CUPA ROMÂNIEI DE MOUNTAIN BIKE XCO

Regulament Cupa României

XCO

Federația Română de Ciclism

FRC

GUVERNUL ROMÂNIEI

AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

REGULAMENT
CUPA ROMÂNIEI MTB XCO 2026

1. PREVEDERI GENERALE
2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI
3. TRASEUL COMPETIȚIEI
4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI
5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR
6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY
7. ECHIPAMENT
8. AȘEZAREA LA START
9. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE
10. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII
11. DISPOZIȚII FINALE

THE ENGLISH VERSION FOR FOREIGN RIDERS IS WORK IN PROGRESS.
AT THE MOMENT, PLEASE FIND BELOW ART. 4.1.2.

1. PREVEDERI GENERALE

1.1 Cupa României de MTB XCO 2026 reprezintă o activitate sportivă a Federației Române de Ciclism, desfășurată în colaborare cu organizatori privați, care va fi descrisă în continuare.

1.2 Cupa României de MTB XCO 2026, denumită mai departe „competiția", este compusă dintr-o serie de curse cicliste de MTB, respectiv cinci (5) etape desfășurate pe parcursul anului 2026.

1.3 În cadrul Cupei României se va întocmi câte un clasament pentru fiecare etapă (cursă), clasamente generale provizorii după terminarea fiecărei etape (curse) și un clasament general final după ultima etapă (cursă) a Cupei României.

1.4 Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa României de MTB XCO este cel al Uniunii Cicliste Internaționale coroborat cu cel al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele/ghiduri tehnice specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.

2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI

2.1 Competiția se va desfășura atât individual cât și pe cluburi, clasamentele întocmindu-se individual pentru fiecare categorie în vreme ce Clasamentul pe Cluburi reflectă totalul punctelor obținute de sportivii fiecărei structuri sportive afiliate la Federația Română de Ciclism, după fiecare etapă, indiferent de categoria la care aceștia participă.

2.2 La finalul fiecărei competiții, care găzduiește o etapă a Cupei României, se va stabili clasamentul acesteia și un clasament separat al etapei de Cupa României. În cazul în care etapa Cupei României este o cursă cu două sau mai multe etape, va fi luat in considerate Clasamentul General al cursei. În clasamentul Cupei României vor figura doar participanții care întrunesc condițiile de eligibilitate descrise în prezentul regulament.

2.3 La finalul fiecărei etape (curse) se va stabili Clasamentul General Provizoriu al Cupei României.

2.4 Competiția va fi alcătuită din etapele prezentate în tabelul următor.

	DATĂ	DENUMIRE	LOCAȚIE
Etapa #1	02.05.2026	Aegyssus XCO	Tulcea, Tulcea
Etapa #2	30.05.2026	Triada MTB Cheile Grădiștei	Cheile Grădiștei Fundata, Brașov
Etapa #3	06.06.2026	Porumbacu MTB Race - XCO	Porumbacu de Sus, Sibiu
Etapa #4	06.07.2026	Mediaș XCO	Mediaș, Sibiu
Etapa #5	20.09.2026	MTB Academy Cup XCO	Câmpulung Muscel, Argeș

2.5 Ghidul tehnic al fiecărei etape va fi transmis de către organizatorul fiecărei competiții spre FRC în vedere avizării etapei de Cupă și va fi publicat în varianta finală cel târziu cu 20 zile înainte de startul competiției. Ulterior publicării, acesta va putea fi modificat DOAR dacă este absolut necesar, modificările vor fi subliniate/evidențiate și ghidul va fi comunicat de către organizator prin toate sursele oficiale de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

2.6 Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, delegat tehnic, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.

3. TRASEUL COMPETIȚIEI

3.1 Traseul etapelor din cadrul Cupei va fi detaliat în ghidul tehnic al fiecărei competiții.

3.2 În funcție de categoria de vârstă, se vor parcurge mai multe tururi, integral sau pe porțiuni, în acord cu decizia comisarilor delegați și pe baza timpilor de cursă indicați pentru categoriile de vârstă. Decizia cu privire la porțiunile de traseu și numărul de tururi va fi comunicată cu cel puțin 2h în cadrul de către organizator sau comisari și pe toate canalele oficiale de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.) și după caz, în cadrul ședinței tehnice.

3.3 Timpii recomandați de cursă se regăsesc în tabelul următor.

Categoria	Timpi recomandați	Nr. Tururi Masculin / Feminin
U17	50 min – 1h	Va fi comunicat la ședința tehnică.
U19	1h – 1h 15 min	
U23	1h 15 – 1h 30 min	
ELITE	1h 20 min – 1h 40 min	
MASTER / AMATORI	50 min – 1h	

3.4 Între 1 sau 2 zone de asistență tehnică / alimentare, denumite în continuare tech zone / feed zone vor fi organizate în diverse puncte pe traseu, în funcție de specificul și dificultatea traseului.

3.5 Participanților care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu le este permis să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, este interzisă schimbarea bicicletei sau cadrului bicicletei.

3.6 În zona tehnică accesul este permis doar cu ecuson eliberat de organizator, dar cu obligația purtării echipamentului oficial al echipei din care face parte sportivul. În lipsa acestuia accesul este restricționat.

4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI

4.1 Participanți

4.1.1. La Cupa României de XCO pot participa sportivi români și străini care dețin o licență validă, emisă de FRC sau de o altă o federație afiliată UCI.

4.1.2. În cazul curselor UCI sportivii străini care doresc să puncteze în Cupa României, vor prezintă un document justificativ din partea Federației care le-a emis licența.

4.1.2. English translation: In the case of UCI competitions, foreign riders who wish to score points in the Romanian National Cup will present a supporting document from the Federation that issued their license.

4.1.3. Participanții trebuie să își completeze la înscriere codul UCI sau Federation ID (în cazul celor fără cod UCI), în caz contrar, aceștia nu vor puncta în clasamentul Cupei României, ci doar în clasamentul competiției gazdă.

4.2 Categorii de concurs

4.2.1. Competiția este deschisă participanților de ambele genuri (masculin și feminin).
4.2.2. Categoriile de vârstă și de concurs ale participanților sunt descrise în tabelul următor.

CATEGORIA	ANUL NAȘTERII
U17 Masculin și Feminin	2010 – 2011
U19 Masculin și Feminin	2008 – 2009
U23 Masculin și Feminin	2004 - 2007
Elite Masculin și Feminin	născut/născută până în 2003
Master 1 Masculin și Feminin	1996 – 1987
Master 2 Masculin și Feminin	1986 – 1977
Master 3 Masculin și Feminin	1976 – 1967
Master 4 Masculin și Feminin	născut/născută până în 1966
Amatori Open Masculin și Feminin	născut/născută până în 2007

4.3 Înscrieri

4.3.1.Înscrierile se vor face online, pe site-ul organizatorului / competiției gazdă, unde se va specifica / bifa înscrierea cu licență FRC.
4.3.2. Înscrierile vor fi deschise on-line cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție pe site- ul oficial al competiției. Un link al acestui site va fi postat pe site-ul FRC la secțiunea ”Înscrieri” ale fiecărei etape.
4.3.3. Înscrierile vor fi închise cel târziu cu 2 zile înainte de startul competiției.
4.3.4. Fiecare club poate desemna cel puțin un delegat tehnic pentru sportivi. Persoana desemnată trebuie să fie majoră, să dețină o calitate oficială în cadrul clubului, licență activă, având responsabilitatea de a gestiona relația cu organizatorii competiției.
4.3.5. În cazul participanților minori, părinții, tutorele legal sau persoana împuternicită prin declarație notarială, au obligația de completare a declarațiilor pe proprie răspundere, cu luarea la cunoștință a informațiilor și mențiunilor privind participarea la cursă a copiilor.
4.3.6. Responsabilitatea pentru verificarea licențelor și validarea înscrierilor sportivilor, revine comisarilor delegați și se va face la secretariatul competiției conform listei de înscrieri pe care organizatorul o va pune la dispoziție.

5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR

5.1 Conform regulamentelor FRC, participarea la competiție nu se poate face fără a purta cască de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap, respectiv bicicletă conformă care să nu pericliteze siguranța sportivilor, incluzând dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat.

5.2 Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC, iar în cazul minorilor participarea se face cu acordul părinților, tutorelui legal, sau a unei persoane împuternicite prin declarație notarială, conform Pct. 4.3.5.

5.3 În caz de abandon participantul anunță la poarta de start, la comisarii de pe traseu, sau la unul din voluntarii de pe traseu, iar acest aspect trebuie adus de îndată la cunoștință responsabilului de cursă și Președintelui Panelului de Comisari.

5.4 În funcție de dificultatea traseului, condiții meteo și specificul locului, organizatorul trebuie să pună la dispoziția participanților puncte tehnice și de alimentare. Punctele tehnice și de alimentare trebuie presemnalizate cu 50m înainte de amplasament, semnalizate și numerotate. Participanții sunt obligați să arunce ambalajele doar într-o zona delimitată și semnalizată de maxim 50m după punctul de alimentare/hidratare/tehnice, în caz contrar vor fi sancționați.

5.5 În funcție de dificultatea traseului, condiții meteo și specificul locului, organizatorul trebuie să stabilească puncte de control unde se pot impune timpi limită, pentru a asigura siguranța sportivilor și buna desfășurare a competiției.

5.6 Siguranța sportivilor trebuie asigurată, cu cel puțin cu o ambulanță tip B1 cu medic și opțional cu echipaje Salvamont sau Crucea Roșie.

5.7 Organizatorul trebuie să pună la dispoziția participanților traseul în format .gpx.

5.8 În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip GoPro, DOAR cu aprobarea din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. Sportivul are obligația să informeze comisarul, că are instalată o astfel de cameră.

5.9 Pentru siguranța sportivilor, în caz de vreme nefavorabilă (Cod Roșu), data, ora sau locul de desfășurare pot fi modificate de către organizator, sub condiția aprobării prealabile din partea Federației Române de Ciclism.

6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY

6.1 Fiecare participant, aparținător și reprezentant al echipei are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

6.2 Actele de violență de orice fel, precum și orice încălcare a regulamentelor relevante pentru aceasta competiție săvârșite de către participanți, reprezentanți ai structurilor sportive și/sau aparținători, vor fi pedepsite cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă cât și de Consiliul de Administrație al FRC împreună cu Colegiul Central al Arbitrilor.

6.3 Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute în legea Sportului 69/2000, Titlul XIII, Art. 84-93.

6.4 Team managerii, antrenorii, staff-ul tehnic sau reprezentanții clubului au obligația de a purta licența, ecusonul de acreditare și tricoul echipei pe care o reprezintă pe tot parcursul desfășurării competiției.

7. ECHIPAMENT

7.1 Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina și categoria pentru care un sportiv a fost declarat câștigător, acordat la ultima ceremonie de decernare a titlului de campion național în disciplina respectivă. Este interzisă purtarea tricoului de câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă. În competitiile cu categorii profesioniste comasate, exemplu (Elite), va fi purtat doar tricoul de campion din categoria superioară.

7.2 Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-un club, cu respectarea normelor de conduită.

7.3 Sportivul este obligat să poarte numerele de concurs după cum urmează:

7.3.1. În timpul competiției, pe ghidon și pe spatele echipamentului, după indicațiile comisarului;

7.3.2. În timpul turului de recunoaștere, pe ghidon.

7.4 Este interzisă participarea într-un echipament diferit față de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat, pentru care a fost conceput prezentul regulament.

7.5 Urcarea pe podium se va face doar în echipamentul oficial al echipei. În caz de abatere, se va aplica o penalizare de 100 lei.

8. AȘEZAREA LA START

8.1 Organizatorul va amenaja boxe de start dedicate exclusiv concurenților din etapa de cupă.

8.2 Ordinea de așezare a sportivilor la start, se va realiza după următoarele criterii:

8.2.1. în ordinea clasamentului UCI pentru oricare dintre dintre etape;

8.2.2. primii 10 - în ordinea clasamentului Cupei României din anul anterior, pentru prima etapă;

8.2.3. primii 10 - în ordinea clasamentului general provizoriu, începând cu finalul primei până la ultima etapă din cupă;

8.2.4. în mod aleatoriu - pentru toate etapele, atunci când situațiile anterioare nu permit altfel.

8.3. Chemarea la start a sportivilor se va face cu 10 minute înainte de startul competiție

9. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE

9.1. Clasament individual

9.1.1. Pentru fiecare cursă se va întocmi un clasament individual, conform regulamentului acesteia.

9.1.2. În cazul curselor cu mai multe etape se va întocmi un clasament general individual conform regulamentului acesteia.

9.1.3. Clasamentul general al Cupei României este întocmit pe baza punctelor acumulate de fiecare sportiv în clasamentul individual (în cazul curselor cu o etapă) sau clasamentul general individual al cursei (în cazul curselor cu mai multe etape), conform tabelului următor.

LOCUL	PUNCTE	LOCUL	PUNCTE
Locul 1	**60**	Locul 11	**10**
Locul 2	**48**	Locul 12	**9**
Locul 3	**40**	Locul 13	**8**
Locul 4	**30**	Locul 14	**7**
Locul 5	**25**	Locul 15	**6**
Locul 6	**20**	Locul 16	**5**
Locul 7	**18**	Locul 17	**4**
Locul 8	**16**	Locul 18	**3**
Locul 9	**14**	Locul 19	**2**
Locul 10	**12**	Locul 20	**1**

9.1.4. În caz de egalitate de puncte în clasamentul general, sportivii se vor departaja astfel:
9.1.4.1. cel care a ocupat locul 1 de cele mai multe ori în etapele de cupă, iar în caz de egalitate,
9.1.4.2. cel care a ocupat locul 2 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,
9.1.4.3. cel care a ocupat locul 3 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate se continuă până la ultimul loc unde se alocă puncte, iar în caz de egalitate,
9.1.4.4. cel care a ocupat cel mai bun loc în ultima etapă de Cupă.
9.1.5. Sportivii pot participa la una sau mai multe etape ale Cupei României. **Doar sportivii care punctează în minim 2 din cele 5 etape vor intra în clasamentul general final al competiției.**
9.1.6. Dacă evenimentul care găzduiește etapa de cupă este un concurs pe etape, clasamentul cupei este redactat pe baza clasamentului general al evenimentului, participarea și terminarea fiecărei etape fiind obligatorie pentru a cumula puncte pentru cupă.

9.2. Clasament pe cluburi

9.2.1. Începând cu anul 2026, la finalul fiecărei etape a Cupei României se va întocmi clasamentul provizoriu pe cluburi. La finalul ultimei etape de Cupa României, se va întocmi clasamentul general pe cluburi.
9.2.2. Clasamentul pe cluburi se va întocmi însumând punctele câștigate de fiecare sportiv al clubului, indiferent de categoria din care face parte. Astfel cluburile cu mai mulți sportivi participanți și/sau cu rezultate meritorii se vor poziționa în fruntea clasamentului.

9.3. Rezultate

9.3.1. Organizatorul are obligația de a afișa la secretariatul cursei și/sau de a transmite rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea acestora de către panelul de comisari, pe toate canalele oficiale de informare (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

9.3.2 Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
9.3.3. Organizatorul are obligația să transmită rezultatele pe toate canalele oficiale de informare (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.) până la finalul zilei în care s-a desfășurat competiția.

9.4. Ceremonia de premiere

9.4.1. Ceremonia de premiere va fi organizată la maxim 1 oră după încheierea fiecărei categorii dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.
9.4.2. La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasați la fiecare categorie.
9.4.2.1 În caz de neprezentare la ceremonia de premiere a etapelor, sportivii absenți vor fi sancționat cu pierderea punctelor din acea etapă și li se va aplica sancțiunea în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ; sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document oficial justificativ din partea clubului.
9.4.2.2. În caz de neprezentare la ceremonia de premiere finală din cupă, când vor fi prezentate clasamentele generale, se va aplica o sancțiune în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ; sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document oficial justificativ din partea clubului.
9.4.3. Prima premiere trebuie să fie cea a etapei de Cupă sau să se desfășoare în același timp cu premierea competiției care găzduiește etapa.
9.4.4. Fiecare organizator are obligația de a asigura, pentru fiecare etapă în parte, un fond minim de premiere în bani pentru categoriile masculin și feminin U19 și U23+ Elite , în competiția gazdă.
Excepție: în situația în care o etapă din Cupa României coincide cu o cursă inclusă în calendarul UCI, premierea în bani se va face exclusiv conform grilei de premiere stabilită conform reglementărilor UCI, fără a mai fi necesară o premiere separată pentru etapa de cupă.

9.4.5. Grila minimă de premiere impusă de FRC este descrisă în tabelul următor.

LOC	Premiere U19	Premiere U23+ ELITE
1	500 lei	500 lei
2	350 lei	350 lei
3	200 lei	200 lei
4	150 lei	150 lei
5	100 lei	100 lei

9.4.6. Se impune egalitatea premiilor între categoriile masculin și feminin.
9.4.7. Bicicletele nu pot fi luate pe podium. Organizatorul va pune la dispoziție o zonă amenajată în apropierea podiumului unde va putea fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata ceremoniei de premiere.

10. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

10.1. Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice competițiilor de șosea conform regulamentelor UCI și FRC. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenzilor prevăzute în regulamentul UCI va fi redusă cu 50%.
10.2. Contestațiile se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate cu regulamentele FRC, însoțite de o garanție de 500 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.
10.3. Contestațiile scrise se vor depune la președintele panelului de comisari, astfel:
10.3.1. cu minim 30 de minute înainte de startul cursei și maxim 15 minute după încheierea acesteia, pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
10.3.2. la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
10.3.3. la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului provizoriu pentru nereguli în editarea acestuia.
10.4. Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism.
10.5. Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și / sau în apropierea zonei de start/sosire, sau în zona de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.
10.6. Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.

11. DISPOZIȚII FINALE

11.1. În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al FRC și la legislația României.
11.2. Pentru obținerea licenței sau alte informații legate de Cupa României, vă puteți adresa FRC la adresa office@federatiadeciclism.ro sau organizatorilor fiecărei etape.
11.3. Ședința tehnică se va organiza în ziua dinaintea competiției sau în ziua competiției, în cazuri excepționale, dar cu minim 1 oră înainte de primul start (derogare de la reg. UCI prin HCD 13/09.04.2025). În urma ședinței tehnice nu se mai acceptă nici o modificare legată de eveniment, exceptând modificări pentru siguranța celor implicați.
11.4. Ședința tehnică va fi transmisă și în sistem online, fiind responsabilitatea organizatorului să pună la dispoziția comisarilor delegați, echipamentele tehnice și canalele de informare pentru desfășurarea acesteia, precum și să comunice link-ul de acces participanților înscriși în competiție și/sau reprezentanților acestora.
11.5. Antrenorul, reprezentantul clubului/echipei sau sportivul amator care participă individual, au obligația de a se prezenta la ședința tehnică.

11.6. Grupul oficial de WhatsApp, din care fac parte organizatorii, participanții și/sau reprezentanții acestora, realizat cu scopul de a comunica informațiile relevante despre competiție (program, detalii organizatorice/tehnice, rezultate, situații neprevăzute ș.a.m.d.), poate fi accesat prin scanarea codului QR de mai jos sau prin accesarea următorului link:
https://chat.whatsapp.com/DKlY4yrnNHaDQL3YHlC90N?mode=gi_t

CR Mountain Bike
WhatsApp group

11.7. Prezentul regulament se poate modifica și va fi republicat cu detaliile actualizate evidențiate.