerare locul obținut în etapa de fond.

- traseu A - 60.00 km

- traseu B - 112.00 km.

3. Participarea sportivilor se face pe propria răspundere din punct de vedere medical al acestora. Fiecare participant este responsabil de pregătirea fizică, psihică cât și pentru aptitudinile necesare participării la o competiție ciclistă. Totodată, participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru funcționalitatea bicicletei și a echipamentului tehnic utilizat, precum și pentru eventualele incidente de orice natură apărute premergător, în timpul și după încheierea cursei, la locurile de start/finish sau pe traseu.

Se recomandă participanților un control medical preventiv anterior participării la competiție.

4. **Validarea sportivilor înscriși și ridicarea pachetelor de înscriere se va face joi, 13 iunie 2024 între orele 16,00- 18,00 la Clubul Sportiv Voința, alea Prof.Valeriu Bologa, nr.55A (GPS 46.771214,23.630201).**

5. **Ședința tehnică va avea loc la ora 18,00 la Clubul Sportiv Voința, alea Prof.Valeriu Bologa, nr.55A (GPS 46.771214,23.630201).**

6. **Se va respecta cu strictețe Codul Rutier (Regulamentul de aplicare a Ordonanței de urgență a Guvernului nr.195/2002 privind circulația pe drumurile publice.**

\* În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de pregătire sportivă sau la competiții se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorelui legal.

### **III. DISTANȚE ȘI CLASAMENTE**

#### **ETAPA I - FOND:**

**-Vineri, 14 iunie 2024 — start - orele 09:30**

**- pentru etapa de fond startul tehnic se va da pentru toate categoriile (traseu A 60 km / traseu B 112 km) la orele 09:30 din localitatea Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433)**

- **Traseul A– 60 km– start tehnic loc. Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433), Someșul Rece – Someșul Cald – Mărișel – Fântânele - cu întoarcere în centrul localității Beliș – Fântânele cu sosire la Crucea lui Avram Iancu (platou com. Mărișel) (46.6369211,23.0454805/vezi Harta fond);**

- **Traseul B - 112 km – start tehnic loc. Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433), Someșul Rece – Someșul Cald – Mărișel – Fântânele – Beliș – Dealul Negru – Călățele – Mărgău – Scind Frăsinet – Răchițele – Dealu Boti – Bălcești – Beliș – Fântânele – cu sosire la Crucea lui Avram Iancu (platou com. Mărișel) (46.6369211, 23.0454805/ vezi Harta fond)**

- în proba de fond vor lua startul toți sportivii în bloc, care s-au înscris la această competiție, respectând banda de sens, circulația pe drumurile publice și normativele prevăzute în fișa individuală de înscriere, semnată de către fiecare participant;

- timpul de control va fi de 30% pentru toți cicliștii participanți la traseul B (112 km). În cazul în care timpul de control va fi depășit, sportivul va fi descalificat, iar organizatorii nu își asumă răspunderea privind circulația pe drumurile publice.

- **având în vedere că proba de fond este de profil muntos și dificil care atinge o altitudine de până la 1300 m , categoriile: cadeti M, Master 3,4, Amatori Masculin si toate categoriile de la Feminin vor participa la traseul A ( scurt, 60 km).**

- ordinea mașinilor se va face prin tragere la sorți, înainte cu 30 de minute de startul probei de fond, prioritate având categoriile : Elite, U23, iar mașinile tehnice voluminoase vor ocupa locul după ultima mașină tehnică a caravanei. Pentru toți ceilalți care doresc să urmărească sportivii din caravană se va putea urmări după ultima mașină tehnică voluminoasă, respectând regulamentul circulației pe drumurile publice, solicitând de la organizator un număr de caravană.

**Harta traseului de fond se află la anexa nr. 1.**

### **ETAPA II – CIRCUIT:**

- **Sâmbătă, 15 iunie 2024** – start - orele 08:30 - proba de CIRCUIT, pe Bdul.1 Decembrie 1918 Cluj-Napoca(vezi Harta circuit) – distanțe în funcție de categoria sportivă, **un tur de circuit măsoară 2,5 km, iar numărul de tururi va fi stabilit în funcție de categoria sportivă precum și de numărul participanților.**

**Orele de start pe categorii urmează să fie stabilite în timp util.**

În cazul unei defecțiuni tehnice sportivul are obligația de a se prezenta la masa arbitrilor (start) pentru a anunța defecțiunea, urmând ca să primească un tur avans pentru a-și remedia defecțiunea.

2. Ședința tehnică se va organiza sub forma unor briefing-uri cu 30 min înainte de startul fiecărei etape.

3. Clasamentele etapelor de fond și al etapei de circuit se vor întocmi în ordinea trecerii liniei de sosire.

4. Trofeul Ardealul se va organiza în etapa de circuit introducându-se sprinturi intermediare la categoriile Juniori M, Elite M și Master M (categoriile Master 1,2,3,4 M, vor alerga împreună și se va întocmi un singur clasament), urmând ca alte detalii să se stabilească în timp util.

Harta traseului de circuit se află la anexa nr. 2.

5. Restricții de pas:

a). Pentru categoria Cadeți, pasul maxim va fi de 7,65 m. În cazul în care se va accepta categoria categoria Youth A (ultimul an) să participe, poate fi folosit același pas de la cadeți de 7,65 m, iar pentru juniori nu exista limita de pas.

## **IV. ÎNSCRIERI**

Sportivii se pot înscrie pe adresa <http://my-run.ro/lista-concursuri>, iar cluburile sportive pot trimite înscrierea sportivilor pe adresa [ciclismcluj@yahoo.com](mailto:ciclismcluj@yahoo.com) începând cu data de 15.05.2024, termenul înscrierilor este până în data de 12.06.2024, orele 15:00.

1. Taxa de participare este stabilită astfel:

- a). Taxa concurs: 200 lei pentru participarea la 2 etape / sportiv ;
- sau b). Taxa concurs: 100 lei pentru participarea la 1 etapă / sportiv ;

\* Taxa de participare este obligatorie pentru toți participanții.

2. Taxa de participare poate fi achitată online în momentul înscrierii sau virată în contul RO27BTRLRONCRT0487287401, cui: 18510827.

3. Se va specifica la rubrica „Observații” numele concurentului în cazul plății prin virament.

4. Sportivii cu vârsta până la 18 ani se vor înscrie, obligatoriu, cu semnătura părinților sau a tutorelui, conform declarației pentru minori pe care o găsiți mai jos și care o vor prezenta în original la start.

Declarația pentru minori se află la anexa nr. 3.

5. În caz de neparticipare, taxa nu se restituie.

## **V. RESPONSABILITĂȚI**

1. Toți membrii și participanții la competiție vor respecta legislația rutieră în vigoare din România.

2. Organizatorul nu-și asumă nici o răspundere pentru incidente și accidente de persoane, mașini, motociclete și biciclete.

3. De asemenea orice contravenție sau infracțiune comisă de participanții la competiție nu intră în responsabilitatea organizatorilor și colaboratorilor acestora.

4. Asociația Județeană de Ciclism Cluj se obligă să se prezinte la fiecare etapă din competiție cu, cronometraj electronic și să întocmească clasamente în cel mai scurt timp pentru toți participanții.

5. Organizatorul poate refuza participarea, la concurs, a sportivului a cărui prezență ar putea aduce atingerea imaginii sau reputației organizatorului, ori a evenimentului.

## VI. CODUL DE CURSĂ

1. Sportivii și conducătorii auto ai mașinilor oficiale prezenți în cursă sunt obligați să respecte regulile de circulație pe drumurile publice, să respecte regulamentul UCI și Regulamentul Federației Române de Ciclism precum și dispozițiile arbitrilor principali. Acreditările vor fi retrase persoanelor care

(direct sau indirect) sunt responsabile pentru nerespectarea dispozițiilor specificate mai sus. Cursa va fi precedată de o mașină cu inscripția “Atenție cursă ciclistă! “.

### **Situații care pot atrage după sine penalizarea și descalificarea:**

Intrarea sportivilor pe traseul de concurs este **strict interzisă după montarea photofinish-ului.**

- Concurentul trebuie să aibă în orice moment minimum o mână pe ghidon.
- Neaparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui.
- Comportamentul lipsit de fair-play față de concurenți sau organizatori.
- Comportamentul agresiv față de organizatori sau alți participanți.
- Participanții nu au voie să se împingă între ei (nici ca ajutor și nici ca obstrucție). Utilizarea mâinii pentru a împinge sau a trage un alt concurent sau pentru a-l ajuta / împiedica să înainteze.
- Nu este permis mersul la trenă între categoriile masculine și feminine în condițiile în care un participant masculin favorizează o participantă feminină. Determinarea acestei situații va fi făcută de către organizator cu ajutorul dovezilor și va fi o decizie exprimată în scris și motivată.
- Este interzis orice fel de tras sau împins între participanți sau între participanți și mașinile din caravana/sau ducerea în plasă a sportivului.
- Folosirea altului mijloc de locomoție decât propria bicicletă.
- Modificarea/schimbarea numărului de concurs.
- Circulația în sens invers pe traseu.

## VII. ASISTENȚA TEHNICĂ:

În cazul oricărei defecțiuni tehnice concurentul are obligația să oprească pe partea dreaptă a drumului, pe cât posibil în afara traseului și nu va împiedica buna-desfașurare a competiției. Încălcarea acestei reguli se va sancționa cu o amendă de 100 de lei. Mașinile tehnice ale echipelor participante la competiție au obligația de a-și păstra locul în caravană, în funcție de numărul de ordine pe care îl va primi pentru a nu perturba participanții la competiție, precum și alți conducători auto. În caz contrar se vor aplica amenzi de către organizatori.

În caz de abandon, alergătorii sau antrenorii acestora au obligația de a anunța comisia de arbitrii în caz contrar sportivii vor fi sancționați.

## VIII. RECLAMAȚII

1. Toate reclamațiile sau contestațiile privind în mod strict faptele din cursă trebuie să fie examinate de către juriul de concurs. Nici o reclamație nu va fi analizată, dacă nu este prezentată în scris și însoțită de o cauțiune de 300 de lei. Această cauțiune poate fi restituită dacă reclamația este fondată.

2. Reclamațiile trebuie făcute juriului de concurs în următoarele termene:
  - asupra clasamentelor cel mai târziu după o oră de la publicarea clasamentelor;
  - asupra neregularităților în cursă, cel mai târziu după o oră de la sosire.

## **IX. PURTAREA CĂȘTII DE PROTECȚIE**

1. **În timpul competiției toți cicliștii sunt obligați să poarte casca de protecție. La startul competiției nici un ciclist nu este admis fără să poarte casca de protecție.**

## **X. LOCUL DE REUNIUNE AL CURSEI**

1. Toți sportivii licențiați și Directorii Tehnici/Sportivi trebuie să se prezinte la locul de start al fiecărei probe **cu minimum 20 min înainte de ora fixată pentru startul etapei** și semnare a listei de start. Lista de semnături se închide cu 10 minute înainte de startul cursei,

Sportivii care nu semnează lista de plecare vor fi descalificați conform prezentului regulament. Alergătorii trebuie să se supună dispozițiilor arbitrilor de start.

## **XI. ASISTENȚA MEDICALĂ**

1. Acest serviciu este condus de către un doctor care este direct responsabil. Serviciul este realizat în timpul cursei de ambulanță. Medicul cursei este la dispoziția tuturor participanților de la operațiile preliminare până la sfârșitul cursei. Medicul, conform atribuțiilor sale este considerat ca și arbitru al Federației Române de Ciclism.

## **XII. PREMII**

**Festivitatea de premiere se va face la sfârșitul ultimei etape de circuit, după cum urmează:**

Festivitatea de premiere se va face la sfârșitul ultimei etape (circuit) întocmindu-se un clasament general final, după cele 2 etape, astfel se va premia etapa de Cupă Națională de către F.R.Ciclism, precum și Turul Ciclist al Clujului & Trofeul Ardealul de către Asociația Județeană de Ciclism Cluj.

Nu se vor acorda premii la primii trei sportivi din categoria la care vor fi mai puțin de 5 participanți.

## **XIII. DISPOZIȚII FINALE**

1. Sportivii vor purta pe tot parcursul competiției două numere de identificare.  
Chip-ul de cronometrare va fi fixat de cronometrori împreună cu numărul pe cadrul bicicletei;  
Sportivii licențiați la un club afiliat federațiilor naționale trebuie să poarte echipamentul clubului sau al echipei înregistrate la UCI pentru care concurează.

*Rezervările privind cazarea și masa delegațiilor de sportivi se vor face până la data de 06.06.2024 :*

- C.S. Voința Cluj - Hostel Voința - telefon : 0744.573.625
- cazare + masă : camere cu 2, 3, 4, 6 locuri

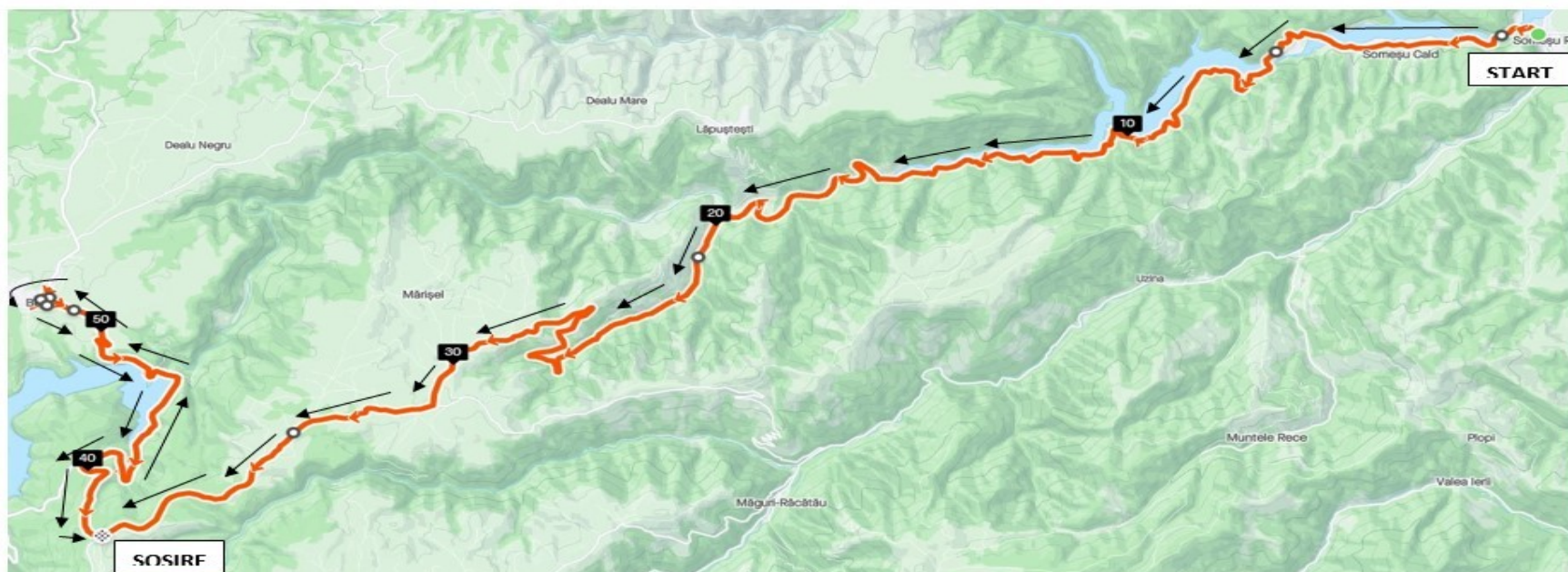
**Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări prezentului ghid.**

## Anexa.nr.1

### CIRCULAȚIE RESTRIȚIONATĂ 14 iunie 2024 ORELE 09:30-15:00 ETAPA I – FOND

**Traseul A**– start tehnic loc. Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433), Someșul Rece – Someșul Cald – Mărișel – Fântânele – Beliș (întoarcere în jurul parcului din centrul localității) – Fântânele – cu sosire la Crucea lui Avram Iancu (**platou com. Mărișel**) (46.6369211,23.0454805)

Traseul A – hartă:



Intoarcere Beliș



Profil elevatie



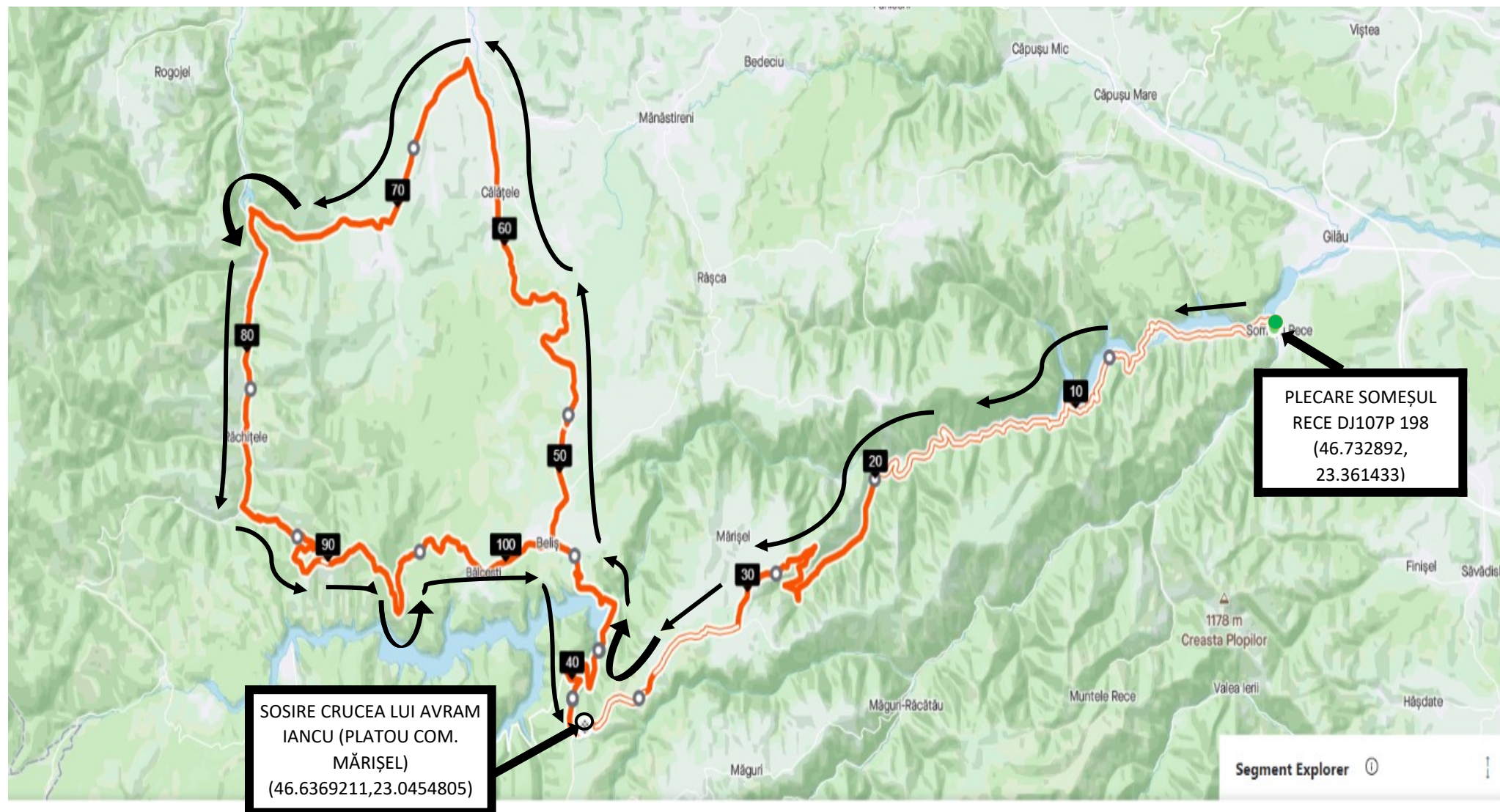


# CIRCULAȚIE RESTRICTIONATĂ 14 iunie 2024 ORELE 09:30-15:00

## ETAPA I – FOND

**Traseul B** – start tehnic loc. Someșul Rece DJ107P 198 (46.732892, 23.361433), Someșul Rece – Someșul Cald – Mărișel – Fântânele – Beliș – Dealul Negru – Călățele – Mărgău – Scind-Frăsinet – Răchițele – Dealu Boti – Bălcești – Beliș – Fântânele – cu sosire la Crucea lui Avram Iancu (platou com. Mărișel) (46.6369211,23.0454805)

Traseul B – hartă



## Elevația traseului B:

Ride



Distance

**112.00 km**

Elevation Gain

**2,739 m**

Elevation Loss

**1,854 m**

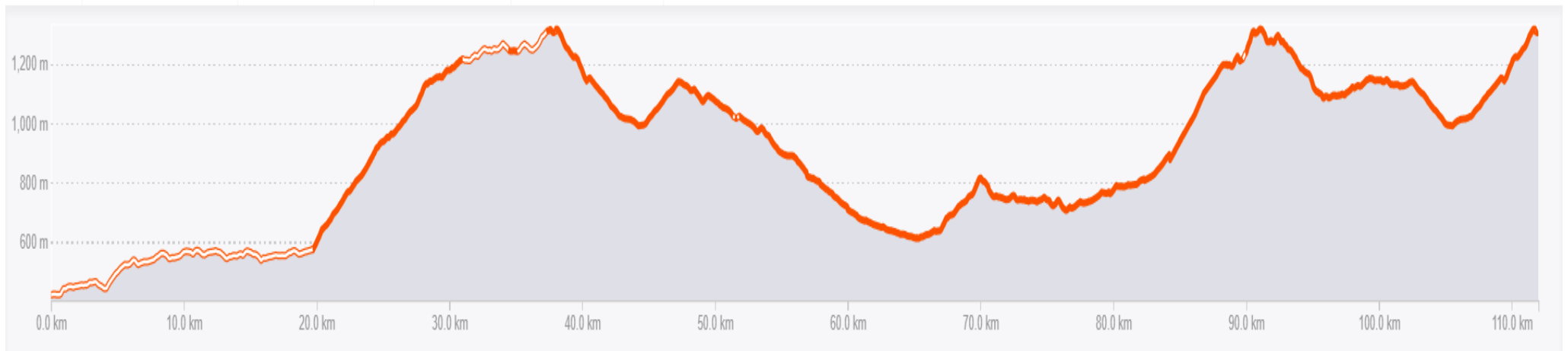
Est. Moving Time

**3:37:59**

Surface Type

77% PAVED 0% DIRT 23% NOT SPECIFIED

Elevation Profile ↓





DRUM ÎNCHIS ÎN 15 Iunie 2024 ORELE 08:30 – 14:00  
ETAPA II - CIRCUIT

Traseu: Bdul.1 Decembrie 1918, Cluj-Napoca, pe malul Someșului



**Declaratie pentru minori:**

**DECLARAȚIE DE RESPONSABILITATE**

Nume/prenume....., CNP.....

Sunt informat/ă în legătură cu riscurile ce sunt legate de practicarea ciclismului în condițiile competiției. Sunt de acord cu aceste condiții, iar în cazul implicării sportivului minor într-un accident survenit în timpul acțiunii, îmi voi asuma întreaga răspundere pentru incidentul respectiv și NU voi pretinde organizatorului nici un fel de daune pentru acesta. Sunt perfect conștient/ă că participarea la o activitate de acest nivel presupune o pregătire fizică adecvata. De asemenea, precizez că sportivul minor va fi receptiv/ă la eventualele sfaturi ale organizatorului, pe întreaga durată a evenimentului și se va supune deciziilor lui, atunci când acestea sunt de interes general. Totodată, precizez că NU îl voi trage pe organizator la răspundere în cazul în care sportivul minor va fi exclus de la participare pentru nerespectarea ghidului competiției.

Pe propria mea răspundere declar următoarele:

- datele declarate de mine sunt exacte;
- sportivul minor este apt din punct de vedere medical pentru participare;
- sportivul minor are pregătirea fizică, psihică și tehnică corespunzătoare participării;
- sportivul minor este asigurat/ă medical, în eventualitatea unui accident;
- cunosc implicațiile juridice ale participării și îmi asum întreaga răspundere, în cazul unui accident;
- am luat cunoștință de recomandările ghidului competiției și despre consecințele nerespectării acestuia

Semnarea formularului de participare confirmă ca am luat la cunoștință, am înțeles și sunt de acord cu toate condițiile necesare a fi îndeplinite pentru ca sportivul minor sa participe.

Subsemnatul.....CNP..... sunt de acord cu participarea fiului/fiicei la aceasta competiție.

Data

Semnătura