

Cupa României de Ciclocros 2024 REGULAMENT TEHNIC GENERAL

1. Prevederi generale

- 1.1 Cupa României Ciclocros, denumita în continuare și Cupa României de Ciclocros CX, reprezintă un proiect al Federației Române de Ciclism desfășurat în colaborare cu membri afiliați sau orice alte persoane juridice interesate de implicare, organizatori ale etapelor care vor fi descrise în continuare.
- 1.2 Regulamentul tehnic general al Cupei României de Ciclocros 2024 va fi valabil pentru toate etapele acestea, descrise în continuare în calendar.
- 1.3 Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa Națională de Ciclocros a României este cel al Uniunii Cicliste Internaționale și al Federației Române de Ciclism. Acestea vor fi completate cu regulamentele specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.
- 1.4 Federația Română de Ciclism (FRC) își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament.

2. Calendar

2.1 Etapele se vor desfășura după următorul program și sunt afișate pe site-ul oficial FRC:

Nr.	Data	Denumire	Localitate / Județ	Organizator
1	19.10.2024	Velocrosul Castanilor	Florești, Prahova	2BE GROUP SRL
2	26.10.2024	2024-2025 Cyclocross European Cup #3	Vatra Dornei, Suceava	ACS A Pedal Forward
3	02.11.2024	Arad CX Cup	Arad, Arad	ACS Euromediu Prosport
4	09.11.2024	Lunca Timișului Continental Anvelope CX	Urseni, Timiș	Eco Stuff Romania
5	01.12.2024	Porumbacu CX Race	Porumbacu de Sus, Sibiu	ACS Living Bike
6	07.12.2024	Cluj Winter Race	Cluj-Napoca, Cluj	Asociația Club Sportiv Single Track Racing

2.2 Numărul, data și locul de desfășurare ale etapelor pot suferi modificări, care vor fi anunțate din timp în caz de apariție, respectiv prin canalele oficiale ale FRC.

2.3 Harta interactivă a etapelor de Cupa, după cum urmează:



3. Participanți

3.1 Competițiile din cadrul Cupei României de Ciclocros a sunt deschise sportivilor de performanță și celor amatori, de orice naționalitate, care dețin o licență FRC validă;

3.2 Categoriile de concurs vor fi conforme Regulamentului FRC, atât masculin cât și feminin :

- Youth categoria C, B și A / Cadeți / Juniori / Under 23 / Elite / Master / Amatori;
- Încadrarea în grupa de vârstă va fi definită conform articolului 5.1.001 din regulamentul UCI :

„Participare - Categoria care va fi aplicată pentru înscrierile la curse pentru întregul sezon este categoria căreia îi va aparține sportivul la data de 1 ianuarie a anului calendaristic următor.” Astfel ca în următoarele competiții, sportivii vor concura în cadrul categoriei aferente anului 2025, conform următorului tabel:

Categoria	Ani Naștere
Youth C M+F	2015 - 2016
Youth B M+F	2013 - 2014
Youth A M+F	2011 - 2012
Cadeți M+F	2009 - 2010
Juniori M+F	2007 - 2008
U23 M	2003 - 2006
Elite M	Over 2002
Elite F	Over 2006
Master 1 M	1995 - 1986
Master 2 M	1985 - 1976
Master 3 M	1975 - 1966
Master 4 M	Over 1965
Amatori M	Over 2006
Master F / Amatori F Open	Over 2006

- 3.3 Înscrierea sportivilor cadeți, juniori, U23 și Elite la competiții, se va face de către structura sportiva la care acesta este legitimat. Sportivii amatori se vor înscrie în nume propriu.
- 3.4 Pentru ca o categorie de concurs să fie validată trebuie să existe cel puțin 3 concurenți la start, indiferent de numărul sportivilor care termina cursa. Dacă nu se întrunește numărul minim de participanți categoria respectivă se va comasa cu cea superioară valoric în cazul sportivilor de performanță, respectiv cu cea inferioară ca vârstă, în cazul sportivilor Master & Amatori.
- 3.5 Pentru obținerea licenței sau alte informații legate de Cupa Națională a României, vă puteți adresa direct Federației Române de Ciclism la adresa office@federatiadeciclism.ro sau organizatorilor fiecărei etape în cazul în care căutați informații legate strict de aceasta.

4. Clasament general

- 4.1 Clasamentul general al Cupei Naționale de Ciclocros a României este întocmit în baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în cadrul fiecărei etape, prin adunare. Grila de punctare a unei etape din Cupă pentru toate categoriile este următoarea:

Loc	Puncte	Loc	Puncte	Loc	Puncte
<u>1</u>	20	<u>8</u>	10	<u>15</u>	3
<u>2</u>	18	<u>9</u>	9	<u>16</u>	2
<u>3</u>	16	<u>10</u>	8	<u>17</u>	1
<u>4</u>	14	<u>11</u>	7	<u>18</u>	1
<u>5</u>	13	<u>12</u>	6	<u>19</u>	1
<u>6</u>	12	<u>13</u>	5	<u>20</u>	1
<u>7</u>	11	<u>14</u>	4		

- 4.2 În caz de egalitate de puncte, clasamentul se va stabili pe baza următoarelor criterii de departajare:
- numărul de etape câștigate;
 - numărul de clasări pe locul 2;
 - numărul de clasări pe locul 3;
 - ultimul loc obținut la ultima etapă care a participat.
- 4.3 În clasamentul general final vor puncta numai sportivii care au participat la minim 2 etape. Abandonul într-una din aceste etape nu atrage după sine eliminarea din clasamentul general al Cupei Naționale de Ciclocros a României.

5. Materiale și echipamente

- 5.1 Pentru a putea puncta în Cupa României de Ciclocross, toți sportivii vor participa cu biciclete de Ciclocross (inclusiv Sportivii Categoriilor Youth A și Youth B) cu excepția Sportivilor de la Categoria Youth C care vor puncta indiferent de tipul de Bicicletă folosită. În cadrul etapelor de cupă pot lua start Sportivi de la Categoria Youth A și Youth B cu biciclete de tip MTB dar nu vor puncta în

clasamentul general al Cupei. Ei vor fi așezați la start după sportivii cu biciclete de Ciclocros.

5.2 Lățimea maximă a anvelopei de ciclocros acceptată va fi de 33mm.

5.3 Conform regulamentelor Federației Române de Ciclism, participarea la competiție nu se poate face fără a purta casca de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap.

5.4 Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul. Este interzisă participarea într-un echipament distinctiv fata de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, casca cu însemne de campion național la alta disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în contrapuziție cu materialul de concurs agreat, pentru care a fost conceput prezentul regulament. Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina CX, acordat la ultima cursă de decernare a titlului de campion național în disciplina ciclocros.

6. Regulamente

6.1 Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

<https://federatiadeciclism.ro/ciclocross/>

<https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrWJCJJ0BGGOFzOat#part-v-cyclo-cross>

6.2 Ghidul tehnic al fiecărei competiții va fi redactat de organizatorul fiecărei etape și va conține obligatoriu următoarele informații:

6.2.1 Denumirea competiției cu menționarea în clar a etapei de cupă.

6.2.2 Scurta prezentare a organizatorului cursei.

6.2.3 Paginile web ale evenimentului - actualizate la zi.

6.2.4 Prezentarea locației și a datei unde se desfășoară cursa.

6.2.5 Locația celui mai apropiat spital cu atașarea unui link Google maps și descrierea în coordonate GPS.

6.2.6 Locația secretariatului cursei, denumită în continuare Race office, parcării auto, asistentei medicale cu atașarea unui link Google maps și descrierea în coordonate GPS pentru fiecare componentă.

6.2.7 Indicații rutiere până la Race office.

6.2.8 Descrierea serviciilor și facilităților disponibile la zona de start / finish.

6.2.9 Contact (tip nume, prenume, telefon) – medic cursă, organizator, președinte PCP, responsabil siguranța, poliție locală, jandarmerie și indicarea numărului de persoane implicate.

6.2.10 Prezentarea panelului de comisari.

6.2.11 Delimitarea clară a unei zone de parcare pentru mașinile participanților.

6.2.12 Programul competiției.

6.2.13 Link către regulamente însoțit de descrierea: *Competiția respectă regulamentele UCI și FRC.*

6.2.14 Înscrierea în eveniment.

6.2.15 Echipament

6.2.16 Categoriile de participanți.

- 6.2.17 Orele de start ale curselor si antrenamentelor oficiale.
- 6.2.18 Procedura de start
- 6.2.19 Crearea unui grup de whatsapp cu sens unic dinspre organizator dedicat evenimentului prin care sa se poată transmite participanților informațiile într-un mod cat mai rapid si eficient
- 6.2.20 Traseu si modul de delimitare al acestuia / acestora
- 6.2.21 Harta detaliata a traseului, lungimea traseului, profilul.
- 6.2.22 Delimitarea zonelor de zona de Start - Finish, cu atașarea unui link Google maps si descrierea in coordonate GPS pentru zonele de start / finish.
- 6.2.23 Delimitarea zonelor tehnice si a zonelor cu obstacole.
- 6.2.24 Descrierea semnelor utilizate pe traseu.
- 6.2.25 Premiile si modul de acordare al acestora, indicarea datei pana la care se face plata.
- 6.2.26 Posibilități de cazare si distanta acestora fata de Race office.

7. Trasee

- 7.1 Traseul fiecărei etape va fi prezentat în ghidul tehnic al competițiilor din care acestea fac parte.
- 7.2 Traseul fiecărei etape va fi în conformitate cu prevederile UCI referitoare la disciplina ciclocros si trebuie să includă porțiuni de asfalt si in funcție de specificul locației pentru care a fost avizat evenimentul, zone de forestier și pajiști, porțiuni cu nisip sau zone înierbate, alternate astfel încât să asigure schimbări în ritmul cursei și să permită cicliștilor să se recupereze după porțiuni dificile.
- 7.3 Traseul va fi inspectat de către președintele panelului de comisari împreună cu responsabilul de cursa, într-un interval cuprins cu o zi înainte de eveniment sau cel târziu cu 2 ore înainte de prima cursă.
- 7.4 Traseul trebuie sa fie utilizabil în orice circumstanțe, indiferent de condițiile meteorologice.
- 7.5 Traseul trebuie să formeze un circuit închis de o lungime minimă de 2,5 km și maxim 3,5 km, din care cel puțin 90% trebuie să poată fi parcurs pe bicicleta.
- 7.6 Traseul poate include nu mai mult de șase obstacole artificiale.
- 7.7 Timpii de cursă recomandați sunt următorii:

Categoria	Masculin	Feminin
Youth C	10-15 minute	10-15 minute
Youth B	20-25 minute	20-25 minute
Youth A	20-25 minute	20-25 minute
Cadeți	25 – 35 minute	25 – 35 minute
Juniori	40 minute	40 feminin
Amator / Master	40 minute	40 minute
U 23 / Elite	60 minute	45 minute

- 7.8 Numărul de tururi va fi calculat și anunțat la sfârșitul celui de-al doilea tur.

8. Înscrieri

- 8.1 Înscrierile se vor face on-line, pe site organizatorului de etapa unde se va specifica/bifa înscrierea cu licența UCI (primează codul UCI in detrimentul codului național N-xxxx). Codul UCI de înscriere trebuie completat in mod obligatoriu de forma agreata UCI, respectiv **xxx xxx xxx xx**)
- 8.2 Sportivii sau team managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și vor ridica numerele de concurs conform programului indicat pe site-ul oficial al competiției. Team managerii au obligația de a purta licența pe tot parcursul desfășurării evenimentelor și/sau tricoul oficial al echipei pe care o reprezintă. Sportivii care nu își ridica numerele de concurs sau nu prezinta licența la Race office (secretariatul cursei) până la termenul limită stabilit de către organizatori nu vor fi admiși în concurs.
- 8.3 Taxa de înscriere la fiecare dintre etape este reglementată prin regulamentul propriu al organizatorului etapei, dar nu poate depăși pragul de 150 de lei.

9. Procedura de start – finish

- 9.1 Sportivii se vor aduna în zona de call-up cu cel puțin 10 minute înainte de începere.
- 9.2 Grila de start va fi stabilita după cum urmează:
1. In ordinea clasamentului UCI.
 2. In ordinea clasamentului Cupei României CX pentru sezonul anterior – pentru prima etapa.
 3. In ordinea înscrierii in eveniment – pentru prima etapa.
 4. In ordinea clasamentului general provizoriu, întocmit începând cu finalul primei pana la ultima etapa de cupa.
- 9.3 Startul va fi dat de către unul din membri panelului de comisari după următoarea procedura: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut, 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând in următoarele 15 secunde.
- 9.4 În cazul unor comasări de categorii starturile se vor da separat, la un interval de minimum 30 sec pana la cel mult 1 minut.
- 9.5 Startul este dat de președintele panelului de comisari sau delegat de către acesta, cu un fluier.
- 9.6 Ultimul tur este anunțat cu un clopoțel.
- 9.7 Finishul este anunțat prin fluturarea steagului de către unul din membri panelului de comisari.

10. Rezultate

- 10.1 Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea juriului de cursă.
- 10.2 Rezultatele finale vor fi puse la dispoziția panelului de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- 10.3 Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe site-ul oficial al competiției până la finalul

zilei de concurs.

11. Ceremonia de premiere

11.1 La ceremonia de premiere au obligația să participe:

- Primii 5 sportivi clasăți la fiecare categorie (in scopul promovării evenimentelor de CX);
- Liderul Cupei României după etapa în cauză;
- La ceremonia de premiere după fiecare etapă, au obligația să participe toți sportivii clasăți pe podium. În caz de neprezentare, sportivul va fi sancționat cu pierderea punctelor din acea etapă și o amendă în valoare de 100 lei;

11.2 Prima premiere trebuie să fie cea a etapei de Cupă sau să se desfășoare în același timp cu premierea competiției care găzduiește etapa.

11.3 Festivitatea de premiere va fi organizata la maxim 30 min după încheierea cursei din categoria respectiva, excepție făcând-se la ultima etapa unde ceremonia cuprinde și premierea de final de sezon.

11.4 Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.

12. Siguranța concurenților

12.1 Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism.

12.2 O zonă de cel puțin 50 pana la 100 de metri înainte și 50 de metri după linia de sosire va fi protejată cu bariere. Organizatorul trebuie să controleze strict accesul la aceasta zonă.

12.3 Începând cu 5 minute înainte de începerea cursei, traseul nu poate fi parcurs de nimeni altul decât cicliștii din cursă.

12.4 La toate cursele sunt necesare cel puțin o ambulanță cu medic conform legislației in vigoare.

12.5 Utilizarea arcadelor gonflabile care traversează traseul este strict interzisă.

12.6 Asigurarea de stații emisie – recepție pentru factorii implicați, in scopul comunicării eficiente.

13. Sancțiuni și contestații

13.1 Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC.

13.2 Contestațiile se vor face în scris către juriul de arbitrii prezent la fiecare etapă, în conformitate cu regulamentele Federației Române de Ciclism, însoțite de o garanție de 300 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

14. Dispoziții finale

14.1 În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate la acest regulament, se va aplica regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și legislației României.

14.2 Traseele vor fi amenajate și marcate conform regulamentului UCI.

14.3 Prezentul regulament poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Federația Română de Ciclism.

15. ECO

15.1 Mașinile vor staționa în parcare cu motorul oprit pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Adoptat în 24.09.2024

Comisia de competiții.