



**MTB COPII**  
CUPA ROMÂNIEI DE  
MOUNTAIN BIKE XCO COPII

# Regulament Cupa României

**MTB COPII**



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

# **REGULAMENT CUPA ROMÂNIEI MTB 2026 PENTRU COPII**

- 1. PREVEDERI GENERALE**
- 2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI**
- 3. TRASEUL COMPETIȚIEI**
- 4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI**
- 5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR**
- 6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY**
- 7. ECHIPAMENT**
- 8. AȘEZAREA LA START**
- 9. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE**
- 10. SANȚIUNI ȘI CONTESTAȚII**
- 11. DISPOZIȚII FINALE**

## 1. PREVEDERI GENERALE

- 1.1. Cupa României MTB 2026 pentru copii U7 – U15 2026 reprezintă o activitate sportivă a Federației Române de Ciclism, desfășurată în colaborare cu organizatori privați, care va fi descrisă în continuare.
- 1.2. Cupa României MTB 2026 pentru copii U7 – U15 2026, denumită mai departe „competiția”, este compusă dintr-o serie de curse cicliste de MTB, respectiv cinci (5) etape desfășurate pe parcursul anului 2026.
- 1.3. În cadrul Cupei României se va întocmi câte un clasament pentru fiecare etapă (cursă), clasamente generale provizorii după terminarea fiecărei etape (curse) și un clasament general final după ultima etapă (cursă) a Cupei României.
- 1.4. Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa României MTB 2026 pentru copii U7 – U15 2026 este cel al Uniunii Cicliste Internaționale coroborat cu cel al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele/ghiduri tehnice specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.

## 2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI

- 2.1. Competiția se va desfășura atât individual cât și pe cluburi, clasamentele întocmindu-se individual pentru fiecare categorie, iar clasamentul pe cluburi va reflecta totalul punctelor obținute de sportivii fiecărei structuri sportive afiliate la Federația Română de Ciclism, după fiecare etapă, indiferent de categoria la care aceștia participă.
- 2.2. La finalul fiecărei competiții, care găzduiește o etapă a Cupei României, se va stabili clasamentul acesteia și un clasament separat al etapei de Cupa României. În cazul în care etapa Cupei României este o cursă cu două sau mai multe etape, va fi luat în considerare clasamentul general al cursei. În clasamentul Cupei României vor figura doar participanții care îndeplinesc condițiile de eligibilitate descrise la punctul 4.1.1.
- 2.3. La finalul fiecărei etape (curse) se va stabili clasamentul general provizoriu al Cupei României.
- 2.4. Competiția va fi alcătuită din etapele prezentate în tabelul următor.

	DATA	DENUMIRE	LOCAȚIE
Etapa #1	02.05.2026	Aegyssus XCO	Tulcea, Tulcea
Etapa #2	23.05.2026	Peak Performance MTB Race	Târgu Mureș, Mureș
Etapa #3	06.06.2026	Porumbacu XCO Race	Porumbacu de Sus
Etapa #4	05.07.2026	Mediaș XCO	Mediaș, Sibiu
Etapa #5	20.09.2026	MTB Academy Cup XCO	Câmpulung Muscel, Argeș

- 2.5. Ghidul tehnic al fiecărei etape va fi transmis de către organizatorul fiecărei competiții spre FRC în vedere avizării etapei de Cupă și va fi publicat în varianta finală cel târziu cu 20 zile înainte de startul competiției. Ulterior publicării, acesta va putea fi modificat DOAR dacă este absolut necesar, modificările vor fi subliniate/evidențiate și ghidul va fi comunicat de către organizator prin toate sursele oficiale de informare oficiale (grup de WhatsApp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)
- 2.6. Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, delegat tehnic, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.

### 3. TRASEUL COMPETIȚIEI

3.1. Traseul etapelor din cadrul Cupei va fi detaliat în ghidul tehnic al fiecărei competiții în parte.

3.2. În funcție de categoria de vârstă, se vor parcurge mai multe tururi, integral sau pe porțiuni, în acord cu decizia comisarilor delegați și pe baza timpilor de cursă indicați pentru categoriile de vârstă. Decizia cu privire la porțiunile de traseu și numărul de tururi va fi comunicată în cadrul ședinței tehnice, de către organizator sau comisari și pe toate canalele de informare oficiale (grup de WhatsApp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

3.3. Timpii recomandați de cursă se regăsesc în tabelul următor.

Categoria	Timpii recomandați	Nr. Tururi Masculin / Feminin
U7	03 – 06 min	Va fi comunicat la ședința tehnică
U9	05 – 10 min	
U11	15 – 22 min	
U13	20 – 30 min	
U15	30 – 45 min	

3.4. Între 1-2 zone de asistență tehnică / alimentare, denumite în continuare tech zone / feed zone vor fi organizate în diverse puncte pe traseu, în funcție de specificul și dificultatea traseului.

3.5. Participanților care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu le este permis să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, este interzisă schimbarea bicicletei sau cadrului bicicletei.

3.6. Traseul fiecărei etape poate să includă următoarele elemente tehnice: urcări tehnice, coborâri tehnice, secțiuni de rock garden, root sections, jump-uri și dropuri, viraje strânse (switchbacks), zone de pump track, zone artificiale descrise ca incluzând poduri / podețe și secțiuni cu scări.

3.7. În zona tehnică accesul este permis doar cu ecuson eliberat de organizator, în baza licenței, în baza licenței și reprezentantul are obligația purtării echipamentului oficial al echipei din care face parte sportivul. În lipsa acestuia accesul este restricționat.

3.8. Copiii de la categoriile U7, U9 vor avea un traseu separat, cu mai puține elemente tehnice, adaptat vârstei și pregătirii lor fizice.

### 4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI

#### 4.1. Participanți

4.1.1. La Cupa României de MTB pentru copii pot participa sportivi români și străini care dețin o licență validă, emisă de FRC sau de o altă organizație afiliată UCI.

4.1.2. Participanții trebuie să își completeze la înscriere codul UCI sau Federation ID (în cazul celor fără cod UCI), în caz contrar, aceștia nu vor puncta în clasamentul Cupei, ci doar în clasamentul competiției gazdă, iar în cazul minorilor, responsabilitatea înscrierilor revine reprezentantului acestora.

4.1.3. Start-urile se vor da separat pe categorii de vârstă / gen, la un interval de timp determinat de organizator și comisari.

## 4.2. Categoriile de concurs

4.2.1. Competiția este deschisă participanților de ambele genuri (masculin și feminin).

4.2.2. Pentru stabilirea categoriei de vârstă se va lua în considerare anul nașterii indiferent de data (ziua și luna) nașterii, folosind următoarea formulă: 2026 – anul nașterii = categoria la care va fi înscris sportivul. De exemplu, un copil născut în 2016, indiferent de lună / zi, va fi încadrat în categoria U11.

4.2.3. Categoriile de vârstă ale participanților sunt descrise în tabelul următor.

Categoria	Anul nașterii
U7 M / F	2020 - 2021
U9 M / F	2018 - 2019
U11M / F	2016 - 2017
U13 M / F	2014 - 2015
U15 M / F	2012 - 2013

## 4.3. Înscrieri

4.3.1. Înscrierile se vor face exclusiv online, pe site-ul organizatorului / competiției gazdă, unde se va specifica / bifa înscrierea cu licență FRC.

4.3.2. Înscrierile vor fi deschise on-line cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție pe site-ul oficial al competiției. Un link al acestui site va fi postat și pe site-ul FRC la secțiunea ”Înscrieri” ale fiecărei etape.

4.3.3. Înscrierile vor fi închise cu cel târziu 2 zile înainte de startul competiției.

4.3.4. Fiecare club poate desemna cel puțin un delegat tehnic pentru sportivii prezenți la competiții. Persoana desemnată trebuie să fie majoră și să dețină o calitate oficială în cadrul clubului, respectiv o licență validă, având responsabilitatea de a reprezenta sportivii și de a gestiona relația cu organizatorii competiției.

4.3.6. Părinții, tutorele legal sau persoana împuternicită prin declarație notarială, au obligația de completare a declarațiilor pe proprie răspundere, cu luarea la cunoștință a informațiilor și mențiunilor privind participarea la cursă a copiilor.

4.3.6. Responsabilitatea pentru verificarea licențelor și validarea înscrierilor sportivilor, revine comisarilor delegați și se va face la secretariatul competiției.

## 5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR

5.1. Conform regulamentelor FRC, participarea la competiție nu se poate face fără a purta cască de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap, respectiv bicicletă conformă care să nu periclitaze siguranța sportivilor, incluzând dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat. Sarcina verificării propriului sportiv revine exclusiv reprezentantului echipei.

5.2. Participarea copiilor în cursă, se face pe proprie răspundere a părinților, tutorei legal sau a unei persoane împuternicite prin declarație notarială conform, Pct. 4.3.5. și regulamentelor FRC.

5.3. În caz de abandon participantul anunță la poarta de start, iar acest aspect trebuie adus de îndată la cunoștință responsabilului de cursă și Președintelui Panelului de Comisari..

**5.6.** Siguranța sportivilor trebuie asigurată cu cel puțin o ambulanță tip B1 cu medic și opțional cu echipaje Salvamont sau Crucea Roșie.

**5.7.** În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip GoPro, doar cu aprobarea din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. Sportivul are obligația să informeze comisarul, în momentul verificării bicicletei, că are instalată o astfel de cameră.

**5.8.** Programul competiției trebuie să includă cel puțin o sesiune de antrenamente libere.

**5.9.** La antrenamentul oficial, copiii sunt obligați să poarte numerele pe ghidon.

**5.10.** Pentru siguranța sportivilor, în caz de vreme nefavorabilă (Cod Roșu), data, ora sau locul de desfășurare pot fi modificate de către organizator, sub condiția aprobării prealabile din partea Federației Române de Ciclism.

## **6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY**

**6.1.** Fiecare participant, aparținător și reprezentant al echipei are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

**6.2.** Actele de violență de orice fel, precum și orice încălcare a regulamentelor relevante pentru aceasta competiție săvârșite de către participanți, reprezentanți ai structurilor sportive și/sau aparținători, vor fi pedepsite cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă cât și de Consiliul de Administrație al FRC împreună cu Colegiul Central al Arbitrilor.

**6.3.** Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute în legea Sportului 69/2000, Titlul XIII, Art. 84-93.

**6.4.** Team managerii, antrenorii, staff-ul tehnic sau reprezentanții clubului au obligația de a purta licența și ecusonul de acreditare și tricoul echipei pe care o reprezintă pe tot parcursul desfășurării evenimentelor și/sau tricoul oficial al echipei pe care o reprezintă.

## **7. ECHIPAMENT**

**7.1.** Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina și categoria pentru care un sportiv a fost declarat câștigător, acordat la ultima ceremonie de decernare a titlului de campion național în disciplina respectivă. Este interzisă purtarea tricoului de câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.

**7.2.** Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație/club, cu respectarea normelor de conduită.

**7.3.** Sportivul este obligat să poarte numerele de concurs după cum urmează:

**7.3.1** în timpul competiției - pe ghidon și pe spatele echipamentului, urmând indicațiile comisarului;

**7.3.2** în timpul tururilor de recunoaștere și în timpul antrenamentelor, pe ghidon.

**7.4.** Este interzisă participarea în cursă a sportivului într-un echipament diferit față de cel al echipei din care face parte, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască personalizată cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat prin prezentul regulament.

**7.5.** La ceremonia de premiere, urcarea pe podium se va face doar în echipamentul oficial al echipei. În caz de abatere, se aplică o penalizare de 100 lei.

## 8. AȘEZAREA LA START

8.1. Ordinea de așezare a sportivilor la start, se va realiza după următoarele criterii:

8.1.1. primii 5 - în ordinea clasamentului Cupei României din anul anterior, pentru prima etapă;

8.1.2. primii 5 - în ordinea clasamentului general provizoriu, începând cu finalul primei până la ultima etapă din Cupă;

8.1.3. în ordine alfabetică - pentru toate etapele, atunci când situațiile anterioare nu permit altfel.

8.2. Chemarea la start a sportivilor se va face cu 10 minute înainte de startul competiției.

## 9. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE

### 9.1. Clasament individual

9.1.1. Pentru fiecare cursă se va întocmi un clasament individual, conform regulamentului acesteia.

9.1.2. În cazul curselor cu mai multe etape se va întocmi un clasament general individual conform regulamentului acesteia.

9.1.3. Clasamentul general al Cupei României este întocmit pe baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în clasamentul individual (în cazul curselor cu o etapă) sau clasamentul general individual al cursei (în cazul curselor cu mai multe etape), conform tabelului următor.

LOCUL	PUNCTE	LOCUL	PUNCTE
Locul 1	60	Locul 11	10
Locul 2	48	Locul 12	9
Locul 3	40	Locul 13	8
Locul 4	30	Locul 14	7
Locul 5	25	Locul 15	6
Locul 6	20	Locul 16	5
Locul 7	18	Locul 17	4
Locul 8	16	Locul 18	3
Locul 9	14	Locul 19	2
Locul 10	12	Locul 20	1

9.1.4. În caz de egalitate de puncte în clasamentul general, sportivii se vor departaja astfel:

9.1.4.1. cel care a ocupat locul 1 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,

9.1.4.2. cel care a ocupat locul 2 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,

9.1.4.3. cel care a ocupat locul 3 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate se continuă până la ultimul loc unde se alocă puncte, iar în caz de egalitate,

9.1.4.4. cel care a ocupat cel mai bun loc în ultima etapă de Cupă.

9.1.5. Sportivii pot participa la una sau mai multe etape ale Cupei României. **Doar sportivii care punctează în minim 2 din cele 5 etape vor intra în clasamentul general final al competiției.**

9.1.6. Dacă evenimentul care găzduiește etapa de Cupă este un concurs pe etape, clasamentul cupei este redactat pe baza clasamentului general al evenimentului, participarea și terminarea fiecărei etape fiind obligatorie pentru a cumula puncte pentru Cupă.

9.1.7. Nu se vor realiza clasamente pentru categoria U7. În acest caz se va proceda conform indicațiilor de la punctul 9.4.6.

## 9.2. Clasament pe cluburi

9.2.1. Începând cu anul 2026, la finalul fiecărei etape a Cupei României se va întocmi clasamentul provizoriu pe cluburi. La finalul ultimei etape de Cupa României, se va întocmi clasamentul general pe cluburi.

9.2.2. Clasamentul pe cluburi se va întocmi însumând punctele câștigate de fiecare sportiv al clubului, indiferent de categoria din care face parte. Astfel cluburile cu mai mulți sportivi participanți și/sau cu rezultate meritorii se vor poziționa în fruntea clasamentului.

9.2.3. Categoria Under 7 nu este inclusă în clasamentul pe cluburi.

9.2.4. Scopul acestui clasament este să încurajeze participarea unui număr cât mai mare de copii la competiții și să susțină implicarea activă a cluburilor în dezvoltarea ciclismului juvenil.

9.2.5. Clasamentul pe cluburi pentru categoriile de copii reflectă numărul total al sportivilor fiecărei structuri sportive afiliate la Federația Română de Ciclism, care au participat în cursă și au finalizat-o, indiferent de categorie, după fiecare etapă de Cupă.

## 9.3. Rezultate

9.3.1. Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea acestora de către panelul de comisari.

9.3.2. Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.

9.3.3. Organizatorul are obligația să transmită rezultatele pe toate canalele de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.) până la finalul zilei competiției.

## 9.4. Ceremonia de premiere

9.4.1. Ceremonia de premiere va fi organizată la 1 oră după încheierea fiecărei curse pentru fiecare dintre categorii, dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale, respectiv cumulare premieri pentru categoriile masculin și feminin U7, U9 / U11, U13 / U15.

9.4.2. La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasați la fiecare categorie.

9.4.2.1. În caz de neprezentare la ceremonia de premiere a etapelor, sportivii absenți vor fi sancționați cu pierderea punctelor din acea etapă și li se va aplica sancțiunea în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ; sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document oficial justificativ din partea clubului.

9.4.2.2. În caz de neprezentare la ceremonia de premiere finală din Cupă, când vor fi prezentate clasamentele generale, se va aplica o sancțiune în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ; sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document oficial justificativ din partea clubului.

9.4.3. Prima ceremonie de premiere trebuie să fie cea a etapei de Cupă sau să se desfășoare în același timp cu premiarea competiției care găzduiește etapa.

9.4.4. Se impune egalitatea premiilor între categoriile masculin și feminin.

10.4.5. Bicicletele nu pot fi luate pe podium. Organizatorul va pune la dispoziție o zonă amenajată unde va putea fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata ceremoniei de premiere.

9.4.6. Organizatorul are obligația de a acorda o diplomă de participare pentru toți participanții din categoria Under 7. Nu se vor acorda locurile 1, 2 și 3 și nu se va redacta un clasament al acestei categorii și sportivii nu vor fi chemați pe podium.

## 10. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

**10.1.** Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice competițiilor de MTB conform regulamentelor UCI și FRC. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenzilor prevăzute în regulamentul UCI va fi redusă cu 50%.

**10.2.** Contestățiile se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate cu regulamentele FRC, însoțite de o garanție de 500 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

**10.3.** Contestățiile scrise se vor depune de către reprezentantul din partea clubului din care face parte sportivul, la președintele panelului de comisari, astfel:

**10.3.1.** cu minim 30 de minute înainte de startul cursei și maxim 15 minute după încheierea acesteia, pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;

**10.3.2.** la maxim 15 min. de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;

**10.3.3.** la maxim 15 min. de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

**10.4.** Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism.

**10.5.** Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și / sau în apropierea zonei de start/sosire, sau în zona de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.

**10.6.** Mașinile vor staționa în parcuri cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.

## 11. DISPOZIȚII FINALE

**11.1.** În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al FRC și la legislația României.

**11.2.** Pentru obținerea licenței sau alte informații legate de Cupa României, vă puteți adresa FRC la adresa [office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro) sau organizatorilor fiecărei etape.

**11.3.** Ședința tehnică se va organiza în ziua dinaintea competiției sau în ziua competiției, în cazuri excepționale, dar cu minim 1 oră înainte de primul start (derogare de la reg. UCI prin HCD 13/09.04.25). În urma ședinței tehnice nu se mai acceptă nici o modificare legată de eveniment, exceptând modificări pentru siguranța celor implicați.

**11.4.** Ședința tehnică va fi transmisă și în sistem online, fiind responsabilitatea organizatorului să pună la dispoziția comisarilor delegați, echipamentele tehnice și canalele de informare pentru desfășurarea acesteia, precum și să comunice link-ul de acces participanților înscriși în competiție și/sau reprezentanților acestora.

**11.5.** Antrenorul, reprezentantul clubului/echipei sau sportivul amator care participă individual, au obligația de a se prezenta la ședința tehnică.

**11.6.** FRC va realiza un grup oficial de whatsapp, în care va introduce organizatorii, participanții și/sau reprezentanții acestora, cu scopul de a comunica informațiile relevante despre competiție (program, detalii organizatorice/tehnice, rezultate, situații neprevăzute ș.a.m.d.)

**11.7.** Prezentul regulament se poate modifica și va fi republicat cu detaliile actualizate evidențiate.