ȘOSEA COPII
CUPA ROMÂNIEI DE ȘOSEA COPII

Regulament Cupa României

ȘOSEA COPII

Federația Română de Ciclism
FRC

GUVERNUL ROMÂNIEI
AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

REGULAMENT
CUPA ROMÂNIEI DE CICLISM ȘOSEA 2026
PENTRU COPII

1. PREVEDERI GENERALE
2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI
3. TRASEUL COMPETIȚIEI
4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI
5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR
6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY
7. ECHIPAMENT
8. RESTRICȚII DE PAS ȘI MATERIAL FOLOSIT
9. AȘEZAREA LA START
10. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE
11. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII
12. DISPOZIȚII FINALE

1. PREVEDERI GENERALE

1.1. Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru copii U7 – U15 reprezintă o activitate sportivă a Federației Române de Ciclism, desfășurată în colaborare cu organizatori privați, care va fi descrisă în continuare.
1.2. Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru copii U7 – U15, denumită mai departe „competiția", este compusă dintr-o serie de curse cicliste de șosea, respectiv cinci (5) etape desfășurate pe parcursul anului 2026.
1.3. În cadrul Cupei României se va întocmi câte un clasament pentru fiecare etapă (cursă), clasamente generale provizorii după terminarea fiecărei etape (curse) și un clasament general final după ultima etapă (cursă) a Cupei României.
1.4. Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru copii U7 – U15 2026 este cel al UCI coroborat cu cel al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele/ghiduri tehnice specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.

2. DESCRIEREA COMPETIȚIEI

2.1. Competiția se va desfășura atât individual cât și pe cluburi, clasamentele întocmindu-se individual pentru fiecare categorie, iar clasamentul pe cluburi va reflecta totalul punctelor obținute de sportivii fiecărei structuri sportive afiliate la Federația Română de Ciclism, după fiecare etapă, indiferent de categoria la care aceștia participă.
2.2. La finalul fiecărei curse parte a Cupei României pentru Copii se va stabili clasamentul general al cursei și un clasament separat, al etapei de Cupa României. În clasamentul Cupei României vor figura doar participanții care întrunesc condițiile de eligibilitate descrise la punctul 4.1.1.
2.3. La finalul fiecărei etape (curse) se va stabili clasamentul general provizoriu al Cupei României.
2.4. Competiția va fi alcătuită din etapele prezentate în tabelul următor:

	DATA	DENUMIRE	LOCAȚIE
Etapa #1	24.05.2026	FRZ Olympus Cup 2026	Ploiești, Prahova
Etapa #2	31.05.2026	Trofeul Alba Iulia	Alba Iulia, Alba
~~Etapa #3~~	~~18.07.2026~~	~~Cupa Orașului Zărnești~~	~~Zărnești, Brașov~~
Etapa #3	30.08.2026	Aero Velo Mania	Tuzla, Constanța
Etapa #4	19.09.2026	Cupa Toamnei	București

2.5. Ghidul tehnic al fiecărei etape va fi transmis de către organizatorul fiecărei competiții spre FRC în vedere avizării etapei de Cupă și va fi publicat în varianta finală cel târziu cu 20 zile înainte de startul competiției. Ulterior publicării, acesta va putea fi modificat DOAR dacă este absolut necesar, modificările vor fi subliniate/evidențiate și ghidul va fi comunicat de către organizator prin toate sursele oficiale oficiale canalele de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)
2.6. Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, delegat tehnic, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.

3. TRASEUL COMPETIȚIEI

3.1. Traseul etapelor din cadrul Cupei va fi detaliat în ghidul tehnic al fiecărei competiții în parte.
3.2. Este permis doar traseul în format circuit.
3.2. Distanțele de concurs trebuie să fie în concordanță cu distanțele agreate prin Regulamentului Tehnic Național al FRC și menționate în tabelul următor.

Categorie gen / vârstă	Distanțe
Masculin și Feminin U7	Max. 1 km FOND / Max. 0.5 km CTI
Masculin și Feminin U9	Max. 3 km FOND / Max. 1 km CTI
Masculin și Feminin U11	Max. 7 km FOND / Max. 3 km CTI
Masculin și Feminin U13	Max. 15 km FOND / Max. 6 km CTI
Masculin și Feminin U15	Max. 35 km FOND / Max. 9 km CTI

4. PARTICIPANȚI, CATEGORII DE CONCURS ȘI ÎNSCRIERI

4.1. Participanți

4.1.1. La Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru Copii pot participa sportivi români și străini care dețin o licență validă, emisă de FRC sau de o altă o federație afiliată UCI.
4.1.2. Participanții trebuie să își completeze la înscriere codul UCI sau Federation ID (în cazul celor fără cod UCI), în caz contrar, aceștia nu vor puncta în clasamentul Cupei, ci doar clasamentul competiției gazdă, iar în cazul minorilor, responsabilitatea înscrierilor revine reprezentantului acestora.
4.1.3. Nu este permisă comasarea categoriilor.
4.1.4. Start-urile se vor da separat pe categorie de vârstă / gen, conform programului stabilit de organizator și la un interval interval de timp, propus de organizator și aprobat de arbitrii. Programul detaliat pentru fiecare start, va fi comunicat în ghidul tehnic pentru fiecare etapă și prin canalele de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

4.2. Categorii de participanți

4.2.1. Competiția este deschisă participanților de ambele genuri.
4.2.2. Categoriile de vârstă ale participanților sunt descrise în tabelul următor.
4.2.3. Pentru stabilirea categoriei de vârstă se va lua în considerare anul nașterii indiferent de data nașterii (ziua și luna), folosind următoarea formulă: 2026 – anul nașterii = categoria la care va fi înscris sportivul. De exemplu, un copil născut în 2012, indiferent de lună/zi, va fi încadrat în categoria U15.

Categoria	Se ia în considerare anul nașterii
U7 Masculin și Feminin	2020 - 2021
U9 Masculin și Feminin	2018 - 2019
U11 Masculin și Feminin	2016 - 2017
U13 Masculin și Feminin	2014 - 2015
U15 Masculin și Feminin	2012 - 2013

4.3. Înscrieri

4.3.1. Înscrierile se vor face exclusiv online, pe site-ul organizatorului / competiției gazdă, unde se va specifica / bifa înscrierea cu licență FRC.
4.3.2. Înscrierile vor fi deschise on-line cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție pe site-ul oficial al competiției. Un link al acestui site va fi postat și pe site-ul FRC la secțiunea ”Înscrieri” ale fiecărei etape.
4.3.3. Înscrierile vor fi închise cu cel târziu 2 zile înainte de startul competiției.
4.3.4. Fiecare club poate desemna cel puțin un delegat tehnic pentru sportivi. Persoana desemnată trebuie să fie majoră, să dețină o calitate oficială în cadrul clubului, o licență activă, având responsabilitatea de a gestiona relația cu organizatorii competiției.
4.3.5. Părinții, tutorele legal sau persoana împuternicită prin declarație notarială, au obligația de completare a declarațiilor pe proprie răspundere, cu luarea la cunoștință a informațiilor și mențiunilor privind participarea la cursă a copiilor.
4.3.6. Responsabilitatea pentru verificarea licențelor și validarea înscrierilor sportivilor, revine comisarilor delegați și se va face la secretariatul competiției, conform listei de înscrieri pe care organizatorul o va pune la dispoziție.

5. SIGURANȚA PARTICIPANȚILOR

5.1. Conform regulamentelor FRC, participarea la competiție nu se poate face fără a purta cască de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap, respectiv bicicletă conformă care să nu pericliteze siguranța sportivilor, incluzînd dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat. Sarcina verificării propriului sportiv revine exclusiv reprezentantului echipei.
5.2. Participarea copiilor în cursă, se face pe proprie răspundere a părinților, tutorelui legal sau a unei persoane împuternicite prin declarație notarială, conform Pct. 4.3.5. și regulamentelor FRC.
5.3. În caz de abandon participantul anunță la poarta de start, iar acest aspect trebuie adus de îndată la cunoștință responsabilului de cursă și Președintelui Panelului de Comisari.
5.4. Este interzisă folosirea mașinilor tehnice care urmăresc sportivii în cursă, iar pentru siguranța copiilor, vor fi folosiți moto-comisar și se recomandă motorul electric.
5.6. Siguranța sportivilor trebuie asigurată cu cel puțin o ambulanță tip B1 cu medic, iar în cazul unor competiții pe trasee diferite, este absolut necesară câte o ambulanță tip B1 pe fiecare traseu.
5.7. În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip GoPro, doar cu aprobarea din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. Sportivul are obligația să informeze comisarul, în momentul verificării bicicletei, că are instalată o astfel de cameră.
5.8. Pentru siguranța sportivilor, în caz de vreme nefavorabilă (Cod Roșu), data, ora sau locul de desfășurare pot fi modificate de către organizator, sub condiția aprobării prealabile din partea Federației Române de Ciclism.

6. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY

6.1. Fiecare participant, aparținător și reprezentant al echipei are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

6.2. Actele de violență de orice fel, precum și orice încălcare a regulamentelor relevante pentru aceasta competiție săvârșite de către participanți, reprezentanți ai structurilor sportive și/sau aparținători, vor fi pedepsite cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă cât și de Consiliul de Administrație al FRC împreună cu Colegiul Central al Arbitrilor.

6.3. Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute în legea Sportului 69/2000, Titlul XIII, Art. 84-93.

6.4. Team managerii, antrenorii, staff-ul tehnic sau reprezentanții clubului au obligația de a purta licența și ecusonul de acreditare și tricoul echipei pe care o reprezintă pe tot parcursul desfășurării evenimentelor și/sau tricoul oficial al echipei pe care o reprezintă.

7. ECHIPAMENT

7.1. Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina și categoria pentru care un sportiv a fost declarat câștigător, acordat la ultima ceremonie de decernare a titlului de campion național. Este interzisă purtarea tricoului de câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.

7.2. Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație / club, cu respectarea normelor de conduită.

7.3. Sportivul este obligat să poarte numerele de concurs după cum urmează:

7.3.1. în timpul competiției - pe spatele echipamentului, urmând indicațiile comisarului pentru așezarea corectă a numerelor și pe tija de șa dacă cipul de cronometrare este montat pe numărul de concurs;

7.3.2. în timpul antrenamentelor oficiale- pe spatele echipamentului.

7.4. Este interzisă participarea în cursă a sportivului într-un echipament diferit față de cel al echipei din care face parte, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască personalizată cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat, pentru care a fost conceput prezentul regulament.

7.5. La ceremonia de premiere, urcarea pe podium se va face doar în echipamentul oficial al echipei. În caz de abatere, se aplică o penalizare de 100 lei clubului din care sportivul face parte.

8. RESTRICȚII DE PAS ȘI MATERIAL FOLOSIT

8.1. Pasul restricționat al bicicletelor va fi aplicabil în toate competițiile din Cupa României de Ciclism Șosea 2026 pentru Copii U7 – U15, nu permite abateri marginale și se limitează conform următorului tabel, urmând procedura descrisă la punctul 9.2.

Categoriile U7 și U9	Categoria U11	Categoria U13	Categoria U15
5.13 m	5.43 m	6.08 m	6.48 m

8.2. Regula raportului maxim de angrenaj se va aplica doar prin eliminarea pinioanelor și NU prin blocarea acestora. Nu se permit derogări.
8.3. În cazul unei defecțiuni tehnice care implică schimbarea roții de spate, se va folosi în mod obligatoriu o roată de rezervă care îndeplinește aceleași condiții, respectiv este echipată cu un pinion cu pas restricționat. Comisarii vor solicita măsurarea pasului imediat după sosire, iar în cazul în care se vor identifica nereguli, se vor aplica sancțiuni, iar sportivul va fi descalificat.
8.4. Toți sportivii vor participa cu biciclete de șosea, cu excepția sportivilor de la categoria U7 care vor putea folosi orice tip de bicicletă.
8.5. Bicicletele trebuie să respecte următoarele cerințe:
8.5.1. Roțile trebuie să aibă jante de maximum 50mm înălțime cu minimum 16mm și max. 40 spițe.
8.5.2. Nu este permisă folosirea ghidonului de contratimp.
8.6. Pentru probele de contratimp nu sunt permise aerobarele montate pe ghidon și nici casca aero de contratimp.

9. AȘEZAREA LA START

9.1. Chemarea la start a sportivilor se va face cu 10 minute înainte de startul competiției.
9.2. Măsurarea pasului se va face imediat înaintea startului folosind un instrument de forma unei șine metalice drepte, marcată, cu profil U pentru ghidarea corectă a roților bicicletei.

10. CLASAMENT, REZULTATE ȘI CEREMONIA DE PREMIERE

10.1. Clasament individual

10.1.1. Pentru fiecare etapă, clasamentul se va întocmi conform regulamentului cursei.
10.1.2. Clasamentul general al Cupei României este întocmit pe baza punctelor acumulate de fiecare sportiv, conform tabelului următor.

LOCUL	PUNCTE	LOCUL	PUNCTE
Locul 1	**60**	Locul 11	**10**
Locul 2	**48**	Locul 12	**9**
Locul 3	**40**	Locul 13	**8**
Locul 4	**30**	Locul 14	**7**
Locul 5	**25**	Locul 15	**6**
Locul 6	**20**	Locul 16	**5**
Locul 7	**18**	Locul 17	**4**
Locul 8	**16**	Locul 18	**3**
Locul 9	**14**	Locul 19	**2**
Locul 10	**12**	Locul 20	**1**

10.1.3. În caz de egalitate de puncte în clasamentul general, sportivii se vor departaja astfel:
10.1.3.1. cel care a ocupat locul 1 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate;
10.1.3.2. cel care a ocupat locul 2 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate;
10.1.3.3. cel care a ocupat locul 3 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate se continuă până la ultimul loc unde se alocă puncte, iar în caz de egalitate;
10.1.3.4. cel care a ocupat cel mai bun loc în ultima etapă de Cupă.

10.1.4. Sportivii pot participa la una sau mai multe etape ale Cupei României. **Doar sportivii care punctează în minim 2 din cele 5 etape vor intra în clasamentul general final al competiției.**
10.1.5. Dacă evenimentul care găzduiește etapa de Cupă este un concurs pe etape, clasamentul cupei este redactat pe baza clasamentului general al evenimentului, participarea și terminarea fiecărei etape fiind obligatorie pentru a cumula puncte pentru Cupă.
10.1.6. Nu se vor realiza clasamente pentru categoria U7. În acest caz se va proceda conform indicațiilor de la punctul 10.4.6.

10.2. Clasament pe cluburi

10.2.1. Începând cu anul 2026, la finalul fiecărei etape a Cupei României se va întocmi clasamentul provizoriu pe cluburi. La finalul ultimei etape de Cupa României, se va întocmi clasamentul general pe cluburi.
10.2.2. Clasamentul pe cluburi se va întocmi însumând punctele câștigate de fiecare sportiv al clubului, indiferent de categoria din care face parte. Astfel cluburile cu mai mulți sportivi participanți și/sau cu rezultate meritorii se vor poziționa în fruntea clasamentului.
10.2.3. Categoria U7 nu este inclusă în clasamentul pe cluburi.
10.2.4. Scopul acestui clasament este să încurajeze participarea unui număr cât mai mare de copii la competiții și să susțină implicarea activă a cluburilor în dezvoltarea ciclismului juvenil.
10.2.5. Clasamentul pe cluburi pentru categoriile de copii reflectă numărul total al sportivilor fiecărei structuri sportive afiliate la Federația Română de Ciclism, care au participat în cursă și au finalizat-o, indiferent de categorie, după fiecare etapă de Cupă.

10.3. Rezultate

10.3.1. Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea acestora de către panelul de comisari.
10.3.2. Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
10.3.3. Organizatorul are obligația să transmită rezultatele pe toate canalele de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.) până la finalul zilei în care s-a desfășurat competiția.

10.4. Ceremonia de premiere

10.4.1. Ceremonia de premiere va fi organizată la 1 oră după încheierea fiecărei curse pentru fiecare dintre categorii, dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale, respectiv cumulare premieri pentru categoriile masculin și feminin U9 / U11, U13 / U15.
10.4.2. La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasați la fiecare categorie.
10.4.2.1. În caz de neprezentare la ceremonia de premiere a etapelor, sportivii absenți vor fi sancționat cu pierderea punctelor din acea etapă și li se va aplica sancțiunea în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ din partea instituțiilor de învățământ, a medicului sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document oficial justificativ din partea clubului.

10.4.2.2. În caz de neprezentare la ceremonia de premiere finală din Cupă, când vor fi prezentate clasamentele generale, se va aplica o sancțiune în valoare de 200 lei, cu excepția situațiilor neprevăzute motivate printr-un document justificativ din partea instituțiilor de învățământ, a medicului sau în cazul participării la competiții internaționale, atestată printr-un document oficial justificativ din partea clubului.
10.4.3. Prima ceremonie de premiere trebuie să fie cea a etapei de Cupă sau să se desfășoare în același timp cu premierea competiției care găzduiește etapa.
10.4.4. Se impune egalitatea premiilor între categoriile masculin și feminin.
10.4.5. Bicicletele nu pot fi luate pe podium. Organizatorul va pune la dispoziție o zonă amenajată unde va putea fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata ceremoniei de premiere.
10.4.6. Organizatorul are obligația de a acorda o diplomă de participare pentru toți participanții din categoria Under 7. Nu se vor acorda locurile 1, 2 și 3 și nu se va redacta un clasament al acestei categorii și sportivii nu vor fi chemați pe podium.

11. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

11.1. Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice competițiilor de șosea conform regulamentelor UCI și FRC. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenzilor prevăzute în regulamentul UCI va fi redusă cu 50%.
11.2. Contestațiile se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate cu regulamentele FRC, însoțite de o garanție de 500 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.
11.3. Contestațiile scrise se vor depune de către reprezentantul din partea clubului din care face parte sportivul, la președintele panelului de comisari, astfel:
11.3.1. cu minim 30 de minute înainte de startul cursei și maxim 15 minute după încheierea acesteia, pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
11.3.2. la maxim 15 min. de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
11.3.3. la maxim 15 min. de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.
11.4. Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism.
11.5. Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și / sau în apropierea zonei de start/sosire, sau în zona de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.
11.6. Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.

12. DISPOZIȚII FINALE

12.1. În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al FRC și la legislația României.
12.2. Pentru obținerea licenței sau alte informații legate de Cupa Națională a României, vă puteți adresa FRC la adresa *office@federatiadeciclism.ro* sau organizatorilor fiecărei etape.

12.3. Ședința tehnică se va organiza în ziua dinaintea competiției sau în ziua competiției, în cazuri excepționale, dar cu minim 1 oră înainte de primul start (derogare de la reg. UCI prin HCD 13/09.04.25). În urma ședinței tehnice nu se mai acceptă nici o modificare legată de eveniment, exceptând modificări pentru siguranța celor implicați.
12.4. Ședința tehnică va fi transmisă și în sistem online, fiind responsabilitatea organizatorului să pună la dispoziția comisarilor delegați, echipamentele tehnice și canalele oficiale de informare pentru desfășurarea acesteia, precum și să comunice link-ul de acces participanților înscriși în competiție și/sau reprezentanții acestora.
12.5. Antrenorul sau reprezentantul clubului are obligația de a se prezenta la ședința tehnică a oricărui concurs.
12.6. Grupul oficial de WhatsApp, din care fac parte organizatorii, participanții și/sau reprezentanții acestora, realizat cu scopul de a comunica informațiile relevante despre competiție (program, detalii organizatorice/tehnice, rezultate, situații neprevăzute ș.a.m.d.), poate fi accesat prin scanarea codului QR de mai jos sau prin accesarea următorului link:
https://chat.whatsapp.com/LTseDIJZ8aBJo7Uer8g6DB?mode=gi_t

CR Șosea
WhatsApp group

12.7. Prezentul regulament se poate modifica și va fi republicat cu detaliile actualizate evidențiate.