



# Regulament Cupa României

**ȘOSEA SENIORI**



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

# **REGULAMENT**

## **CUPA ROMÂNIEI DE CICLISM ȘOSEA 2026**

**pentru categoriile U17, U19, U23, Elite, Master, Amatori  
și Paraciclism**

- 1. PREVEDERI GENERALE**
- 2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI**
- 3. TRASEUL COMPETIȚIEI**
- 4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI**
- 5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR**
- 6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY**
- 7. ECHIPAMENT**
- 8. RESTRICȚII DE PAS ȘI MATERIAL FOLOSIT**
- 9. AȘEZAREA LA START**
- 10. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE**
- 11. SANȚIUNI ȘI CONTESTAȚII**
- 12. DISPOZIȚII FINALE**

## 1. PREVEDERI GENERALE

**1.1.** Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru categoriile U17, U19, U23, Elite, Master, Amatori și Paraciclism reprezintă o activitate sportivă a Federației Române de Ciclism desfășurată în colaborare cu organizatori privați, care va fi descrisă în continuare.

**1.2.** Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru categoriile U17, U19, U23, Elite, Master, Amatori și Paraciclism, denumită mai departe „competiția”, este compusă dintr-o serie de curse cicliste de șosea, respectiv cinci (5), desfășurate pe parcursul anului 2026. Fiecare cursă în sine va fi considerată Etapă a Cupei României. O astfel de cursă poate avea una sau mai multe etape/zile de concurs.

**1.3.** Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru categoria Paraciclism este compusă dintr-o serie de curse cicliste de șosea, alese dintre cele cinci (5) prezentate mai jos, acolo unde organizatorul specifică acest lucru în regulamentul cursei și se angajează să vegheze asupra siguranței sportivilor paracicliști. Fiecare cursă în sine va fi considerată Etapă a Cupei României. O astfel de cursă poate avea una sau mai multe etape/zile de concurs.

**1.4.** În cadrul Cupei României se va întocmi câte un clasament pentru fiecare etapă (cursă), clasamente generale provizorii după terminarea fiecărei etape (curse) și un clasament general final după ultima etapă (cursă) a Cupei României.

**1.5.** Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru categoriile U17, U19, U23, Elite, Master, Amatori și Paraciclism este cel al Uniunii Cicliste Internaționale coroborat cu cel al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele/ghiduri tehnice specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.

## 2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI

**2.1.** Competiția se va desfășura atât individual cât și pe cluburi, clasamentele întocmindu-se individual pentru fiecare categorie, iar clasamentul pe cluburi va reflecta totalul punctelor obținute de sportivii fiecărei structuri sportive afiliate la Federația Română de Ciclism, după fiecare etapă, indiferent de categoria la care aceștia participă.

**2.2.** La finalul fiecărei competiții, care găzduiește o etapă a Cupei României, se va stabili clasamentul acesteia și un clasament separat al etapei de Cupa României. În cazul în care etapa Cupei României este o cursă cu două sau mai multe etape, va fi luat în considerare clasamentul general al cursei. În clasamentul Cupei României vor figura doar participanții care întrunesc condițiile de eligibilitate descrise la punctul 4.1.1.

**2.3.** La finalul fiecărei etape (curse) se va stabili clasamentul general provizoriu al Cupei României.

**2.4.** Competiția va fi alcătuită din etapele prezentate în tabelul următor.

	<b>DATA</b>	<b>DENUMIRE</b>	<b>LOCAȚIE</b>
Etapa #1	23.05.2026	Road Grand Tour The Wall Pucioasa	Pucioasa, DB
Etapa #2	11-12.07.2026	Turul Ciclist al Clujului și Trofeul Ardealul ed. 34	Cluj-Napoca, CJ
Etapa #3	25.07.2026	Road Grand Tour Netindava Slobozia	Slobozia, DB
Etapa #4	5-6.09.2026	Turul Ciclist Celco Marea Neagră	Constanța, CT
Etapa #5	10.10.2026	Turul Colinelor Bacău	Ungureni, BC

**2.5.** Ghidul tehnic al fiecărei etape va fi transmis de către organizatorul fiecărei competiții spre FRC în vedere avizării etapei de cupă și va fi publicat în varianta finală cel târziu cu 20 zile înainte de startul competiției. Ulterior publicării, acesta va putea fi modificat DOAR dacă este absolut necesar, modificările vor fi evidențiate și ghidul modificat va fi comunicat de către organizator prin toate canalele oficiale de informare (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

**2.6.** Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, delegat tehnic, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.

**2.7.** În funcție de posibilități, organizatorul poate oferi serviciul radio tur în frecvența gratuită 27,225 MHz (canal 22 CB). Este atribuția Directorilor Sportivi de a se echipa cu stații radio conforme pentru a folosi acest serviciu în cadrul competiției.

### 3. TRASEUL COMPETIȚIEI

**3.1.** Traseul etapelor din cadrul Cupei va fi detaliat în ghidul tehnic al fiecărei competiții în parte.

**3.2.** Traseul poate fi în format circuit, în linie (dus-întors) în cazul probei de fond sau cele două formate combinate.

**3.2.** Distanțele de concurs trebuie să fie în concordanță cu distanțele agreate conform UCI și FRC, menționate în tabelul următor.

<b>Categorie vârstă / gen</b>	<b>Distanțe</b>
<b>U17 Masculin</b>	medie zilnică 70 km pentru cursele pe etape 80 km distanță pe etapă 15 km CTI (etapă întreagă) 10 km CTI (semi-etapă) 30 km CTE (etapă întreagă) 20 km CTE (semi-etapă)
<b>U19 Masculin</b>	medie zilnică 100 km pentru cursele pe etape 120 km distanță pe etapă 30 km CTI (etapă întreagă) 15 km CTI (semi-etapă) 40 km CTE (etapă întreagă) 25 km CTE (semi-etapă)
<b>U23 Masculin</b>	150 km distanță medie a etapelor 180 km distanță pe etapă 40 km CTI (etapă întreagă) 15 km CTI (semi-etapă) 50 km CTE (etapă întreagă) 35 km CTE (semi-etapă)
<b>Elite Masculin</b>	180 km distanță medie a etapelor 240 km distanță pe etapă 60 km CTI 60 km CTE
<b>Amatori Masculin</b>	140 km distanță medie a etapelor 120 km distanță pe etapă 30 km CTI (etapă întreagă) 15 km CTI (semi-etapă) 40 km CTE (etapă întreagă) 25 km CTE (semi-etapă)

<b>U17 Feminin</b>	medie zilnică 50 km pentru cursele pe etape 60 km distanță pe etapă 10 km CTI 20 km CTE
<b>U19 Feminin</b>	medie zilnică 60 km pentru cursele pe etape 80 km distanță pe etapă 15 km CTI 20 km CTE
<b>Elite Feminin</b>	120 km distanță medie a etapelor 140 km distanță pe etapă 40 km CTI 50 km CTE
<b>Amatori Feminin</b>	100 km distanță medie a etapelor 80 km distanță pe etapă 15 km CTI
<b>Paraciclism</b>	Conform categoriei de clasificare UCI – <i>Anexa 1</i>

## 4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI

### 4.1. Participanți

**4.1.1.** La Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pot participa sportivi români și străini care dețin o licență validă UCI, emisă de FRC sau de o altă o federație națională afiliată UCI.

**4.1.2.** În cazul curselor UCI sportivii străini care doresc să punteze în Cupa României, vor prezenta un document justificativ din partea Federației care le-a emis licența.

**4.1.3.** Participanții trebuie să își completeze la înscriere codul UCI sau Federation ID (în cazul celor fără cod UCI), în caz contrar, aceștia nu vor puncta în clasamentul Cupei României, ci doar în clasamentul competiției gazdă.

**4.1.4.** Start-urile se vor da separat, pe categorie de vârstă / gen / clasificare, conform programului stabilit de organizator, aprobat de panelul de comisari și la un interval de minimum **5 minute** între categoriile masculin și feminin.

**4.1.5** Programul detaliat pentru fiecare start, va fi comunicat în ghidul tehnic pentru fiecare etapă, iar în caz de modificări ulterioare, programul actualizat va fi transmis la ședința tehnică și prin toate canalele oficiale de informare, cu minim 1h înaintea startului.

## 4.2. Categoriile de participanți

4.2.1. Competiția este deschisă participanților de ambele genuri (masculin și feminin).

4.2.2. Categoriile de vârstă ale participanților sunt descrise în tabelul următor.

Categoria	Anul nașterii
U17 Masculin și Feminin	2010 – 2011
U19 Masculin și Feminin	2008 – 2009
U23 Masculin și Feminin	2004 – 2007
Elite Masculin și Feminin	Născut(ă) până în 2003, inclusiv
Paraciclism	Conform clasificării UCI
Master 1 Masculin și Feminin	1996 – 1987
Master 2 Masculin și Feminin	1986 – 1977
Master 3 Masculin și Feminin	1976 – 1967
Master 4 Masculin și Feminin	Născut(ă) până în 1966 inclusiv
Amatori Open Masculin și Feminin	Născut(ă) până în 2007 inclusiv

## 4.3. Înscrieri

4.3.1. Înscrierile se vor face exclusiv online, pe site-ul organizatorului / competiției gazdă, unde se va specifica / bifa înscrierea cu licență FRC.

4.3.2. Înscrierile vor fi deschise on-line cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție pe site-ul oficial al competiției. Un link al acestui site va fi publicat și pe site-ul FRC la secțiunea ”Înscrieri” a fiecărei etape.

4.3.3. Înscrierile vor fi închise cu cel târziu 2 zile înainte de startul competiției.

4.3.4. Fiecare club poate desemna cel puțin un delegat tehnic pentru sportivi. Persoana desemnată trebuie să fie majoră, să dețină o calitate oficială în cadrul clubului, licență activă, având responsabilitatea de a gestiona relația cu organizatorii competiției.

4.3.5. În cazul participanților minori, părinții, tutorele legal sau persoana împuternicită prin declarație notarială, au obligația de completare a declarațiilor pe proprie răspundere, cu luarea la cunoștință a informațiilor și mențiunilor privind participarea la cursă a copiilor.

4.3.6. Responsabilitatea pentru verificarea licențelor și validarea înscrierilor sportivilor, revine comisarilor delegați și se va face la biroul cursei, conform listei pe care organizatorul o va pune la dispoziția acestora.

## 5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR

5.1. Conform regulamentelor FRC, participarea la competiție nu se poate face fără a purta cască de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap, respectiv folosirea unei biciclete conformă care să nu pericliteze siguranța sportivilor, incluzând folosirea dopurilor de ghidon – în absența acestora sportivului nu i se va permite să ia startul în cursă, urmând a fi descalificat.

- 5.2.** Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC iar în cazul minorilor participarea se face cu acordul părinților, tutorelui legal, sau a unei persoane împuternicite prin declarație notarială, conform Pct. 4.3.5.
- 5.3.** În caz de abandon participantul anunță la poarta de start (pentru competițiile tip circuit), la comisarii de pe traseu, sau la unul din voluntarii de pe traseu, iar acest aspect trebuie adus de îndată la cunoștință responsabilului de cursă și Președintelui Panelului de Comisari.
- 5.4. În cadrul primei etape Cupei României ordinea mașinilor tehnice ale echipelor va fi trasă la sorți.** În următoarele etape, ordinea acestora va fi definită de către clasamentul general Provizoriu al Cupei României.
- 5.5. Doar șoferii care dețin licență validă emisă de o Federație Națională afiliată UCI pot conduce o mașină tehnică în caravană. Licența de driver/șofer va fi prezentată comisarilor la biroul cursei.**
- 5.6.** Un club are dreptul a-și înscrie mașina tehnică în caravană, doar dacă are sportivi înscriși în cursă, indiferent de categorie. Pentru sportivii care participă individual, va fi pusă la dispoziție de către organizator o mașină neutră care va transporta roțile de schimb ale acestora.
- 5.7. Mașinile echipate cu suport de coadă sau cârlig nu au permisiunea de a face parte din caravană.** În cazul în care aceste mașini se vor alătura caravanei pe parcursul competiției, comisarii delegați vor îndepărta mașina din caravana și vor aplica sancțiuni și amendă șoferului, structurii sportive (echipă/club) sau sportivului pentru care mașina a intenționat să acorde asistență tehnică/alimentare.
- 5.8.** Șoferul și pasagerii din mașinile din caravană, sunt obligați să poarte centură de siguranță, în caz contrar vor fi sancționați. **Pe toată durata competiției, autovehiculul va circula cu luminile de întâlnire/de zi aprinse și nu cu avariile aprinse.**
- 5.9.** În cazul în care mai multe categorii concurează comasate, ordinea mașinilor tehnice în caravana va ține cont de clasamentul general provizoriu al categoriei superioare, în ordine descrescătoare astfel: Elite, U23, U19, U17, M1, M2, M3, M4, Amatori și categoriile de Paraciclism.
- 5.10.** Fiecare echipă/club va avea o singură mașină într-o cursă în care categoriile sunt comasate (cu excepția categoriei de Paraciclism).
- 5.11.** În cazul categoriilor de Paraciclism, fiecare sportiv va avea obligatoriu un steag de semnalizare pentru handbike și o mașină de suport pe tot traseul competiției.
- 5.12.** Siguranța sportivilor trebuie asigurată cu cel puțin o ambulanță tip B1 cu medic, iar în cazul unor competiții pe trasee diferite, este absolut necesară câte o ambulanță tip B1 pe fiecare traseu.
- 5.13.** În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile Art. 1.3.006 din Regulamentul General UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip GoPro, doar cu aprobarea din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. **Sportivul are obligația să informeze comisarul, în momentul verificării bicicletei, dacă are instalată o cameră de înregistrare audio/video.**
- 5.14.** Pentru siguranța sportivilor, în caz de vreme nefavorabilă (Cod Roșu), data, ora sau locul de desfășurare pot fi modificate de către organizator, sub condiția aprobării prealabile din partea Federației Române de Ciclism.

## 6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY

**6.1.** Fiecare participant, aparținător și reprezentant al echipei are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

**6.2.** Actele de violență de orice fel, precum și orice încălcare a regulamentelor relevante pentru această competiție săvârșite de către participanți, reprezentanți ai structurilor sportive și/sau aparținători, vor fi pedepsite cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă cât și de Consiliul de Administrație al FRC împreună cu membrii Colegiului Central al Arbitrilor.

**6.3.** Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute în legea Sportului 69/2000, Titlul XIII, Art. 84-93.

**6.4.** Team managerii, antrenorii, staff-ul tehnic sau reprezentanții clubului au obligația de a purta licența/ecusonul de acreditare/tricoul echipei pe care o reprezintă pe tot parcursul desfășurării competiției în așa fel încât să fie ușor de identificat de către organizator sau de către membrii panelului de comisari.

## 7. ECHIPAMENT

**7.1.** Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina și categoria pentru care un sportiv a fost declarat câștigător, acordat la ultima ceremonie de decernare a titlului de campion național în disciplina respectivă. Este interzisă purtarea tricoului de câștigător al Cupei Naționale pentru ediția precedentă. În competițiile care au categorii profesionale comasate, exemplu (U23+Elite), va fi purtat doar tricoul de campion din categoria superioară.

**7.2.** Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-un club, cu respectarea normelor de conduită.

**7.3.** Sportivul este obligat să poarte numerele de concurs astfel:

**7.3.1** în timpul competiției - 2 numere pe spatele echipamentului, urmând indicațiile comisarilor pentru așezarea corectă a numerelor și pe tija de șa dacă cipul de cronometrare este montat pe numărul de concurs;

**7.3.2** în timpul antrenamentelor oficiale - pe spatele echipamentului, urmând indicațiile comisarilor pentru așezarea corectă a numerelor.

**7.4.** Este interzisă participarea în cursă a sportivului într-un echipament diferit față de cel al echipei din care face parte, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască personalizată cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreeat, pentru care a fost conceput prezentul regulament.

**7.5.** La ceremonia de premiere, urcarea pe podium se va face doar în echipamentul complet oficial al echipei. În caz de abatere, se va aplica o penalizare de 100 lei.

**7.6.** Începând cu anul 2026, au fost introduse următoarele reguli ale UCI:

**7.6.1.** ghidonul trebuie să aibă min. 400 mm lățime (de la o margine externă la cealaltă) în cursele de șosea/ciclocross cu start în grup;

**7.6.2.** lățimea internă a furcii să nu depășească 115 mm, iar cea a triunghiului spate să nu depășească 145 mm;

**7.6.3.** jantele pentru cursele de fond nu pot avea o înălțime mai mare de 65 mm;

**7.6.4** căștile trebuie să aibă orificii de ventilație, să nu acopere urechile și nu pot fi echipate cu vizieră; căștile aerodinamice vor fi permise doar pentru probele de contratimp.

## 8. RESTRICȚII DE PAS ȘI MATERIAL FOLOSIT

- 8.1. Pentru categoria U17, pasul admis va fi de **7,65 m**, de la care nu se permit abateri marginale. Pentru categoria U19 nu există limită de pas.
- 8.2. Pentru categoria U17, este permisă utilizarea roților cu următoarele caracteristici:
- 8.2.1. minim 16 spițe pe roată;
- 8.2.2. diametrul maxim de 700mm inclusiv cauciucurile;
- 8.2.3. secțiunea maximă a cercului 60mm pentru fiecare parte.
- 8.3. Pasul privind restricțiile U17 va fi aplicabil în toate etapele din Cupa României de Șosea.
- 8.4. Regula raportului maxim de angrenaj se va aplica doar prin eliminarea pinioanelor și NU prin blocarea acestora.
- 8.5. În probele de contratimp individual și pe echipe, sportivii din categoria U17 pot monta aerobare de contratimp pe ghidoanele bicicletelor de șosea. Bicicletele trebuie să respecte regulile UCI privind bicicletele de șosea, iar poziția pe bicicletă trebuie să fie conformă cu regulamentele UCI pentru proba de contratimp.

## 9. AȘEZAREA LA START

- 9.1. Chemarea la start a sportivilor se va face cu 10 minute înainte de startul competiției.
- 9.2. La startul competițiilor vor fi chemați în prima linie campionii naționali *en-titre*; după care, ceilalți sportivi în mod aleatoriu.
- 9.3. Sportivii așezați la start trebuie să aibă o distanță de siguranță unul de altul.

## 10. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE

### 10.1. Clasamentul individual

- 10.1.1. Pentru fiecare cursă se va întocmi un clasament individual, conform regulamentului acesteia.
- 10.1.2. În cazul curselor cu mai multe etape se va întocmi un clasament general individual conform regulamentului acesteia.
- 10.1.3. Clasamentul general al Cupei României este întocmit pe baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în clasamentul individual (în cazul curselor cu o etapă) sau clasamentul general individual al cursei (în cazul curselor cu mai multe etape), conform tabelului următor:

LOCUL	PUNCTE	LOCUL	PUNCTE
Locul 1	60	Locul 11	10
Locul 2	48	Locul 12	9
Locul 3	40	Locul 13	8
Locul 4	30	Locul 14	7
Locul 5	25	Locul 15	6
Locul 6	20	Locul 16	5
Locul 7	18	Locul 17	4
Locul 8	16	Locul 18	3
Locul 9	14	Locul 19	2
Locul 10	12	Locul 20	1

**10.1.4.** În caz de egalitate de puncte în clasamentul general, sportivii se vor departaja astfel:

**10.1.4.1.** cel care a ocupat locul 1 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,

**10.1.4.2.** cel care a ocupat locul 2 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,

**10.1.4.3.** cel care a ocupat locul 3 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate se continuă până la ultimul loc în care se acordă puncte, iar în caz de egalitate,

**10.1.4.4.** cel care a ocupat cel mai bun loc în ultima etapă de Cupă.

**10.1.5.** Sportivii pot participa la una sau mai multe etape ale Cupei României. **Doar sportivii care punctează în minim 2 din cele 5 etape vor intra în clasamentul general final al competiției.**

**10.1.6.** Dacă evenimentul care găzduiește etapa de Cupă este un concurs pe etape, clasamentul cupei este redactat pe baza clasamentului general al acestuia, participarea și terminarea fiecărei etape fiind obligatorie pentru a cumula puncte pentru etapa din Cupa României.

## **10.2. Clasamentul pe cluburi**

**10.2.1.** Începând cu anul 2026, la finalul fiecărei etape a Cupei României se va întocmi clasamentul provizoriu pe cluburi. La finalul ultimei etape de Cupa României, se va întocmi clasamentul general pe cluburi.

**10.2.2.** Clasamentul pe cluburi se va întocmi însumând punctele câștigate de fiecare sportiv al clubului, indiferent de categoria din care face parte. Astfel cluburile cu mai mulți sportivi participanți și/sau cu rezultate meritorii se vor poziționa în fruntea clasamentului.

## **10.3. Rezultate**

**10.3.1.** Organizatorul are obligația de a afișa la biroul cursei și/sau de a transmite rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea acestora de către panelul de comisari, pe toate canalele de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

**10.3.2.** Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari, după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.

**10.3.3.** Organizatorul are obligația de a transmite rezultatele finale prin toate canalele de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.) până la finalul zilei în care s-a desfășurat competiția.

## **10.4. Ceremonia de premiere**

**10.4.1.** Ceremonia de premiere va fi organizată la 1 oră după încheierea fiecărei curse pentru fiecare dintre categorii, dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.

**10.4.2.** La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasați la fiecare categorie.

**10.4.2.1.** În caz de neprezentare la ceremonia de premiere a etapelor, sportivii absenți vor fi sancționați cu pierderea punctelor din acea etapă și li se va aplica sancțiunea în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ; sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document justificativ oficial din partea clubului.

**10.4.2.2.** În caz de neprezentare la ceremonia de premiere finală din Cupă, când vor fi prezentate clasamentele generale, se va aplica o sancțiune în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ; sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document justificativ oficial din partea clubului.

**10.4.3.** Prima ceremonie de premiere trebuie să fie cea a etapei de Cupă sau să se desfășoare în același timp cu premiarea competiției care găzduiește etapa.

**10.4.4.** Fiecare organizator are obligația de a asigura, pentru fiecare etapă în parte, un fond minim de premiere în bani pentru categoriile masculin și feminin U17, U19 și U23+ Elite.

**10.4.5.** Grila minimă de premiere impusă de FRC este descrisă în tabelul următor.

LOC	U17	U19	U23 + Elite
1	250 lei	300 lei	500 lei
2	150 lei	200 lei	400 lei
3	100 lei	100 lei	300 lei

**10.4.6.** Se impune egalitatea premiilor între categoriile masculin și feminin.

**10.4.7.** Bicicletele nu pot fi luate pe podium. Organizatorul va pune la dispoziție o zonă amenajată în apropierea podiumului unde va putea fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata ceremoniei de premiere.

## 11. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

**11.1.** Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice competițiilor de șosea conform regulamentelor UCI și FRC. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenziilor prevăzute în regulamentul UCI va fi redusă cu 50% atunci când vor fi aplicate.

**11.2.** Contestările se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate cu regulamentele FRC, însoțite de dovada plății taxei de 500 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

**11.3.** Contestările scrise se vor depune la președintele panelului de comisari, astfel:

**11.3.1.** cu minim 30 de minute înainte de startul cursei și maxim 15 minute după încheierea acesteia, pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;

**11.3.2.** la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;

**11.3.3.** la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului provizoriu pentru nereguli în editarea acestuia.

**11.4.** Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism.

**11.5.** Fumatul/vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și/sau în apropierea zonei de start/sosire, sau de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.

**11.6.** Mașinile vor staționa în parcuri cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.

## 12. DISPOZIȚII FINALE

**12.1.** În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al FRC și la legislația României.

**12.2.** Pentru obținerea licenței sau alte informații legate de Cupa Națională a României, vă puteți adresa FRC la adresa de e-mail [office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro) sau organizatorilor fiecărei etape.

**12.3.** Ședința tehnică se va organiza în ziua dinaintea competiției sau în ziua competiției, în cazuri excepționale, dar cu minim 1 oră înainte de primul start (derogare de la reg. UCI prin HCD 13/09.04.25). În urma ședinței tehnice nu se mai acceptă nici o modificare legată de eveniment, exceptând modificări pentru siguranța celor implicați.

**12.4.** Ședința tehnică va fi transmisă și în sistem online, fiind responsabilitatea organizatorului să pună la dispoziția comisarilor delegați, echipamentele tehnice și canalele de informare pentru desfășurarea acestora, precum și să comunice link-ul de acces participanților înscriși în competiție și/sau reprezentanților acestora.

**12.5.** Antrenorul, reprezentantul clubului/echipei sau sportivul amator care participă individual, au obligația de a se prezenta la ședința tehnică.

**12.6.** FRC va realiza un grup oficial de whatsapp, în care va introduce organizatorii, participanții și/sau reprezentanții acestora, cu scopul de a comunica informațiile relevante despre competiție (program, detalii organizatorice/tehnice, rezultate, situații neprevăzute/ș.a.m.d.)

**12.7.** Prezentul regulament se poate modifica și va fi republicat cu detaliile actualizate evidențiate.

## Anexa 1 - COMPLETĂRI PARACICLISM

Conform Art. 16.7.002 și 16.7.009 din Regulamentul UCI, referitor la distanțele maxime și minime recomandate pentru cursele internaționale de paraciclism în probele de fond respectiv contratimp individual, FRC recomandă pe cât posibil aplicarea acestora conform tabelului:

Clasa Sportiva / Gen	Distanțe	
	FOND	CTI
<b>B Masculin</b>	Maxim 125 km Minim 93 km	Maxim 40 km Minim 20 km
<b>C5 Masculin</b>	Maxim 100 km Minim 75 km	Maxim 35 km Minim 17 km
<b>C4 Masculin</b>	Maxim 100 km Minim 75 km	Maxim 35 km Minim 17 km
<b>C3 Masculin</b>	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 35 km Minim 17 km
<b>C2 Masculin</b> <b>C1 Masculin</b>	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 30 km Minim 15 km
<b>H5 Masculin</b> <b>H4 Masculin</b> <b>H3 Masculin</b>	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 35 km Minim 17 km
<b>H2 Masculin</b> <b>H1 Masculin</b>	Maxim 60 km Minim 30 km	Maxim 25 km Minim 12 km
<b>T2 Masculin</b> <b>T1 Masculin</b>	Maxim 40 km Minim 30 km	Maxim 25 km Minim 12 km
<b>B Feminin</b>	Maxim 105 km Minim 78 km	Maxim 35 km Minim 17 km
<b>C5 Feminin</b> <b>C4 Feminin</b>	Maxim 80 km Minim 60 km	Maxim 15 km Minim 30 km
<b>C3 Feminin</b> <b>C2 Feminin</b> <b>C1 Feminin</b>	Maxim 65 km Minim 48 km	Maxim 25 km Minim 12 km
<b>H5 Feminin</b> <b>H4 Feminin</b>	Maxim 70 km Minim 52 km	Maxim 30 km Minim 15 km
<b>H3 Feminin</b>	Maxim 70 km Minim 52 km	Maxim 20 km Minim 10 km
<b>H2 Feminin</b> <b>H1 Feminin</b>	Maxim 50 km Minim 25 km	Maxim 20 km Minim 10 km
<b>T2 Feminin</b> <b>T1 Feminin</b>	Maxim 35 km Minim 26 km	Maxim 20 km Minim 10 km

Pentru traseele cu caracteristici unice și dezirabile, se pot permite excepții cu acordul prealabil al FRC.

Pentru orice alte lămuriri privind particularitățile competițiilor de paraciclism, se pot solicita informații prin e-mail la adresa [paraciclism@federatiadeciclism.ro](mailto:paraciclism@federatiadeciclism.ro).