REGULAMENT NAȚIONAL PENTRU DISCIPLINELE DE MOUNTAIN BIKE (conform regulamentului UCI)

Cuprins

DISPOZIȚII GENERALE.....1
DEFINIȚII.....1
TIPURI DE COMPETIȚII DE MOUNTAIN BIKE.....1
BICICLETA.....2
LICENȚE.....3
CATEGORII DE VÂRSTĂ.....4
DREPTUL DE A CONCURA.....6
TRANSFERUL SPORTIVILOR.....7
COMPETIȚII PENTRU COPII.....7
COMPETIȚII PENTRU AMATORI.....7
ECHIPAMENT.....8
CONTRACTE DE SPONSORIZARE.....9
CONTRACTE CU SPORTIVII.....9
DIVERSE.....10
SUBSTANȚE INTERZISE.....10
SANCȚIUNI.....11
CONTESTAȚII.....12
PREMII.....12
CALENDAR COMPETIȚIONAL.....12
AVIZAREA COMPETIȚIILOR.....13
OFICIALI DE CURSĂ.....13
CAMPIONATE NAŢIONALE.....15
DISCIPLINĂ.....16
REGULAMENTUL COMPETIȚIEI.....16

AVIZE ȘI AUTORIZAȚII……16

ZONA DE START ȘI DE SOSIRE A CURSEI……16

PROCEDURA GENERALĂ A COMPETIŢIEI……17

REZULTATELE CURSEI……20

REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA CROSS COUNTRY……20

REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA DOWNHILL……25

REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA ENDURO……26

REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINELE FOUR CROSS ȘI DUAL SLALOM……27

ALTE REGULI COMUNE PENTRU CROSS-COUNTRY, DOWNHILL ȘI 4X/DUAL SLALOM……29

ALTE TIPURI DE COMPETIŢII DE CICLISM MONTAN……30

1. DISPOZIȚII GENERALE

1.1 Prezentul regulament va respecta prevederile statutului și regulamentului de ordine interioară al FRC și regulamentul UCI.
1.2 Regulamentul se aplică ramurii de mountain bike și se completează cu regulamentele specifice fiecărei discipline in parte.
1.3 Reglementările tehnice se aplică ambelor sexe, afară de situațiile unde există prevederi clar specificate.
1.4 Consiliul de Administrație al FRC poate, în exercitarea competenței conferită prin statutul FRC, modifica sau lua orice măsuri pe care le consideră adecvate în interesul competițiilor autorizate, în concordanță cu prevederile regulamentului UCI.
1.5 Toți membrii FRC și participanții la competițiile avizate în baza acestui regulament au obligația de a cunoaște prezentul regulament. Necunoașterea acestuia de către membri nu poate fi invocată, în niciun moment, ca scuză sau ca motiv de exonerare sau de neaplicare a sancțiunilor.
1.6 Toate persoanele care concurează la una sau mai multe dintre competițiile autorizate în temeiul prezentului Regulament fac acest lucru pe propria răspundere, indiferent dacă sunt sau nu sportivi, sau membrii tehnici licențiati de către FRC ori au orice altă calitate. Nici FRC și nici vreun reprezentant al acesteia nu poate fi făcut resposabil pentru vătămare, distrugere sau oricare alt prejudiciu suferit de un concurent la o competiție sau pentru pagube sau prejudicii care se pot provoca de diferite persoane.

2. DEFINIȚII

2.1 În prezentul Regulament, precum și în cursele autorizate în baza acestui regulament, următorii termeni, în cazul în care contextul o admite, au următoarele semnificații:

- FRC – abreviere pentru „Federația Română de Ciclism”
- UCI – abreviere pentru „Uniunea Ciclistă Internațională”
- SUBSTANȚE INTERZISE – oricare dintre categoriile de substanțe și metode de dopaj incluse în lista substanțelor și a metodelor interzise adoptate și publicate de către ANAD, WADA și UCI și menționate în regulamentele anti-doping al FRC.
- A CONCURA – a lua parte sau a participa la un eveniment sau competiție, reglementat de prezentul Regulament.
- CONCURENT - un sportiv înscris pentru orice eveniment autorizat care va respecta prezentul Regulament și regulamentul specific al competiției. Se consideră a fi concurent din momentul în care semnează foaia de participare, până la sfârșitul reuniunii.
- CURSĂ DESCHISĂ SAU – OPEN – o cursă sau un eveniment deschis oricărui membru licențiat de un club afiliat sau concurent individual.
- CICLIST – Orice concurent care participă la o cursă ciclistă sau activități conexe și este licențiat la un club afiliat FRC sau de către FRC.
- CUPA NATIONALA – o serie de competiții (cu un minimum de trei și maximum opt curse), în care stabilirea clasamentului individual și/sau acordarea de premii, sau ambele, este determinată de numărul total de puncte acumulate pe parcursul tuturor etapelor. Dreptul de organizare, nume, imagine, precum și alte drepturi aparțin în totalitate FRC și orice decizie privind acestea se va supune aprobării Consiliului de Administrație
- ACORD DE TRANSFER - înscrisul semnat și ștampilat de club, prin care este de acord cu încetarea contractului cu un sportiv.

3. TIPURI DE COMPETIȚII DE MOUNTAIN BIKE

3.1 În cadrul ramurii de mountain bike sunt cuprinse următoarele discipline :

A) Cross-country (XC) :
   a. Cross-country olimpic (XCO)
   b. Cross-country marathon (XCM)
   c. Cross-country point-to-point (XCP)
   d. Cross-country short circuit (XCC)
   e. Cross-country eliminator (XCE)
   f. Cross-country time trial (XCT)
   g. Cross-country team relay (XCR) – competiție pe echipe
   h. Cross-country stage race (XCS) – competiție pe etape

B) Gravity:
   a. Downhill (DH):
      i. Downhill individual (DHI)
      ii. Downhill marathon (DHM)
   b. Enduro (END)
   c. Four Cross (4X)

C) Trial

4. BICICLETA

4.1 Următoarele biciclete sunt permise în competițiile desfășurate în baza prezentului Regulament. În fiecare caz, întreaga forță motrice trebuie să fie produsă de sportiv:

- Bicicleta este vehiculul cu două roți de diametru egal, unde roata din față imprimă direcția. Bicicleta este pusă în mișcare de roata din spate printr-un sistem care cuprinde pedale și un lant acționat cu picioarele, de un singur sportiv.
- Toate bicicletele vor avea roțile fixate de cadru sau de furcă, în siguranță,
- Bicicletele folosite în competiţii trebuie să asigure maxima siguranţă şi eficienţă din punct de vedere mecanic, cu frâne eficiente pe ambele roţile. Capetele ghidoanelor vor fi obturate obligatoriu.
- Utilizarea cauciucurilor cu pini metalici este interzisă.
- Bicicleta nu trebuie să folosească alte componente din alte ramuri ale ciclismului, cum ar fi ghidonul de cursieră sau frânele mecanice pe jante.
- Atașarea coarnelor XC în capetele ghidonului este interzisă pentru participanții în probele de downhill și enduro.
- Utilizarea tipului de angrenaj cu o singura viteză blocată (fixed gear) este interzisă.
- Se acceptă folosirea cutiilor de viteze tip gearbox cu condiția de a nu fi propulsate de o altă forță fizică exteriorară decât cea a ciclistului.

- Brațele angrenajului trebuie să fie dispuse la 180° unul față de celălalt.
- Bicicleta trebuie să aibă o șa pe care ciclistul să se poată așeza. Poziția ciclistului pe bicicleta este următoarea: Mâinile trebuie să fie pe ghidon, picioarele așezate pe pedale și șezutul pe șa. Folosirea altor mijloace de sprijin pe bicicleta nu sunt acceptate.
- În cazul în care, în opinia arbitrului, bicicleta nu îndeplineşte toate criteriile de siguranţă, sportivul trebuie să ia imediat măsuri astfel încât să remedieze neregulile constatate şi să se asigure că normele impuse de arbitru sunt îndeplinite. Dacă acest lucru nu se întâmplă, concurentul poate fi exclus din competiţie.

5. LICENȚE

5.1 Toți sportivii și oficialii aparținând sau nu structurilor sportive afiliate FRC care solicită licențe pentru sportivi și care participă la competițiile care se desfășoară după prevederile prezentului Regulament sunt obligați să posede o licență valabilă pe anul în curs eliberată de FRC.

5.2 Licențele se eliberează în conformitate cu prevederile din Regulamentul UCI.

5.3 De principiu, solicitarea licenței se face la fiecare început de an. Pentru sportivii licențiati în timpul sezonului competițional solicitarea licenței se va face cu cel puțin 7 zile înainte de prima competiție la care va participa.

5.4 Licențele pentru sportivii profesioniști/de performanță, precum și pentru orice altă persoană implicată în activitatea echipei (manager, mecanic etc.) se eliberează de FRC în următoarele condiții/pe baza următoarelor documente :

- Clubul care solicită licența să fie afiliat la FRC și să fie cu toate taxele achitate la zi
- Cerere de licență completată, semnată și ștampilată de conducerea clubului afiliat (Anexa 3)
- Viza medicală eliberată de un cabinet medical sportiv, în perioada de valabilitate
- Asigurarea de accidente valabilă pe întreaga durată a perioadei pentru care se solicită licențierea
- Copie după actul de identitate cu domiciliul în România
- Poză a solicitantului, în format electronic.
- Pentru sportivii minori se va transmite o copie după certificatul de naștere și acordul părintelui/tutorelui legal.
- Sportivii cu dizabilități vor atașa și certificatul medical care atestă problema medicala a acestuia
- Achitarea taxei pentru licență, prevăzută în normele financiare
- Copie dupa contractul de pregătire sportivă semnat între sportiv și club

5.5 Licențele pentru sportivii amatori se eliberează de FRC în următoarele condiții/pe baza următoarelor documente :

- Completarea cererii de licențiere (anexa nr. 7);
- Achitarea taxei de licențiere conform normelor financiare în vigoare;
- Prezentarea unei copii după actul de identitate ;
- Prezentarea vizei medicale eliberată de o unitate medicală sportivă şi asigurarea de accidente şi terţe persoane a sportivului valabilă cel puţin un (1) an, perioadă care să includă intervalul pentru care se eliberează licența;
- Trimiterea unei poze în format digital;
- În cazul minorilor se va prezenta acordul părinţilor sau al tutorelui legal;

5.6 Următoarele categorii de licențe se eliberează de către FRC:

- Sportiv
- Manager echipă
- Arbitri
- Masseur
- Inspector Anti-Doping
- Doctor
- Mecanic
- Oficial FRC
- Șofer

5.7 O licență, alta decât o licență temporară sau provizorie, expiră la data de 31 decembrie a anului pentru care se eliberează.

5.8 În cazul în care un titular de licență este suspendat şi această suspendare se extinde într-o perioadă care necesită o nouă licență, se eliberează o nouă licență după ce perioada de suspendare expiră.

5.9 O licență poate fi refuzată sau retrasă din motive medicale, care ar putea afecta capacitatea de a participa în siguranță la competiții. Comisia responsabilă de licențiere va prezenta astfel de probleme Consiliului de Administrație al FRC și/sau Comisiei Medicale.

5.10 Licența de sportiv va fi emisă separat pe disciplină, pe categorie de vârstă și categorie de dizabilitate a sportivului.

5.11 La Campionatele Naționale pot participa numai sportivi licențiați FRC, indiferent de nivelul sportiv în discuție.

5.12 Sportivii profesioniști/de performanță licențiați la un club sportiv afiliat FRC, nu pot participa la concursuri de amatori, decât în situația în care este organizată și categoria pentru sportivi licențiați profesioniști/de performanță.

5.13 Licențele pentru amatori se pot emite la solicitarea unei persoane fizice, aparținând sau nu unei structuri afliate, dar și din partea unei structuri afiliate, urmând ca numele respectivei structuri să figureze pe licență.

6. CATEGORII DE VÂRSTĂ

6.1 Pentru participarea la competiții din calendarul național și internațional, categoriile de sportivi sunt determinate de vârsta concurentului, definită ca fiind diferența dintre anul în care se desfășoară concursul și anul nașterii sportivului. Licențele, care sunt valabile pentru toate disciplinele, se eliberează pentru următoarele categorii după cum urmează:

- **Copii și Cadeți :**
  - **Copii D1 –** copii cu vârsta între 5 și 6 ani (inclusiv)
  - **Copii D2** – copii cu vârsta între 7 și 8 ani (inclusiv)
  - **Copii C** – copii cu vârsta între 9 și 10 ani (inclusiv)
  - **Copii B** – copii cu vârsta între 11 și 12 ani (inclusiv)
  - **Copii A** – copii cu vârsta între 13 și 14 ani (inclusiv)
  - **Cadeți** - copii cu vârsta între 15 și 16 ani (inclusiv)

Notă: În timp ce categoriile de mai sus pot fi grupate în evenimente, organizatorii ar trebui să fie conștienți de

gama de abilități a concurenților din categoriile de copii. Acest lucru poate fi realizat prin organizarea de evenimente pentru diferite grupe de vârstă, capacitate similară sau oferirea de premii speciale pentru diferite grupuri. Fetele pot concura în același eveniment la categoria de vârstă a băieților.

- **Junior** – este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, cu vârsta între 17 și 18 ani. Sportivii minori nu pot concura fără acordul părintelui sau tutorelui legal. Solicitanţii juniori ai unei licenţe anuale trebuie să trimită un formular cu consimţământul parental, completat în mod corespunzător şi semnat, la sediul FRC. La momentul depunerii cererii de licenţă anuală, semnarea cererii de către părinti sau tutore trebuie să fie asistată de către un reprezentant al clubului.
- **Senior** – este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, care are sau va avea vârsta de 19 ani sau peste în anul licențierii. Mai departe, categoria seniorilor este compusă din :
  - **Under 23** - este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC, cu vârsta cuprinsă între 19 și 22 de ani inclusiv. În cazul sportivilor de sex feminin, organizatorul unei competiții poate opta pentru stabilirea acestei categorii de concurs, în mod excepțional.
  - **Elite -** este sportivul, de sex masculin sau feminin, licențiat de un club afiliat la FRC sau de o structură sportivă afiliată unei federații naționale de ciclism afiliate UCI, cu vârsta de 23 de ani sau mai mult. De regulă, sportivii de sex feminin sunt încadrați în această categorie dacă au vârsta de 19 ani sau mai mult.
- **Master** - această categorie cuprinde sportivii cu vârsta de 30 ani sau mai mult care aleg acest statut. Alegerea statutului de sportiv Master nu poate fi făcută de un ciclist care aparține unei echipe UCI. Alegerea acestei categorii atrage după sine includerea respectivului concurent în competiția sportivilor profesioniști, dar clasarea se va face în clasamentul separat rezervat sportivilor Master. Persoanele care concurează cu licență Master nu pot participa la competiții de amatori sau în cadrul categoriilor de amatori ale diverselor curse.
-
- **Sportivi amatori** – această categorie cuprinde persoanele, de sex masculin sau feminin, care nu au practicat ciclismul de performanță sau nu au mai avut o licență de ciclist profesionist sau sportiv Master în ultimii doi ani anteriori anului în care face solicitarea de licențiere ca amator (exclusiv anul în care se solicită licența). Licența de ciclist amator permite participarea doar la competițiile de amatori sau la categoriile de amatori ale diferitelor competiții, conform categoriei de vârstă.

Categoriile pentru sportivi amatori sunt:

Pentru asigurarea unei coerente la nivel national se recomanda organizarea categoriilor de concurs nationale pentru concurentii amatori in urmatoarea structura, pentru masculin si feminin:

- copii 5-6 ani
  copii 7-8 ani
  copii 9-10 ani
  copii 11-12 ani
  copii 13-14 ani
- amatori 15 -18 ani
- amatori 19 -29 ani

- amatori 30 -39 ani,
- amatori 40 – 49 ani
- amatori +50 an

6.2 Fiecare categorie de concurenți ar trebui să aibă în mod normal starturi diferite, însă pentru cursele unde numărul de participanți este mic, se permite comasarea categoriilor atâta timp că acest lucru nu este în detrimentul standardelor şi calităţii competiţiei.

6.3 Toţi organizatorii sunt încurajaţi să desfăşoare curse pe trasee scurte XC (XCC) în cadrul programului lor pentru participanţii de vârste sub 17 ani. Acestea ar trebui să aibă loc pe trasee în imediata apropiere a liniei de start şi a celei de final.

6.4 Cicliştii care participă la cursele din cadrul disciplinelor Short Course Downhill şi Short Course Cross Country sunt eligibili pentru obţinerea punctelor în clasamentele acestor categorii.

6.5 Sportivii participanţi la curse de Cross Country Maraton (XCM) trebuie să aibă 19 ani sau mai mult. La competiţiile de XCE, XCC şi de DH pot participa sportivi licenţiaţi cu vârsta de 17 ani sau peste. La aceste competiţii nu se vor întocmi clasamente separate pe categorii.

7. DREPTUL DE A CONCURA

7.1 Un sportiv profesionist/de performanță, român sau străin, poate participa la competițiile organizate pe teritoriul României numai dacă deține o licență valabilă eliberată de FRC sau de o altă o federație națională afiliată la UCI.

7.2 Înscrierea la o competiție se face în scris către organizator în termenul limită specificat de acesta în regulamentul specific al competiției. Pe înscriere se va trece numele întreg al sportivului, codul UCI și proba la care participa (unde este cazul). Organizatorul poate respinge orice înscriere, cu cel mult trei zile înainte de data de începere a concursului. Înscrierile vor fi prezentate juriului de arbitri.

7.3 Un sportiv nu poate fi înscris la mai multe competiții care se desfășoară în aceeași zi.

7.4 Un sportiv de altă naționalitate decât cea română care este licențiat la un club afiliat FRC poate participa la competițiile organizate pe teritoriul României numai în situația în care acesta posedă o licență valabilă eliberată de o federație națională afiliată la UCI.

7.5 Sportivii selecționați în loturile naționale au obligația de a se prezenta la solicitarea FRC când aceștia sunt convocați la cantonamente de pregătire sau competiții. Convocarea va fi transmisă în scris sau electronic către clubul unde sportivul în cauză este licențiat, iar clubul are obligația de a răspunde conform regulamentului Comisiei Tehnice din Regulamentul de Ordine Interioară al FRC. Lipsa unui răspuns, neprezentarea sau refuzul de a participa, nejustificat, se poate sancționa de către Comisia de Disciplină a FRC.

7.6 Echipele din România pot participa la competiţiile internaţionale fără vreo permisiune specială din partea FRC în acest sens, câtă vreme respectă regulamentele care guvernează activitatea FRC si UCI și nu se află sub incidența unei sancțiuni.

7.7 Sportivul individual, antrenorul sau reprezentantul clubului va prezenta licențele sportivilor la biroul de inscrieri și va primi numerele de concurs.

7.8 Pe durata competiției, licența se păstrează în custodia secretarului de concurs desemnat în acest scop de către organizatorul evenimentului.

7.9 Pentru toate competițiile, doar concurenții care au fost înscriși apar pe lista concurenților și semnează pe foaia de start li se va permite să participe la concurs.

7.10 Un sportiv poate fi licențiat doar la un singur club.

8. TRANSFERUL SPORTIVILOR

8.1 Transferurile sportivilor se pot face în perioada stabilită de FRC, respectiv 1 ianuarie – 31 ianuarie şi 1 iulie – 10 iulie a fiecărui an. În afara acestor perioade, transferurile se vor face cu plata taxelor suplimentare prevăzute în normele financiare.
8.2 Transferul unui sportiv se poate face la un alt club afiliat la FRC sau la altă structură sportivă din altă țară a cărei federație este afiliată la UCI.
8.3 Un sportiv se poate transfera de la o structură sportivă la alta în momentul expirării contractului dintre acesta și structura sportivă sau la expirarea perioadei specificată în contract. În situația în care un sportiv dorește să plece înainte de expirarea contractului, acest lucru se poate face numai pe baza acordului de transfer, eliberat de structura sportivă de la care pleacă.
8.4 Un sportiv român se poate licenția/transfera la un club din altă țară numai cu acordul FRC.
8.5 Competența pentru aprobarea transferurilor o are numai FRC prin Consiliul de Administrație. Licențierea sportivului transferat se poate face numai dupa aprobarea transferului.
8.6 Taxa de transfer, conform normelor financiare, este achitată de structura sportivă unde sportivul urmează a se licenția.

9. COMPETIȚII PENTRU COPII

9.1 Sportivii din categoria Copii, băieți și fete, pot concura numai la concursurile organizate pentru aceste categorii.
9.2 Organizatorul va lua toate măsurile de siguranță pentru a se evita producerea de accidente.
9.3 Toate concursurile se vor desfășura în circuite închise traficului de orice fel.
9.4 Participarea la aceste concursuri se va face cu acordul scris al părinților sau tutorelui legal și pe baza licenței special emise pentru această categorie de către FRC. Prezența părintelui/părinților/tutorelui legal este obligatorie pe toată durata evenimentului.

10. COMPETIȚII PENTRU AMATORI

10.1 Cluburile afiliate sau alte organizații pot promova sau organiza evenimente pentru amatori. Participarea la un astfel de eveniment de către un sportiv amator se va face în baza semnării unei declarații pe proprie răspundere și va constitui o acceptare a acordului de a respecta prevederile prezentului Regulament, a regulamentului specific al cursei și a legislației în vigoare privind circulația pe drumurile publice.
10.2 Organizatorii care vor solicita avizarea cursei de către FRC vor urma procedura de avizare, care poate fi găsită pe site-ul oficial al FRC - www.federatiadeciclism.ro
10.3 Concurenții care participă la evenimente avizate favorabil de FRC trebuie să poarte căşti și elemente de protecție specifice probei în mod corespunzător pe durata competiției.
10.4 Participanții la aceste evenimente trebuie să completeze și să semneze o declarație de participare. Aceasta va fi reținută de organizatorul evenimentului. În cazul minorilor, declarația va fi completată și semnată de părinți/tutore legal.
10.5 Participarea la campionatele naționale rezervate amatorilor se face exclusiv pe baza unei licențe valide emise de către FRC.

11. ECHIPAMENT

11.1 Sportivii care participă la competiții organizate în baza prezentului Regulament trebuie să fie complet îmbrăcați cu un echipament compus dintr-un tricou cu mâneci lungi/scurte și pantaloni scurti, colanți sau

un combinezon, respectiv echipament de protecție, în cazul disciplinelor unde acest lucru se impune.

11.2 Sportivii licențiați la un club afiliat FRC trebuie să poarte echipamentul clubului sau al echipei înregistrate la UCI pentru care concurează.

11.3 Niciun concurent nu poate să poarte un însemn politic pe echipament sau care să contravină dispozițiilor din Articolul 5 al Regulamentului de Ordine Interioară.

11.4 Orice formă de protecție a ochilor sau ochelarii purtați trebuie să fie dintr-un material necasant.

11.5 Niciunui concurent care este murdar sau neîngrijit îmbrăcat nu i se va permite să ia startul.

11.6 Concurenților străini participanți la competiții de ciclism din România li se va permite să poarte tricouri care respectă cerintele federației naționale a țării de care aparțin.

Înregistrarea echipamentului

11.7 Cluburile afiliate și echipele UCI originare din România înregistrează designul și culoarea echipamentului lor de concurs în evidența oficială a FRC. Cluburilor afiliate și echipelor UCI originare din România li se permite să înregistreze doar un set per an calendaristic. Sportivii unui club afiliat sau echipa nu poate purta un echipament diferit de cel înregistrat în prezent.

11.8 Federația va ține evidența designului și culorilor cluburilor pentru a preveni dublarea.

11.9 Fiecare club sau echipa UCI originară din România va transmite în fiecare an modelul de echipament pe care îl va folosi în acel an. În situația în care echipamentul nu va suferi modificări pentru următorul an, clubul sau echipa va informa FRC.

11.10 Consiliul de Administrație are competența de a solicita cluburilor sau echipelor UCI originare din România cu culori similare să modifice designul pentru a evita suprapunerea.

Tricouri distinctive și de campion național

11.11 Cicliştii pot purta echipamentul echipei naționale numai atunci când concurează ca membri ai echipei naționale, fapt în prealabil aprobat de către Consiliu de Administrație.

11.12 Numai deținătorul în exercițiu al unui titul de campion mondial, european sau național va putea purta tricoul distinctiv și o poate face numai atunci când concurează la disciplina la care este campion.

11.13 Tricoul trebuie purtat în timpul competiţiilor şi pe podium la toate evenimentele naţionale şi internaţionale. La competițiile în care sportivul concurează ca membru al echipei naționale a României, cum ar fi Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale sau Europene, acesta va purta echipamentul echipei naționale. Singura excepție se va face atunci când sportivul deține titlul de campion mondial sau olimpic.

11.14 Designul unui tricou de campion național pentru bărbati și femei este, în principiu, de culoare albă cu tricolorul de 15cm în jurul pieptului, banda roșie fiind cea mai de sus. Designul tricoului de campion național trebuie să aibă avizul FRC.

11.15 Purtarea tricoului de campion național este interzisă în situația când sportivul a fost declarat pozitiv la controlul anti-doping.

11.16 Ca alternativă la varianta standard pentru tricoul de campion naţional, cel de campion naţional la discisciplina de Coborâre în pantă (DH) şi cea de Four Cross există opțiunea de a purta un tricou cu mânecă lungă iar pe braţul stâng să fie înscrise însemnele FRC. În afară de aceste însemne de pe braţul stâng nu sunt autorizate înscrierea nici unui alt gen de mesaje publicitare. Cu excepția mânecii stângi a acestui tricou, spaţiile rămase (de exemplu, faţa, spatele şi mâneca braţului drept) sunt lăsate la dispoziţia concurenților pentru amplasarea sponsorilor lor obișnuiți.

11.17 Următoarele inscripții de publicitate sunt permise pe tricoul de campion național, conform cap.7, art. 1.3.069 din Regulamentul UCI:

- Pe față și spate - într-un dreptunghi cu o înălțime maximă de 10 cm
- Pe fiecare parte - o bandă laterală cu o înălțime maximă de 9 cm.
- Pe sfertul mânecii - o linie cu o înălțime maximă de 5 cm.
- Marca producătorului de îmbrăcăminte poate, de asemenea, să apară o dată, într-o suprafată maximă de 25cm².

11.18 Este obligatorie purtarea unei căşti de protecţie în timpul cursei sau a antrenamentului oficial. Casca trebuie să fie conformă cu standardele de siguranţă definite în Regulamentul Tehnic. Pentru cursele disciplinelor Downhill si Four Cross este obligatorie purtarea căștii integrală (fullface). Aceasta trebuie să fie sigură atât pe durata curselor, cât și în timpul antrenamentelor. De asemenea, trebuie să fie prevăzută cu vizieră.

11.19 Costumul de protecţie - La probele de Downhill si Four Cross FRC recomandă ca cicliştii să poarte echipament de protecţie pentru: spate, coate, genunchi şi umeri - confecţionat din materiale rigide și protecţie pentru ceafă, gât şi vertebrele cervicale. Pantaloni vor fi pe toată lungimea piciorului și confecţionaţi din materiale rezistente la sfâşiere cu protecţie încorporată la nivelul genunchilor şi gambelor sau cu tăietură largă sau pantaloni scurţi confecţionati din materiale rezistente la sfâşiere, plus protecţie pentru genunchi şi glezne cu suprafaţa rigidă.

Observaţie: FRC nu face recomandări în privinţa echipamentului aparţinând unei anumite mărci şi nu acceptă plângeri rezultate din utilizarea vreunei piese de echipament de protecţie anume.

12. CONTRACTE DE SPONSORIZARE

12.1 Orice club afiliat, organizator, asociație municipală/județeană sau echipă UCI poate încheia un contract cu sponsorii comerciali.

12.2 Dacă reprezentanții clubului sau echipei doresc ca în rezultatele oficiale să apară și numele sponsorului, aceștia vor solicita FRC în scris acest lucru, achitând taxa aferentă înscrisă în normele financiare. În comunicatele oficiale, precum și alte documente ale FRC, va apărea denumirea clubului afiliat și numele sponsorului.

12.3 Fiecare contract de sponsorizare încheiat de un club, echipă, etc. va trebui să fie înregistrat la FRC la începutul fiecărui sezon, împreună cu detalii de design ale echipamentului și plasarea de materiale publicitare, fără a fi precizate obligațiile financiare din contract.

12.4 Fiecare contract de sponsorizare trebuie să fie înregistrat anual la FRC, chiar dacă acordul dintre părți acoperă o perioadă mai lungă.

12.5 Nu este permisă reclama sau aplicarea pe echipament a unor însemne cu caracter politic.

12.6 Mașinile tehnice ale cluburilor/echipelor pot fi inscripționate cu numele sponsorului principal

13. CONTRACTE CU SPORTIVII

13.1 Pentru a putea licenția un sportiv de categorie Cadet, Junior, U23, Elite sau Masters, cluburile afiliate vor încheia un contract cu acesta. O copie a respectivului contract va fi înaintată FRC, odată cu actele necesare licențierii respectivului sportiv.

13.2 Pentru sportivii minori, contractul va fi semnat de părinte sau tutore legal.

13.3 În contract va fi precizat în mod obligatoriu data de începere și sfârșit al acestuia, precum și clauze de încetare a contractului.

13.4 Orice litigiu între părțile contractului se vor soluționa pe cale amiabilă sau conform legislației în vigoare privind contractele civile.

13.5 În cazul în care un sportiv este implicat într-un litigiu privind încetarea contractului, acesta nu va putea fi licențiat la un alt club afiliat FRC sau afiliat altei federații naționale parte a UCI, decât după soluționarea litigiului. FRC va fi înștiințată în scris de ambele părți privind soluționarea încetării contractului.

14. DIVERSE

14.1 Toți cei care concurează la oricare dintre competițiile autorizate în temeiul prezentului Regulament fac acest lucru pe propria răspundere, indiferent dacă sunt sau nu sportivi licențiati de către FRC. Nici FRC și niciun alt reprezentant al acesteia nu poate fi făcut resposabil pentru vătămare, distrugere sau oricare alt prejudiciu suferit de un concurent la o competiție.

14.2 Organizatorii de competiții au obligația de a face mențiunea ,,competiția se desfășoara în conformitate cu Regulamentul FRC" pe toate materialele, programele, listele de start și regulamentele concursurilor avizate de FRC. De asemenea, toate acestea trebuie să conțină numele, datele de contact și adresa organizatorului.

14.3 Orice concurent care nu semnează foaia de start și nu se află la start la momentul de începere al cursei, sau atunci când este solicitat pentru a lua startul, nu i se va permite să concureze.

14.4 Orice sportiv sau altă persoană care comite un act de violență verbală sau fizică față de un alt concurent, oficial sau altă persoană, pe timpul competiției, va fi sancționat conform cu prevederile regulamentului UCI și ale dispozițiilor care guvernează activitatea FRC.

14.5 Este o încălcare a prezentului Regulament acțiunea unui sportiv de a nu concura în spiritul de fair play sau de a împiedica desfășurarea competiției în mod normal. Aceste abateri se pot sancționa de către organele abilitate din FRC.

14.6 O competiție se încheie atunci când ultimul ciclist a trecut linia de sosire, a fost întrecută limita de timp stabilită în prealabil sau juriul de concurs, de comun acord cu organizatorul, a neutralizat cursa.

14.7 Orice situație care ar putea constitui un comportament necorespunzător trebuie să fie raportată de juriul de concurs la Comisia de Disciplina în cel mai scurt timp posibil (în termen de maximum 72 de ore).

14.8 Organizatorul are dreptul, înainte de ziua evenimentului, să modifice regulamentul specific al concursului într-un mod pe care acesta îl consideră necesar, cu excepția reducerii premiilor și modificării tipului de competiție. Acesta poate modifica programul orar cu acordului tuturor concurenților din cursă.

15. SUBSTANȚE INTERZISE

15.1 Administrarea sau folosirea de către un sportiv a unei substanțe sau metode interzise de îmbunătățire a performanțelor sportive reprezintă o încălcare a prezentului Regulament, a Regulamentului UCI și a legislației în vigoare (Legea nr.227/2006 republicata si Legea 128/2014), pentru toate disciplinele FRC.

15.2 Orice sportiv sau altă persoană care încearcă sau reușește să fraudeze sau să influențeze rezultatul unuia sau mai multor teste anti-doping va cădea sub incidența articolul 17.1 al prezentului Regulament.

15.3 Orice membru al FRC sau orice altă persoană care este implicată în mod direct sau indirect în utilizarea sau traficarea unor substanțe interzise va fi sancționată pentru încălcarea regulamentelor și legislației în vigoare.

15.4 Prevederile prevăzute în Legea nr.227/2006 republicată și Legea 128/2014 sunt considerate a fi o parte integrantă a prezentului Regulament, se aplică tuturor testelor pentru substanțele și metodele interzise efectuate la cursele organizate sub aceste reglementări tehnice și de testarea pentru depistarea substanțelor interzise și a metodelor folosite.

15.5 Toate modificările privind legislația Anti-Doping care vor apărea dupa intrarea în vigoare a prezentului Regulament se vor aplica fără a fi necesară modificarea acestuia.

Notă: Detalii complete ale regulamentelor anti-doping și lista substanțelor interzise sunt disponibile pe site-ul UCI

16. SANCȚIUNI

16.1 Prezentul Regulament include regulile disciplinare prevăzute în Regulamentul de Ordine Interioară și Regulamentul de Disciplină al FRC și în regulamentele UCI specifice fiecărei discipline, care se aplică fiecărei și de către fiecare persoană care participă la un eveniment sportiv organizat în conformitate cu acest Regulament. Orice încălcare a acestor reglementări tehnice, cu excepţia celor legate de dopaj, sunt abordate în conformitate cu regulamentele disciplinare. Pedepsele aplicabile pentru infracțiuni de dopaj sunt abordate în Regulamentul de Ordine Interioară și Regulamentul de Disciplină al FRC şi UCI.

16.2 În funcție de natura infracțiunii, arbitrii pot impune o serie de sancțiuni asupra cicliştilor, managerilor, asistenților sau oficialilor în cadrul unui eveniment.

16.3 Amenzile și penalitățile pot fi aplicate la orice categorie de ciclist în orice tip de competiție. Pentru a decide asupra celei mai potrivite forme de pedeapsă impusă, arbitrii trebuie să țină seama de natura infracțiunii și categoria de ciclist în cauză.

16.4 Sancțiunile și penalitățile se aplică conform cu prevederile regulamentului UCI, capitolul XII.

16.5 Toate sancțiunile emise în temeiul prezentului Regulament se raportează la Comisia de Disciplină, care este responsabilă de menținerea hotărârii de sancționare, precum și aplicarea sancțiunilor respective.

16.6 Reparaţiile nepermise ale bicicletelor, schimbul neautorizat de piese la biciclete, alimentarea nepermisă sau orice ajutor primit de la orice sursă externă duce la descalificare.

16.7 Tragerea de tricou sau împingerea altui concurent, asistenţa nepermisă între concurenți de la echipe diferite pot conduce la retrogradarea sportivului în clasament. Repetarea acestor acte poate de asemenea duce la descalificare.

16.8 Obstrucţia altui concurent pe turul final, conduita nesportivă față de un alt concurent cu intenţia de a-i incomoda acestuia deplasarea, cu scopul de preluare a locului acestuia, înlocuirea unui alt concurent, luarea ambelor mâini de pe ghidon la sprintul final poate duce la retrogradare, penalizare sau descalificare.

16.9 Comportamentul indecent sau limbajul obscen, lipsa de respect față de oficialii de cursă şi/sau față de public vor fi penalizate. Repetarea gesturilor descrise anterior duce la descalificarea concurentului, iar o abatere gravă poate justifica chiar și suspendarea sa. Actele de violență dintre concurenţi sau cu unul dintre oficialii cursei sau cu un membru al organizatorului sau al publicului vor fi penalizate prin descalificare şi cu anularea rezultatului. O abatere gravă poate justifica o recomandare pentru suspendare.

16.10 FRC va respecta suspendările impuse concurenților de alte organizații sau federații afiliate.

16.11 Pedepsele pot fi aplicate în funcţie de natura infracțiunii, aplicându-se prevederile regulamentare din regulamentul UCI, fiind utilizate una sau mai multe, după cum urmează:

- Avertisment verbal
- Avertisment scris
- Amendă (cf. Regulamentului de Disciplină)
- Retrogradare (cu una sau mai multe poziții)
- Penalizare de timp sau de puncte
- Descalificare
- Suspendare

16.12 Se va aplica formatul de penalizare al UCI de către arbitrii de cursă.

16.13 Atunci când este comisă o abatere, presedintele comisiei de arbitri va informa concurentul privitor la pedeapsă. În cazul în care concurentul/concurenta nu poate fi informat, comisarul va trebui să informeze

un reprezentant al concurentului.

17. CONTESTAȚII

17.1 Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze şi depună la arbitrul principal în 15 minute de la finalul cursei, conform procedurilor CCA.

17.2 Contestația asupra rezultatelor trebuie sa fie întocmită în scris şi trebuie să fie semnată şi depusă la 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, conform procedurilor CCA. În funcție de rezultatul rezoluției, dacă contestația a fost respinsă, FRC va factura ulterior, direct pe datele contestatarului, taxa de aferentă, conform normelor financiare ale FRC.

17.3 Dacă o contestație este făcută de unul din primii cinci concurenți clasați, ceremonia se decernare a premiilor va fi amânat ă până la luarea unei decizii.

17.4 Deciziile juriului de concurs privind interpretarea reglementărilor tehnice pentru care sunt necesare măsuri disciplinare şi asupra oricăror contestații primite în conformitate cu cele de mai sus vor fi definitive.

18. PREMII

18.1 Cu excepția cazului în care câștigătorul unei competiții a fost supus unui control anti-doping, premiile trebuie să fie înmânate în ziua desfășurării competiției. Premiile datorate sportivului care a fost supus unui control anti-doping vor fi reținute până la comunicarea rezultatelor.

19. CALENDAR COMPETIȚIONAL

19.1 Comisia de competiții va primi înscrierile competițiilor în calendarul competițional național pentru viitorul an, conform conditiilor mentionate pe site-ul FRC. În anumite cazuri, aceste date pot fi modificate, FRC având datoria să anunțe noile date de înscriere.

19.2 Comisia se poate pronunța atunci când două sau mai multe competiții au loc în aceeași dată și/pe același traseu, iar decizia sa va fi definitivă.

19.3 Proiectul de calendar pentru anul respectiv se transmite Consiliului de Administrație pentru a fi aprobat pana cel tarziu la data de 1 februarie a sezonului competitional. Calendarul competițional național se elaborează pe baza înscrierilor transmise de către cluburile afiliate sau alți organizatori. Pentru ca o cursă să fie înscrisă în calendar, un organizator va completa și transmite FRC formularul de înscriere a competițiilor, disponibil pe site-ul oficial www.federatiadeciclism.ro.

19.4 Înregistrarea competițiilor în calendarul competițional se va face în ordinea primirii înscrierilor.

19.5 Pentru organizarea Campionatelor Naționale de Mountain Bike, ținându-se cont de disciplină, se vor avea în vedere prevederile Regulamentului UCI cu privire la data limită de desfășurare a acestora. Organizatorul partener FRC va transmite în acest sens o scrisoare de intenție si ghidul tehnic al competitiei, pe lângă formularul completat.

20. AVIZAREA COMPETIȚIILOR

20.1 Un club, o asociație sau organizație, indiferent dacă este sau nu afiliată FRC, care dorește să promoveze un eveniment de ciclism în temeiul acestui Regulament, poate solicita avizarea evenimentului conform

procedurii de avizare care poate fi consultată pe site-ul oficial al FRC.

20.2 Niciun eveniment nu poate fi organizat ca un campionat național fără aprobarea FRC.

20.3 Cererea de avizare a competiției va fi însoțită de regulamentul specific al competiției.

20.4 Obținerea aprobărilor necesare desfășurării competițiilor de ciclism revine organizatorului.

20.5 Desfășurarea unei competiții de ciclism fără avizele și aprobările legale și fără asistență medicală calificată este interzisă.

20.6 Proceduri privind competițiile internaționale:

- Cererile de autorizare pentru curse organizate de către cluburi sau organizațiile neafiliate la FRC în ceea ce privește competițiile internaționale, urmând sau deja fiind incluse în calendarul UCI, se transmit FRC cu două săptămâni înainte de termenul-limită comunicat de către UCI pentru trimiterea înscrierilor.
- La toate competițiile desfășurate pe teritoriul României și înscrise în calendarul UCI va fi delegate o comisie de arbitri nationali acreditați de FRC, conform regulamentului UCI. Costurile participarii acestor arbitri la competitive vor fi suportate de catre organizator.

21. OFICIALI DE CURSĂ

21.1 Controlul competițiilor se efectuează de către arbitri nationali acreditati și înregistrați la Colegiul Central al Arbitrilor din cadrul FRC, ca îndeplinind standardele necesare pentru fiecare disciplină.

21.2 Arbitri înregistrați vor fi clasificați după cum urmează :

- Arbitru Internațional UCI
- Arbitru Național Elite
- Arbitru Național

21.3 Colegiul Central al Arbitrilor stabilește standarde pentru formarea și clasificările arbitrilor la nivel național, care va fi făcut public. Anual vor fi organizate seminarii de formare a arbitrilor, dar și de pregătire și implementare a Regulamentului UCI și a dispozițiilor naționale in cadrul cluburilor afiliate.

21.4 Colegiul Central al Arbitrilor trebuie, la intervale care nu depășesc cinci ani, să organizeze sesiuni de verificare a cunoștințelor, pentru a verifica pregătirea arbitrilor urmând a menține categoria lor sau a-i promova ori retrograda în funcție de rezultatele obținute.

21.5 Colegiul Central al Arbitrilor va verifica din doi în doi ani persoanele înregistrate drept arbitrii dacă acestea au avut continuitate în activitatea lor de arbitri și la ce nivel și-au desfășurat activitatea. Imposibilitatea de a furniza astfel de dovezi poate duce ca persoanele să fie declasate în ierarhia arbitrilor nationali. Redobândirea calității de arbitru național se va face în urma unei reexaminări.

21.6 Arbitrii Internaționali UCI și Naționali Elite sunt acei arbitrii care au promovat un examen susținut în cadrul unei sesiuni de formare/verificare organizate de UCI și sunt pe lista comisarilor internaționali UCI sau au diplomă de absolvire eliberată de UCI.

21.7 Colegiul Central al Arbitrilor va desemna pentru fiecare competiție un Presedinte al Comisiei de Arbitri. Acesta va stabili componența comisiei de arbitri.

21.8 Arbitrii delegați la o competiție vor purta uniforma stabilită de Colegiul Central al Arbitrilor.

21.9 Comisia de arbitri va avea puterea de a decide:

- dacă un concurent este înscris corect (dacă sportivul posedă o licența valabilă sau este suspendat etc);
- dacă un sportiv poate să concureze la competiția respectivă. În situația în care un arbitru constată, pe timpul competiției, că un sportiv a încălcat Regulamentul FRC și/sau regulamentul UCI, trebuie să raporteze în scris, orice incident de cursă, în cel mai scurt timp posibil. Raportul de arbitraj va fi

înaintat comisiei de arbitri, care va analiza incidentul și va hotărî sancțiunea, în conformitate cu regulamentul disciplinar.

21.10 Comisia de arbitri judecă în primă instanță contestațiile primite în termenul legal, întocmind un raport privind soluționarea contestației. Toate rapoartele de arbitraj vor fi depuse la dosarul cursei și o copie a acestuia va fi înaintat Comisiei de Disciplină.

21.11 **Presedintele Comisiei de Arbitri** completează și transmite FRC dosarul cursei care va cuprinde: toate înscrierile cluburilor, regulamentul specific al cursei, rezultatele complete, rapoartele de arbitraj și cel al medicului cursei, în situația în care a avut loc un accident. În situația în care are loc un incident de cursă, care implică o terță parte sau implică pagube materiale, va întocmi un raport separat privind această situație. *Notă: Un incident raportabil este acela care implică o terță parte sau în cazul în care orice ciclist sau oficial primește îngrijiri medicale*.

21.12 Dosarul cursei va fi transmis la FRC nu mai târziu de trei zile de la încheierea evenimentului.

21.13 Cheltuielile privind transportul cazarea, masa și baremul membrilor comisiei de arbitri sunt suportate de organizator.

21.14 La toate competiţiile de mountain bike trebuie ca cel puţin un arbitru national să fie delegat. În funcţie de natura evenimentului, FRC poate decide dacă este necesară suplimentarea numărului de arbitri.

21.15 Pentru competiţiile ale căror statut a fost clasificat ca fiind de nivel naţional, este desemnata comisia de arbitri, compusa din minim trei arbitri. Unul dintre aceştia este desemnat ca Presedinte al Comisiei de Arbitri iar acesta este responsabil cu stabilirea rolurilor celorlalţi arbitri desemnaţi.

21.16 Pentru competiţiile sportive din calendarului internaţional, juriul de arbitri este format din Arbitrul International UCI delegat de UCI şi arbitri naţionali delegaţi de FRC.

21.17 Organizatorul cursei trebuie să ofere echipamente radio pentru fiecare membru al comisiei de arbitri. Este ideal să fie rezervat un canal pentru utilizarea exclusivă de către grupul de arbitri şi organizator. Această prevedere este obligatorie pentru evenimentele naţionale.

21.18 Pentru competiţiile internaţionale UCi, precum şi pentru alte competiţii nationale majore, FRC desemnează un delegat tehnic.

21.19 Fără a afecta responsabilitatea Organizatorului, delegatul tehnic trebuie să supravegheze aspectele tehnice ale competiţiei şi să fie element de legătura între organizator şi sediul central al FRC sau UCI.

21.20 După caz, delegatul tehnic face în avans o inspecţie amănunţită a locului de desfăşurare al cursei şi a traseului acesteia, se întâlneşte cu organizatorii şi raportează aspectele relevante comisiei de organizare.

21.21 **Delegatul tehnic** trebuie să fie prezent la prima sesiune oficială de antrenamente, să verifice locul şi traseul astfel încât să se asigure în avans că au fost respectate recomandările inspecţiei anterioare la toate nivelurile.

21.22 Pentru toate celelalte evenimente şi în absenţa unui delegat desemnat la competiţiile majore, rolul de delegat tehnic este preluat de Presedintele Comisiei de Arbitri..

21.23 Organizatorul evenimentului asigură **Oficiali de Traseu (Marshalls)** în număr suficient pentru a veghea siguranţa cicliştilor şi a spectatorilor în timpul competiţiei şi a sesiunilor oficiale de antrenament. Vârsta minimă a arbitrilor de traseu este de 18 ani şi vor fi coordonaţi de un coordonator care va comunica cu organizatorul si cu Presedintele comisiei de Arbitri.

21.24 Oficialii de traseu sunt informaţi corect privind rolul lor în competiţie şi li se furnizează hărţi ale traseului care oferă puncte de referinţă clare pentru localizarea accidentelor.

21.25 Este necesar ca oficialii de traseu să aibă în dotare un fluier, steaguri galbene şi roşii. Aceia care se află în puncte strategice, astfel cum sunt definite de către organizator, vor avea staţii radio şi vor fi poziţionaţi în aşa fel încât să poată avea suficiente puncte de comunicare radio de-a lungul întregului traseu.

21.26 Toţi oficialii de traseu trebuie să fie uşor de identificat având un ecuson şi/sau o uniformă distinctă.

21.27 Toate punctele de intersecţie trebuie supravegheate de către cel puţin un oficial de traseu. La intersec

ţiile unde se anticipează trafic semnificativ, oficialii de traseu trebuie să fie poziționați pe ambele părți ale drumului.

21.28 Organizatorul competiţiei trebuie să asigure cronometrajul adecvat capabil să înregistreze cu exactitate trecerea cicliştilor şi tururile efectuate sau timpii pe tur pentru a permite validarea unui rezultat oficial. Cronometrajul electronic va fi dublat de cronometrajul manual asigurat de arbitrii nationali de start/sosire delegaţi de FRC. În funcţie de nivelul competiţiei cronometrajul se poate face şi numai manual.

22. CAMPIONATE NAŢIONALE

22.1 Organizarea unui campionat național este aprobată de Consiliul de Administrație. Acesta poate anula desfășurarea unui campionat național dacă numărul de sportivi care participă este mai mic de zece, timp de doi ani consecutivi. De asemenea, poate lua decizia organizării unui campionat pentru orice disciplină recunoscută de UCI.

22.2 Un campionat național poate fi organizat de un club afiliat sau o altă structură numai cu acordul Consiliului de Administrație, pe baza unui contract de organizare. Arbitrajul va fi asigurat de arbitri delegați de Colegiul Central al Arbitrilor, iar cheltuielile de participare a acestora intra in sarcina FRC.

22.3 Organizatorul desemnat va elabora regulamentul de desfășurare al campionatelor cu cel puțin o lună înainte de desfășurarea competiției.

22.4 Consiliul de Administrație poate trimite anticipat doi membri ai săi sau ai Comisiei de Competiții pentru a verifica dacă sunt respectate prevederile regulamentare privind desfășurarea campionatului.

22.5 Numai cicliştii înscrişi la campionat și confirmați la ședința tehnică pot lua startul.

22.6 Sportivii înscriși să participe la un campionat național trebuie să posede o licența valabilă emisă de FRC sau orice altă federație națională afiliată UCI, prevedere valabilă atât în cazul amatorilor, cât și sportivilor profesioniști.

22.7 Reprezentanții cluburilor vor prezenta la sedința tehnică înscrierea în original, licențele sportivilor și a staffului tehnic.

22.8 La campionatele naționale, sportivii vor concura la categoria de vârsta corespunzătoare.

22.9 În funcție de disciplină, se vor organiza campionate naționale pentru următoarele categorii, masculine și feminine :

- XCO : Cadeți, Juniori, U23, Elite, Master și Amatori
- XCM: Elite, Masters și Amatori
- DHI: Juniori, Elite, Masters și Amatori
- 4X: Elite și Amatori
- END: Elite și Amatori

22.10 La solicitarea tuturor participanților sau prin decizia organizatorului, în acord cu FRC, categoriile Cadeți și Juniori, respectiv U23 și Elite se pot comasa.

22.11 Campionatele Naționale pentru categoria Copii vor fi incluse în categoria MTB Endurance și se vor desfășura pe un traseu corespunzător unei curse de XCO, fiind denumite generic „Campionatul Național de Mountain Bike pentru Copii”.

23. DISCIPLINĂ

23.1 Prezentul Regulament FRC se aplică și este obligatoriu pentru orice persoană care participă la orice eveniment organizat în conformitate cu acesta. Orice încălcare a acestor norme tehnice, cu excepția celor referitoare la anti-doping, vor fi tratate în conformitate cu Regulamentul disciplinar al UCI, al Regulamentului de Disciplină și al Regulamentului de Ordine Interioară al FRC.

24. REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

24.1 Organizatorul unei competiții trebuie să trimită FRC regulamentul specific al competiției în termenul stabilit de procedura de avizare a competițiilor.

24.2 Regulamentul competiției va fi transmis de organizator către cluburile participante cu cel puțin 7 zile înainte. Orice modificare a programului competiției va fi comunicat din timp. Comisia de Competiții va transmite regulamentul cursei către arbitri delegați.

25. AVIZE ȘI AUTORIZAȚII

25.1 Organizatorul unei competiții trebuie să obțină avizele și autorizațiile necesare de la: primării, consilii județene, prefecturi, inspectorate județene de poliție, Compania Națională de Drumuri și Autostrăzi și avizul final de la Inspectoratul General al Poliției Rutiere, dacă se impune, și de alte instituții de la care e necesar. Organizatorul va comunica și va solicita asistența Jandarmeriei Române.

25.2 Organizatorul va lua toate măsurile ca pe timpul desfășurării competiției să se respecte prevederile legale.

26. PROCEDURA GENERALĂ A COMPETIŢIEI

26.1 Organizarea cursei, înscrierile, verificarea licenţelor şi serviciile de centralizare a rezultatelor (secretariatul) va fi situat într-o incintă închisă şi acoperită.

26.2 Organizatorii trebuie să aibă la biroul de inscrieri un formular de inscriere, care va fi semnat de toți competitorii. Formularul de inscriere va conține numele, clubul, precum și numărul de concurs al fiecărui ciclist, iar următoarea declarație trebuie să apară pe fiecare foaie semnată:

Sunt de acord să respect regulamentele competiției, FRC și UCI și particip la această cursă pe propria răspundere, unde voi concura într-o manieră care este sigură pentru mine și pentru toți ceilalți. Sunt conștient de faptul că, atunci când concurez pe drumul public, funcția arbitrilor este doar pentru a indica direcția și sunt conștient de faptul că eu trebuie să decid dacă deplasarea este în siguranță. Îmi asum responsabilitatea dacă sunt implicat în vreun fel într-un incident sau accident pe timpul competiției. În cazul accidentării mele, deteriorării echipamentului sau bicicletei, nu am nici o pretenție morală sau materială de la organizator, FRC sau persoana oficial desemnată de acest for.

Versiunea în limba engleză:

I agree to abide by the RCF and UCI Technical Regulations and understand and agree that I participate in this race entirely at my own risk, that I must rely on my own ability in dealing with all hazards, and that I must ride in a manner which is safe for myself and all others. I am aware that when riding on a public highway the function of the marshals is only to indicate direction and that I must decide whether the movement is safe. I agree that no liability whatsoever shall attach to the promoter, promoting club, race sponsor, the Romanian Cycling Federation or any race official or member of the Romanian Cycling Federation or member of the

promoting club in respect of any injury, loss or damage suffered by me in or by reason of the race, however caused.

26.3 Formularele de inscriere se depun la dosarul cursei cu toate celelalte documente, aprobări și avize, referitoare la cursa în cauză. Raportul Presedintelui Comisiei de Arbitri se păstrează de către FRC pe o perioadă de șase ani.

26.4 Spaţiul de lucru al comisiei de arbitri trebuie localizat într-o zonă acoperită adecvat activităţii acestora, în apropierea zonei de start şi de sosire.

26.5 Organizatorul va asigura o zonă de încălzire pentru sportivi, în apropierea zonei de start.

26.6 Serviciul medical, inclusiv cel de acordare de prim-ajutor și de evacuare în caz de urgență va fi instalat pentru a oferi asistenţa tuturor cicliștilor la toate punctele de pe traseu cât mai rapid posibil.

26.7 Accesul pe traseu al vehiculelor va fi permis doar celor aparținând organizatorilor, serviciului de securitate și protecție şi mass-media dacă este cazul.

Identificarea participanților la competiție

26.8 Tuturor concurenţilor li se distribuie un număr de concurs care trebuie amplasat și fixat în partea frontală a bicicletei și un număr de concurs prins pe spatele concurentului. Accesul pe traseul concursului va fi permis numai sportivilor care au un număr de concurs prins pe bicicletă.

26.9 Dimensiunea numerelor de concurs este de 18 cm/18 cm. Numerele înscrise trebuie să aibă înălțimea de 8 cm și grosimea de 1,5 cm. Numerele de concurs trebuie să fie rezistente la apă. Cicliștii nu au voie să taie, să îndoaie sau să deterioreze numerele de participare la concurs.

26.10 Un spațiu de 4 cm de deasupra și de sub numărul de concurs poate fi rezervat pentru publicitate.

26.11 Numerele de concurs trebuie să fie astfel proiectate pentru obținerea unui grad de maximă de vizibilitate. Cifrele negre pe fundalul alb ar trebui utilizate.

Prevederi preliminarii

26.12 Doar oficialilor de cursă şi cicliștilor care poartă casca de protecție şi numărul de concurs pe bicicletă le va fi permis accesul pe traseu în timpul antrenamentelor oficiale.

26.13 Traseul cursei trebuie să fie finalizat înainte de start și trebuie să fie afișat în zona de înscrieri.

26.14 Lista de concurenţi trebuie să fie finalizată înainte de începerea cursei. Aceasta trebuie să cuprindă numele concurentului, echipa, categoria, tipul de cursă, distanța, ora de începere şi, dacă este cazul, ordinea la start.

26.15 Fiecare organizator poate stabili reguli specifice pentru competiţiile sale, dar acestea nu trebuie să încalce nici un articol al prezentului regulament. Regulamentul specific împreună cu toate modificările posibile de ultim moment la procedurile de organizare a cursei trebuie să fie anunţate şi făcute cunoscute concurenților înainte de începerea cursei acestora.

26.16 În cazul curselor de Cross Country şi de DH care se desfășoară în cadrul aceluiași eveniment sportiv, acestea trebuie să fie programate separat şi să nu aibă traseu comun. Dacă acest lucru nu este posibil, trebuie alocate perioade exclusive de antrenamente pentru fiecare disciplină.

Antrenamente oficiale

26.17 Toate evenimentele trebuie să asigure alocarea unei perioade pentru antrenament şi verificarea

traseului de concurs. La toate competiţiile majore, trebuie să fie organizată o sesiune de antrenamente programată cu o zi înainte de concurs. Traseul trebuie marcat complet la toate antrenamentele oficiale.

26.18 În cursele de DH trebuie să fie organizat un antrenament oficial în dimineața zilei în care se desfășoară cursa. În cadrul competiţiilor majore, la sesiunile de antrenamente trebuie ca tuturor participanților să li se permită efectuarea a cel puțin unui tur.

26.19 Toți participanții la competiţiile de DH trebuie să facă cel puțin 2 coborâri pe întregul traseu înainte de începerea competiţiei. Este obligația exclusivă a concurenților de a se asigura că această cerință este îndeplinită.

26.20 În competiţiile de DH, concurenții vor parcurge întregul traseu de la linia de start până la linia de sosire. Cicliștii care încep tururile de antrenamente după linia de start în timpul unei sesiuni integrale de antrenamente vor fi penalizați.

26.21 Nu este permis accesul pe traseu în timpul desfășurării unei curse.

Măsuri de prim-ajutor

26.22 La toate competițiile de mountain bike este obligatorie prezența a cel puțin o ambulanță cu medic și asistent. De asemenea, se recomandă informarea spitalului de urgență din proximitatea locului de desfășurare al cursei privind evenimentul care urmează să aibă loc.

26.23 La evenimentele de XCM, în afară de ambulanță, pe traseu se va asigura și un post de prim ajutor în zonele periculoase.

26.24 Personalul medical trebuie să fie ușor de identificat cu însemne adecvate pe uniformă. Acestea trebuie să fie unice.

26.25 Zona de prim ajutor trebuie să fie situată în centru și va fi semnalizată corespunzător, pentru a fi identificată de toți participanții.

26.26 Personalul de prim ajutor trebuie amplasat în locaţii-cheie pe traseele utilizate în fiecare zi de concurs. De asemenea trebuie ca un echipaj de prim ajutor să fie prezent la locul respectiv în timpul sesiunilor oficiale de antrenament.

26.27 Serviciile de prim ajutor trebuie să se afle în contact radio permanent unul cu celălalt, cu organizatorii şi cu Presedintele Comisiei de Arbitri, în caz de urgenţă.

26.28 Întregul personal medical trebuie să aibă acces pe tot traseul competiţiei și să fie poziționat astfel încât să poată acorda primul ajutor într-un interval de timp cât mai scurt posibil.

26.29 Medicul competiţiei va întocmi un raport la încheierea evenimentului în care va prezenta situația medicală a sportivului/sportivilor în cazul unui accident produs pe durata concursului. Acest raport va fi înmânat Presedintelui Comisiei de Arbitri.

26.30 Personalul de prim ajutor trebuie să aibă calificarea corespunzătoare pentru a acoperi nivelul evaluat de risc.

26.31 Spitalul de Urgență trebuie să fie informat în scris cu privire la toate evenimentele sportive.

26.32 Organizatorul este obligat să aibă la dispoziție motociclete sau ATV pentru acces rapid în zone greu accesibile.

26.33 Zonele cu potenţial de pericol trebuie identificate şi trebuie să fie accesibile pentru ambulanță (cu lățimea drumului suficientă pentru accesul autovehiculelor dacă este nevoie). Este necesar să se distribuie hărți personalului medical.

Startul

26.34 La evenimentele sportive majore cicliștilor li se face un scurt instructaj la linia de start.

26.35 Zona de start trebuie să fie bine delimitată și protejată. Aceasta zonă va fi destinată exclusiv pentru sportivi și însoțitorii acestora. În acest perimetru sportivii se pot încălzi pentru cursă, li se vor verifica bicicletele (dacă și unde este necesar) și vor primi instrucțiuni și informații despre cursă. Organizatorul se asigură că zonele de control ale cursei nu provoacă obstrucția drumului public sau disconfortul trecătorilor.

26.36 Înainte de pornirea în cursă, trebuie montata o bandă de-a lungul liniei de start în spatele căreia se aliniază concurenții în ordinea în care au fost chemați la start. Banda se îndepartează la anunțul de 30 de secunde dinaintea startului.

26.37 Timpul rămas până la pornirea în cursă se anunță la intervale de un minut, începând de la un minim de 5 minute apoi la 30 de secunde şi ultimul anunț la 15 secunde. Nu se anunță numărătoarea inversă când au mai rămas 15 secunde până la start. Arbitrul poate da start-ul în cursă în orice moment în cele 15 secunde rămase până la start.

26.38 Pentru competiţiile cu mulți participanți la start trebuie ca semnalul de pornire să fie dat prin semnal sonor, cum ar fi un pistol sau un fluier.

26.39 Concurenții care depășesc linia de start înainte de a se fi dat startul, pot fi penalizați.

26.40 Arbitrul de start poate declara startul ratat dacă el decide că unul sau mai mulți ciclişti au fost dezavantajați.

Competiția

26.41 Responsabilitatea parcurgerii traseului oficial este în totalitate a ciclistului participant. Ciclistul nu are voie să mearga pe scurtături sau să omită părți din circuit sau să profite de orice alt avantaj neregulamentar sau ceva similar în detrimentul celorlalți concurenți.

26.42 Dacă ciclistul părăsește traseul din orice motiv, acesta va trebui să se întoarcă pe circuit exact în același punct în care a părăsit traseul.

26.43 Orice acțiune prin mers pe jos, alergare sau mers cu bicicleta care se realizează fără intenţia de a-și relua locul pe traseu de către concurent , sau orice altă activitate de încălcare a regulamentelor de către concurent, care se desfășoară în afara ariei de traseu marcat, poate duce la descalificarea sa.

26.44 Concurentul nu poate beneficia de asistență tehnică pe traseu din partea niciunei persoane și nici a celorlalți concurenți, alta decât cea permisă în regulament cursei.

26.45 Ciclistul își poate schimba bicicleta doar între curse sau între etape.

26.46 În cursele de XCO, atunci când liderul cursei la o categoriei termină cursa, toți ceilalți concurenți de aceeași categorie trebuie de asemenea să termine cursă atunci când se apropie de linia de final. Trebuie să li se atribuie o poziție în cursă și, atunci când este cazul, să fie clasați în funcție de numărul de tururi care sunt mai puține față de câștigător.

26.47 Concurentul sau asistenții acestuia nu au voie să folosească un limbaj neadecvat, ofensator ori injurios pe durata cursei sau să se comporte într-o maniera nesportivă, să fie nerespectuoși cu oficialii cursei sau să ignore regulile cursei. Concurentul trebuie să fie politicos, să dea dovadă de fair-play tot timpul și să permită concurenților mai rapizi decât el să-l depășească, fără să-i împiedice sau obstrucționeze.

26.48 Concurenții trebuie să respecte mediul înconjurător şi să se deplaseze doar pe traseul oficial. Concurentul trebuie să evite poluarea zonei şi nu trebuie să arunce pe traseu deşeuri sau gunoi.

26.49 Nu sunt permise recipientele din sticle pe traseu sau în apropierea traseului de desfășurare a cursei.

26.50 Utilizarea căștilor audio, dispozitivelor auditive sau a oricăror alte dispozitive de comunicare în timpul sesiunilor oficiale de antrenament sau în cursă, în cadrul curselor la disciplina de mountain bike, este strict

interzisă.

27. REZULTATELE CURSEI

27.1 Organizatorul unei curse va trimite o copie (semnată și ștampilată) a rezultatelor cursei către FRC, nu mai târziu de 20 de zile de la data încheierii competiției.

27.2 Formatul foii cu rezultate va fi conform cu prevederile regulamentului UCI. Acesta va cuprinde: numele organizatorului, numele competiției, data, localitatea, codul UCI (pentru sportivi licențiati)/data nașterii, numele clubului afiliat FRC, numărul de concurs, locul obținut, timpul/puncte.

28. REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA CROSS COUNTRY

28.1 **Cross Country Olimpic (XCO)**

- Fiecare tur ar trebui să aibă lungimea între 4 şi 6km la competiţiile de nivel naţional şi internaţional sau durata de parcurgere a unui tur să fie de 16-21 de minute pentru categoria Elite Masculin. Numărul de ture va varia de la o categorie la alta si in functie de starea traseului.
- Durata optimă pentru o cursă de XCO ar trebui să se situeze între următoarele limite (în ore și minute) sau cât mai aproape posibil de acestea. În cazul în care condiţiile meteorologice sunt nefavorabile, Presedintele Comisiei de Arbitri va decide să scurteze durata astfel ca aceasta să fie cât mai apropiată de minimul admis. Timpii se aplică concurentului câştigător din fiecare categorie. La competiţiile naţionale se aplică limitele de timp ale UCI.

Juniori Masculin	1:00	1:15
Juniori Feminin	1:00	1:15
U23 masculin	1:15	1:30
U23 feminin	1:15	1:30
Elite masculin	1:30	2:00
Elite feminin	1:30	2:00

28.2 **Cross Country Marathon (XCM)**

- La astfel de evenimente pot concura sportivi individual şi/sau echipe. Formatul de cursă poate fi definit printr-o distanţă specifică sau la numărul de ture într-o perioadă predeterminată de timp.
- Formatul de marathon, inclusiv campionatele naţionale, se pot desfășura pe o distanţă minimă de 60km si maxim 160 km. Cursa poate fi programată să se desfăşoare pe un singur tur sau pe tururi multiple.

28.3 **Cross Country Point to Point (XCP)**

- Este orice cursă de disciplina Cross Country cu un număr mare de concurenți aliniaţi la start care începe într-un singur loc şi are linia de final în altă parte. Traseul ar trebui să aibă minimum 25km.

28.4 **Cross Country Short Circuit (XCC)**

- Este orice cursă de circuit folosind o lungime de tur mai redus decât formatul XCO, de minimum 4km, cu o durată a cursei de maximum 60 de minute pentru juniori şi seniori. Lungimea turului şi durata cursei poate fi reduse pentru concurenţii mai tineri. Începutul şi finalul trebuie să fie în aceeaşi zonă.
- Pentru cursele cu circuit scurt cu durată de mai puțin de 15 minute trebuie stabilit un număr

maxim de concurenți la start. Atunci când este necesar, se pot stabili serii de competiţie și finală.

28.5 **Cross Country Eliminator (XCE)**

- Este o serie de curse cu circuit scurt pe un traseu cu o lungime sub 1km şi desfăşurate cu un număr de până la şase concurenți, câştigătorii urmând să avanseze către runda următoare. Se utilizează formatul de cursă al UCI.

28.6 **Cross Country Contra Timp (XCT)**

- Este orice concurs în cadrul căruia concurenții participă individual sau pe echipe şi sunt cronometraţi pe distanţa prestabilită, similar unui contratimp individual pe șosea. Atunci când este parte a unei etape de cursă, distanţa pe care se desfășoară nu trebuie să depăşească 15 kilometri.

28.7 **Cross Country Relay (XCR)**

- Este o competiţie de tip ștafetă între echipe formate din doi sau mai mulţi concurenți, dintre care fiecare concurează câte un tur al unui traseu de XCC sau XCE.

28.8 **Cross Country Stage Race (XCS)**

- Este o competiţie al cărei clasament se stabilește prin adiţionarea punctajului/timpului total rezultat din două sau mai multe etape identice sau discipline diferite. Concurenții trebuie să finalizeze fiecare etapă în conformitate cu procedurile specifice pentru concurs pentru a fi eligibili în următoarea etapă.

Traseul

28.9 Traseul pentru cursele disciplinei cross country ar trebui să includă în mod normal o varietate de teren, cum ar fi: drumuri prin pădure, câmp şi drumuri forestiere sau pavate. Drumurile pavate sau asfaltate nu trebuie să depăşească 15% din traseul total. Secţiunile de traseu trebuie să aibă secţiuni alternative de trecere.

28.10 Traseul trebuie să fie 100% practicabil indiferent de condiţiile de teren şi de vreme. Urcuşurile scurte şi inevitabile pot fi aprobate de către delegatul tehnic.

Linia start/finish

28.11 Liniile de start şi de final trebuie sa fie marcate clar. În cazul în care se utilizează porţi de start și/sau de final acestea trebuie să fie amplasate imediat deasupra liniei cu o diferenţă minimă de 2.6 m înălţime şi să acopere toată lăţimea drumului

28.12 Zona de start pentru competiţiile cu mulţi competitori la start ar trebui să aibă deschidere de cel puţin 6 metri pentru o distanţă minimă de 30 de metri înainte şi la 100 metri după linia de start. Ar trebui să fie pe o secţiune plată sau uşor ascendentă şi primul viraj după zona de start trebuie să permită trecerea concurenților cu uşurinţă.

28.13 Zona de sosire pentru competiţiile în masă ar trebui să aibă o lăţime de cel puţin 4m pentru o distanţă minimă de 50 de metri înainte şi 20 de metri de după linia de sosire. Ar trebui să fie pe o secţiune plată sau în urcare.

28.14 Traseul trebuie să fie securizat pe ambele părţi pe o distanţă minimă de 50 de metri înainte şi 50 de metri de după liniile de start și de sosire. Barierele ar trebui să fie utilizate atunci când sunt disponibile şi sunt obligatorii pentru competiţiile naţionale. Zonele de start şi sosire trebuie să nu prezinte obstacole.

28.15 Linia de final trebuie să fie clar marcată cu vopsea temporară care poate să reziste tuturor condiţiilor de vreme.

Marcajul traseului

28.16 Traseul trebuie să fie marcat cu săgeţi care indică traseul de urmat şi care să semnalizeze modificările de traseu, intersecţiile şi toate situaţiile cu potenţial de pericol.

28.17 Săgeţile ar trebui să fie aplicate într-o culoare contrastantă (negru, albastru, roşu) pe un fundal alb sau galben. Ele vor avea dimensiunile minime de 40cmX20cm şi trebuie amplasate la o înălţime de cel mult 1,5 metri de la sol.

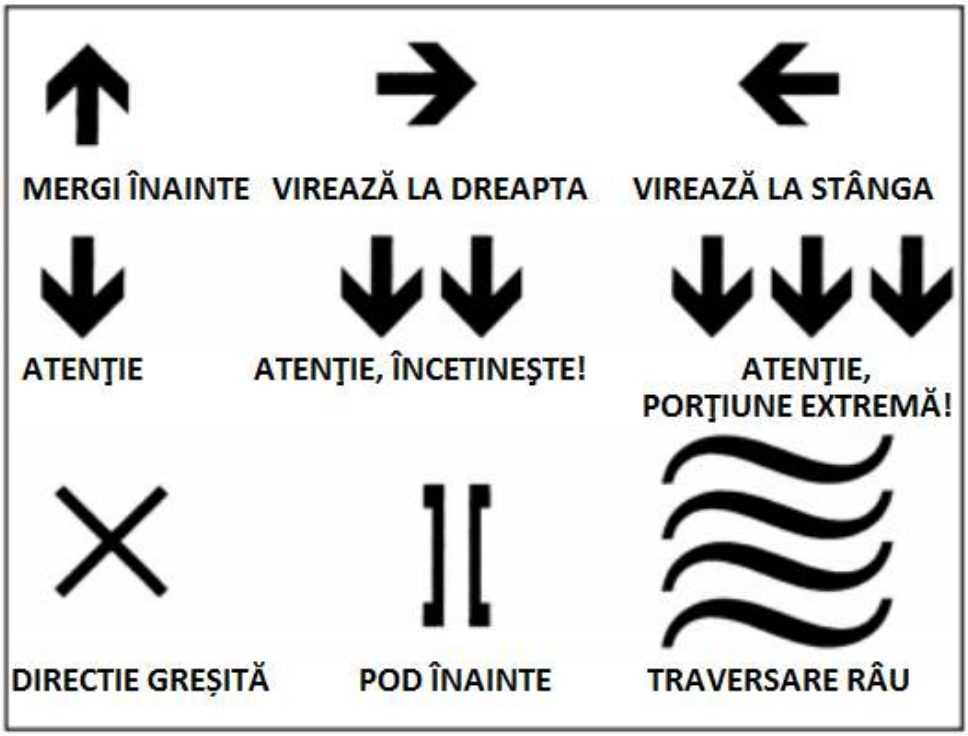
28.18 Săgeţile ar trebui să fie plasate pe partea dreaptă a traseului, cu excepţia curbelor la dreapta, caz în care săgeţile vor fi puse pe partea stângă.

28.19 O săgeată indicatoare trebuie plasată la 10-20 de metri înaintea fiecarei intersecţii şi la 10 de metri după intersecţii pentru a confirma că este urmată ruta corectă. Trebuie folosit Semnul "X" înscris clar pentru a marca direcţia greşită.

28.20 În toate situaţiile potenţial periculoase, trebuie marcate cu una sau cu mai multe săgeţi descendente plasate la 10-20 de metri înainte de acel loc periculos, și una chiar în acel loc periculos.

28.21 Se utilizează marcajul cu două săgeţi triple îndreptate în jos pentru locurile mai periculoase. Un pericol foarte mare care necesită atenţie sporită trebuie să fie marcat prin trei săgeţi îndreptate în jos.

28.22 Se vor utiliza următoarele semne:



28.23 Este absolut necesar ca zonele unde se află secțiuni abrupte sau potenţial periculoase, de traseu în pantă, să fie marcate suplimentar cu gard din material plastic, cu garduri de slalom ca cele pentru schi (conducte din PVC) sau altele similare de 1,5 la 2 metri înălţime.

28.24 În secțiunile de viteză din traseu, dacă delegatul tehnic consideră necesar, traseul se va izola pe două lungimi de bandă prin benzi paralele pentru a crea o zonă de siguranță între traseu și zona spectatorilor. Spectatorilor le este interzis accesul în zona de siguranță.

28.25 În anumite zone este necesară amplasarea de pereți, trunchiuri de copaci sau buturugi, baloturi de fân sau saltele adecvate pentru a proteja cicliștii. Nu trebuie utilizate plase sau garduri cu plasă cu ochiuri mai mare decât 5cmX5cm.
28.26 Orice poduri de lemn sau rampe trebuie să fie acoperite cu o suprafață antiaderentă, cum ar fi covoare, sârma sau vopsea antiaderentă.
28.27 Dacă este posibil, rădăcinile, buturugile, pietrele sau bolovanii proeminenți, etc. ar trebui să fi marcate cu vopsea fluorescentă biodegradabilă, sau cu un material de marcare temporar similar.
28.28 Ultimul kilometru al cursei sau turul final trebuie marcat în mod clar prin semnul care indică "un kilometru de parcurs". Pentru cursele de maraton, distanţa de traseu/tur trebuie clar indicată la fiecare 10km.

Zone de alimentare

28.29 Organizatorii anunță amplasarea zonelor de alimentare înainte de începerea unui concurs.
28.30 Un arbitru national este numit la fiecare zonă de alimentare pentru a se asigura că regulamentul de functionare a acestei zone este respectat si ca aceasta este lăsată într-o stare curată după eveniment.
28.31 Alimentarea este limitată la zonele desemnate adiacente la traseu. Fiecare zonă de alimentare trebuie situată pe secțiuni plate sau secțiuni în pantă ascendentă care sunt lente şi suficient de largi în acest scop. Schimbul de ochelari este de asemenea permis în aceste zone.
28.32 Pentru competiţiile de cross coutry olimpic se pot amenaja una sau două zone de alimentare. Poate fi solicitată amplasarea de zone suplimentare pentru competiţiile de maraton, în funcție de lungimea traseului sau a turului.
28.33 Presedintele Comisiei de Arbitri în colaborare cu organizatorul evenimentului pot decide asupra distribuţiei şi amplasării zonelor pentru alimentare.
28.34 Zona de alimentare trebuie să fie largă şi destul lungă astfel încât să nu împiedice trecerea concurenților care nu doresc să facă oprire în această zonă.
28.35 Accesul în zona tehnică și de alimentare este permis numai persoanelor acreditate.
28.36 Bidoanele de apă şi produsele alimentare trebuie date în mână concurentului de către persoana acreditată. Cei care fac alimentarea concurenților nu au voie să se deplaseze alături de concurent sau să pună bidoanele de apă pe biciclete.
28.37 Pulverizare de apă pe concurenți sau pe biciclete de către persoanele care predau alimentele este strict interzisă.
28.38 Nu le este permis concurenților să se întoarcă pe traseu pentru a ajunge la zona tehnică și de alimentare. Orice concurent care face acest lucru va fi descalificat. Numai în zona delimitată în acest scop, concurenții pot sa facă întoarceri fără a incomoda însă alți concurenţi.

Asistență tehnică

28.39 Asistenţa tehnică în timpul unei competiţii de tip XCO sau XCM va fi permisă în cadrul zonelor de alimentare.
28.40 Asistenţa tehnică autorizată în timpul unei curse constă în reparaţiile sau înlocuirea oricărei componente a bicicletei în afară de cadru. Modificarea bicicletelor nu este permisă iar concurentul trebuie să traverseze linia de sosire cu același număr de concurs pe ghidon pe care l-a avut la start.
28.41 Piesele de schimb şi alte instrumente pentru reparaţii trebuie să fie puse în interiorul zonei respective. Fiecare concurent poate să-și facă singur reparațiile sau poate beneficia de un ajutor în acest sens acordat de personal tehnic din interiorul zonei.

28.42 Concurenții pot să transporte scule şi piese de schimb, cu condiția ca acestea să nu reprezinte un pericol pentru ei sau pentru alți concurenţi.

Siguranță

28.43 Orice sistem de comunicaţii prin radio utilizat, pus la dispoziție de organizator, trebuie să aibă acoperire pentru întregul traseu fără puncte moarte de la start și până la sosire. În cazul în care comunicarea radio poate fi utilizată trebuie să se stabilească măsuri alternative care să înlocuiască această metodă pentru a se asigura că nici un concurent nu este supus riscului în eventualitatea acordării asistenței cu întârziere la orice incident care ar putea apărea.

28.44 Fiecare oficial de traseu semnalizează sosirea fiecărui concurent printr-un fluier scurt.

28.45 Toți ofocialii de traseu care se află pe porțiuni periculoase de traseu, trebuie să poarte un steag galben care este fluturat în caz de accident pentru a-i avertiza pe ceilalți concurenți să încetinească. Un steag rosu este fluturat doar la indicatia Presedintelui Comisiei de Arbitri in situatia in care cursa trebuie oprita din cauza unui accident.

29. REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA DOWNHILL

29.1 Tipuri de competiţie:

- **Downhill individual** (DHI) - proba de coborâre individual este o competiţie cronometrată care se desfășoară pe o zona de coborâre bazata pe cel mai rapid timp câștigător estimat.
- **Downhill marathon** (DHM) – probă de coborâre în care doi sau mai mulți concurenți pornesc simultan în cursă, bazându-se pe același sistem de clasificare ca proba DHI. Traseul va fi pe un teren cu o secţiune de start care să poată permite alinierea a mai mulți concurenți.

29.2 Formatul cursei - Un traseu de coborâre trebuie să urmeze o trasă descendentă. Traseul poate să fie o alternanță de single-track, drum forestier şi drum stâncos. Ar trebui să fie secțiuni tehnice în care sunt alternate zone rapide şi secțiuni mai lente.

29.3 Pentru fiecare competiție în parte se va utiliza un format unic. Acest lucru poate implica unul sau mai multe dintre următoarele sisteme :

- Un sistem în care o rundă de calificare duce la o finală în care câştigă cel mai rapid timp.
- O rundă preliminară, urmată de o singură rundă efectuată de toți concurenții, cu cel mai rapid timp câștigător
- O sesiune de două runde (cu cea mai rapidă rundă cu cel mai rapid timp contând la rezultat) poate fi acceptata in mod exceptional
- Două runde cu timp combinat sau medie de timpi este un sistem acceptat.
- Dacă finala nu poate avea loc din cauza unor împrejurări neprevăzute, runda de calificare sau cea preliminara decid rezultatul.
- În cadrul competiţiilor înregistrate la UCI, doar cicliștii din categoria juniori şi Elite sunt eligibili pentru acordarea punctelor UCI.
- Competiţia se desfășoară dacă sunt inscriși minimum trei concurenți.
- Se vor organiza competiţii pentru următoarele categorii:
    - Masculin: Junior, Elite, Master
    - Feminin: Juniori , Elite, Master

Parametrii de design ai traseului

29.4 Traseele trebuie să fie marcate cu minim următoarele:

- Porți de tip slalom schi (PVC) sau elemente similare, cu o înălţime între 1,5 și 2 metri
- Pentru secțiunile de traseu de mare viteză, în funcție de cum consideră delegatul tehnic, traseul va fi marcat cu o bandă pe ambele părți ale traseului pentru a crea o zonă de securitate între zona delimitată şi aria spectatorilor. Spectatorilor nu le este permis accesul în zona de securitate.
- În zonele de pereți, trunchiuri de copac sau a buturugilor, vor fi amplasate baloturi de fân sau saltele cu umplutură adecvate pentru a proteja concurenții. Măsurile de protecție nu trebuie să restrângă capacitatea de deplasare pe traseu. În cazul în care există pe traseu resturi de copac periculoase pentru concurenți, atunci acestea trebuie eliminate.
- Toate podurile de lemn sau rampele trebuie să fie acoperite cu o suprafață antiaderapantă (covor, role de pâsla, sârma sau vopsele speciale anti-alunecare).
- Zona de pornire trebuie să fie de cel puțin 1 metru lățime şi zona de sosire trebuie să fie de cel puţin 6 metri de mare lățime.
- Durata minimă a unui traseu standard de coborâre este de 2 minute având ca reper timpul estimat câştigător pentru cea mai rapidă coborâre.
- Durata maximă recomandata pe un traseu de coborâre este de 5 minute având ca reper timpul estimat câştigator pentru cea mai rapida coborâre. Nu există nici o limită minimă de timp. Lungimea traseului este de maxim 3500 m.
- Dacă traseul utilizează coborâri periculoase care nu pot fi efectuate de toți concurenții, acestea trebuie să fie prevăzute cu rute alternative.
- Cursele care permit concurenților să meargă pe picioare la start-ul cursei trebuie să urmeze un drum clar marcat și delimitat.
- Linia de sosire trebuie să fie clar marcată cu vopsea temporară care poate rezista la toate condiţiile meteorologice.
- Este necesară amplasarea unei zone de frânare după linia de sosire cu protecţie adecvată şi care să fie complet liberă de spectatori. Distanţa dintre linia de sosire și sfârșitul zonei de frânare trebuie să fie adaptată la viteza şi la condițiile de deplasare.

Sistemul de comunicaţii la competiţii

29.5 Este necesară instalarea unui sistem de comunicaţii radio care să poată acoperi tot traseul fără puncte moarte de la start până la sosire.

29.6 Fiecare oficial de traseu semnalizează sosirea concurenților cu un sunet scurt de fluier.

29.7 În timpul antrenamentelor oficiale fiecare oficial de trebuie să aiba asupra sa un steag galben pe care să-l fluture în caz de accident pentru a-i avertiza pe ceilalți concurenți că trebuie să încetinească.

29.8 Anumiti oficiali de traseu desemnați de comisia de arbitri trebuie să aibă steguleţe roşii şi trebuie să poarte echipamente radio a căror frecvență să fie stabilită pe acelasi canal cu a Presedintelui Comisiei de Arbitri, cu a coordonatorului oficialilor de traseu, a organizatorului şi cu a personalului medical. Aceștia trebuie să staționeze în puncte strategice pe traseu. Steagurile roşii sunt utilizate atât în sesiunile de antrenamente, cât și în curse.

29.9 Oficialii care observă producerea unui accident grav trebuie să raporteze imediat accidentul prin radio coordonatorului oficialilor de traseu, care dupa caz raporteaza mai departe Presedintelui Comisiei de Arbitri

si echipei medicale de urgenta . Cel care a sesizat accidentul trebuie să evalueze imediat starea concurentului căzut şi să raporteze.

29.10 Presedintele Comisiei de Arbitri poate să ordone să fie fluturat steagul roşu. Ceilalți care au steag roșu și nu se află în zona accidentului pot să urmeze comunicatele radio relevante. În cazul în care aceștia își dau seama că un alt arbitru flutura steagul roșu, este necesar ca ei să facă imediat acelaşi lucru.

29.11 Concurenții care observă că se flutura steagul roșu trebuie să se oprească imediat. Cu excepția cazului în care aceștia primesc alte instrucțiuni, concurentul oprit trebuie să se îndrepte calm către linia de sosire şi să solicite o repornire a cursei de la start arbitrului principal.

Transport

29.12 În cazul în care transportul este asigurat, acesta trebuie să se desfășoare conform standardelor de siguranță stabilite de către Federaţie la data aprobării desfășurării competiţiei.

29.13 Aceste mijloace de transport trebuie să poată transporta cel puţin 100 de concurenți pe oră, cu bicicletele lor, către punctul de start al traseului.

30. REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA ENDURO

30.1 O competiție de enduro este un eveniment care cuprinde mai multe runde cronometrate de coborâre si sectiuni de legatura intre ele. Traseele vor fi predominant în pantă, cu suprafață plată fiind permise și secțiuni de urcare. Elemente cronometrate pot fi legate prin etape de transfer care trebuie să fie străbătute într-o anumită limită de timp.

30.2 Timpii obținuți în toate etapele cronometrate vor fi cumulate într-un timp total, câștigătorul competiției fiind concurentul care înregistrează cel mai mic timp la finalul etapelor competiției.

30.3 Traseul de enduro este format din teren off-road variat. Poate include zone înguste și late precum și zone lente alternate cu secțiuni rapide. Toate etapele cronometrate (specialele) trebuie să fie predominant în pantă (coborâre), însă mici secțiuni de plat sau urcare sunt acceptate.

30.4 Etapele de transfer pot include urcări pe bicicletă, urcări cu instalațiile de urcat (ex: telescaun, gondola, etc), urcări de tip “shuttle” (ex: transport motorizat cu remorcă pentru biciclete). În cadrul unui eveniment orice combinație a celor anterior menționate este permisă.

30.5 Pe traseul unei curse de enduro poate fi amenajată maximum o (1) zonă de asistență tehnică. Asistența tehnică din exterior este permisă doar în această zonă.

30.6 În timpul etapelor cronometrate este obligatorie folosirea căștii de protecție. Organizatorul poate, prin intermediul regulamentului propriu de desfășurare a evenimentului, să impună participanților folosirea căștii de protecție full face pe anumite trasee tehnice, cat si portul castii pe durata parcurgerii etapelor de transfer.

30.7 O hartă a traseului trebuie pusă la dispoziția participanților spre a putea fi studiată înainte de începerea primului stagiu cronometrat.

30.8 Toate stagiile trebuie marcate clar folosind o combinație de săgeți, porți de tip slalom ski, bandă de delimitare, conform punctului 29.22 a prezentului Regulament.

30.9 Organizatorului îi revine responsabilitatea de asigura un marcaj clar al traseului clar și ușor de urmărit și care să prevină posibile scurtături.

30.10 În secțiunile de traseu unde se folosește banda de marcaj, aceasta este obligatoriu folosită pe ambele părți ale traseului.

30.11 Organizatorul are responsabilitatea de a stabili ora și minutul de pornire a fiecărei etape cronometrate.

30.12 Fiecare concurent ia startul individual, intervalul de timp între concurenți fiind de minim 20 secunde.

30.13 O competiție trebuie să conțină un minim de 3 etape cronometrate, iar timpul total al fiecărui participant nu trebuie să coboare sub 10 minute.
30.14 Etapele de legătură pot fi parcurse in orice modalitate stabilită de organizator, respectând prevederile de la punctul 31.4 a prezentului Regulament.
30.15 Un numar mic de oficiali de traseu si arbitri sunt desemnati sa se deplaseze pe toata lungimea traseeleor de concurs si sa observe in mod inopinat eventuale abateri de le regulament.
30.16 Organizatorul are obligația de a asigura o perioadă de antrenament pentru fiecare etapă specială.
30.17 Participanții la evenimentele de tip enduro au obligația de a respecta o conduită sportivă fair play și de a permite participanților mai rapizi să îi depășească. Obstrucționarea acestora este strict interzisă.
30.18 Organizatorul are obligația de a asigura servicii medicale corespunzătoare și de a oferi fiecărui participant un număr de telefon de contact pentru eventuale situații de urgență.

31. REGULILE GENERALE PENTRU DISCIPLINA FOUR CROSS

31.1 **Cursele de four cross (4X)** sunt competiţii umar la umar între un numar de trei sau patru cicliști care concurează pe un singur traseu in coborare, unde pot fi intercalate porți. Natura concursului este aceea că poate exista un contact între concurenți, care să fie tolerat numai când acesta se încadrează în limitele de fairplay și de corectitudine între sportivi.
31.2 Sesiunile de antrenament trebuie să fie programate în ziua în care se desfășoară finala.
31.3 Pentru calificare, fiecare concurent efectuează un tur cronometrat pe traseu. Lista de start trebuie respectată. Concurenții care nu se prezintă la start nu li se va permite să se califice. Concurenții pornesc în cursa la semnalul de start dat de către arbitri de start. După calificare, primii 64 concurenți, 32 (sau alți multiplii de 8) sunt programați la startul în competiţia finală, în ordinea timpilor pe care aceștia i-au înregistrat.
31.4 Sferturile de finală se organizează pentru a fi sigur că primul cel mai rapid și al doilea cel mai rapid concurenț se vor întâlni în finală.
31.5 Cursa în acest format este eliminatorie. Primii doi concurenți care au trecut linia de sosire fără penalizari trec în runda următoare. Se poate face doar o rundă de încălzire.
31.6 Concurentul cu cel mai bun timp în calificări din fiecare patru își va alege poziția de start.
31.7 Înainte de finală, se va desfășura finala între concurenții clasați pe locurile al treilea și al patrulea din penultima rundă, pentru a determina ocupanții pozițiilor de la locul al cincilea până la al optulea.
31.8 Concurenții clasați începând de la poziția a 9-a în jos vor avea poziţiile stabilite în primul rând în funcție de runda la care au ajuns şi în al doilea rând de timpul lor de calificare.
31.9 Primii 5 metri din cursă trebuie să fie liberi de orice obstacole şi pot exista linii albe, separatoare de benzi la start. În rundele de calificare, concurenții care taie sau depășesc linia albă sunt retrogradați pe ultima poziție. Dacă acest lucru se întâmplă în rundele următoare, aceștia vor fi descalificați.
31.10 Durata curselor ar trebui să fie între 30 de secunde şi 60 de secunde, intervalul optim fiind 45-60 de secunde.
31.11 Este ideal ca organizatorul să furnizeze o platformă înaltă din care Presedintele Comisiei de Arbitri să poata vedea întreaga cursă fără obstrucții
31.12 Concurenților li se impune să treacă prin fiecare poarta fără să o calce, adica ambele roți de bicicletă trebuie să traseze o cale în interiorul fiecărei porți. În timpul fazelor de calificare fiecare concurent care ratează o poartă (care nu sa întors şi nu a trecut corect), sau care trece cu bicicleta peste o poartă va fi descalificat. Dărâmarea sau desprinderea unui steag de marcare a porții nu este penalizată.
31.13 Dacă se consideră adecvat de către organizator pot fi organizate 3 sau 4 runde de calificare/categorie înainte de trecerea la faza eliminatorie cu o siungură rundă.

- Luarea unui start fals sau încercarea de a fura startul

32. ALTE REGULI COMUNE PENTRU DOWNHILL ŞI FOUR CROSS

32.1 Concurenții iau startul din poziție staționară. Mișcarea înainte a bicicletei care are ca rezultat deplasarea duce la penalizarea concurentului.

32.2 Dacă orice parte a roții din față a bicicletei trece peste linia de start înainte de semnalul oficial de start, acest lucru duce la aplicarea timpului maxim de penalizare/sau plasarea pe poziția de penalizare în cursa respectivă.

32.3 Arbitrii de poarta (traseu) trebuie să aibă steaguri care pot fi ridicate atunci când concurenții ratează o poartă sau trec peste aceasta.

32.4 Dacă toți concurenții cad sau nu reuşesc să termine toți în aceeași cursă, câștigătorul va fi concurentul care a ajuns cel mai departe pe acel traseu.

32.5 Este ideal ca traseul pentru fiecare tip de cursă să fie amplasat pe un teren cu o pantă moderată treptată şi poate include ridicături, suprafețe de salt, adâncituri și suprafete întinse.

32.6 Pentru startul fiecărei curse trebuie să se folosească porți duble care se pot deschide simultan.

32.7 Traseele trebuie să fie marcate cu porți de ski slalom sau similare, cu o înălţime între 1,5 și 2 metri. Ultima poartă pe fiecare traseu trebuie amplasată la cel puțin 10 metri înainte de linia de sosire. Trebuiesc utilizate jaloane pentru delimitarea liniei exterioare a fiecărui traseu. Solul trebuie marcat în așa fel încât să se asigure returnarea pe pozițiile inițiale ale obiectelor de marcaj atunci când acestea sunt deplasate de la locul lor, înainte de reluarea cursei. Marcajele traseelor trebuie să fie amplasate într-o zonă liberă pentru a putea evita deplasarea spectatorilor în apropierea traseului. Din motive de securitate, oficialii cursei și presa sunt autorizați să stea în interiorul acestei zone.

32.8 Este obligatoriu ca fiecare participant la competițiile de mountain bike, în special cele de tipul gravity (downhill, four cross si enduro), să parcurgă pe jos traseul cursei pentru a identifica zonele tehnice de pe traseu, în scopul prevenirii căzăturilor și accidentărilor.

33. ALTE TIPURI DE COMPETIŢII DE CICLISM MONTAN

33.1 **Hill Climb** – urcare în rampă (HC)

- Este un traseu de la un punct la alt punct care conține cel puțin 80% urcuș în rampă. Este permis startul în grup sau de unul singur (contratimp). Traseul debutează dintr-un singur punct şi se termină într-un altul la o altitudine mai mare.

33.2 **Cursele urbane XCU &DHU**

- Cursele urbane de coborâre (DHU) și cursele Cross Country (XCU) se desfășoară pe porțiuni off-road, pe suprafețe pavate și asfaltate și pot include obstacole. Pe drumurile publice se impune respectarea regulilor de circulație și toate legile rutiere.
- Traseele trebuie să fie marcate complet prin bariere sau cu bandă de traseu. În cazul în care spectatorii au acces, este absolut necesară utilizarea barierelor.
- Se recomandă folosirea de marcaje suplimentare pentru a dirija participanţii către sosire asigurând deplasarea pe cel mai sigur drum.
- Competiţiile care au loc în orele fără lumina trebuie să fie iluminate cu ajutorul dispozitivelor de iluminat permanent sau cu dispozitive temporare pentru asigurarea unui nivel de iluminare asemanator cu cel stradal.

33.3 **Competiţiile mixte: MMX**

- Este orice competiţie care combină o serie de curse, pentru a determina o clasificare generală, dar care

nu poate fi definită ca o cursă pe etape. Astfel de competiţii pot include discipline de ciclism montan definite în aceste reglementări, teste de aptitudini sau de alt tip, însă toate se efectuează folosind o bicicletă de tip mountain bike. În general, se recomandă folosirea aceleiași biciclete pentru toate probele de concurs.

- Organizatorii care doresc să desfășoare un astfel de eveniment conform regulamentelor FRC trebuie să depuna la sediul FRC un ghid tehnic care detaliază formatul competiţiei şi regulile aplicabile fiecărui element al competiţiei.