



**REGULAMENT TEHNIC NAȚIONAL
PENTRU DISCIPLINELE ȘOSEA ȘI PISTĂ
2026**

DISPOZIȚII GENERALE	4
DEFINIȚII	4
BICICLETA	5
LICENȚE	6
CATEGORII DE VÂRSTĂ	8
DREPTUL DE A CONCURA	9
CLASIFICARE COMPETIȚIILOR	9
TRANSFERUL SPORTIVILOR	11
COMPETIȚII PENTRU COPII	11
COMPETIȚII PENTRU AMATORI	12
ECHIPAMENT	12
NUMERE DE CONCURS	13
CASCA DE PROTECȚIE	13
CONTRACTE DE SPONSORIZARE	13
CONTRACTE CU SPORTIVII	14
DIVERSE	14
SUBSTANȚE INTER)ISE	14
SANȚIUNI	15
CONTESTAȚII	15
PREMII	16
CALENDAR COMPETIȚIONAL	16
AVIZAREA COMPETIȚIILOR	16
OFICIALI DE CURSĂ	17
CRONOMETRE ȘI DISPOZITIVE DE CRONOMETRARE	18
CAMPIONATE NAȚIONALE	18
PROBELE ȘI CATEGORIILE CAMPIONATELOR NAȚIONALE	19
DISCIPLINĂ	19
CURSE DE ȘOSEA	19
PROGRAMUL COMPETIȚIEI	20
AVIZE ȘI AUTORI)AȚII	20
ZONE DE ALIMENTARE	20

ZONA DE START ȘI DE SOSIRE A CURSEI	20
STARTUL	21
VEHICULE DIN CURSĂ ȘI PRIM-AJUTOR	21
VEHICULE DE ASISTENȚĂ TEHNICĂ	22
CONCURENȚI	22
STEAGURI DE CONTROL A CURSEI ȘI PLĂCUȚE CU INFORMAȚII	22
RADIO TOUR	22
REZULTATELE CURSEI	22
CURSELE PE ETAPE	23
COMPETIȚII DE CONTRATIMP INDIVIDUAL	24
CONTRATIMPUL PE ECHIPE	24
CURSELE PE PISTĂ	25
REGULI GENERALE ALE CURSEI PE PISTĂ	25
SPRINT	26
URMĂRIRE INDIVIDUALĂ	26
URMĂRIREA PE ECHIPE	27
CURSA PE PUNCTE	27
MADISON	28
SPRINT PE ECHIPE (VITE)Ă OLIMPICĂ)	28
CURSA CU ELIMINARE	29
KEIRIN	29
PISTE	29
AUDITUL DE SIGURANȚĂ AL PISTEI	30
E-CYCLING	30
ANEXE	31

1. DISPOZIȚII GENERALE

- 1.1 Prezentul regulament va respecta prevederile statutului și regulamentului de ordine interioară al FRC și regulamentul UCI.
- 1.2 Regulamentul se aplică ramurilor de ciclism șosea și pistă și se completează cu regulamentele specifice fiecărei ramuri.
- 1.3 Reglementările tehnice se aplică ambelor sexe, afară de situațiile unde există prevederi clar specificate.
- 1.4 CA al FRC poate, în exercitarea competenței conferită prin statutul FRC, modifica sau lua orice măsuri pe care le consideră adecvate în interesul competițiilor autorizate, în concordanță cu prevederile regulamentului UCI.
- 1.5 Toți membrii FRC și participanții la competițiile avizate în baza acestui regulament au obligația de a cunoaște prezentul regulament. Necunoașterea acestuia de către membri nu poate fi invocată, în niciun moment, ca scuză sau ca motiv de exonerare sau de neaplicare a sancțiunilor.
- 1.6 Toate persoanele care concurează la una sau mai multe dintre competițiile autorizate în temeiul prezentului Regulament fac acest lucru pe propria răspundere, indiferent dacă sunt sau nu sportivi sau membrii tehnici licențiați de către FRC ori au orice altă calitate. Nici FRC și nici vreun reprezentant al acestuia nu poate fi făcut responsabil pentru vătămare, distrugere sau oricare alt prejudiciu suferit de un concurent la o competiție sau pentru pagube sau prejudicii care se pot provoca de diferite persoane.

2. DEFINIȚII

- 2.1 În prezentul regulament, precum și în cursele autorizate în baza acestui regulament, următorii termeni, în cazul în care contextul o admite, au următoarele semnificații:
 - a. SUBSTANȚE INTERZISE – oricare dintre categoriile de substanțe și metode de dopaj incluse în lista substanțelor și a metodelor interzise adoptate și publicate de către ANAD, WADA și UCI și menționate în regulamentele anti-doping al FRC.
 - b. CIRCUIT - cursă disputată pe un traseu care descrie o buclă închisă, parcursă în mod repetat de concurenți conform regulamentului competiției.
 - c. A CONCURA – a participa la un eveniment sau competiție, reglementat de prezentul Regulament.
 - d. CONCURENT - un sportiv înscris pentru orice eveniment autorizat care va respecta prezentul Regulament și regulamentul specific al competiției. Se consideră a fi concurent din momentul în care semnează foaia de participare până la sfârșitul reuniunii.
 - e. CURSE PENTRU PERSOANE CU DIZABILITĂȚI - o cursă care are loc pe șoselele publice, deschise sau închise, la care participă persoane cu dizabilități, în funcție de categoria de dizabilitate.
 - f. CURSĂ DESCHISĂ / OPEN – o cursă sau un eveniment deschis oricărui sportiv licențiat la un club afiliat sau concurent individual, indiferent de categoria la care este încadrat.
 - g. CICLIST – Orice concurent care participă la o cursă ciclistă sau activități conexe și este licențiat la un club afiliat FRC sau de către FRC.
 - h. CUPA FRC – o serie de competiții (cu un minimum de trei și maximum opt curse), în care stabilirea clasamentului individual și/sau acordarea de premii, sau ambele, este determinată de numărul total de puncte acumulate pe parcursul tuturor etapelor. Dreptul de organizare, nume, imagine, precum și alte drepturi aparțin în totalitate FRC și orice decizie privind acestea se va supune aprobării CA.
 - i. CURSĂ PE ȘOSEA – o competiție sau mai multe competiții pe șosele publice, fie deschise, fie închise participanților la traficul rutier (alții decât participanții înscrși în competiție și reprezentanții acestora). Toate aceste competiții trebuie să fie conforme cu prevederile prezentului Regulament, regulamentul UCI și prevederilor legale cu privire la circulația pe drumurile publice în vigoare.
 - j. R .T. N. – Abreviere pentru Regulament Tehnic Național

- k. ACORD DE TRANSFER - înscrisul semnat și ștampilat de club, prin care este de acord cu încetarea contractului cu un sportiv.
- l. PISTĂ – construcție de formă ovală (de diferite lungimi: 400, 333, 250 de metri sau alte dimensiuni) construit pentru curse de ciclism. Suprafața poate fi din beton, asfalt sau lemn, dimensiunile fiind în conformitate cu recomandările actuale ale UCI. Deplasarea se va face în direcție inversă acelor de ceasornic.

3. BICICLETA

3.1 Următoarele biciclete sunt permise în competițiile desfășurate în baza prezentului Regulament. În fiecare caz, întreaga forță motrice trebuie să fie produsă de sportiv:

- a. Bicicleta este vehiculul cu două roți de diametru egal, unde roata din față imprimă direcția. Bicicleta este pusă în mișcare de roata din spate printr-un sistem care cuprinde pedale și un lanț acționat cu picioarele, de un singur sportiv sau de doi sportivi.
- b. Bicicleta tandem - vehiculul cu două roți, de diametru egal pentru două persoane, așezate una direct în spatele celeilalte.
- c. Bicicleta triciclu - ansamblul cu trei roți de diametru egal, pentru un singur sportiv, având toate roțile pe sol. Vor fi aplicate prevederile cap. XVI din regulamentul UCI.
- d. Toate bicicletele vor avea roțile fixate de cadru sau de furcă, în siguranță, iar în cazul baieurilor, acestea vor fi lipite de roți.
- e. Capetele de ghidon se obturează, nu se acoperă cu bandă.
- f. Bicicletele folosite pentru cursele de pistă nu trebuie să fie echipate cu roata de pe spate cu pinion liber, roți cu sistem de eliberare rapidă, aripă, frâne sau accesorii similare cu ale bicicletelor de șosea. Sportivii nu pot avea niciun obiect asupra lor sau pe bicicletele lor, care ar putea cădea pe pistă. Aceștia nu pot purta sau folosi pe pistă telefoane mobile, player muzicale sau sistem de comunicare radio, orice dispozitiv electronic cu afișaj (de exemplu vitezometru sau PowerMeter).
- g. Bicicletele utilizate la șosea trebuie să fie echipate cu două frâne independente în stare bună de funcționare, cu manete de frână fixate bine de ghidon.
- h. Pompele, anvelopele de schimb sau ciclocomputerele trebuie să fie fixate bine. Toate alte echipamente neesențiale trebuie să fie eliminate.
- i. În cazul se constată că un sportiv utilizează un echipament atașat pe bicicletă sau pe acesta și care, în opinia comisarului, prezintă un pericol pentru el sau pentru alții, acesta va fi oprit să ia startul până nu sunt îndepărtate obiectele sau echipamentele periculoase.
- j. Este responsabilitatea concurentului și/sau a părintelui tutorelui sau antrenorului, în cazul sportivilor sub 18 ani a se asigura că bicicleta sportivului este în stare de bună de funcționare și prezintă siguranță.
- k. Toți sportivii vor participa cu biciclete de șosea, cu excepția sportivilor de la categoria U7 care vor putea folosi orice tip de bicicletă.

3.2 Restricții de pas - La seniori și U19 restricția de pas nu se aplică.

3.3 La toate concursurile din calendarul Federației Romane de Ciclism, pasul categoriilor U17, U15, U13, U11, U9 și U7 se limitează conform următorului tabel:

CATEGORIE	ȘOSEA	PISTĂ
UNDER 17	7,65 metri	7,65 metri
UNDER 15	6.48 metri	6.48 metri
UNDER 13	6.08 metri	6.08 metri
UNDER 11	5.43 metri	
UNDER 9 & 7	5.13 metri	

3.4 Pentru concursurile în care două categorii de sportivi concurează împreună, în aceeași cursă, fiecare categorie va păstra pasul regulamentar în timp ce distanța de concurs va fi pe cât posibil cea recomandată categoriei inferioare de vârstă.

3.5 Controlul pasului la categoriile în care acesta este restricționat va fi efectuat înainte de start. Controlul pasului se poate face și după încheierea competiției, la dispoziția panelului de comisari.

3.5.1 Regula raportului maxim de angrenaj se va aplica doar prin eliminarea pinioanelor și NU prin blocarea acestora. Nu se permit derogări.

3.5.2 Măsurarea raportului se va face folosind o șină dreaptă cu profil U pe care sunt marcate distanțele corespunzătoare lungimii pasului fiecărei categorii.

3.6 Pentru categoriile U17:

3.6.1 Este permisă utilizarea roților conform art. 1.3.018 din regulamentul UCI, cu următoarele caracteristici:

- a. minim 16 spițe;
- b. diametru maxim 700 mm inclusiv cauciucurile;
- c. secțiunea maximă a cercului de 60 mm înălțime.

3.6.2 Sunt interzise următoarele materiale:

- a. roți lenticulare sau fără spițe;
- b. proteze și anexe aerodinamice de orice tip;
- c. ghidoane tip coarne;
- d. telefoane mobile, orice emițător-receptor și/sau echipament de producere a sunetului și a imaginii, indiferent dacă sunt echipate sau nu cu căști.

3.6.3 În probele de ITT și TTT, sportivii din categoria U17 pot monta aerobare de contratimp pe ghidoanele bicicletelor de șosea. Bicicletele trebuie să respecte regulile UCI privind bicicletele de șosea, iar poziția pe bicicletă trebuie să fie conformă cu regulamentele UCI pentru proba de contratimp. Folosirea aparatelor de emisie recepție cu casca este permisă conform art.2.2.024 din Regulamentul UCI în parametrii definiți de acesta.

3.7 Pentru categoriile U9-U15:

- a. minim 16 spițe;
- b. diametru maxim 700 mm inclusiv cauciucurile;
- c. secțiunea maximă a cercului de 50 mm înălțime.

3.8 Începând cu anul 2026, se vor aplica următoarele reguli ale UCI, acestea fiind completate cu prevederile din Anexa 1 la prezentul Regulament:

3.8.1 Ghidonul trebuie să aibă min. 400 mm lățime (de la o margine externă la cealaltă) în cursele de șosea/ciclocross cu start în grup. Scopul este de a spori controlul în pluton și de a reduce riscul la viteze mari.



3.8.2 Lățimea internă a furcii să nu depășească 115 mm, iar cea a triunghiului spate să nu depășească 145 mm. Aceasta limitează geometria extremă a cadrelor și forțele aerodinamice prea agresive.

3.8.3 Jantele pentru cursele în linie nu pot avea o înălțime mai mare de 65 mm. Scopul e să se reducă instabilitatea în vânt lateral și să se limiteze avantajele aerodinamice excesive.

3.8.4 Căștile trebuie să aibă orificii de ventilație, să nu acopere urechile și nu pot fi echipate cu vizieră. Căștile aerodinamice vor fi permise doar pentru probele de contratimp și probe similare.

3.9 Aspecte tehnice cu privire la echipamentul (handcycle) sportivilor cu dizabilități care nu sunt în măsură să folosească o bicicletă convențională din cauza severului handicap al membrelor inferioare sunt reglementate de către prevederile din regulamentul UCI.

4. LICENȚE

4.1 Toți sportivii și oficialii aparținând sau nu structurilor sportive afiliate FRC care solicită licențe pentru sportivi și care participă la competițiile care se desfășoară după prevederile prezentului Regulament sunt obligați să posede o licență valabilă pe anul în curs eliberată de FRC.

4.2 Licențele se eliberează în conformitate cu prevederile din Regulamentul UCI.

4.3 De principiu, solicitarea licenței se face la fiecare început de an. În timpul sezonului competițional solicitarea licenței se va face cu cel puțin 7 zile înainte de prima competiție la care va participa.

4.4 Licențele pentru sportivii profesioniști/de performanță și pentru orice altă persoană implicată în activitatea echipei (manager, mecanic etc.) se eliberează de FRC în următoarele condiții/pe baza următoarelor documente:

- a. Clubul care solicită licența să fie afiliat la FRC și să fie cu toate taxele achitate la zi.
- b. Cerere de licență completată, semnată și ștampilată de conducerea clubului afiliat (Anexa 3)
- c. Viza medicală eliberată de cabinet de medicină sportivă, în perioada de valabilitate.
- d. Asigurarea de accidente valabilă pe întreaga durată a perioadei pentru care se solicită licențierea.
- e. Copie după actul de identitate cu domiciliul în România.
- f. Poză a solicitantului, în format electronic.
- g. Pentru sportivii minori se va transmite o copie a certificatului de naștere și acordul părintelui/tutorei legal.
- h. Sportivii cu dizabilități vor atașa și certificatul medical care atestă problema medicală a acestuia.
- i. Achitarea taxei pentru licență, prevăzută în normele financiare.
- j. Copie după contractul de pregătire sportivă semnat între sportiv și club.

4.5 Pentru sportivii amatori licențele se eliberează în următoarele condiții/pe baza următoarelor documente :

- a. Completarea cererii de licențiere (anexa nr. 7);
- b. Achitarea taxei de licențiere conform normelor financiare în vigoare;
- c. Prezentarea unei copii după actul de identitate;
- d. Prezentarea vizei medicale eliberată de un cabinet de medicină sportivă și asigurarea de accidente și terțe persoane a sportivului valabilă cel puțin un (1) an, perioadă care să includă intervalul pentru care se eliberează licența;
- e. Trimiterea unei poze în format digital;
- f. În cazul minorilor se va prezenta acordul părinților sau al tutorei legal;

4.6 Categoriile de licențe eliberate de către FRC:

- a. Sportiv
- b. Antrenor
- c. Manager echipă
- d. Arbitru, arbitru sosire, arbitru moto
- e. Maseur
- f. Inspector Anti-Doping
- g. Doctor
- h. Mecanic
- i. Sportiv cu dizabilități conform cu clasificarea din regulamentul UCI
- j. Oficial FRC
- k. Șofer

4.7 O licență, alta decât o licență temporară sau provizorie, expiră la data de 31.12 a anului pentru care se eliberează.

4.8 În cazul în care un titular de licență este suspendat și această suspendare se extinde într-o perioadă care necesită o nouă licență, se eliberează o nouă licență după ce perioada de suspendare expiră.

4.9 O licență poate fi refuzată sau retrasă din motive medicale, care ar putea afecta capacitatea de a participa în siguranță la competiții. Comisia responsabilă de licențiere va prezenta astfel de probleme CA al FRC și/sau Comisiei Medicale.

4.10 Licența de sportiv va fi emisă o singură dată și se va putea concura pentru orice disciplină la care un sportiv ia startul raportat la nivelul de performanță, respectiv categorie de vârstă și/sau categorie de dizabilitate.

4.11 La Campionatele Naționale pot participa sportivi cu cetățenia română legitimați la un club afiliat FRC iar în etape de cupă națională pot participa sportivi romani și străini legitimați la un club afiliat FRC sau la alta Federație Națională afiliată UCI.

4.12 Sportivii profesioniști/ de performanță licențiați la un club sportiv afiliat FRC, nu pot participa la concursuri de amatori, decât în situația în care este organizată și categoria pentru sportivi licențiați profesioniști/ de performanță.

4.13 Licențele pentru amatori se pot emite la solicitarea unei persoane fizice, aparținând sau nu unei structuri afiliate, urmând ca numele respectivei structuri să figureze pe licență.

4.14 Un sportiv poate fi licențiat doar la un singur club.

4.15 Un fost sportiv de performanță poate solicita licență de amator numai după doi ani de pauză de la data încetării activității de performanță, indiferent de vârsta sa.

5. CATEGORII DE VÂRSTĂ

5.1 Pentru participarea la competiții, categoriile de sportivi sunt determinate de vârsta concurentului, definită ca fiind diferența dintre anul în care se desfășoară concursul și anul nașterii sportivului iar în scopul alinierii terminologiei ANS la cea a UCI au fost create următoarele echivalări ale categoriilor de sportivi, pentru care FRC eliberează licențe:

a. Copii și Cadeți (ANS) :

- **Under 7** – copii cu vârsta între 5 și 6 ani (inclusiv)
- **Under 9** – copii cu vârsta între 7 și 8 ani (inclusiv)
- **Under 11** – copii cu vârsta între 9 și 10 ani (inclusiv)
- **Under 13** – copii cu vârsta între 11 și 12 ani (inclusiv)
- **Under 15** – copii cu vârsta între 13 și 14 ani (inclusiv)
- **Under 17** – copii cu vârsta între 15 și 16 ani (inclusiv)

b. **Junior (ANS) / Under 19 (UCI)** – este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, cu vârsta între 17 și 18 ani. Sportivii minori nu pot concura fără acordul părintelui sau tutorelui legal. Solicitanții minori ai unei licențe

anuale trebuie să trimită un formular cu consimțământul parental, completat în mod corespunzător și semnat, la sediul FRC. La momentul depunerii cererii de licență anuală, semnarea cererii de către părinte sau tutorelui trebuie să fie asistată de către un reprezentant al clubului.

- c. **Tineret (ANS) / Under 23 (UCI)** - este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, cu vârsta cuprinsă între 19 și 22 de ani inclusiv. Un sportiv înregistrat ca membru al unei echipe UCI World Tour sau al unei echipe UCI Pro Continental nu este eligibil pentru a concura la categoria U23. În cazul sportivilor de sex feminin, organizatorul unei competiții poate opta pentru stabilirea acestei categorii de concurs, în mod excepțional.
- d. **Senior (ANS) / Elite (UCI)** - este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, cu vârsta de 23 de ani sau mai mult.
- e. **Master** - această categorie cuprinde sportivii cu vârsta de 30 ani sau mai mult care aleg acest statut.

Alegerea statutului de sportiv Master nu poate fi făcută de un ciclist care aparține unei echipe UCI World Tour sau al unei echipe UCI Pro Continental sau UCI Continental. Alegerea acestei categorii atrage după sine includerea respectivului concurent în competiția sportivilor profesioniști, dar clasarea se va face în clasamentul separat rezervat sportivilor Master. Persoanele care au concurat pentru licență Master nu pot participa la competiții de amatori sau în cadrul categoriilor de amatori ale diverselor curse.

o Categoriile de vârstă pentru sportivii Master :

- Master 1: 30-39 ani
- Master 2: 40-49 ani
- Master 3: 50-59 ani
- Master 4: 60+

- f. **Sportivi cu dizabilități (paracicliști)** - această categorie cuprinde sportivii cu diferite deficiențe, așa cum se specifică de către sistemul de clasificare din regulamentul UCI descrise în partea 16, capitolul IV, respectiv:

1. Ciclism (C): Sportivi care concurează pe biciclete standard, clasificați de la C1 la C5, unde C1 reprezintă sportivii cu cel mai înalt grad de dizabilitate, iar C5 pe cei cu cel mai scăzut grad.
2. Tandem (B): Sportivi cu deficiențe de vedere care concurează pe tandem, având un pilot fără deficiențe vizuale în față.
3. Handbike (H): Sportivi care utilizează handbike-uri, clasificați de la H1 la H5, în funcție de nivelul de afectare al membrilor superioare și inferioare.
4. Triciclete (T): Sportivi care concurează pe triciclete, clasificați în T1 și T2, în funcție de echilibrul și coordonarea lor.

- g. **Sportivi amatori** – această categorie, definită ca fiind OPEN, cuprinde sportivii, de sex masculin sau feminin, cu vârsta începând de la 18 ani care nu au practicat ciclismul de performanță sau nu au mai avut o licență de ciclist profesionist sau sportiv Master în ultimii doi ani, anteriori anului în care face solicitarea de licențiere ca amator (exclusiv anul în care se solicită licența). Licența de ciclist amator permite participarea doar la competițiile de amatori sau la categoriile de amatori ale diferitelor competiții

- h. Cicliștii eligibili pentru categoria Master și pentru categoriile cu dizabilități pot participa la alte competiții în afara celor organizate pentru categoriile lor, numai cu acordul organizatorului.

5.2 Fiecare categorie de concurenți trebuie să aibă starturi diferite, cu excepția situațiilor în care numărul de participanți este mic, situație în care se permite comasarea categoriilor atâta timp cât acest lucru nu este în detrimentul standardelor și calității competiției.

5.3 Categoriile Under19, Tineret / Under 23 și Seniori / Elite sunt **CATEGORII INTERNATIONALE** iar activitatea acestora este reglementată de către UCI.

6. DREPTUL DE A CONCURA

6.1 Un sportiv profesionist/de performanță, român sau străin, poate participa la competițiile organizate pe teritoriul României numai dacă deține o licență valabilă eliberată de FRC sau de o altă o federație națională afiliată UCI.

6.2 Înscrierea la o competiție se face în scris, de conducerea clubului, și este transmisă către organizator în termenul

limită specificat de acesta în regulamentul specific al competiției. Pe înscriere se va trece numele întreg al sportivului, codul UCI și proba la care participa (unde este cazul). Organizatorul poate respinge orice înscriere, cu cel mult trei zile înainte de data de începere a concursului. Înscrierile vor fi prezentate panelului de comisari.

- 6.3** Un sportiv nu poate fi înscris la mai multe competiții care se desfășoară în aceeași zi.
- 6.4** Un sportiv de altă naționalitate decât cea română, care este licențiat la un club afiliat FRC, poate participa la competițiile organizate pe teritoriul României numai în situația în care acesta posedă o licență valabilă, eliberată de federația națională aparținând țării unde își are rezidența principală.
- 6.5** Sportivii selecționați în loturile naționale au obligația de a se prezenta la solicitarea FRC când aceștia sunt convocați la cantonamente de pregătire sau competiții. Convocarea va fi transmisă în scris sau electronic către clubul unde sportivul în cauză este licențiat, iar clubul are obligația de a răspunde conform regulamentului Comisiei Tehnice din Regulamentul de Ordine Interioară al FRC. Lipsa unui răspuns, neprezentarea sau refuzul de a participa, nejustificat, se poate sancționa de către Comisia de Disciplină a FRC.
- 6.6** Echipele de club sau regionale pot participa la competițiile internaționale fără vreo permisiune specială din partea FRC în acest sens dar cu notificarea prezentului for și câtă vreme respectă regulamentele care guvernează activitatea FRC și UCI și nu se află sub incidența unei sancțiuni.
- 6.7** Antrenorul sau reprezentantul clubului are obligația de a se prezenta la ședința tehnică a oricărui concurs.
- 6.8** Pentru toate competițiile, doar concurenții care au fost înscrși apar pe lista concurenților și semnează pe foaia de start li se va permite să participe la concurs.

7. CLASIFICAREA COMPETIȚIILOR NATIONALE

7.1. Competițiile pe șosea la care pot participa sportivii licențiați, de sex masculin sau feminin, pentru U17, U19, Tineret / U23 / Seniori / Elite, Master sau Amatori sunt următoarele :

- Fond
- Contratimp individual/echipe
- Circuit (criterium).

7.2 Competițiile Naționale pe șosea pot fi de o zi sau pe etape, având distanțele după cum urmează:

a. Distanțe curse de șosea de o zi

Categorie de vârstă/Sex	U 17	U19	U23	Elite
Masculin	Max. 90km	Max. 140km	Max. 180km	Max. 200km*
Feminin	Max. 60km	Max. 80km	Max. 140km	Max. 140km

*Distanța poate fi modificată în cazul curselor din calendarul World Tour

b. Distanțe curse de șosea pe etape*

Categorii de vârstă/Sex	U17	U19	U23	Elite**
Masculin	-Max. medie zilnică 70 km pentru cursele pe etape -Max. 80km distanță pe etapă -Max. 15 km CTI (etapă întreagă) -Max. 10 km CTI (semi-etapă) -Max. 30km CTE (etapă întreagă) Max. 20km CTE (semi-etapă)	-Max. medie zilnică 100 km pentru cursele pe etape -Max. 120km distanță pe etapă -Max. 30km CTI (etapă întreagă) -Max. 15 km CTI (semi-etapă) -Max. 40km CTE (etapă întreagă) -Max. 25km CTE (semi-etapă)	-Max. 150km distanță medie a etapelor -Max. 180km distanță pe etapă -Max. 40km CTI (etapă întreagă) -Max. 15 km CTI (semi-etapă) -Max. 50km CTE (etapă întreagă) -Max. 35km CTE (semi-etapă)	-Max. 180km distanță medie a etapelor -Max. 240km distanță pe etapă -Max. 60km CTI -Max. 60km CTE
Feminin	-Max. medie zilnică 50 km pentru cursele pe etape -Max. 60km distanță pe etapă -Max. 10 km CTI -Max. 20km CTE	-Max. medie zilnică 60 km pentru cursele pe etape -Max. 80km distanță pe etapă -Max. 15 km CTI -Max. 20km CTE	-Max. 120km distanță medie a etapelor -Max. 140km distanță pe etapă -Max. 40km CTI -Max. 50km CTE	

c. Distanțe curse pentru categoria Paracycling - se recomandă pe cât posibil respectarea distanțelor prevăzute în art. 16.7.002 și Art. 16.7.009 din Regulamentul UCI, astfel:

Clasa Sportivă Gen	Distanțe	
	FOND	CTI
B Masculin	Maxim 125 km Minim 93 km	Maxim 40 km Minim 20 km
C5 Masculin	Maxim 100 km Minim 75 km	Maxim 35 km Minim 17 km
C4 Masculin	Maxim 100 km Minim 75 km	Maxim 35 km Minim 17 km
C3 Masculin	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 35 km Minim 17 km
C2 Masculin C1 Masculin	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 30 km Minim 15 km
H5 Masculin H4 Masculin H3 Masculin	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 35 km Minim 17 km
H2 Masculin H1 Masculin	Maxim 60 km Minim 30 km	Maxim 25 km Minim 12 km

T2 Masculin T1 Masculin	Maxim 40 km Minim 30 km	Maxim 25 km Minim 12 km
B Feminin	Maxim 105 km Minim 78 km	Maxim 35 km Minim 17 km
C5 Feminin C4 Feminin	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 15 km Minim 30 km
C3 Feminin C2 Feminin C1 Feminin	Maxim 65 km Minim 48 km	Maxim 25 km Minim 12 km
H5 Feminin H4 Feminin	Maxim 70 km Minim 52 km	Maxim 30 km Minim 15 km
H3 Feminin	Maxim 70 km Minim 52 km	Maxim 20 km Minim 10 km
H2 Feminin H1 Feminin	Maxim 50 km Minim 25 km	Maxim 20 km Minim 10 km
T2 Feminin T1 Feminin	Maxim 35 km Minim 26 km	Maxim 20 km Minim 10 km

7.3 La competițiile pe șosea pentru amatori pot participa numai sportivi amatori, organizate pe categorii de vârstă/sex.

7.4 Competițiile pe pistă (velodrom) pot fi organizate pentru sportivi licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, la următoarele categorii: Seniori, U19 și U17. Probele care pot fi organizate sunt:

- a. Seniori M/F: 200m lansat, sprint (viteză), 1.000m cu start de pe loc, urmărire individuală 4.000m, urmărire pe echipe 4.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), Keirin, Madison, Scratch, cursa pe puncte.
- b. U19 M/F: 200m lansat, sprint (viteză), 1.000m cu start de pe loc, urmărire individuală 3.000m, urmărire pe echipe, sprint pe echipe (viteză olimpică), Keirin, Madison, Scratch, cursa pe puncte.
- c. U17 M/F: 200m lansat, sprint (viteză), 500m cu start de pe loc, urmărire individuală 2.000m, urmărire pe echipe 2.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), Keirin, Madison, Scratch, cursă pe puncte.

8. TRANSFERUL SPORTIVILOR

- a. Transferurile sportivilor se pot face în perioada stabilită de FRC, respectiv 1 ianuarie – 31 ianuarie și 1 iulie – 10 iulie a fiecărui an. În afara acestor perioade, transferurile se vor face cu plata taxelor suplimentare prevăzute în normele financiare.
- b. Transferul unui sportiv se poate face la un alt club afiliat la FRC sau la altă structură sportivă din altă țară a cărei federație este afiliată la UCI. Transferul este posibil numai dacă sportivul și-a îndeplinit obligațiile contractuale față de clubul pe care îl părăsește și nu se află sub niciun fel de sancțiune din partea FRC sau al oricărui alt for ca are ca obiect de activitate domeniul sportiv.
- c. Un sportiv se poate transfera de la o structură sportivă la alta în momentul expirării contractului dintre acesta și structura sportivă sau la expirarea perioadei specificată în contract. În situația în care un sportiv dorește să plece înainte de expirarea contractului, acest lucru se poate face numai pe baza acordului de transfer, eliberat de structura sportivă de la care pleacă.
- d. Competența pentru aprobarea transferurilor o are numai FRC prin CA. Licențierea sportivului transferat se

poate face numai după aprobarea transferului.

- e. Taxa de transfer, conform normelor financiare, este achitată de structura sportivă unde sportivul urmează a se licenția.

9. COMPETIȚII PENTRU COPII

- a. Distanțe maxime permise

Categorie de vârstă/Sex	Under 7 (Copii D2)	Under 9 (Copii D1)	Under 11 (Copii C)	Under 13 (Copii B)	Under 15 (Copii A)
Masculin & Feminin	FOND max. 1 km CTI max. 0.5 km	FOND max. 3 km CTI max. 1 km	FOND max. 7 km CTI max. 3 km	FOND max. 15 km CTI max. 6 km	FOND max. 35km CTI max. 9 km

*Pentru categoriile U13, U15 traseul de concurs nu poate fi mai puțin de 20% din distanța maximă admisă.

- b. Sportivii din categoria Copii, pot concura numai la concursurile organizate pentru aceste categorii.
- c. Organizatorul va lua toate măsurile de siguranță pentru a se evita producerea de accidente.
- d. Toate concursurile se vor desfășura în circuite închise traficului rutier sau pietonal. Nu se vor desfășura evenimente sportive pentru copii pe șosea sau pe drumuri publice deschise traficului rutier.
- e. Participarea la aceste concursuri se va face cu acordul scris al părinților sau tutorelui legal și pe baza licenței special emise pentru această categorie de către FRC. Prezența părintelui/părinților/tutorelui legal este obligatorie pe toată durata evenimentului sau în lipsa prezenței, în baza unei împuterniciri notariale.
- f. Este recomandat ca orice traseu să cuprindă și elemente tehnice care să evidențieze abilitățile tehnice al sportivilor.
- g. Este recomandat ca pe traseul tip circuit, să existe și sprinturi intermediare.
- h. Pentru categoria Under7 se recomanda organizarea de activități care sa favorizeze dezvoltarea abilităților tehnice de conducere a bicicletei, necesare pentru o creștere corectă în acest sport.
- i. Nu vor exista clasamente pentru categoria U7, toți sportivii urmând a fi premiați cu o diploma de participare.

10. COMPETIȚII PENTRU AMATORI

- a. Cluburile afiliate sau alte organizații pot promova sau organiza evenimente pentru amatori. Participarea la un astfel de eveniment de către un sportiv amator se va face în baza semnării unei declarații pe proprie răspundere și va constitui o acceptare a acordului de a respecta prevederile prezentului Regulament, a regulamentului specific al cursei și a legislației în vigoare privind circulația pe șoselele publice.
- b. Aceste evenimente trebuie să se desfășoare pe circuite închise, șosele închise traficului rutier sau pe piste speciale.
- c. Organizatorii care vor solicita avizarea cursei de către FRC vor urma procedura de avizare, care poate fi găsită pe site-ul oficial al FRC - www.federatiadeciclism.ro
- d. Participanții la aceste evenimente trebuie să completeze și să semneze o declarație de participare. Aceasta va fi reținută de organizatorul evenimentului. În cazul minorilor, declarația va fi completată și semnată de părinți/tutore legal sau reprezentant al clubului, pe bază de împuternicire notarială.
- e. Participarea la campionatele naționale rezervate amatorilor se face exclusiv pe baza unei licențe valide emise de către FRC.

11. ECHIPAMENT

- a. Sportivii care participă la competiții organizate în baza prezentului Regulament trebuie să fie complet îmbrăcați cu un echipament compus dintr-un tricou cu mâneci lungi/scurte și pantaloni scurți, colanți sau un combinezon.
- b. Sportivii licențiați la un club afiliat FRC trebuie să poarte echipamentul clubului sau al echipei înregistrate la UCI pentru care concurează.
- c. Niciun concurent nu poate să poarte un însemn politic pe echipament sau care să contravină dispozițiilor din Articolul 5 al Regulamentului de Ordine Interioară.
- d. Orice formă de protecție a ochilor sau ochelarii purtați trebuie să fie dintr-un material ne casant.

- e. Niciunui concurent care este murdar sau neîngrijit îmbrăcat nu i se va permite să ia startul.
- f. Concurenților străini participanți la competiții de ciclism din România li se va permite să poarte tricouri care respectă cerințele federației naționale a țării de care aparțin.
- g. Înregistrarea echipamentului
 1. Cluburile afiliate și echipele UCI originare din România înregistrează designul și culoarea echipamentului lor de concurs în evidența oficială a FRC. Cluburilor afiliate și echipelor UCI originare din România li se permite să înregistreze doar un set per an calendaristic. Sportivii unui club afiliat sau echipa nu poate purta un echipament diferit de cel înregistrat în prezent.
 2. Federația va ține evidența designului și culorilor cluburilor pentru a preveni dublarea.
 3. Fiecare club sau echipa UCI originară din România va transmite în fiecare an modelul de echipament pe care îl va folosi în acel an. În situația în care echipamentul nu va suferi modificări pentru următorul an, clubul sau echipa va informa FRC.
 4. Consiliul de Administrație are competența de a solicita cluburilor sau echipelor UCI originare din România cu culori similare să modifice designul pentru a evita suprapunerea.
- h. Cicliștii pot purta echipamentul echipei naționale sau însemne specifice (șosete, mănuși, etc) numai atunci când concurează ca membri ai echipei naționale, fapt în prealabil aprobat de către Consiliul de Administrație.
- i. Numai deținătorul în exercițiu al unui titlu de campion mondial, european sau național va putea purta tricoul distinctiv și o poate face numai atunci când concurează la disciplina la care este campion.
- j. Tricoul trebuie purtat în timpul competițiilor și pe podium la toate evenimentele naționale și internaționale. La competițiile în care sportivul concurează ca membru al echipei naționale a României, cum ar fi Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale sau Europene, acesta va purta echipamentul echipei naționale. Singura excepție se va face atunci când sportivul deține titlul de campion mondial sau olimpic.
- k. Designul unui tricou de campion național pentru bărbați și femei este, în principiu, de culoare albă cu tricolorul de 15cm în jurul pieptului, banda roșie fiind cea mai de sus. Designul tricoului de campion național trebuie să aibă avizul FRC.
- l. Purtarea tricoului de campion național este interzisă în situația când sportivul a fost declarat pozitiv la controlul anti-doping.
- m. Următoarele inscripții de publicitate sunt permise pe tricoul de campion național, cf. cap.7, art. 1.3.069 din Regulamentul UCI:
 1. Pe față și spate - într-un dreptunghi cu o înălțime maximă de 10 cm
 2. Pe fiecare parte - o bandă laterală cu o înălțime maximă de 9 cm.
 3. Pe sfertul mânecii - o linie cu o înălțime maximă de 5 cm.
 4. Marca producătorului de îmbrăcăminte poate, de asemenea, să apară o dată, într-o suprafață de 25cm².

12. NUMERE DE CONCURS

- a. Purtarea numerelor de concurs este obligatorie la competițiile pe pistă și la șosea.
- b. Numărul/numerele se prind cu ace de siguranță și nu pot fi pliate, suprapuse sau tăiate în niciun fel.
- c. Cu excepția probei de contratimp, tandem, urmărire individuală/echipe și sprint pe echipe, în care se poate purta un singur număr de concurs, la toate celelalte probe de șosea sau pistă se vor purta, obligatoriu, două numere de concurs. La probele de fond se va atașa și un număr de concurs pe bicicletă.
- d. Când este folosit echipamentul photo-finish pentru un concurs, se vor pune numere de concurs pe umărul concurentului sau cadrul bicicletei. La ședința tehnică va fi specificat cum vor fi poziționate acestea.

13. CASCA DE PROTECȚIE

- a. În timpul cursei, ciclistul, în orice disciplină de ciclism, va purta în mod corespunzător casca de protecție care trebuie să fie confecționată dintr-un material tare. Căștile "Aero Style" sunt acceptate pentru antrenamentele individuale (șosea sau de circuit) cu condiția să fie în conformitate cu ceea ce este permis în reglementările UCI.
- l. Notă: În scopul de a ajuta cicliștii, Federația recomandă tuturor concurenților căștile de protecție, care trebuie

să fie conforme cu un standard recunoscut, cum ar fi SNELL B95, DIN 33-954 (Institutul TUEV Germania), CPSC sau EN 1078 (Europa).

- II. Se subliniază faptul că este responsabilitatea ciclistului (sau părintelui/ tutorelui dacă ciclistul este sub 18 ani) a selecta o cască ce oferă protecție împotriva traumatismului cranian și a nu restrânge vederea sau auzul ciclistului. Această responsabilitate se aplică și pentru a se asigura că aceasta nu este deteriorată și este în stare bună.
- III. Se subliniază faptul că orice cască care este deteriorată (de exemplu, în cazul unui accident sau folosiri incorecte) nu mai poate asigura același nivel de protecție. FRC nu oferă garanții sau declarații cu privire la caracterul adecvat al oricărui standard pentru orice marcă de casca de protecție și nu va accepta nicio pretenție care decurge din utilizarea articolelor de acoperit capul.

14. CONTRACTE DE SPONSORIZARE

- a. Orice club afiliat, organizator, asociație municipală/județeană sau echipă UCI poate încheia un contract cu sponsorii comerciali.
- b. Dacă reprezentanții clubului sau echipei doresc ca în rezultatele oficiale să apară și numele sponsorului, aceștia vor solicita FRC în scris acest lucru, achitând taxa aferentă înscrisă în normele financiare. În comunicatele oficiale, precum și în alte documente oficiale ale FRC, va apărea denumirea clubului afiliat și numele sponsorului.
- c. Fiecare contract de sponsorizare încheiat de un club, echipă, etc. va trebui să fie înregistrat la FRC la începutul fiecărui sezon, împreună cu detalii de design ale echipamentului și plasarea de materiale publicitare, fără a fi precizate obligațiile financiare din contract.
- d. Fiecare contract de sponsorizare trebuie să fie înregistrat anual la FRC, chiar dacă acordul dintre părți acoperă o perioadă mai lungă.
- e. Nu este permisă reclama sau aplicarea pe echipament a unor însemne cu caracter politic sau care să încalce prevederile Art. 5 al Regulamentului de Ordine Interioară.
- f. Mașinile tehnice ale cluburilor/echipelor pot fi inscripționate cu numele sponsorilor.

15. CONTRACTE CU SPORTIVII

- 15.1** Pentru a putea licenția un sportiv de categorie U17, U19, U23 sau Elite, cluburile afiliate vor încheia un contract cu acesta. O copie a respectivului contract va fi înaintată FRC, odată cu actele necesare licențierii respectivului sportiv.
- a. Pentru sportivii minori, contractul va fi semnat exclusiv de părinte sau tutore legal.
 - b. În contract va fi precizat în mod obligatoriu data de începere și sfârșit al acestuia, precum și clauze de încetare a contractului.
 - c. Orice litigiu între părțile contractului se vor soluționa pe cale amiabilă sau conform legislației în vigoare privind contractele civile.
 - d. În cazul în care un sportiv este implicat într-un litigiu privind încetarea contractului, acesta nu va putea fi licențiat la un alt club afiliat FRC sau afiliat altei federații naționale parte a UCI, decât după soluționarea litigiului. FRC va fi înștiințată în scris de ambele părți privind soluționarea încetării contractului.

16. DIVERSE

- a. Organizatorii de competiții au obligația de a face mențiunea „competiția se desfășoară în conformitate cu Regulamentul FRC” pe toate materialele, programele, listele de start și regulamentele concursurilor avizate de FRC. De asemenea toate acestea trebuie să conțină numele, datele de contact și adresa organizatorului.
- b. Orice concurent care nu semnează foaia de start și nu se află la start la momentul de începere al cursei, sau atunci când este solicitat pentru a lua startul, nu i se va permite să concureze.
- c. Orice sportiv sau altă persoană care comite un act de violență verbală sau fizică față de un alt concurent, oficial sau altă persoană, pe timpul competiției, va fi sancționat conform cu prevederile regulamentului UCI și ale dispozițiilor care guvernează activitatea FRC.

- d. Este o încălcare a prezentului Regulament acțiunea unui sportiv de a nu concura în spiritul de fair-play sau de a împiedica desfășurarea competiției în mod normal. Aceste abateri se pot sancționa de către organele abilitate din FRC.
- e. O competiție se încheie atunci când ultimul ciclist a trecut linia de sosire, a fost întrecută limita de timp stabilită în prealabil sau panelul de comisari, de comun acord cu organizatorul, a neutralizat cursa.
- f. Orice situație care ar putea constitui un comportament necorespunzător trebuie să fie raportată panelul de comisari la Comisia de Disciplina în cel mai scurt timp posibil (în termen de maximum 72 de ore).
- g. Organizatorul are dreptul, înainte de ziua evenimentului, să modifice regulamentul specific al concursului într-un mod pe care acesta îl consideră necesar, cu excepția reducerii premiilor și modificării tipului de competiție. Acesta poate modifica programul orar cu acordului tuturor concurenților din cursă.

17. SUBSTANȚE INTERZISE

- a. Administrarea sau folosirea de către un sportiv a unei substanțe sau metode interzise de îmbunătățire a performanțelor sportive reprezintă o încălcare a prezentului Regulament, a Regulamentului UCI și a legislației în vigoare (Legea nr.227/2006 republicată și Legea 128/2014), pentru toate disciplinele FRC.
- b. Orice sportiv sau altă persoană care încearcă sau reușește să fraudeze sau să influențeze rezultatul unuia sau mai multor teste anti-doping va cădea sub incidența articolului 17.1 al prezentului Regulament.
- c. Orice membru al FRC sau orice altă persoană care este implicată în mod direct sau indirect în utilizarea sau traficul unor substanțe interzise va fi sancționată pentru încălcarea regulamentelor și legislației în vigoare.
- d. Prevederile prevăzute în Legea nr.227/2006 republicată și Legea 128/2014 sunt considerate a fi o parte integrantă a prezentului Regulament, se aplică tuturor testelor pentru substanțele și metodele interzise efectuate la cursele organizate sub aceste reglementări tehnice și de testarea pentru depistarea substanțelor interzise și a metodelor folosite.
- e. Toate modificările privind legislația Anti-Doping care vor apărea după intrarea în vigoare a prezentului Regulament se vor aplica fără a fi necesară modificarea acestuia.

18. SANȚIUNI

- 18.1** Prezentul Regulament include regulile disciplinare prevăzute în ROI și Regulamentul de Disciplină al FRC și în regulamentele UCI specifice fiecărei discipline, care se aplică fiecărei și de către fiecare persoană care participă la un eveniment sportiv organizat în conformitate cu acest Regulament. Orice încălcare a acestor reglementări tehnice, cu excepția celor legate de dopaj, sunt abordate în conformitate cu regulamentele disciplinare.
- a. În funcție de natura infracțiunii, comisarii pot impune o serie de sancțiuni asupra cicliștilor, managerilor, asistenților sau oficialilor în cadrul unui eveniment.
 - b. Aceste sancțiuni pot varia de la avertisment până la retrogradare, în timp sau puncte de penalizare, descalificare, amendă sau orice altă sancțiune prevăzută în Regulamentul de Disciplină.
 - c. Amenzile și penalitățile pot fi aplicate la orice categorie de ciclist în orice tip de competiție. Pentru a decide asupra celei mai potrivite forme de pedeapsă impusă, arbitri trebuie să țină seama de natura infracțiunii și categoria de ciclist în cauză.
 - d. Sancțiunile și penalitățile se aplică conform cu prevederile regulamentului UCI, capitolul XII.
 - e. Toate sancțiunile emise în temeiul prezentului Regulament se raportează la Comisia de Disciplină, care este responsabilă de menținerea hotărârii de sancționare, precum și aplicarea sancțiunilor respective.
- 18.2** Tragerea de tricou sau împingerea altui concurent, asistența nepermisă între concurenți de la echipe diferite pot conduce la retrogradarea sportivului în clasament. Repetarea acestor acte poate de asemenea duce la descalificare.
- 18.3** Comportamentul indecent sau limbajul obscen, lipsa de respect față de oficialii de cursă și/sau față de public vor fi penalizate. Repetarea gesturilor descrise anterior duce la descalificarea concurentului, iar o abatere gravă poate justifica chiar și suspendarea sa. Actele de violență dintre concurenți sau cu unul dintre oficialii cursei sau cu un membru al organizatorului sau al publicului vor fi penalizate prin descalificare și cu anularea rezultatului. O abatere gravă poate justifica o recomandare pentru suspendare.

18.4 FRC va respecta suspendările impuse concurenților de alte organizații sau federații afiliate.

18.5 Pedepsele pot fi aplicate în funcție de natura infracțiunii, aplicându-se prevederile regulamentare din regulamentul UCI, fiind utilizate una sau mai multe, după cum urmează:

- a. Avertisment verbal
- b. Avertisment scris
- c. Amendă (cf. Regulamentului de Disciplină)
- d. Retrogradare (cu una sau mai multe poziții)
- e. Penalizare de timp sau de puncte
- f. Descalificare
- g. Suspendare

18.6 Se va aplica formatul de penalizare al UCI de către comisarii de cursă.

18.7 Atunci când este comisă o abatere, PCP va informa concurentul privitor la sancțiunea aplicată. În cazul în care concurentul/concurenta nu poate fi informat, comisarul va trebui să informeze un reprezentant al concurentului.

19. CONTESTAȚII

a. Contestațiile scrise se vor înainta panelului de comisari în termenele de mai jos:

1. cele privind sportivii, bicicletele utilizate și echipamentul de concurs – înainte de start cu minimum 30 de minute și maxim 15 minute după încheierea acestora, pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
2. cele privind neregularitățile din timpul competițiilor – la maximum 1 oră de la sosirea ultimului sportiv;
3. cele privind clasamentul – la maximum 1 oră de la afișarea acestora la secretariatul permanent al cursei;

b. Contestațiile privind deciziile luate de panelul de comisari vor fi înaintate CCA în termen de 3 zile de la încheierea concursului.

c. Contestațiile împotriva deciziilor luate de panelul de comisari vor fi înaintate la Comisia de Disciplină în termen de 3 zile de la comunicarea hotărârii.

d. Contestațiile se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate cu regulamentele FRC, însoțite de o taxă de 500 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

20. PREMII

a. Cu excepția cazului în care câștigătorul unei competiții a fost supus unui control anti-doping, premiile trebuie să fie înmânate în ziua desfășurării competiției. Premiile datorate sportivului care a fost supus unui control anti-doping vor fi reținute până la comunicarea rezultatelor.

b. Pentru categoria U-7 se vor premia toți participanții cu o diplomă de participare indiferent de locul ocupat.

c. Se recomandă evitarea premiilor în bani pentru categoriile Under 9 – Under15.

d. Premiile acordate vor fi cuantum egal masculin / feminin, pentru toate categoriile de vârstă.

21. CALENDAR COMPETIȚIONAL

a. Comisia de competiții va primi înscrierile competițiilor în calendarul competițional național pentru viitorul an, între 15 octombrie și 15 decembrie a anului în curs. În anumite cazuri, aceste date pot fi modificate, FRC având datoria să anunțe noile date de înscriere.

b. Comisia se poate pronunța atunci când două sau mai multe competiții au loc în aceeași dată și/pe același traseu, iar decizia sa va fi definitivă.

c. Proiectul de calendar pentru anul respectiv se transmite Consiliului de Administrație, până la 15 ianuarie a respectivului an, pentru a fi aprobat. Calendarul competițional național se elaborează pe baza înscrierilor transmise de către cluburile afiliate sau alți organizatori. Pentru ca o cursă să fie înscrisă în calendar, un organizator va completa și transmite FRC formularul de înscriere a competițiilor, disponibil pe site-ul oficial www.federatiadeciclicism.ro.

- d. Înregistrarea competițiilor în calendarul competițional se va face în ordinea primirii înscrierilor.
- e. Pentru organizarea Campionatelor Naționale de Șosea se vor avea în vedere prevederile Regulamentului UCI cu privire la data limită de desfășurare a acestora. Organizatorul va transmite în acest sens o scrisoare de intenție, pe lângă formularul completat.

22. AVIZAREA COMPETIȚIILOR

- a. Un club, o asociație sau organizație, indiferent dacă este sau nu afiliată FRC, care dorește să promoveze un eveniment de ciclism în temeiul acestui Regulament, poate solicita avizarea evenimentului conform procedurii de avizare care poate fi consultată pe site-ul oficial al FRC.
- b. Niciun eveniment nu poate fi organizat ca un campionat național fără aprobarea FRC.
- c. Cererea de avizare a competiției va fi însoțită de regulamentul specific al competiției.
- d. Obținerea aprobărilor necesare desfășurării competițiilor de ciclism revine organizatorului.
- e. Desfășurarea unei competiții de ciclism fără avizele, aprobările legale și fără asistență medicală calificată este interzisă.
- f. Proceduri privind competițiile internaționale
 - La toate competițiile desfășurate pe teritoriul României și înscrise în calendarul UCI vor fi delegați arbitri acreditați de FRC.
 - Pentru înscrierea competițiilor în calendarul UCI, organizatorul va transmite FRC documentația necesară cu două săptămâni înainte de termenul-limită comunicat de către UCI pentru trimiterea înscrierilor.

23. OFICIALI DE CURSĂ

- a. Controlul competițiilor se efectuează de către arbitri instruiți și înregistrați la CCA din cadrul FRC, ca îndeplinind standardele necesare pentru fiecare disciplină.
- b. Arbitri înregistrați vor fi clasificați după cum urmează :
 - Comisar internațional
 - Comisar național
 - Arbitru național, categoria I, II sau III
 - Arbitru asistent
 - Comisar moto
- c. CCA stabilește standarde pentru formarea și clasificările arbitrilor la nivel național, care va fi făcut public. Anual vor fi organizate seminariile de formare a comisarilor și arbitrilor, dar și de pregătire și implementare a Regulamentului UCI și a dispozițiilor naționale.
- d. CCA trebuie, la intervale care nu depășesc cinci ani, să organizeze sesiuni de verificare a cunoștințelor, pentru a verifica pregătirea arbitrilor și comisarilor, urmând a menține categoria lor sau a-i promova ori retrograda în funcție de rezultatele obținute.
- e. CCA va verifica din doi în doi ani persoanele înregistrate drept arbitri sau comisari, dacă acestea au avut continuitate în activitatea lor de arbitri și la ce nivel și-au desfășurat activitatea. Imposibilitatea de a furniza astfel de dovezi poate duce ca persoanele să fie clasate în ierarhia arbitrilor și comisarilor naționali. Redobândirea calității de arbitru național se va face în urma unei reexaminări.
- f. Comisarii internaționali UCI și naționali Elite sunt acei arbitri care au promovat un examen susținut în cadrul unei sesiuni de formare/verificare organizate de UCI și sunt pe lista comisarilor internaționali UCI sau au diplomă de absolvire eliberată de UCI.
- g. CCA va desemna pentru fiecare competiție un PCP.
Acesta va stabili componența panelului de comisari.
- h. Arbitri delegați la o competiție vor purta uniforma stabilită de CCA.
- i. Panelul de comisari va avea puterea de a decide:

- dacă un concurent este înscris corect (dacă sportivul posedă o licență valabilă sau este suspendat etc);
 - dacă un sportiv poate să concureze la competiția respectivă. În situația în care un comisar constată, pe timpul competiției, că un sportiv a încălcat Regulamentul FRC și/sau regulamentul UCI, trebuie să raporteze în scris, orice incident de cursă, în cel mai scurt timp posibil. Raportul de arbitraj va fi înaintat panelului de comisari, care va analiza incidentul și va hotărî sancțiunea, în conformitate cu regulamentul disciplinar.
- j.** Panelul de comisari judecă în primă instanță contestațiile primite în termenul legal, întocmind un raport privind soluționarea contestației. Toate rapoartele de arbitraj vor fi depuse la dosarul cursei și o copie a acestuia va fi înaintat Comisiei de Disciplină.
- k.** PCP completează și transmite FRC dosarul cursei care va cuprinde: toate înscrierile cluburilor, regulamentul specific al cursei, rezultatele complete. În situația în care are loc un incident de cursă, care implică o terță parte sau implică pagube materiale, va întocmi un raport separat privind această situație.
- l.** Dosarul cursei va fi transmis la FRC nu mai târziu de trei zile de la încheierea evenimentului.
- m.** Cheltuielile privind transportul cazarea, masa și baremul de arbitraj sunt suportate de organizator.
- n.** Organizatorul evenimentului asigură **Oficiali de Traseu (Marshalls)** în număr suficient pentru a veghea siguranța cicliștilor și a spectatorilor în timpul competiției.
- o.** Comisarii de sosire și cronometrori
- Numirea arbitrilor de sosire și cronometror revine PCP. Arbitri cronometrori trebuie să folosească cronometre omologate.
 - La competițiile pe pistă, cronometrarea se va face de cel puțin 3 comisari.
 - Folosirea unui sistem de cronometrare electronic este la latitudinea și pe răspunderea organizatorului. În această situație, comisarii de sosire și cel cronometror vor asigura back-up. Este recomandat ca organizatorul să utilizeze un furnizor de cronometrare electronic care să asigure toate serviciile conform cu regulamentul UCI și cel al Ghidului tehnic pentru cronometrajul electronic, din secțiunea „Publicații - documentații pentru organizatori”

24. CRONOMETRE ȘI DISPOZITIVE DE CRONOMETRARE

- a.** Cronometrele cu cristale de cuarț trebuie să aibă un afișaj digital cu o înălțime de cel puțin 5mm, care poate afișa cel puțin 1/100-secundă și să fie capabile să înregistreze două sau mai multe ore. Acestea trebuie să aibă o viață a bateriei de cel puțin 100 de ore. Pentru concursurile pe pistă, contratimp individual/echipe se înregistrează la 1/1000-secunde. Pentru concursurile pe șosea, înregistrarea timpului este la următoarea secundă întregă.

25. CAMPIONATE NAȚIONALE

- a.** Organizarea unui campionat național este aprobată de CA. Acesta poate anula desfășurarea unui campionat național dacă numărul de sportivi care participă este mai mic de zece, timp de doi ani consecutivi. De asemenea, poate lua decizia organizării unui campionat pentru orice disciplină recunoscută de UCI.
- b.** Un campionat național poate fi organizat de un club afiliat sau o altă structură numai cu acordul CA, care va delega un oficial din cadrul FRC. Arbitrajul va fi asigurat de comisari delegați de CCA.
- c.** Organizatorul desemnat va elabora regulamentul de desfășurare al campionatelor cu cel puțin o lună înainte de desfășurarea competiției.
- d.** Consiliul de Administrație poate trimite anticipat doi membri ai săi sau ai Comisiei de Competiții pentru a verifica dacă sunt respectate prevederile regulamentare privind desfășurarea campionatului.
- e.** Numai cicliștii înscriși la campionat și confirmați la ședința tehnică pot lua startul.
- f.** Opțional, ședința tehnică poate fi organizată și în sistem online, la alegerea organizatorului, în ziua premergătoare competiției, la o dată stabilită de acesta, cu confirmarea din partea antrenorului sau reprezentantul clubului. Ședința tehnică în sistem online devine prioritară celei în format fizic pentru oricare tip de eveniment, în scopul eficientizării. Datele ședinței tehnice sunt transmise și în document Word sau .PDF, post desfășurării acesteia. Tabelul de prezență se întocmește de către PCP și va fi anexat celorlalte documente.
- Începând cu 2026, ședința tehnică va fi organizată exclusiv în sistem online.

- g. Sportivii înscriși să participe la un campionat național trebuie să posede o licența valabilă emisă de FRC sau orice altă federație națională afiliată UCI, prevedere valabilă atât în cazul amatorilor, cât și sportivilor profesioniști. Nu pot participa sportivii pentru care se solicită licențierea la ședința tehnică.
- h. Reprezentanții cluburilor vor prezenta la ședința tehnică înscrierea în original, licențele sportivilor și a staff-ului tehnic.
- i. La campionatele naționale, sportivii vor concura la categoria de vârstă corespunzătoare.
- j. În sens de recomandare, ținând cont de prevederile Articolului 114 al Regulamentului de Ordine Interioară al FRC, la un campionat național ar trebui să fie înscriși un număr minim de sportivi, după cum urmează:
 - Șosea – fond și contratimp individual 10 sportivi pentru o categorie ; la contratimp pe echipe minim 3 echipe.
 - Ciclocros, 15 sportivi/categorie
 - Pistă, 10 sportivi/categorie/probă

26. PROBELE ȘI CATEGORIILE CAMPIONATELOR NAȚIONALE

- a. Campionate naționale pentru concurenții de sex masculin :
 1. Velodrom, categoria Elite : 200m lansat, sprint (viteză), 1.000m cu start de pe loc, urmărire individuală 4.000m, urmărire pe echipe 4.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), Keirin, Madison, Scratch, cursa pe puncte.
 2. Velodrom, categoria U19 : 200m lansat, sprint (viteză), 1.000m cu start de pe loc, urmărire individuală 3.000m, urmărire pe echipe 4.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), Keirin, Madison, Scratch, cursa pe puncte
 3. Velodrom, categoria U17 : 200m lansat, sprint (viteză), 500m cu start de pe loc, urmărire individuală 2.000m, urmărire pe echipe 4.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), Keirin, Madison, Scratch, cursa pe puncte.
 4. Șosea, categoria U17, U19, U23, Elite, Amatori : art. 7.2, alin. B. (conform tabel)
- b. Campionate naționale pentru concurențele de sex feminin :
 1. Velodrom, categoria Elite : 200m lansat, sprint (viteză), 1.000m cu start de pe loc, urmărire individuală 3.000m, urmărire pe echipe 4.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), keirin,
 2. Madison, Scratch, cursa pe puncte
 3. Velodrom, categoria U19 : 200m lansat, sprint (viteză), 1.000m cu start de pe loc, urmărire individuală 2.000m, urmărire pe echipe 4.000m, sprint pe echipe (viteză olimpică), keirin, Madison, scratch, cursa pe puncte
 4. Șosea, categoria U17, U19, U23, Elite, Amatori : art 7.2, alin. B. (conform tabel)
- c. Campionatele naționale de paraciclism vor avea categoriile conform clasificării UCI, iar pentru repartizarea sportivilor, oficialii FRC vor cere actele medicale doveditoare, precum și clasificarea.

27. DISCIPLINĂ

- a. Prezentul Regulament FRC se aplică și este obligatoriu pentru orice persoană care participă la orice eveniment organizat în conformitate cu acesta. Orice încălcare a acestor norme tehnice, cu excepția celor referitoare la anti-doping, vor fi tratate în conformitate cu Regulamentul disciplinar al UCI, al Regulamentului de Disciplină și al Regulamentului de Ordine Interioară al FRC.

28. CURSE DE ȘOSEA

- a. Cursele pe șosea pot fi evenimente de o zi, cu clasament individual sau pe echipe, sau evenimente pe etape, cu clasament individual și pe echipe, aferent etapelor sau clasament general final.
- b. Oficiali de cursă sunt formați din reprezentanții organizatorului, un arbitru principal și un arbitru asistent a cărui prezență este obligatorie, un arbitru de sosire și arbitri de cronometraj, care trebuie să fie acreditați de CCA.
- c. PCP va fi oficialul senior pentru curse de șosea sau de pistă care va decide cu privire la toate aspectele legate de cursă și care prezintă un raport scris către FRC. Competențele și obligațiile unui PCP sunt cele prevăzute în prezentul Regulament.

- d. Alți arbitri - Arbitrul de sosire pentru cursele de șosea sau de pistă este responsabil de stabilirea ordinii de start și/sau la sosire. În cadrul unei competiții în acest sens decizia sa va fi definitivă.
- e. Juriul cursei
- Conducerea tuturor curselor de o zi sau pe etape va fi coordonată de panel de comisari.
 - Panelul de comisari este format din PCP, arbitrul de sosire și o persoană din partea organizatorului cursei.
 - Toate deciziile panelului de comisari vor fi definitive.
- f. Cursele pe etape pentru U19
- Cursele pe etape pentru U19 nu trebuie să depășească trei zile ca durată și pot conține o etapă de 120km în cazul în care este alcătuită din două etape, dintre care cea mai scurtă trebuie să fie de cel puțin 30km.
 - Celelalte etape nu trebuie să depășească o medie de 100km de etapă.
 - Concurenții la categoria U17 nu pot lua parte la curse pe șosea, cu excepția cazului în care este închis traficul rutier.
- g. Cursele pe circuit - Într-o cursă pe circuit care se desfășoară pe un circuit mai mic de 2km, unui ciclist care sparge, cade, sau suferă ruperea unei componente esențiale a bicicletei, îi va fi permis, cu excepția ultimelor cinci tururi, să reentre în cursă, după un tur, în aceeași poziție în care a avut loc incidentul, cu aprobarea PCP. Cicliștii implicați trebuie să anunțe oprirea. Cicliștilor le este permis numai un singur tur neutru la o competiție, cu excepția cazului în care PCP poate permite un alt tur.

29. REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

- a. Organizatorul unei competiții trebuie să trimită FRC regulamentul specific al competiției în termenul stabilit de procedura de avizare a competițiilor.
- b. Orice modificare a programului competiției va fi comunicat din timp. Comisia de Competiții va transmite regulamentul cursei către comisarii delegați. Regulamentul competiției va fi transmis de organizator către cluburile participante cu cel puțin 7 zile înainte.

30. AVIZE ȘI AUTORIZAȚII

- a. Organizatorul unei competiții trebuie să obțină avizele și autorizațiile necesare de la: primării, consilii județene, prefecturi, inspectorate județene de poliție, alte instituții relevante, Compania Națională de Drumuri și Autostrăzi și avizul final de la Inspectoratul General al Poliției Rutiere. Organizatorul va comunica și va solicita asistența Jandarmeriei Române.
- b. Organizatorul va lua toate măsurile ca pe timpul desfășurării competiției să se respecte prevederile legale.
- c. Startul și sosirile la curse pe șosea vor fi amplasate astfel încât să determine cât mai puține inconveniente celorlalți participanți la trafic.

31. ZONE DE ALIMENTARE

- a. Organizatorii anunță amplasarea zonelor de alimentare înainte de începerea unui concurs.
- b. Un voluntar este numit la fiecare zonă de alimentare pentru a se asigura că aceasta este lăsată într-o stare curată după eveniment.

32. ZONA DE START ȘI DE SOSIRE A CURSEI

- a. Zona de start trebuie să fie bine delimitată și protejată. Aceasta zonă va fi destinată exclusiv pentru sportivi și însoțitorii acestora. În acest perimetru sportivii se pot încălzi pentru cursă, li se vor verifica bicicletele (dacă și unde este necesar) și vor primi instrucțiuni și informații despre cursă. De asemenea, sportivii vor semna lista de start. Orice incident produs în afara zonei desemnate exonerează organizatorul. De asemenea trebuie să existe o zonă de control la linia de sosire. Organizatorul se asigură că zonele de control ale cursei nu provoacă obstrucția

drumului public sau disconfortul trecătorilor.

- b. Semnarea în original a foii se anexează la raportul PCP și se depune la dosarul cursei cu toate celelalte documente, referitoare la cursa în cauză, denumite în continuare raport de cursă. Raportul și lista de semnături se păstrează de către FRC pe o perioadă de 1 an.

33. STARTUL

- a. Cicliștii se vor alinia la linia de start fără a depăși axul drumului, cu excepția cazului în care circulația rutieră este închisă. Cicliștii vor lua startul cu un picior pe sol. Împingerea sau ținerea/ sprijinirea unui sportiv sunt interzise.
- b. PCP sau persoana desemnată de acesta va da semnalul de începutul cursei prin coborârea unui steag.

34. VEHICULE DIN CURSĂ ȘI PRIM-AJUTOR

- a. Toate cursele pe șosea (cu excepția celor care au loc pe un circuit de 5km sau mai puțin) trebuie să fie precedate de un vehicul cu juriu de concurs care să afișeze un semn pe care scrie cu litere îngroșate cuvintele ATENȚIE, CURSĂ CICLISTĂ! Fiecare pluton de cicliști va avea în deschidere un vehicul, pentru a atenționa participanții la trafic că se desfășoară o cursă ciclistă.
- b. Organizatorul de cursă pe șosea trebuie să asigure autovehicule adecvate pentru utilizarea de către arbitri, cu excepția curselor în circuit închis. Comisarii de cursă pot utiliza vehicule proprii de comun acord cu organizatorul și pentru care organizatorul va rambursa cheltuielile arbitrului imediat după eveniment.
- c. Toate vehiculele oficiale cu motor participante la o cursă pe șosea sau cu un circuit trebuie să aibă un semn care arată calitatea acesteia (exemplu: juriul de concurs 1-2-3-4-5, oficial, depanare tehnică, team car).
- d. Un vehicul care nu este acreditat de organizator nu se poate deplasa în caravana auto și nu poate însoți un sportiv pe durata competiției. Dacă PCP constată că un vehicul care însoțește un ciclist influențează în mod negativ cursa, ciclistul respectiv va fi descalificat din cursă.
- e. Organizatorul oricărei competiții cicliste pentru sportivi licențiați, profesioniști sau amatori, va asigura asistența medicală calificată. Prin asistența medicală calificată se înțelege prezența unei ambulanțe cu medic și asistent și care pot acorda primul ajutor de urgență în cazul unui accident.
- f. Ambulanța trebuie să fie un vehicul independent în spatele cursei, în mod normal, în spatele ultimului grup mare rămas pe șosea, deși poziționarea finală a acestui vehicul rămâne la latitudinea PCP.
- g. PCP poate scoate din caravană orice mașină a cărei stare tehnică este vizibil necorespunzătoare și periclitează sănătatea sportivilor (de ex. poluează excesiv).
- h. Este interzisă folosirea mașinilor urmăritoare care sunt dotate cu cârlige de remorcare / gambet, precum și celor care au suport de biciclete montat pe partea din spate a mașinilor.

35. VEHICULE DE ASISTENȚĂ TEHNICĂ

- a. Fiecare echipa înscrisă la o competiție are dreptul să participe la concurs cu o singură mașină tehnică. Aceste vehicule sunt asigurate de către echipă. Șoferul și mecanicul trebuie să fie membri licențiați ai clubului sau ai FRC și unul dintre ocupanții vehiculului trebuie să fie titularul unei licențe de manager de echipă.
- b. Cicliștii pot beneficia de servicii ale personalului tehnic al echipei lor sau de la un vehicul de depanare neutru.
- c. Indiferent de poziția unui ciclist în cursă, el poate fi depanat numai în spatele plutonului său și pe partea stângă a șoselei.
- d. Depanarea dintr-un vehicul în mișcare este interzisă.
- e. Persoanele care merg în vehicule de depanare sau asistență nu trebuie să se aplece în afara autovehiculului în timp ce acesta este în mișcare.
- f. În cazul în care există depanarea moto, unicul echipament de service permis sunt roțile de rezervă.

36. CONCURENȚI

- a. Ciclistul este obligat să respecte traseul competiției.
- b. Toți participanții la o competiție ciclistă de șosea (sportivi, oficiali, staff tehnic) trebuie să respecte legislația rutieră în vigoare, referitoare la deplasarea pe drumurile publice, precum și să fie extrem de prudenți în zona sprinturilor. Toate semnalele din trafic și indicatoarele de direcție trebuie să fie respectate. Concurenții care merg periculos sunt pasibili de descalificare și pot face obiectul unor măsuri disciplinare din Regulamentul de Disciplină al FRC. Oficialii cursei nu trebuie să încerce să dirijeze traficul.
- c. În cazul în care un grup sau un ciclist evadează, având un avans de mai mult de 30 de secunde, este oprit la o trecere la nivel de cale ferată închisă și este prins de către pluton, arbitrul trebuie să se asigure că timpul este înregistrat cu exactitate. Vor fi oprite, separat, toate grupurile sau cicliștii care au o diferență mai mare de 30 de secunde. După ridicarea barierei, arbitrul va restarta cursa cu același avans de timp al grupului sau ciclistului din evadare. În situația când numai plutonul urmăritor este oprit la un nivel de cale ferată, arbitrul nu ia nicio măsură pentru a opri evadare care a trecut prin punctul de trecere de cale ferată.
- d. Un concurent care abandonează trebuie să declare abandonul unui arbitru de pe traseu sau la arbitrul de sosire și să predea numărul de concurs.
- e. Pe circuit, în cazul în care un ciclist este prins din urmă și îi este permis să continue, acest nu are voie să meargă în plasa ciclistului sau grupului de cicliști care l-au depășit și nici a vreunui vehicul din caravana ciclistă.
- f. Sportivii care fac parte din aceeași echipă pot schimba între ei bicicleta, alimente, băuturi, roți. Depanarea și alimentarea sportivilor nu poate fi făcută decât de mașina tehnică a echipei lor. Utilizarea recipientelor din sticlă de orice fel este interzisă.
- g. După terminarea competiției, managerii de echipe vor preda transpunerile și/sau numerele de concurs și vor ridica licențele.

37. STEAGURI DE CONTROL A CURSEI ȘI PLĂCUȚE CU INFORMAȚII

- a. În toate competițiile cicliste, steagurile vor utilizate în următoarele puncte:
 - 1. Un steag alb negru, cu pătrățele, la linia de start/ finish.
 - 2. Un steag galben la 200 metri de finish.
 - 3. Un steag verde la fiecare linie de sprint intermediar sau cățărare.
 - 4. Un steag roșu la toate punctele de pericol sau la începutul unei zone de neutralizare
- b. Nu este permisă depășirea vehiculului cu juriul de concurs care are la vedere în afară un steag roșu.
 - 1. Un panou de nu mai puțin de 500mm pătrați, care poartă mențiunea „UN KILOMETRU PÂNĂ LA FINISH” va fi amplasat în respectivul punct.
 - 2. O pancartă nu mai mică de 1m pătrat, care poartă mențiunea „ATENȚIE ZONĂ DE FINISH,, se plasează la 250m de la linia de sosire în poziția în care să fie văzută de către toți cei din trafic care se apropie de linia de sosire din direcția opusă a deplasării cicliștilor.

38. RADIO TOUR

- a. În cursele de fond va fi activ serviciul Radio Tour ce va folosi frecvența City Band, Canal 22.
- b. Este datoria fiecărui Antrenor sau Director Sportiv să își echipeze mașina tehnică cu stație de emisie-recepție.

39. REZULTATELE CURSEI

Organizatorul unei curse va trimite o copie (semnată și ștampilată) a rezultatelor cursei către FRC, nu mai târziu de 20 de zile de la data încheierii competiției.

- a. Formatul foii cu rezultate va fi conform cu prevederile regulamentului UCI. Acesta va cuprinde: numele organizatorului, numele competiției, data, localitatea, codul UCI (pentru sportivi licențiați)/data nașterii, numele clubului afiliat FRC, numărul de concurs, locul obținut, timpul/puncte.

40. CURSELE PE ETAPE

- a. Cursele pe etape se vor desfășura în conformitate cu prevederile prezentului Regulament și prevederile din regulamentul UCI
- b. Sancțiunile (în timp, declasări sau bani) vor fi aplicate de panelul de comisari.
- c. În caz de accident, probleme mecanice sau defecțiuni care apar în ultimii trei kilometri din orice etapă, concurentul în cauză va fi creditat cu timpul de terminare al ultimului concurent al grupului la momentul incidentului, cu condiția ca acesta să treacă linia de sosire. Această prevedere nu se aplică la sosirile în cățărare.
- d. În clasamentul etapei fiecărui ciclist îi este acordat timpul liderului din grupul din care face parte. În cazul în care arbitrul de sosire poate constata un decalaj de o secundă sau mai mult, între doi sau mai mulți dintre cicliști, aceștia vor primi timpul cronometrat corespunzător. În cazul în care este folosit sistemul de cronometraj electronic, se va aplica același principiu.
- e. Clasamentul general individual se calculează ca timpul total al ciclistului pentru fiecare etapă a cursei, plus penalitățile și bonificațiile.
- f. Clasamentul pe echipe se calculează după cum urmează: pentru clasamentul pe etapă, se adună timpii pentru cei mai buni trei cicliști ai echipei (plus penalități). Timpii echipei pentru fiecare etapă vor fi adunați pentru a se calcula clasamentul general pe echipe.
- g. În cazul în care doi sau mai mulți cicliști au timpuri egale, în clasamentul general individual, ordinea se determină prin adunarea locurilor obținute în fiecare etapă, ciclistul cu cel mai mic număr fiind câștigător. În cazul în care doi sau mai mulți cicliști sunt egali, locurile din etapa finală vor decide ordinea.
- h. În cazul în care două sau mai multe echipe au timpuri egale, ordinea se determină prin numărul de victorii de etapă obținute de fiecare echipă. Dacă egalitatea persistă se iau în calcul locurile doi obținute și așa mai departe.
- i. Un ciclist care nu termină cursa, este descalificat sau termină cursa după timpul de control va fi exclus din restul cursei.
- j. Bonificațiile de timp pentru terminarea unei etape vor fi anunțate în regulamentul cursei. Bonificațiile de timp pentru sprinturi intermediare pot fi acordate dacă sunt anunțate anterior. Bonificațiile de timp nu se acordă pentru etapele de contratimp.
- k. În cazul în care o etapă se termină pe o pistă, timpul de finish va fi luat la intrarea pe pistă unde vor fi plasate drapelele galbene. Cicliștii vor intra pe pistă și vor trece linia de sosire înainte de a completa turul complet. Pozițiile în clasamentul etapei se determină în funcție de ordinea în care cicliștii trec linia de sosire.
- l. În cazul în care o etapă se termină pe un circuit de doi kilometri sau mai puțin, timpul se calculează în momentul intrării pe circuit.
- m. În cazul în care o etapă se termină pe un circuit de mai mult de doi kilometri, dar mai mic de cinci kilometri, timpul se calculează în momentul trecerii liniei de sosire.
- n. Timpul de control este de 8% din timpul câștigătorului etapei (conform Regulamentului UCI, Art. 2.3.039) și se aplică pentru fiecare etapă. Această limită poate fi majorată și este la latitudinea panelului de comisari în funcție de condițiile meteorologice.
- o. Organizatorii vor asigura cel puțin un vehicul de depanare neutră pentru toate cursele pe etape.
- p. Organizatorii cursei pot accepta înlocuirea unuia sau mai multor sportivi în competițiile pe echipe. Aceste substituiri vor fi comunicate la secretariatul cursei cu ocazia verificării licențelor. Înlocuirea unui sportiv nu este permisă pentru evenimente care specifică acest lucru în regulamentul propriu al competiției.

41. COMPETIȚII DE CONTRATIMP INDIVIDUAL

- a. Toate evenimentele vor avea loc în baza avizului eliberat în conformitate cu reglementările tehnice.
- b. Concurenții care nu sunt gata să ia startul la ora stabilită trebuie să anunțe arbitrul cronometror atunci când sunt gata. Timpul calculat pentru acești sportivi va fi cel stabilit de ordinea de start. Niciunui concurent nu îi este permis un re-start.
- c. Concurenții vor porni la intervale nu mai mici de un minut.
- d. Fiecare concurent trebuie să alerge singur. Acesta nu trebuie să meargă în spatele altui ciclist sau vehicul. În cazul în care un sportiv prinde alt concurent, el trebuie să-l depășească cât mai larg posibil (distanță minimă de 2 metri). Ciclistul depășit este obligat să rămână la cel puțin 25 de metri în spatele sportivului depășit.
- e. Panelul de comisari poate permite urmărirea sportivilor de mașina tehnică a echipei.
- f. Orice vehicul următor autorizat trebuie să fie însoțit de un arbitru asistent/observator aprobat de panelul de comisari. Un astfel de vehicul trebuie să stea în spatele concurentului la cel puțin 10m. Vehiculului nu îi este permis să depășească concurentul sau să îi stea alături. În cazul unei defecțiuni, concurentul trebuie să se oprească complet.
- g. Când un concurent este prins, vehiculul următor va rămâne în spatele sportivului mai lent până când distanța dintre cei doi sportivi este de minimum 100m. În cazul în care sportivul mai rapid prinde vehiculul însoțitor al ciclistului mai lent, acesta va permite trecerea sportivului și a mașinii sale tehnice.
- h. Orice încălcare a acestor reglementări de către conducătorii auto/ocupanții vehiculelor urmăritoare va fi sancționată în conformitate cu Regulamentul Disciplinar UCI, Regulamentul de Disciplină și Regulamentul de Ordine Interioară al FRC.
- i. Toți concurenții vor purta în mod corespunzător casca de protecție care trebuie să fie de o construcție care să îi protejeze în cazul unui accident.
- j. În probele de contratimp este permisă folosirea stațiilor radio, conform Regulamentului UCI.

42. CONTRATIMPUL PE ECHIBE

- a. Echipele vor consta în doi, trei sau patru cicliști și toate echipele sunt formate dintr-un număr egal de cicliști. Echipele pornesc la intervale nu mai mici de două minute pentru echipe de câte doi și nu mai puțin de trei minute în alte cazuri.
- b. Echipele incomplete pot participa, însă nu vor fi clasate în clasamentul pe echipe.
- c. Toți cicliștii unei echipe trebuie să fie îmbrăcați cu echipament similar, aparținând echipei.
- d. Fiecare concurent trebuie să poarte numărul de concurs.
- e. Nicio echipă sau membri ai echipelor nu pot merge în spatele unui vehicul. În cazul în care o echipă prinde altă echipă, echipa prinsă va rămâne în spatele echipei care a depășit-o cu cel puțin 25m. O echipă care depășește trebuie să treacă pe exterior lăsând un spațiu rezonabil între ea și cealaltă echipă.
- f. Fiecare ciclist din fiecare echipă va fi responsabil pentru respectarea legislației rutiere, semnelor rutiere și semnalelor poliției.
- g. Timpul unei echipe este cel înregistrat de către ultimul membru al echipei complete stabilite pentru a termina, cu excepția echipei de patru, timpul fiind cel înregistrat de al treilea membru al echipei pentru a termina cursa. Premiile câștigate de o echipă se vor acorda tuturor membrilor al acestei echipe și niciun premiu special nu se va acorda în mod individual vreunui membru al unei echipe.
- h. La contratimp pe echipe, panelul de comisari poate permite urmărirea cu o singură mașină tehnică a echipei. Aceste vehicule trebuie să poarte un număr de identificare pe partea din față și din spate a vehiculului. În niciun moment un vehicul de urmărire nu poate sta la mai puțin de 10m în spatele ultimului om al echipei.

- i. Orice schimb de alimente, băuturi și biciclete poate avea loc numai între membrii aceleiași echipe.
- j. Împingerea între membrii echipei nu este permisă.

43. CURSELE PE PISTĂ

- a. Oficialii - Panelul de comisari este alcătuit din PCP, arbitri asistenți, cronometrori, starteri, acreditați de CCA.
- b. Îndatoriri ale oficialilor :
 - PCP trebuie să se ocupe de toate problemele referitoare la desfășurarea și rezultatul unei curse. Acesta îi instruește pe ceilalți arbitri în exercitarea atribuțiilor lor și, dacă este necesar, le delegă lor autoritatea. El va decide cu privire la rezolvarea contestațiilor, aplicarea amenzilor și acționează cum crede el de cuviință, în caz de abatere de către concurenți sau oficiali, dacă este necesar, prin descalificarea, declasare sau sancționare a unui concurent sau oficial. În toate problemele, decizia PCP va fi definitivă.
 - Atribuțiile și sarcinile comisarilor delegați la concursurile pe pistă sunt stabilite de PCP.
 - Chemarea în start a sportivilor se va face pe numele concurenților, pentru a vedea că ei sunt înscriși, echipați în mod corespunzător, numărul lor expus în mod corespunzător și dacă bicicletele lor sunt conforme cu dispozițiile din prezentul Regulament. Arbitrul desemnat cu această sarcină va anunța starterul atunci când cursa este gata să înceapă.
 - Starterul, atunci când este anunțat despre faptul că toți concurenții sunt gata, dă semnalul de start cu un fluier sau cu un foc de pistol. În cazul unui start fals, concurenții vor fi chemați înapoi la start, semnalizat cu un fluier sau trăgând un al doilea foc de pistol.
 - Un arbitru va verifica dacă toate bicicletele sunt conforme cu prevederile din prezentul Regulament. Este responsabilitatea concurentului și/sau a antrenorului, în cazul celor sub 18 ani, pentru a se asigura că pentru fiecare cursă echipamentul lui este în stare de siguranță și îndeplinește cerințele.

44. REGULI GENERALE ALE CURSEI PE PISTĂ

- a. Un concurent calificat într-o probă preliminară trebuie să participe în runda următoare. Dacă nu participă, acesta va fi descalificat de PCP. În acest caz, arbitrul poate permite ca următorul clasat să concureze în locul lui.
- b. Niciun concurent nu va încerca să depășească pe interiorul liniei de sprint când un ciclist precedent este pe culoar sau în interiorul acesteia.
- c. Un concurent poate fi depășit de un altul la exterior. Pentru a intra pe culoarul de sprint, ciclistul trebuie să aibă un avans de minimum lungimea unei biciclete. Cicliștii trebuie să lase spațiu pentru adversarii lor să treacă la exterior. Orice concurent care încalcă aceste prevederi va fi descalificat.
- d. Orice ciclist care nu concurează într-o manieră prin care să își apere șansa poate fi descalificat sau sancționat.
- e. Un ciclist nu va putea sta în spatele ciclistului care l-a depășit. Arbitrul principal va putea lua o decizie când un ciclist a fost depășit.
- f. Cursa pe puncte (cu excepția curselor de eliminare) - În cazul unei căzături sau defecțiuni, un ciclist poate relua cursa după 1.200m, în echivalentul în tururi de pistă conform lungimii velodromului. În cazul în care măsurarea nu echivalează cu un număr exact de ture întregi pe kilometru, PCP va decide numărul de ture acordate în acest caz. Ciclistul va reveni în cursă în aceeași poziție în care se afla la momentul incidentului. Nu sunt permise ture-bonificații în ultimii 2 kilometri.
- g. În cazul unei defecțiuni recunoscute, ciclistului sau echipei îi sunt permise nu mai mult de două încercări de a stabili un timp. Orice ciclist sau echipă care nu a stabilit un timp va fi creditat/ă cu cel mai lent timp și plasat/ă pe ultimul loc în concurs.

45. SPRINT

- a. Seriile pentru proba de viteză se stabilesc după rezultatele de la proba de 200 de metri lansat.
- b. Poziția de pornire a fiecărui ciclist se decide prin tragere la sorți.
- c. În cazul în care cursa se bazează pe sistemul „cel mai bun din trei”, fiecare ciclist va conduce într-o manșă și se va face o nouă tragere la sorți pentru o manșă decisivă, dacă se dovedește necesar.
- d. Începutul unei curse va fi dat de un foc de pistol sau fluier. Un alt foc de pistol sau fluier indică oprirea unei curse.
- e. După ce a fost dat startul de către panelul de comisari, cursa va fi oprită numai în cazul unei căzături, defecțiuni recunoscute sau ruperea unei părți esențiale a bicicletei. În cazul unui accident considerat valabil, PCP decide dacă va permite un nou început, cu sau fără ciclistul considerat responsabil sau dacă să ia în considerare rezultatul stabilit.
- f. Strângerea insuficientă a unei componente a bicicletei nu poate fi considerat un motiv valabil pentru oprirea unei curse.

46. URMĂRIRE INDIVIDUALĂ

- a. O rundă preliminară va avea loc pentru a stabili cei mai buni timpi pentru calificările ulterioare.
- b. În seriile preliminare se vor înregistra toți timpii, inclusiv ai celor prinși din urmă, care vor continua să parcurgă distanța completă pentru a înregistra un timp.
- c. Cicliștii care sunt prinși nu trebuie să rămână în plasa ciclistului care i-a depășit.
- d. Un ciclist prins poate depăși doar o singură dată ciclistul aflat la conducere.
- e. Cicliștii vor ocupa poziții diametral opuse la startul în cursă.
- f. Un panou cu numărul de tururi și un clopot se plasează la fiecare punct de finish.
- g. Startul va fi dat de un foc de pistol, fluier / dispozitiv electronic. Alt foc de pistol sau fluier indică oprirea unei curse.
- h. Un comisar numit va sprijini ciclistul la start. Ciclistul nu trebuie să fie împins sau ținut.
- i. Pe durata seriilor preliminare, un start fals este semnalat dacă, în prima jumătate de tur, un ciclist suferă o defecțiune, o căzătură sau ruperea unei părți esențiale a bicicletei. Cicliștii vor lua startul din nou dacă s-a semnalat un start fals.
- j. În cazul în care incidentul a avut loc după prima jumătate de tur, ciclistul în cauză se va opri, celălalt ciclist continuând să completeze distanța.
- k. Ciclistul care s-a oprit va realerga după ce s-au terminat seriile preliminare.
- l. Strângerea insuficientă a unei componente a bicicletei nu poate fi considerat un motiv valabil pentru oprirea unei serii. În toate seriile, un ciclist care își prinde adversarul va continua pentru a completa distanța și pentru a înregistra un timp.
- m. Un ciclist este considerat prins când următorul se află la același nivel cu el.
- n. Restartări: în toate seriile preliminare, în cazul în care ciclistul suferă un accident, se aplică procedura de mai jos:
 - Pe durata primei $\frac{1}{4}$ a cursei: cursa va fi reluată.
 - Între $\frac{1}{4}$ și $\frac{3}{4}$ din distanță: ciclistul lider va reîncepe pe ultima linie a jumătății de tur trecut. Celălalt ciclist se va afla la o distanță în spatele celeilalte jumătăți de tur, echivalentul decalajului de timp din spatele ciclistului de la conducere din ultima jumătate de tur.
 - După $\frac{3}{4}$ din distanța rezultată la momentul incidentului, situația va rămâne valabilă. Ciclistul de la conducere va continua să finalizeze distanța completă.
 - În cazul unei egalități de timp la sosire, cicliștii vor fi plasați în conformitate cu cel mai bun timp înregistrat pentru ultimul tur, urmat de penultimul tur, etc.

47. URMĂRIREA PE ECHIPE

- a. Cursa se desfășoară în conformitate cu Regulamentul UCI pentru urmărire individuală, cu excepția celor prezentate în detaliu în următoarele clauze. Cicliștii vor fi aliniați la start. Se vor alinia în linie dreaptă pe pistă sau la un unghi de 45 de grade.
- b. Ciclistul de pe partea interioară a pistei este ciclistul lider de start și va fi ținut de un comisar desemnat. Sportivii echipei nu vor fi împinși.
- c. Startul este semnalat printr-un foc de pistol, fluier sau alt dispozitiv sonor sau sistem electronic de numărătoare inversă.
- d. Un start invalid se declară în cazul în care ciclistul de pe partea interioară a pistei trece linia înainte de start sau un alt membru al echipei trece linia înaintea ciclistului în interior sau începe înainte de start.
- e. În timpul seriilor preliminare, în cazul în care apare un incident după prima jumătate de tur, echipa ar putea să se oprească, sau, în cazul în care a rămas un număr de cicliști suficient pentru a înregistra un timp, continuă. În cazul în care echipa abandonează, trebuie să facă acest lucru în termen de un tur.
- f. În cazul în care un ciclist interferează sau împiedică cealaltă echipă, echipa sa va fi descalificată.
- g. Împingerea între membrii echipei nu este permisă. O echipă este considerată prinsă când primul ciclist al echipei de conducere se află la un metru în spatele echipei adversare.

48. CURSA PE PUNCTE

- a. Câștigătorul va fi ciclistul cu cel mai mare număr de puncte acumulate după încheierea cursei. Pentru piste sub 250m, un tur câștigat sau pierdut față de grupul principal reprezintă plus sau, respectiv, minus 15 puncte, pentru piste între 250 și 400m, plus sau, respectiv, minus 20 de puncte și pentru piste de peste 400 m, plus sau, respectiv, minus 25 de puncte. Acest lucru se aplică la distanțe de 15km sau mai mult. În cursele sub 15km, se aplică jumătate din punctele de mai sus.

Notă: Pe plan internațional, o cursă pe puncte este acum o cursă decisă la puncte și o cursă Madison este o cursă decisă pe puncte și tur.

- b. În cazul în care doi sau mai mulți cicliști sunt la egalitate de puncte, locurile ocupate de aceștia la sprintul final vor determina câștigătorul.
- c. Sprintul va avea loc pe ture pre-determinate. Primii 4 cicliști câștigă 5, 3, 2, respectiv 1 punct.
- d. Se consideră că un ciclist a câștigat un tur, după ce a prins ultimul ciclist din grupul principal.
- e. Nici un ciclist depășit nu are voie să ducă trena în cursă. Fața cursei este preluată de ciclistul sau cicliștii din față, dar liderul cursei va fi ciclistul care are cele mai multe tururi.
- f. Cu un fluier sau clopot se va indica începutul unui tur de sprint și trebuie să fie întotdeauna pentru liderul de pe pistă.
- g. Un ciclist depășit în timpul unui tur de sprint nu va conta pentru punctele de la sprint.
- h. Tura finală va fi a ciclistului lider.
- i. Cicliștii depășiți nu trebuie să completeze turele pierdute și se clasifică în conformitate cu punctele acumulate. Un ciclist care abandonează nu este inclus în clasamentul final, indiferent de numărul de puncte acumulate.

49. MADISON

- a. Echipele trebuie să fie de doi sau trei cicliști care poartă aceleași culori și același număr

- b. Trebuie să existe un ciclist din fiecare echipă în cursă la orice moment.
- c. Cicliștii se pot înlocui reciproc în orice moment în timpul cursei.
- d. Schimbarea are loc cât mai aproape de marginea interioară a liniei, pe cât posibil.
- e. Cicliștii schimbați trebuie să adopte o poziție în afara liniei, de îndată ce este sigur și posibil.
- f. Schimbarea trebuie să se facă atunci când cicliștii sunt unul lângă altul și se pot atinge. Atingerea poate însemna o împingere.
- g. Câștigătoarea cursei va fi echipa care are cele mai multe tururi asupra celorlalte echipe.
- h. Dacă două sau mai multe echipe au același număr de tururi, rezultatul va fi determinat de către echipa care a câștigat punctele de sprint în timpul cursei.
- i. Dacă există egalitate de ture și puncte, câștigătorii vor fi cel mai bine plasați sportivi în sprintul final.
- j. Cursa se încheie atunci când echipa de la conducere a parcurs toată distanța.
- k. Echipele depășite nu trebuie să termine turele pierdute, ci se clasează conform turelor din spatele câștigătorilor.
- l. Sprintul va avea loc pe ture pre-determinate. Primii 4 cicliști câștigă 5, 3, 2, respectiv 1 punct.
- m. Cu un fluier se va indica o tură până la sprint.
- n. Clopotul se va auzi înainte de ultima tură.
- o. În cazul în care un membru al unei echipe suferă o căzătură sau un accident, i se va permite să reintre în cursă în termen de două tururi și va reintra în punctul în care a avut loc incidentul. PCP va asocia ciclistul în cursă cu o altă echipă care este în aceeași poziție relativă în cursă. Ciclistul rămas pe pistă va alerger până ce partenerul său se alătură cursei.
- p. Orice echipă care abandonează informează imediat PCP. Echipele pot fi sancționate disciplinar cu pierderea de puncte, pierderea de tururi sau prin descalificare.
- q. PCP poate neutraliza o cursă în cazul unui accident care implică mai multe echipe sau dacă o pistă devine nesigură sau imposibilă pentru utilizare.
- r. PCP poate anula o cursă înainte de a fi acoperită toată distanța, dacă el a considerat esențială această hotărâre.
- s. PCP poate elimina echipe care pierd mai multe ture sau care, în opinia sa, ar putea constitui un pericol pentru alți cicliști.

50. SPRINT PE ECHIPE (VITEZĂ OLIMPICĂ)

- a. O echipă este formată din trei cicliști în proba masculină și din două sportive în cea feminină. Fiecare va parcurge un tur de pistă din momentul intrării în prima poziție.
- b. Cicliștii vor fi aliniați la start în linie dreaptă sau la un unghi de 45 de grade.
- c. Ciclistul de pe partea interioară a pistei este lider de la start și va fi ținut de un comisar desemnat.
- d. Startul este semnalat printr-un foc de pistol, clopot sau alt dispozitiv sonor sau un sistem electronic cu numărătoare inversă.
- e. Un start fals se declară în cazul în care ciclistul pe partea interioară a pistei trece linia de start înainte de semnalul de începere sau un alt membru al echipei trece linia înaintea ciclistului de interior sau începe înainte de semnalul de start.
- f. La finalizarea unei ture, roata din spate trebuie să traverseze linia de mijloc a pistei. După aceea, ciclistul de la conducere trebuie să iasă în termen de 15 metri de la conducere.
- g. Împingerea între membrii aceleiași echipe este strict interzisă. În cazul în care oricare dintre prevederile de mai sus nu sunt îndeplinite, echipa este retrogradată pe ultimul loc.
- h. În timpul calificării, dacă o echipă suferă un incident, aceasta va relua startul la sfârșitul rundelor de calificare. O echipă care va fi împiedicată de un incident al echipei adverse, poate, prin decizia arbitrilor, să realerger la sfârșitul runde de calificare.
- i. Începând cu semi-finale, în cazul unui incident, cursa va fi oprită și repornită.

51. CURSA CU ELIMINARE

- a. Sprinturile de eliminare se stabilesc la intervalele regulate, ceea ce va determina, de asemenea, numărul de cicliști care urmează să fie eliminați.
- b. Începutul turei de eliminare trebuie să fie indicat printr-un fluier. Sunetul unui clopot indică începutul ultimului tur. Clopotul care indică ultimul tur sună atunci când un număr predeterminat de cicliști sunt lăsați să participe la sprintul final.
- c. Roata din spate a ultimului ciclist care trece linia de sosire stabilește ciclistul care va fi eliminat. La sprintul final, câștigătorul va fi determinat de poziția roții din față.
- d. Panelul de comisari elimină orice ciclist sau cicliști care nu sunt în concurs sau care suferă un accident. Eliminarea se face, de asemenea, din partea din spate a grupului principal.
- e. Regulile de la proba de viteză se vor aplica pentru întregul tur de eliminare.
- f. Tururile acumulate nu vor avea nicio semnificație în cursa de eliminare.

52. KEIRIN

- a. În nicio manșă nu au voie să participe mult de nouă cicliști.
- b. Pe durata tururilor inițiale, ritmul va fi stabilit de către un motociclist la o viteză de bază corespunzătoare categoriei de vârstă. Motociclistul va merge întotdeauna pe linia de măsurare a pistei. Acesta va ridica treptat viteza la un maximum de 50 km/h și nu va accelera brusc înainte de a părăsi pista la punctul prestabilit.
- c. Cicliștii trag la sorți pentru poziția din spatele motociclistului. Cicliștii se vor alinia începând de la interior. Zona benzii de sprinteri se păstrează liberă pentru trecerea motociclistului.
- d. Starterul va semnală începutul cursei. Ciclistul de pe interiorul pistei trebuie să ocupe poziția în spatele motociclistului vreme de cel puțin un tur, cu excepția cazului în care un alt ciclist reușește să ocupe această poziție. Imposibilitatea de a face acest lucru conduce la oprirea cursei și la repornirea acesteia, ciclistul fiind descalificat.
- e. În cazul în care orice ciclist depășește roata din spate a motociclistului, înainte ca acesta să părăsească pista, cursa va fi oprită și repornită, iar ciclistul descalificat.
- f. Un start fals este semnalat dacă, în prima jumătate de tur, un ciclist suferă un accident.
- g. Întrecerea sau atacarea adversarilor pe partea stângă este strict interzisă, cu excepția cazului în care ciclistul de la conducere are o poziție în afara culoarului de sprint.
- h. Cicliștii nu trebuie să împingă sau să incomodeze alți cicliști, în scopul de a obține un avantaj în spatele motociclistului sau al altor cicliști. În astfel de cazuri, cursa poate fi oprită și repornită, iar ciclistul, descalificat.

53. PISTĂ

- a. Măsurarea unei piste se face pe marginea interioară a liniei de ecartament.
- b. Pe toate pistele următoarele marcaje sunt obligatorii înainte ca orice pistă să poată fi aprobată pentru concurs:
 - 1. O linie de 40mm de culoare neagră în centrul unei linii albe de 720mm longitudinal pe pistă la sosire. Această linie continuă până la gardul de siguranță.
 - 2. O linie roșie de 50mm lățime la 90cm de la marginea interioară pistei delimitează culoarul de sprint.
 - 3. O linie albastră de 50mm lățime pe circumferința din jurul pistei la o treime din lățimea sa, dar nu mai puțin de 2,5m de la marginea interioară.
 - 4. O linie de 40mm de culoare neagră în centrul unei linii albe de 720mm longitudinal pe pistă la jumătatea liniei

drepte . Această linie continuă până la gardul de siguranță și marchează linia de start/sosire pentru urmărire individuală/echipe.

5. În cazul în care culoarea oricărei linii nu va oferi un contrast suficient cu suprafața pistei, se poate utiliza o culoare alternativă sub rezerva aprobării prealabile.

54. AUDITUL DE SIGURANȚĂ AL PISTEI

- a. Înainte de desfășurarea unei competiții pe pistă, aceasta va fi inspectată de o persoană autorizată, pentru a se asigura că aceasta este sigură pentru curse, conform regulamentelor.
- b. Persoana care a efectuat inspecția pistei, va întocmi un referat în care va consemna dacă pista poate fi folosită sau nu, cu justificările necesare.
- c. Acolo unde este posibilă o zonă de siguranță, aceasta ar trebui amplasată pe marginea interioară a tuturor pistelor, cu o lățime de cel puțin 4m pentru pistele de 250m sau mai mult, sau 2,5m pentru pistele mai scurte de 250m. În cazul în care zona de siguranță este între 2,5 și 3m lățime, un zid de protecție neted, neîntrerupt, de cel puțin 90cm înălțime ar trebui amplasat pe marginea ei interioară.
- d. În timpul competițiilor, zona de siguranță trebuie să fie păstrată liberă de orice obiect sau echipament, precum și orice personal.

55. E-CYCLING (E-Sports / Virtual Cycling)

- a. Categoriile de participanți: U 19, U 23, Elite, Master, Amatori 19+. Nu există categorii separate pentru U23, Elite, Master. Toți participanții concurează într-o singură categorie de vârstă, separat pentru femei și bărbați.
- b. Tipuri de curse: Există două tipuri principale de curse în e-Cycling:
 1. Curse "in real life" (IRL): Toți participanții și echipamentele necesare sunt verificate de un comisar la locația cursei.
 2. Curse la distanță: Participanții și echipamentele necesare nu sunt verificate de un comisar la locațiile respective.
- c. Eligibilitatea participanților: Fiecare ciclist participant trebuie să dețină o licență valabilă cu cod UCI ID emisă de federația națională a țării de reședință, în conformitate cu regulamentele UCI.
- d. Echipament: Bicicletele utilizate în cursele de e-Cycling trebuie să fie:
 1. Biciclete definite în partea 1 a Regulamentului UCI, în combinație cu un antrenor inteligent compatibil cu platforma de e-Cycling.
 2. Biciclete inteligente sau alte echipamente compatibile cu platforma de e-Cycling.
 3. Cicliștii trebuie să utilizeze un PowerMeter, împreună cu un senzor de cadență și un monitor de ritm cardiac.
- e. Verificarea performanței: Organizatorul unui eveniment de e-Cycling este obligat să aibă un sistem de verificare a performanței. Comisarul poate solicita verificarea oricărei performanțe și poate cere ciclistului date relevante, inclusiv verificări video ale greutății, calibrarea în direct și teste de performanță.
- f. Reguli specifice pentru evenimentele de e-Cycling: Organizatorul trebuie să elaboreze un set de reguli specifice pentru fiecare cursă, care să acopere aspectele sportive particulare ale evenimentului. Aceste reguli specifice trebuie să fie în deplină conformitate cu prezentul regulament și să fie publicate în ghidul competiției pentru evenimentul respectiv.

Anexa 1 : REGLEMENTĂRI ECHIPAMENT UCI

I. PREVEDERI GENERALE

1. Principii

- 1.1** Fiecare deținător de licență trebuie să se asigure că echipamentul (bicicleta cu accesorii și alte dispozitive montate, căști, îmbrăcăminte etc.), în virtutea calității sale, materiale sau de proiectare, nu constituie nici un pericol pentru el sau pentru alții. Fiecare titular de licență trebuie să se asigure că echipamentul folosit este aprobat de către UCI în conformitate cu specificațiile din protocoalele de aprobare în vigoare și sunt disponibile pe site-ul UCI.
- 1.2** UCI nu va fi răspunzătoare pentru nicio consecință care decurge din alegerea echipamentului utilizat de către titularii de licențe, nici pentru orice defecte sau non-conformitate pe care ar putea-o avea. Echipamentul folosit trebuie să respecte standardele oficiale aplicabile de calitate și siguranță. Un titular de licență nu este autorizat să modifice, în niciun fel, echipamentul dat de producător și utilizat în competiție.
- 1.3** Controale privind echipamentele care pot fi efectuate de arbitri sau de către un agent ori un organism UCI sunt limitate la conformitatea cu cerințele pur sportive. În cazul în care este necesar, controale privind echipamentele și materialele pot fi efectuate după cursă, la solicitarea PCP sau la cea a unui agent sau a unui organism UCI.
- 1.4** În acest scop, comisarul și UCI pot rechiziționa echipamentul pentru un control ulterior, dacă este necesar, chiar și în timpul cursei, după ce un ciclist l-a schimbat.

2. INOVAȚII TEHNICE

2.1 Cu excepția curselor de MTB, nicio inovație tehnică cu privire la echipamentul folosit de titularul de licență sau de ciclist în timpul unui concurs (biciclete, echipamente montate pe ele, accesorii, căști de protecție, îmbrăcăminte, mijloace de comunicare etc.) nu pot fi utilizate până la aprobarea de către UCI. Cererile de aprobare se depun la UCI, însoțite de toate documentele necesare. Costurile de examinare trebuie plătite de către solicitant și sunt determinate de Comitetul de Management UCI în funcție de complexitatea inovației tehnice prezentate. Biroul Executiv UCI studiază admisibilitatea inovației tehnice din punct de vedere sportiv și răspunde în termen de 6 luni de la data depunerii. Inovația intră în vigoare de la data acceptării. Nu există nicio inovație tehnică în sensul prezentului articol în cazul în care inovarea intră în întregime în specificațiile prevăzute în regulamente.

2.2 Dacă la începutul unei competiții, panelul de comisari consideră că un ciclist vine cu o inovație tehnică ce nu a fost încă acceptată de către UCI, acesta poate refuza să permită ciclistului să participe cu o astfel de inovație. În cazul utilizării în competiții, ciclistul este scos în mod automat din concurs sau descalificat. Nu trebuie să existe niciun drept de a face apel împotriva deciziei panelului de comisari. Dacă această inovație tehnică sau echipamentul nu sunt acceptate încă de către UCI, nu sunt observate sau sancționate de panelul de comisari, Comisia de Disciplină UCI va dispune descalificarea. UCI se referă la Comisia de Disciplină, fie automat, fie la cererea tuturor celor interesați. Comisia de Disciplină va aplica doar sancțiuni după primirea avizului Comisiei de Echipamente. În afară de situațiile de cursă, UCI decide dacă un element ar trebui considerat o inovație tehnică și dacă procedura prevăzută la articolul 1.3.004 trebuie urmată.

II. BICICLETA

Preambul - biciclete respectă spiritul și principiul ciclismului ca sport. Spiritul presupune că cicliștii vor concura în competiții din poziții de egalitate. Principiul afirmă superioritatea omului asupra mașinii.

3. PRINCIPII

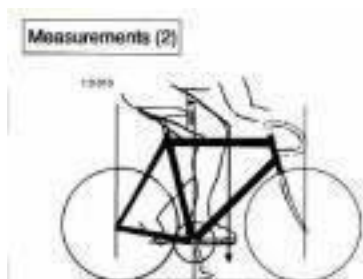
- a. **Definiție** - Bicicleta este un vehicul cu două roți cu diametrul egal. Roata din față trebuie să fie pivotantă; roata din spate este condusă printr-un sistem care cuprinde pedale și un lanț.
- b. **Tip** - Bicicletele și accesoriile lor trebuie să fie un model care poate fi utilizat de către oricine practică ciclismul ca sport. Producătorul trebuie să publice toate aceste informații cu privire la echipamentul în cauză în prealabil și să anunțe data lansării sale pe piață. Utilizarea echipamentelor destinate în special pentru realizarea unei anumite performanțe (înregistrate sau alta) nu este autorizată.
- c. **Poziție** - Ciclistul va avea în mod normal o poziție așezată pe bicicletă. Această poziție necesită ca singurele puncte de sprijin să fie următoarele: picioarele pe pedale, mâinile pe ghidon și șezutul pe șa.
- d. **Direcție** - bicicleta trebuie să aibă un ghidon care îi permite să fie manevrată în orice circumstanțe și în deplină siguranță.
- e. **Propulsie** - bicicleta se propulsează numai printr-un lanț, prin forța picioarelor (trenul muscular inferior), care se deplasează într-o mișcare circulară, fără asistență electrică sau de altă natură.

4. SPECIFICAȚII TEHNICE

4.1 Cu excepția cazurilor declarate contrare, următoarele specificații tehnice se aplică la bicicletele folosite pe șosea, pistă și ciclocros. Caracteristicile specifice ale bicicletelor utilizate în MTB, BMX, trial, ciclism de sală și para-ciclism, sunt stabilite în partea care reglementează disciplina în cauză.

4.2 Măsurători

- a. O bicicletă nu poate măsura mai mult de 185cm în lungime și 50cm lățime în total. Un tandem nu trebuie să măsoare mai mult de 270cm în lungime și 50cm lățime în total.



- b. Vârful de șa se va afla cu cel puțin 5cm în spatele planului vertical perpendicular pe sol care trece prin centrul axului butucului pedalier. Această restricție nu se aplică bicicletei conduse de un ciclist la proba de sprint pe pistă (lansat 200m, tur lansat, sprint, sprint echipă, Keirin, 1.000m sau 500m cu start de pe loc). Cu toate acestea, în niciun caz vârful șii nu va trece de axul vertical amintit mai sus. Vârful de șa poate avansa până la linia verticală care trece prin axul butucului pedalier în cazul în care este necesar din motive morfologice. Prin motive morfologice trebuie să se înțeleagă tot ce are de-a face cu dimensiunea și lungimea membrilor ciclistului. Orice ciclist care, din aceste motive, consideră că trebuie să utilizeze o bicicletă de dimensiuni mai mici decât cele prevăzute informează panelul de comisari de concurs la momentul controlului bicicletelor. Poate fi solicitată doar o derogare pentru motive morfologice; fie vârful șii poate fi deplasat înainte sau extensiile ghidonului pot fi mutate înainte.
- c. Planul care trece prin cele mai înalte puncte ale părții din față și din spate a șii trebuie să fie orizontal. Lungimea șii este de minimum 24cm și de maximum 30cm.
- d. Distanța dintre axul butucului pedalier și sol trebuie să fie între minimum 24cm și maximum 30cm.
- e. Distanța dintre axul vertical care trece prin axul butucului pedalier și axul roții din față trebuie să fie între

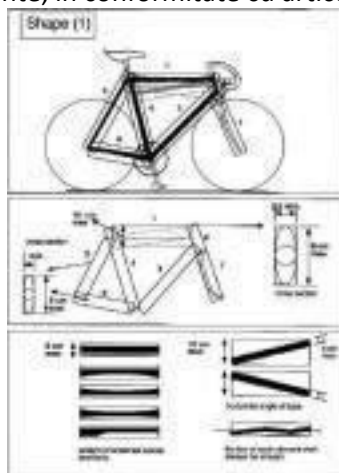
minimum 54cm și maximum 65 cm. Distanța dintre verticala care trece prin axul butucului pedalier și axul roții din spate trebuie să fie între minimum 35cm și maximum 50cm.

- f. Distanța dintre extremitățile interne ale furcii față nu trebuie să depășească 10,5cm; Distanța dintre extremitățile interioare ale furcii spate nu trebuie să depășească 13,5cm.
- g. Roțile de bicicletă pot varia în diametru între maximum 70cm și minimum 55cm, inclusiv anvelopa. Pentru o bicicletă de ciclocros, lățimea anvelopei (măsurată între cele mai largi părți) nu trebuie să depășească 33mm și poate să nu includă desenul anvelopei. Pentru concursuri de șosea și ciclocros, roțile trebuie să aibă cel puțin 12 spițe; spițele pot fi rotunde, ovale sau aplatizate, în măsura în care secțiunilor lor depășesc 10mm. Pentru a fi omologate, roțile trebuie să fi trecut un test de rupere în modul stabilit de UCI într-un laborator autorizat de UCI. Rezultatele testelor trebuie să arate că proprietățile de rupere obținute sunt compatibile cu cele care rezultă în urma unui impact susținut în timpul utilizării normale a roții. O roată tradițională este considerată a fi o roată cu cel puțin 16 spițe din metal; spițele pot fi rotunde, plate sau ovale, cu condiția ca nicio dimensiune a secțiunii transversale să nu fie mai mare de 2.4mm; Secțiunea jantei nu trebuie să depășească 2,5cm pe fiecare parte. În competițiile pe pistă, utilizarea unei roți lenticulare pe față este permisă numai în probele contra-cronometru. În completarea acestui articol, alegerea și utilizarea roților rămâne supusă articolelor de la 1.3.001 la 1.3.003 ale regulamentului UCI.
- h. Greutatea bicicletei nu poate fi mai mică de 6.8 kg.
- i. **Configurare** - Pentru competiții rutiere, altele decât contratimpul, cadrul bicicletei trebuie să fie de un model tradițional și anume construit în jurul unui triunghi principal. Acesta trebuie să fie construit din elemente tubulare drepte sau conice (care pot fi rotunde, ovale, aplatizate, în formă de lacrimă sau altfel de secțiune transversală), astfel încât forma fiecărui element cuprinde o linie dreaptă. Elementele cadrului sunt dispuse astfel încât punctele de îmbinare trebuie să respecte următorul model: tubul de sus (1) conectează partea superioară a tubului frontal (2) în partea de sus a tubului scaunului (4); tubul scaunului (de la care se prelungeste postul scaunului) se conectează la carcasa butucului pedalier; tubul jos (3) se conectează la carcasa butucului pedalier la partea de jos a tubului frontal. Triunghiurile din spate se constituie prin montanții de lanț (6), brațele de siguranță (5) și tubul scaunului (4), cu scaunul rămânând ancorat la tubul superior în punctele care se încadrează în limitele stabilite pentru panta de sus a tubului. Înălțimea maximă a elementelor este de 8cm, iar cea minimă, pentru lățime, este de 2,5cm. Lățimea minimă se reduce la 1cm pentru lanț (6) și rămâne cea de siguranță (5). Grosimea minimă a elementelor furcii trebuie să fie de 1cm; acestea pot fi drepte sau curbe (7). (Vezi diagrama "Shape (1)"). Tubul de sus poate fi înclinat, cu condiția ca acest element să se încadreze într-un șablon orizontal definit la o înălțime maximă de 16cm și o grosime minimă de 2,5cm. Lățimea efectivă a zonei de cap a tubului nu poate depăși 16cm de la punctul cel mai îngust dintre interiorul alăturat tubului de sus și în josul tubului și partea din față a cutiei pentru capătul tubului.
- j. Pentru contratimp și concursuri de pistă, elementele din cadrul bicicletei pot fi tubulare sau solide, asamblate sau dintr-o singură bucată, în orice formă (inclusiv arcade, leagăne, grinzi sau orice altceva). Aceste elemente, inclusiv carcasa butucului pedalier, se potrivesc într-un șablon de "formă triunghiulară" definite în articolul 1.3.020 al regulamentului UCI. (Vezi diagrama "Shape (2)").
- k. Triunghiuri de compensare isoscel, cu două fețe de 8cm sunt autorizate la îmbinările dintre elementele de cadru, cu excepția îmbinărilor dintre montanții de lanț și scaun, unde triunghiurile nu sunt autorizate. În plus, triunghiul de compensare între tubul de sus și tubul de jos se înlocuiesc cu o zonă comună de compensare de 16cm lățime delimitată la rând prin partea din față a cutiei pentru capătul tubului. Lățimea efectivă a zonei de capăt a tubului nu poate depăși 16cm de la punctul cel mai îngust dintre interior alăturat tubului de sus și partea din față a cutiei pentru capătului tubului.
- l. **Structură** – În competițiile de ciclism pe șosea, velodrom și ciclocros pot fi utilizate numai ghidoane de tip tradițional (vezi diagrama "structură 1"). Punctul de sprijin pentru mâini trebuie să fie poziționat într-o zonă definită după cum urmează: mai sus, de planul orizontal al punctului de sprijin al șeii (B); jos, prin linia orizontală care trece prin punctul cel mai înalt al celor două roți (acestea fiind de diametru egal) (C); în spate prin axa tubului furcii (D) și în față cu o linie verticală care trece prin axa roții din față cu o toleranță de 5cm

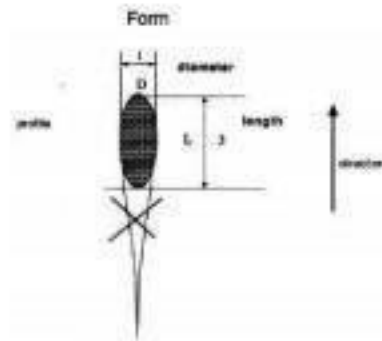
(a se vedea diagrama "Structură (1A)"). Distanța prevăzută la litera (A) nu se aplică bicicletei unui ciclist care ia parte la proba de sprint (200m lansat, tur lansat, sprint, sprint echipa, Keirin, la 500m și 1.000m), dar nu trebuie să depășească 10cm în raport cu linia verticală care trece prin axul roții din față.

Comenzile de frână atașate la ghidon constau din două suporturi cu manete. Trebuie să fie posibilă operarea frânelor trăgând pârghiile cu mâinile de pe suporturile de pârghii. Orice prelungire sau reconfigurare a suporturilor pentru a permite o utilizare alternativă este interzisă. Un sistem combinat de controale de frână și de transmisie este autorizat.

- m. Pentru cursele contratimp, urmărire individuală și pe echipe, se poate adăuga o extensie fixată la sistemul de direcție; în acest caz, diferența de înălțime dintre punctele de sprijin ale cotului și cele mai înalte și cele mai mici puncte ale extensiei ghidonului (inclusiv pârghii de unelte) trebuie să fie mai mică de 10cm. De asemenea, este posibil să se adauge o extensie a ghidonului pentru probele de 500m și 1km, dar în acest caz, poziția vârfului șeii trebuie să fie de cel puțin 5cm în spatele planului vertical care trece prin axul butucului pedalier. Distanța dintre linia verticală care trece prin axul butucului pedalier și extremitatea ghidonului nu poate depăși 75cm, cu alte limite stabilite la articolul 1.3.022 (t, C, D) rămânând neschimbate. Este permis un suport pentru coate sau antebrațe (vezi diagrama "Structură (1t)"). Pentru contratimp pe șosea, pârghia fixată la prelungirea ghidonului nu poate depăși limita de 75cm. Pentru concursurile de pistă și rutiere acoperite de primul paragraf, distanța de 75cm poate fi crescută la 80cm în măsura în care acest lucru este necesar din motive morfologice; "motive morfologice" ar trebui să fie luate în ceea ce privește mărimea sau lungimea părții corpului ciclistului. Un ciclist care, din acest motiv, consideră că are nevoie să facă uz de o distanță între 75 și 80cm trebuie să informeze comisia la momentul controlului bicicletei. Poate fi solicitată doar o derogare pentru motive morfologice; fie prelungirea ghidonului care poate fi deplasat înainte sau vârful șeii poate fi deplasat înainte, în conformitate cu articolul 1.3.013.



- n. Orice dispozitiv, adăugat pentru a forma structura, care este destinat să scadă rezistența aerodinamică sau pentru a accelera propulsia, cum ar fi un ecran protector, forma fuzelajului de carenaj sau altele asemenea, sunt interzise. Un ecran de protecție trebuie să fie definit ca o componentă fixă care servește ca un parbriz sau protecție împotriva vântului conceput pentru a proteja un alt element fix al bicicletei pentru a reduce rezistența sa la vânt. O formă de fuzelaj se definește ca o extensie sau raționalizare a unei secțiuni. Aceasta va fi tolerată atâta timp cât raportul dintre lungimea L și diametrul D nu depășește 3. Un carenaj se definește ca utilizarea sau adaptarea unei componente a bicicletei într-o manieră încât aceasta cuprinde o parte mobilă a bicicletei, cum ar fi roțile sau setul lanțului. Prin urmare, ar trebui să fie posibil să se treacă un card rigid (ca un card de credit) între structura fixă și partea mobilă.



- o. Bidoanele sunt prinse de cadru și pot fi amplasate numai pe jos și tuburile pe partea interioară a cadrului și nu pot fi integrate în cadru. Dimensiunile secțiunilor transversale ale unei sticle utilizate în competiție nu trebuie să depășească 10cm sau să fie mai mică de 4cm și capacitatea lor trebuie să fie de minimum 400ml și de maximum 800ml. Roțile cu pinion liber și frâne nu sunt permise pentru a fi utilizate pe pistă în timpul competiției sau pentru încălzire. Frânele cu disc sunt permise în concursurile de ciclocross. Pentru cursele rutiere și de ciclocros, utilizarea unui pinion fix este interzisă: este necesar un sistem de frânare care acționează pe ambele roți.

