



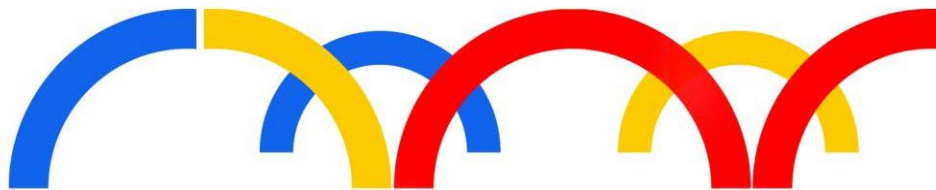
# **CAMPIONATELE NAȚIONALE DE MOUNTAIN BIKE XCO XCC E-MTB**

**Cheile Grădiștei**

**2 – 4 august 2024**

## **GHID TEHNIC**

*v.26.07.2024*



## 1. INFORMAȚII GENERALE

### 1.1. LOCUL DE DESFĂȘURARE

Cheile Grădiștei Resort Fundata  
507070 Fundata  
<https://cheilegradistei.ro/>

### 1.2. TRANSPORT, CAZARE, MASĂ

Transportul, cazarea și masa echipelor intră în sarcina cluburilor și/sau a participanților.

#### TRENURI

Cea mai apropiată gară de Cheile Grădiștei este gara Brașov la 45 km distanță.  
Tren rapid din Aeroportul Internațional Otopeni până la Brașov.  
<https://www.cfrcalatori.ro/>

### 1.3. FACILITĂȚI

- Parcare 1 – parcare pe termen scurt pentru înscrieri și acces la traseele de concurs.
- Parcare 2 - Zona de echipe – parcare pe termen lung cu acces limitat. Rezervările pentru zona de echipe se fac prin e-mail la adresa [info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro) până la data de 31.08.2024.
- Toalete – în apropierea zonei de start.
- Bike wash – în apropierea zonei de start.

### 1.4. INFORMAȚII MEDICALE, PRIM AJUTOR, AUTORITĂȚI LOCALE

O echipă de medici și paramedici precum și un echipaj Salvamont vor fi prezente la eveniment pe durata antrenamentelor oficiale și competițiilor.

#### **Cele mai apropiate spitale:**

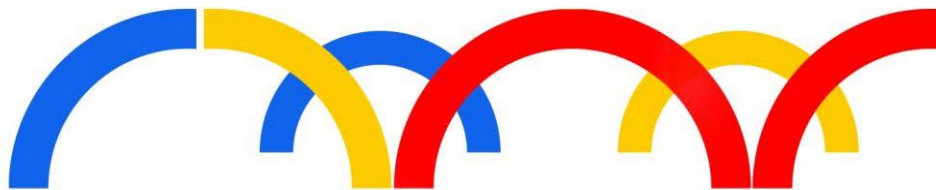
- Spitalul Dr. Caius Tiberiu Spârchez Zărnești – 25km (aprox. 40 min.)  
Strada Policlinicii 12, Zărnești 505800, +40 268 220 309
  - Spitalul de Urgență Brașov – 46km (aprox. 60 min.)  
Calea București 25, Brașov 500326, +40 268 320 022
- Număr de urgență – 112**

## 2. INFORMAȚII PENTRU PARTICIPANȚI

### 2.1. ÎNSCRIERI

Înscrierile se fac online pe website-ul FRC sau direct la următorul link:  
<https://racehub.ro/register/cnxcoccc2024>

Data limită a înscrierilor online este 31.07.2024, ora 23:59.



Taxa de înscriere: 100 lei / sportiv / competiție (100 lei pentru XCC, 100 lei pentru XCO, 100 lei pentru E-MTB)

**2.2. RACE OFFICE – Secretariat**

Cheile Grădiștei - Resort Fundata – Zona start/finish (în apropierea poligonului de biatlon)

**2.3. CONFIRMĂRI / VERIFICARE LICENȚE**

Vineri, 2 august | 10:00 – 12:00

Sâmbătă, 3 august | 10:00 – 12:00

Locație: Race office

Sportivii și/sau managerii de echipă trebuie să confirme toți sportivii participanți prezentând licența.

**2.4. SEDINȚA MANAGERILOR DE ECHIPĂ**

Data: Vineri 2 august

Ora: 12:00

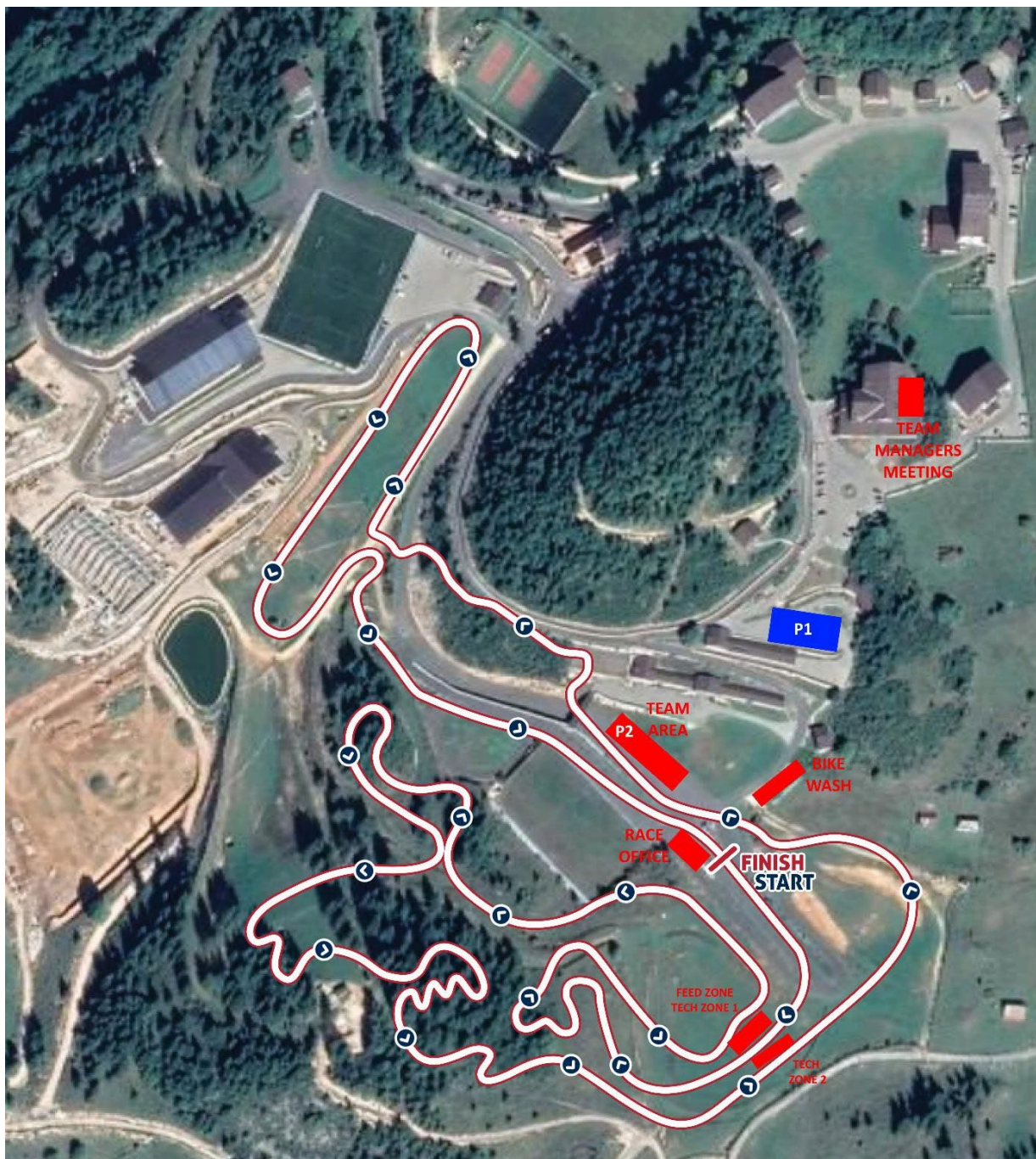
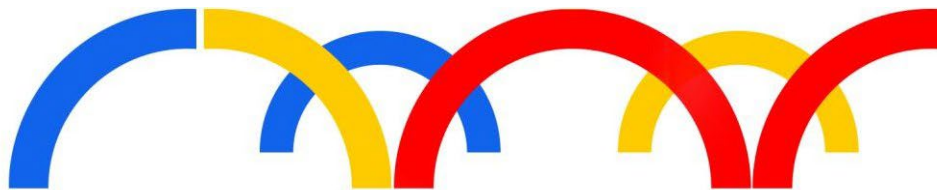
Locația: Sala de conferințe din zona Restaurantului

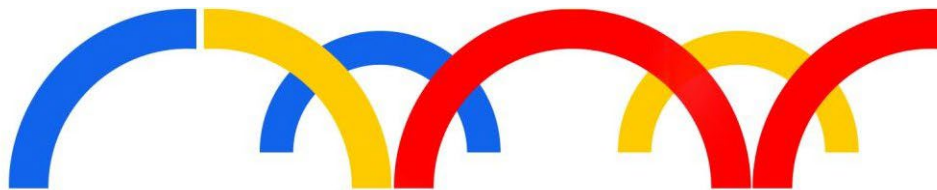
Cheile Grădiștei Resort Fundata

**2.5. TRASEU XCO**

Lungime – 3.4 km

Diferență pozitivă de nivel pe tur – 140m



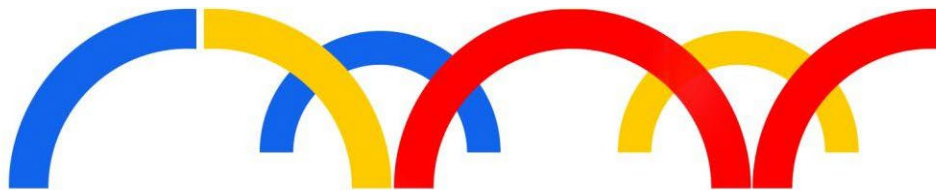


**TRASEU XCC**



**TRASEU E-MTB**





## 2.6. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

### Vineri 2 august

10:00 - 12:00 Confirmări înscrieri (ultimele pentru CN XCC)

12:00 – Ședința managerilor de echipă

14:30 – 15:30 Antrenamente oficiale XCC

16:00 CN XCC Master Masculin + Amatori Masculin

16:45 CN XCC Elite Feminin + U23 Feminin + Juniori Feminin + Master Feminin + Amatori Feminin

17:30 CN XCC Elite Masculin + U23 Masculin

17:31 CN XCC Juniori Masculin

18:15 Festivitatea de premiere CN XCC

### Sâmbătă 3 august

10:00 – 12:00 Ultimele confirmări înscrieri CN XCO

11:00 – 13:00 Antrenamente oficiale XCO

### Duminică 4 august

10:00 CN XCO Master Masculin + Amatori Masculin

10:03 CN XCO Elite Feminin + Juniori Feminin + Master Feminin + Amatori Feminin

12:00 CN XCO Elite Masculin + U23 Masculin

12:03 CN XCO Juniori Masculin

14:00 CN eMTB Masculin + Feminin

15:30 Festivitatea de premiere

## 3. REGULI SPECIFICE ALE COMPETIȚIEI

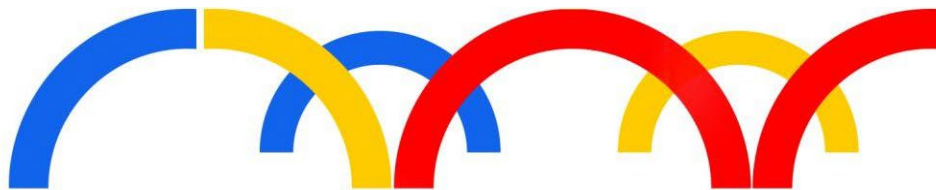
### ARTICOLUL 1. REGULI GENERALE

- 1.1. Competiția este organizată de Federația Română de Ciclism în colaborare cu A.C.S. Pro Cycling și Resortul Cheile Grădiștei.
- 1.2. Competiția este înscrisă în calendarul Federației Române de Ciclism și contează ca și Campionat Național de Mountain Bike XCO.
- 1.3. Evenimentul va fi organizat în conformitate cu regulile Uniunii Cicliste Internaționale (UCI) și aceste reguli vor fi de referință pentru tot ceea ce nu este menționat în prezentul ghid tehnic.
- 1.4. Pot participa doar sportivi de naționalitate română care dețin o licență UCI sau FRC valabilă pentru anul 2024.

### ARTICOLUL 2. FORMATUL COMPETIȚIEI

Competiția include următoarele probe:

- XCC (Cross Country Short Track)
- XCO (Cross Country Olympic)
- E-MTB (Cross Country E-bike)



### **ARTICOLUL 3. PARTICIPARE**

Evenimentul este deschis sportivilor din categoriile Juniori Feminin, Juniori Masculin, U23 Feminin, U23 Masculin, Elite Feminin, Elite Masculin, Master 1,2,3,4 Feminin, Master 1,2,3,4 Masculin, Amatori Feminin, Amatori Masculin.

Pentru proba de eMTB se pot înscrie sportivi/sportive din categoriile Elite, U23, Master și Amatori care dețin o licență validă. Categoriile pentru eMTB sunt Open Masculin +19 ani și Open Feminin +19 ani.

### **ARTICOLUL 4. PROCEDURA DE START**

Startul va fi dat după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde.

### **ARTICOLUL 5. ASISTENȚA TEHNICĂ**

Se vor aplica următoarele reguli UCI:

#### **REGULAMENTUL UCI**

4.2.44. *Niciun sportiv nu se poate întoarce pe traseu pentru a ajunge într-o zonă de alimentare/asistență tehnică. Orice sportiv care face acest lucru este descalificat. Numai în interiorul zonei de alimentare/asistență tehnică, un sportiv se poate întoarce înapoi fără a obstrucționa alți concurenți.*

4.2.45. *Asistența tehnică în timpul unei curse este permisă doar în condițiile de mai jos.*

4.2.46. *Asistența tehnică autorizată în timpul unei curse constă în reparații sau înlocuirea oricărei componente a bicicletei, alta decât cadrul.*

*Schimbarea bicicletei nu este permisă, iar sportivul trebuie să treacă linia de sosire cu același număr pe ghidon pe care îl avea la start.*

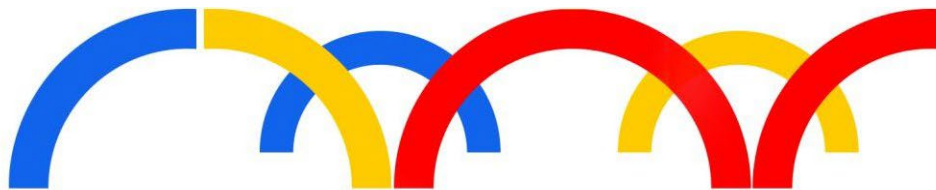
4.2.47. *Asistența tehnică poate fi acordată numai în zonele de alimentare/asistență tehnică.*

4.2.48. *Echipamentele de rezervă și sculele pentru reparații trebuie păstrate în aceste zone. Reparațiile pot fi efectuate chiar de către sportiv sau cu ajutorul unui coechipier, mecanic din echipă sau membru al echipei de asistență neutră.*

4.2.49. *Pe lângă asistența tehnică în zonele desemnate, asistența tehnică este permisă în afara acestor zone numai între sportivii care sunt membri ai aceleiași echipe.*

### **ARTICOLUL 6. SPECIFICAȚII TEHNICE E-MTB**

Sunt acceptate doar bicicletele tip „pedelec”, biciclete al căror motor electric furnizează asistență doar atunci când utilizatorul pedalează.



Bicicletele trebuie să respecte următoarele standarde:

- motor cu o putere nominală continuă maximă de 250 wați
- asistență a motorului până la 25 km/h

Se pot utiliza una sau mai multe baterii.

#### **ARTICOLUL 7. DURATA PROBELOR**

În conformitate cu regulamentul UCI. Numărul de tururi pentru fiecare categorie va fi comunicat în cadrul ședinței tehnice.

#### **ARTICOLUL 7. PREMIEREA**

Sportivii clasafi pe primele 3 locuri la fiecare categorie sunt obligați să participe la festivitățile de premiere. Ne reprezentarea la premiere atrage amendă.

#### **ARTICOLUL 8. CONTESTAȚII**

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în cel puțin 15 minute de la momentul la care a terminat cursa împreună cu o taxă de 300 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă în cel puțin 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 300 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasafi, ceremonia se decernare a premiilor va fi amânată până la luarea unei decizii.

Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare și asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

Sportivii pot transporta scule și piese de schimb cu condiția ca acestea să nu implice niciun pericol ei înșiși sau pentru ceilalți concurenți.

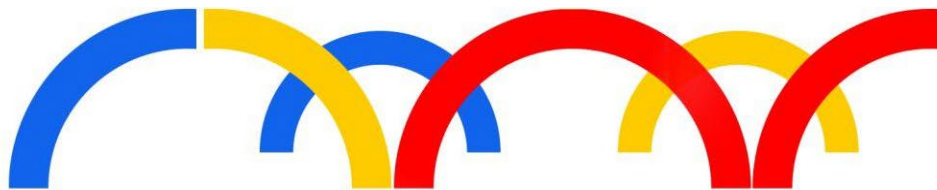
#### **ARTICOLUL 9. ANTIDOPING**

Reglementările UCI antidoping sunt în întregime aplicabile evenimentului. Testele antidoping vor avea loc la Stația antidoping situată în apropierea zonei de start.

#### **ARTICOLUL 10. PENALIZĂRI**

Lista de penalizări din regulamentul UCI este singura aplicabilă.





#### **ARTICOLUL 11. RESPONSABILITĂȚI**

Organizatorii și FRC nu vor fi, în nicio circumstanță, răspunzători pentru accidente sau daune care pot apărea în timpul antrenamentelor și competițiilor. Organizatorii și FRC își declină toate responsabilitățile față de cicliști și terțe persoane în cazul unui accident.

Pentru toate cazurile care nu sunt acoperite de aceste reglementări specifice, se vor aplica regulile UCI. Orice probleme vor fi rezolvate între organizatori, comisia de arbitrii și oficialii FRC.

#### **Contact**

Federația Română de Ciclism  
[mtb@federatiadeciclism.ro](mailto:mtb@federatiadeciclism.ro)  
031.333.36.50

Clubul Sportiv Pro Cycling  
[info@procycling.ro](mailto:info@procycling.ro)  
0726.349.897 – Tudor Oprea