Federația Română de Ciclism

AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

Întocmit: 17.04.2026
Actualizat: 03.09.2026

REGULAMENT TEHNIC NATIONAL ENDURO și E-ENDURO (EDR / E-EDR)

Federația Română de Ciclism

AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

CUPRINS

- **Capitolul I – PREVEDERI GENERALE**
  - 1 Tipuri de cursă
  - 2 Categorii de vârstă și participare
  - 3 Calendar
  - 4 Procedura evenimentului
  - 5 Echipament
  - 6 Instalații
  - 7 Traseu
  - 8 Oficiali de Traseu (Marshali)
  - 9 Siguranță și primul ajutor
- **Capitolul II – EVENIMENTE ENDURO (EDR)**
  - 1 Caracteristicile cursei
  - 2 Asistență tehnică
  - 3 Echipament
  - 4 Harta traseului
  - 5 Marcarea traseului
  - 6 Organizarea competiției
  - 7 Rezultate
  - 8 Încălcări
  - 9 Oficiali de traseu (Marshals)
  - 10 Serviciul medical
- **Capitolul III – EVENIMENTE ELECTRIC ENDURO – E-EDR**
- **Capitolul IV – TABELUL INCIDENTELOR DE CURSA**
- **Capitolul IV – TABELUL INCIDENTELOR DE CURSA**
- **Capitolul V – SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII**
- **Capitolul VI – DISPOZIȚII FINALE**

I. PREVEDERI GENERALE

1. Tipuri de cursă

Disciplina Enduro mountain bike include următoarele evenimente, cuprinzând formatele enumerate mai jos (*art. 4.1.001 din UCI CYCLING REGULATIONS):*
Enduro / EDR și Electric enduro / E-EDR

2. Categorii de vârstă și participare

2.0 Participarea la curse este organizată pe baza categoriilor de vârstă stabilite conform articolelor 1.1.034–1.1.037 din Partea 1 a Regulamentelor UCI *(art. 4.1.002 din UCI CYCLING REGULATIONS)*
2.1 Cu excepția Campionatelor Mondiale UCI și a Cupei Mondiale UCI, evenimentele enduro sunt deschise tuturor sportivilor cu vârsta de 17 ani sau peste.
La Campionatele Mondiale UCI și Cupele Mondiale UCI, este necesară organizarea unor evenimente separate pentru juniorii cu varsta de 17 și 18 ani.
Punctele UCI sunt acordate în funcție de timpul sportivilor și nu de categoria lor. Pentru a se asigura aplicarea corectă a acestei reguli, trebuie trimis către UCI un singur clasament combinat. *(vezi art. 4.1.007bis din UCI CYCLING REGULATIONS)*
2.2 Pentru participarea la competiții din calendarul național Enduro – EDR categoriile de sportivi sunt Juniori (17-18 ani), Elite, Master 1, 2, 3 si Amatori.
2.3 Pentru participarea la competiții din calendarul național Electric Enduro – E-EDR categoriile de sportivi sunt 19+, Master 1, 2, 3 si Amatori.
2.4 Concurentii din categoriile la care nu se inscriu minimum 3 sportivi vor fi incadrati in celelalte categorii corespunzatoare varstei. La Campionatele Nationale se va acorda totusi tricoul de campion national celui mai bine clasat sportiv la categoria la care este licentiat.
2.5 Sportivii licentiati pot participa doar la categoria pentru care le este eliberata licenta, daca aceasta categorie este organizata in cadrul concursului. Exceptie pot face doar sportivii cu licente de Junior, sau Masters care opteaza sa participe pe durata intregului sezon la categoria Elite.

3 Calendar

3.1 Campionate Naționale:
3.1.1. Campionatele Naționale nu pot fi organizate în timpul competițiilor de mountain bike de la Jocurile Olimpice, Campionatelor Mondiale UCI, Cupei Mondiale UCI de același format și nu pot fi organizate în timpul Campionatelor Continentale de același format de pe continentul respectiv. 3.1.2. Punctajul acordat este conform Anexei a-3 a - UCI MTB EDR points din regulamentul UCI de MTB
3.1.3. Pentru formatul Enduro, în cazul în care un campionat național este încorporat într-o cursă internațională de mountain bike, un sportiv poate primi puncte o singură dată. Sportivii cu naționalitatea sportivă a federației naționale respective vor primi punctele de campionat național

conform clasamentului lor în cursă (adică incluzând toți sportivii, indiferent de naționalitatea sportive) , iar ceilalți sportivi vor primi punctele evenimentului de clasă conform clasamentului lor în cursă.

3.2 Restricții generale de calendar:

3.2.1. Niciun eveniment internațional de mountain bike de același format nu poate fi organizat în timpul Campionatelor Mondiale UCI.

3.2.2. Niciun eveniment hors class, serie continentală UCI Mountain Bike sau eveniment de clasă 1 de același format nu poate fi organizat pe același continent în aceeași zi cu un eveniment al Cupei Mondiale UCI.

Campionatele continentale (CC) și Campionatele naționale (CN) într-un format nu pot fi organizate în timpul unui eveniment al Cupei Mondiale UCI de același format.

(vezi art. 4.1.011 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4 Procedura evenimentului

4.1 Siguranță: Traseul trebuie parcurs doar de sportivi în timpul competițiilor și al perioadelor oficiale de antrenament, având numarul de concurs montat pe ghidon. În timpul perioadelor oficiale de antrenament, arbitrii, oficialii de traseu și asistenta medicală vor fi prezente. Toate celelalte persoane trebuie menținute în afara traseului.*(vezi art. 4.1.022 din UCI CYCLING REGULATIONS) Este interzisă suprapunerea antrenamentelor între competiții diferite care se desfășoară în cadrul aceluiași eveniment.*

4.2 Anulare: În cazul condițiilor meteorologice nefavorabile, Președintele Comisiei de Arbitri poate decide anularea evenimentului, după consultarea organizatorului și, acolo unde a fost desemnat, a delegatului tehnic FRC.

(vezi art. 4.1.023 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.3 Înainte de start: Traseul fiecărui eveniment trebuie definit clar înainte de antrenamentele oficiale și afișat la înscriere. Controlul traseului se află în atribuția UCI/FRC din momentul în care Președintele Comisiei de Arbitri desemnat pentru eveniment sosește (inspecția traseului). Înainte de sosirea acestuia, accesul pe traseu trebuie să fie supus legislației în vigoare și regulilor locale care reglementează locația evenimentului. Organizatorul nu poate refuza accesul pe traseu pentru niciun alt motiv.

(vezi art. 4.1.024 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.4 Înainte de începerea perioadelor oficiale de antrenament, Președintele Comisiei de Arbitri trebuie să verifice dacă traseul este marcat corespunzător și în siguranță. Un raport al acestei verificări este transmis organizatorului si UCI/FRC.

(vezi art. 4.1.025 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.5 Verificarea și controlul licențelor, precum și înscrierea au loc într-un birou de la eveniment de catre Arbitrul Secretar. Antrenamentul oficial este permis doar după ce toate licențele au fost verificate, celelalte formalități de înscriere au fost completate și numerele de ghidon au fost distribuite.

(vezi art. 4.1.027 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.6 Înscrieri și întocmirea listelor de start: Înscrierile în competiție se închid cu **72 de ore înainte de startul oficial** pentru a permite procesarea și verificarea corectă a datelor.

Organizatorul are obligația de a întocmi lista de înscrieri în mod corect și complet, utilizând datele oficiale ale concurenților (nume, prenume, cod UCI / ID FRC, club sportiv), exact așa cum apar pe licențe și în baza de date a federației. Lista de înscrieri, completă și verificată, va fi transmisă către Arbitrul Secretar, care este responsabil de verificare și de întocmirea listei de start.

4.6.1. Lista de start trebuie să includă, în mod obligatoriu: numele și prenumele sportivilor în coloane separate, codul UCI / ID FRC, categoria, clubul, ora de start.

4.6.2. Ulterior, organizatorul, împreună cu Arbitrul Secretar și Președintele Colegiului de Arbitri (PCP), se vor asigura că lista de start este transmisă în formatul corespunzător către firma de cronometraj.

4.6.3. Firma de cronometraj are obligația de a utiliza aceste date și de a genera rezultatele finale în același format, asigurând coerența și acuratețea informațiilor pe tot parcursul competiției.

(vezi art. 4.1.028 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.7 Conduita sportivilor

4.7.1. Un sportiv trebuie să se comporte fair-play în orice moment și trebuie să permită oricărui sportiv mai rapid să îl depășească, fără a obstrucționa.

(vezi art. 4.1.034 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.7.2. Dacă un sportiv părăsește traseul din orice motiv, acesta trebuie să revină pe traseu între aceleași două marcaje de traseu unde a ieșit. În cazul în care un sportiv nu revine pe traseu conform prevederilor prezentului articol, comisia de arbitri poate descalifica sportivul.

(vezi art. 4.1.035 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.7.3. Sportivii se angajează să respecte natura și mediul pe tot parcursul traseului și să nu polueze locația. Dacă pe traseu este implementată o zonă de aruncare a deșeurilor, sportivii trebuie să o folosească și să respecte orice instrucțiuni date în acest sens.

(vezi art. 4.1.036 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.7.4. Oricine este găsit că a modificat traseul i se retrage acreditarea sau, în cazul unui sportiv, este descalificat (DSQ).

(vezi art. 4.1.037 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4.7.5. Violentele de orice fel intre concurenti, sau intre concurenti si spectatori/organizatori, in timpul cursei, sau in afara ei se pedepsesc cu descalificarea.

5 Echipament

5.1 Utilizarea emițătoarelor radio sau a altor mijloace de comunicare la distanță cu sportivii este interzisă, cu excepția Cupelor Mondiale UCI și sub rezerva autorizării UCI.

(vezi art. 4.1.038 din UCI CYCLING REGULATIONS)

5.2 Utilizarea anvelopelor echipate cu cuie sau șuruburi metalice nu este permisă.

(vezi art. 4.1.039 din UCI CYCLING REGULATIONS)

5.3 În cadrul curselor MTB, nu pot fi utilizate ghidoane tradiționale de șosea. Extensiile clip-on sau capetele interioare de ghidon sunt interzise, dar capetele tradiționale de ghidon (bar ends) sunt obligatorii.

(vezi art. 4.1.040 din UCI CYCLING REGULATIONS)

5.4 În contextul curselor MTB, sportivilor înscriși la eveniment nu le este permis să utilizeze un EPAC (în sensul articolului 1.3.010bis din Regulamentul General UCI) pe traseu în niciun moment, în timpul antrenamentului sau al competiției.

EPAC-urile sunt permise exclusiv în antrenament și competiție la evenimentele E-Mountain Bike.

(vezi art. 4.1.0141 din UCI CYCLING REGULATIONS)

5.5 Când un dispozitiv electronic este furnizat sportivilor pentru identificarea sau geolocalizarea lor de către furnizorul de servicii de cronometrare, sportivii au obligația de a-l purta pe lângă numerele de identificare prevăzute la articolul 1.3.073 din Regulamentul General UCI.

Dispozitivul electronic furnizat de furnizorul de servicii de cronometrare trebuie să fie identic pentru toți sportivii participanți la același eveniment. Acesta este considerat un număr de identificare similar materialelor enumerate la articolul 1.3.073 din Regulamentul General UCI.

(vezi art. 4.1.043 din UCI CYCLING REGULATIONS)

5.6 Pentru evenimentele de mountain bike downhill și enduro, cele două roți pot avea un **diametru diferit**.

(vezi art. 4.1.044 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6 Instalații

6.1 Arcadele gonflabile care traversează traseul sunt interzise, cu excepția cazului în care sunt susținute de o structură solidă.

(vezi art. 4.1.045 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.2 Organizatorul trebuie să asigure o zonă de spălare a bicicletelor.

(vezi art. 4.1.046 din UCI CYCLING REGULATIONS)

7 Ghidul tehnic

7.1 Ghidul tehnic va fi intocmit si transmis de către organizatorul fiecărei competiții spre FRC în vedere avizării și va fi publicat în varianta finală cel târziu cu 30 zile înainte de startul competiției. Ulterior publicării, acesta va putea fi modificat DOAR dacă este absolut necesar, modificările vor fi subliniate/evidențiate și ghidul va fi comunicat de către organizator prin toate sursele oficiale de informare oficiale (grup de whatsapp, pagini de social media, website oficial ș.a.m.d.)

7.2 Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, arbitru, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.

8 Oficialii de traseu (Marshali)

8.1 Toți organizatorii trebuie să angajeze un Coordonator al Oficialilor de Traseu (marshals coordinator), care trebuie să vorbească limba română si o limbă de circulaţie internaţională (in cazul organizarii unui eveniment international). Președintele Comisiei de Arbitri se întâlneste cu Coordonatorul Oficialilor de Traseu înainte de eveniment pentru a optimiza procedura de transmitere a instrucțiunilor către marshali (planuri de urgență, echipament, fluiere, steaguri, stații

radio etc.) . Organizatorul cursei trebuie să asigure suficienți oficiali de traseu pentru a garanta siguranța sportivilor și spectatorilor în timpul competiției și al sesiunilor oficiale de antrenament.
8.2 Toți organizatorii trebuie să elaboreze o hartă detaliată a amplasării oficialilor de traseu pentru evenimentul lor. Harta amplasarii oficialilor de traseu trebuie trimisă pentru aprobare prealabilă Președintelui Comisiei de Arbitri desemnat de FRC.
(vezi art. 4.1.017 din UCI CYCLING REGULATIONS)
8.3 Vârsta minimă pentru oficialii de traseu este vârsta majoratului legal din țara în care are loc competiția. Oficialii de traseu pot oficia atât timp cât sunt capabili să își îndeplinească sarcinile, iar organizatorii sunt responsabili de verificarea capacității lor.
(vezi art. 4.1.018 din UCI CYCLING REGULATIONS)
8.4 Oficialii de traseu trebuie să fie ușor de identificat printr-o uniformă distinctivă.
(vezi art. 4.1.019 din UCI CYCLING REGULATIONS)
8.5 Toți oficialii de traseu trebuie să fie echipați cu un fluier, iar cei situați la puncte strategice (a fi definite de organizator) trebuie să fie echipați cu o stație radio. Aceștia trebuie să fie poziționați astfel încât să asigure o legătură radio care acoperă întregul traseu.
(vezi art. 4.1.020 din UCI CYCLING REGULATIONS)
8.6 Oficialii de traseu trebuie să fie informați corespunzător cu privire la rolul lor și să li se furnizeze hărți ale traseului care oferă puncte de referință simple pentru localizarea accidentelor. O informare a oficialilor de traseu trebuie organizată în dimineața fiecărei zile, de catre Presedintele Comisiei de Arbitri impreuna cu Coordonatorul Oficialilor de Traseu, ocazie cu care li se va inmana echipamentul necesar (steaguri, fluiere, statii radio, veste, pelerine de ploaie, alimente, apa, etc) . Un briefing al oficialilor de traseu trebuie organizat la sfârșitul fiecărei zile.
(vezi art. 4.1.021 din UCI CYCLING REGULATIONS)

9 Siguranță și primul ajutor (cerințe minime)

9.1 Cel puțin o ambulanță echipată cu medic și un post de prim ajutor de bază sunt necesare la toate cursele. Pentru fiecare eveniment, cel puțin un (1) medic și cel puțin șase (6) persoane calificate să acorde prim ajutor conform legislației țării trebuie să fie prezente la locația evenimentului (Salvamont, Cruce Rosie, etc.) pe timpul întregului program oficial al competiției.
(vezi art. 4.2.052 din UCI CYCLING REGULATIONS)
9.2 Postul de prim ajutor trebuie să fie situat central și ușor de identificat de către toți participanții. *(vezi art. 4.2.053 din UCI CYCLING REGULATIONS)*
9.3 Posturile de prim ajutor și membrii serviciului de prim ajutor trebuie să fie în comunicare radio unii cu ceilalți, cu organizatorii, cu Coordonatorul Oficialilor de traseu și cu Președintele Comisiei de Arbitri.
(vezi art. 4.2.054 din UCI CYCLING REGULATIONS)
9.4 Tot personalul de prim ajutor trebuie să fie ușor de identificat printr-o uniformă adecvată.
(vezi art. 4.2.055 din UCI CYCLING REGULATIONS)

9.5 Personalul de prim ajutor trebuie să fie plasat în locații-cheie pe traseele aflate în utilizare pentru fiecare zi de competiție. O echipă de prim ajutor trebuie să fie prezentă și în timpul antrenamentelor oficiale.
(vezi art. 4.2.056 din UCI CYCLING REGULATIONS)
9.6 Organizatorul trebuie să ia măsurile necesare pentru a facilita evacuarea rapidă a persoanelor rănite din orice punct al traseului. Vehicule de teren (motociclete, ATV-uri etc.) și șoferi experimentați trebuie să fie disponibili pentru a ajunge rapid în zonele dificile. Zonele cu potențial pericol trebuie să fie clar identificate și să existe strategii de intervenție
(vezi art. 4.2.057 din UCI CYCLING REGULATIONS)
9.7 O informare cu organizatorul, persoanele responsabile de serviciile de prim ajutor și Președintele Comisiei de Arbitri trebuie să aibă loc înainte de eveniment. Organizatorul trebuie să furnizeze hărți ale traseului personalului serviciului de prim ajutor.
(vezi art. 4.2.058 din UCI CYCLING REGULATIONS)

II – EVENIMENTE ENDURO (EDR)

1 Caracteristicile cursei

1.1 Cursa include mai multe etape de legătură (liaison) și etape cronometrate (timed stages / special stages). Timpii realizați în toate etapele cronometrate se acumulează într-un timp total.
Un traseu de enduro cuprinde teren variat off-road. Traseul trebuie să includă un amestec de poteci înguste și largi, lente și rapide, pe o varietate de suprafețe off-road. Fiecare etapă cronometrată trebuie să fie predominant descendentă, dar sunt acceptabile secțiuni mici de pedalare sau de urcare. Etapele trebuie să se concentreze pe testarea abilităților tehnice ale sportivului. Etapele de legătură pot include transport mecanic (de ex. telescaun), urcări pedalate sau un amestec al ambelor. Accentul traseului trebuie să fie pe plăcerea sportivului, pe abilitățile tehnice și pe capacitatea fizică. Orice alt sistem poate fi acceptabil doar în circumstanțe excepționale și sub rezerva autorizării prealabile din partea FRC.
(vezi art. 4.5.001 din UCI CYCLING REGULATIONS)

2 Asistență tehnică

2.1 O zonă de asistență tehnică poate fi asigurată de organizator. Sportivilor le este permis să depună și să colecteze echipament sau mâncare în zona de asistență tehnică. Asistența externă este permisă numai în această zonă.
2.2 Sportivii pot accesa asistența tehnică ori de câte ori ruta oficială a cursei trece prin zona de asistență tehnică.
Sportivii care doresc să părăsească traseul oficial pentru a se întoarce la zona de asistență tehnică trebuie mai întâi să solicite aprobarea oficialilor cursei. Aceasta va implica o penalizare de 3 minute.
2.3 Sportivii trebuie apoi să revină pe traseul cursei în punctul în care l-au părăsit.
(vezi art. 4.5.002 din UCI CYCLING REGULATIONS)

3 Echipament

3.1 Sportivii trebuie să poarte o cască integrală (full-face) în timpul deplasării pe bicicletă pe parcursul competiției. Aceasta include atât etapele de legătură, cât și etapele speciale (cronometrate). Dacă un sportiv se dă jos și împinge bicicleta pe o etapă de legătură, acesta poate scoate casca. Pe parcursul pedalării, casca trebuie purtată întotdeauna corect, cu curelele fixate.
Pe lângă cele de mai sus, UCI/FRC recomanda ca sportivii să poarte următoarele protecţii: protecții pentru spate, coate, genunchi și umeri din materiale rigide; protecție pentru ceafă și vertebrele cervicale; protecții pentru tibii și coapse; mănuși cu degete întregi.
3.2 De asemenea, este **recomandat de către UCI/FRC** ca toți sportivii să poarte:
3.2.1 rucsac adecvat;
3.2.2 jachetă impermeabilă;
3.2.3 pătură de urgență;
3.2.4 cameră de rezervă / kit de reparare a pana;
3.2.5 multi-tool (sculă multifuncțională);
3.2.6 trusă de prim ajutor de bază, bine întreținută;
3.2.7 harta traseului;
3.2.8 mâncare și lichide;
3.2.9 protecție pentru ochi (ochelari sau goggles);
3.2.10 contacte de urgență furnizate de organizator;
3.2.11 fluier
3.3 Fiecare sportiv va utiliza în competiție un cadru, o furcă și un set de roți marcate oficial înainte de start. Orice înlocuire a componentelor marcate este permisă numai cu aprobarea prealabilă a Președintelui Comisiei de Arbitri sau a Directorului de Cursă și este supusă penalizărilor prevăzute de regulament.
3.4 Un concurent poate folosi echipament diferit/nemarcat în timpul antrenamentelor oficiale.
Autocolantele de marcare a echipamentului trebuie aplicate pe partea dreaptă a bicicletei sportivului, pe:
3.4.1 coroana furcii;
3.4.2 basculă / triunghi spate;
3.4.3 triunghi față;
3.4.4 ambele jante.
(vezi art. 4.5.004 din UCI CYCLING REGULATIONS)

4 Harta traseului

4.1 O hartă a traseului trebuie produsă de organizator și pusă la dispoziția tuturor concurenților înainte de începerea primei sesiuni de antrenament. Pe trasee mai lungi sau în teren greu de navigat, hărțile de traseu trebuie să fie disponibile pentru ca sportivii să le poarte cu ei.
(vezi art. 4.5.005 din UCI CYCLING REGULATIONS)

5 Marcarea traseului

5.1 Întregul traseu enduro trebuie marcat și protejat cu marcaje de traseu sigure și vizibile, care nu prezintă riscuri de siguranță pentru sportivi. Marcajele de traseu instalate pe părți opuse ale traseului creează o poartă, prin care sportivii trebuie să treacă. Porțile pot fi folosite pentru a marca clar secțiunile traseului prin care un sportiv trebuie să treacă. Ratarea unei porți va fi considerată scurtare de traseu.
În secțiunile foarte rapide și periculoase, unde linia sportivilor este aproape de limita traseului, trebuie instalate zone B conform diagramei
(vezi art. 4.5.006 din UCI CYCLING REGULATIONS)
5.2 Organizatorul trebuie să acorde o atenție deosebită pentru a se asigura că traseul este clar marcat și că nu sunt posibile scurtături. Luarea de scurtături pe traseu pentru a obține un avantaj poate deteriora atât mediul, cât și reputația sportului de enduro mountain bike. Acolo unde nu există o potecă definită, organizatorul trebuie să marcheze traseul pentru a menține sportivii pe linia corectă. Dacă există o potecă clară și definită, organizatorul poate alege să creeze porți. În acest caz, sportivii trebuie să parcurgă poteca existentă definită între porți și să nu părăsească poteca pentru a lua o scurtătură și a obține un avantaj neloial.
5.3 Orice sportiv care încearcă să economisească timp alegând intenționat o linie care se află în afara traseului marcat și definit va fi descalificat (DSQ) .
5.4 Orice sportiv găsit că deteriorează traseul sau modifică o etapă specială fără aprobarea FRC va fi supus unei penalizări, inclusiv DSQ.
(vezi art. 4.5.007 din UCI CYCLING REGULATIONS)
5.5 În secțiunile traseului marcate cu bandă de traseu, ambele părți ale traseului trebuie marcate.
(vezi art. 4.5.008 din UCI CYCLING REGULATIONS)
5.6 Traversările de drum și zonele periculoase trebuie marcate pe ambele părți. Toate construcțiile din lemn (de ex. wall-ride-uri sau poduri mari) , în special cele situate în compresii, viraje sau zone de frânare, trebuie acoperite adecvat cu un material antiderapant (de ex. plasă de sârmă și/sau vopsea antiderapantă) .
(vezi art. 4.5.009 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6 Organizarea competiției

6.1 Antrenamentul oficial trebuie programat de organizator pe toate etapele speciale înainte de începerea competiției cronometrate. Antrenamentul pe toate etapele speciale este puternic recomandat, dar nu obligatoriu. După lansarea oficială a traseului, toate etapele speciale sunt închise pentru sportivi până la începerea antrenamentului oficial. Orice sportiv găsit că pedalează pe o etapă specială în afara antrenamentului oficial va fi supus unei penalizări. De asemenea, este interzisă suprapunerea antrenamentelor între competiții diferite care se desfășoară în cadrul aceluiași eveniment.
6.2 Doar sportivii înscriși în competiție, cu plăcuță de număr emisă pentru acea cursă specifică atașată pe bicicletă, vor fi admiși pe traseu în timpul antrenamentului oficial. În plus, oficialii, personalul echipelor și presa vor avea acces doar dacă afișează ecusoanele de acreditare relevante emise oficial. Un maximum de o tură de antrenament este permisă per etapă specială. Cu excepția altor prevederi, antrenamentul oficial nu trebuie să aibă loc cu mai mult de două zile înainte de startul cursei.

Pe parcursul antrenamentelor oficiale, sportivii pot accesa o etapă specială doar de la start și nu au voie să urce pe traseu sau să creeze congestie. Orice sportiv găsit că pedalează în sens invers direcției de deplasare va fi penalizat. Sportivii pot urca pe jos în afara marcajelor traseului.
(vezi art. 4.5.010 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.3 Startul Organizatorul trebuie să furnizeze orele de start pentru fiecare etapă cronometrată.
(vezi art. 4.5.011 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.4 Fiecare sportiv ia un start individual; intervalul de start între sportivi trebuie să fie de cel puțin 10 secunde.

6.5 Sportivii trebuie să se prezinte la linia de start la ora de start pre-alocată pentru etapa respectivă.

6.6 Toate etapele speciale vor avea un punct de check-in aproape de, dar înaintea liniei de start a etapei speciale. Sportivii trebuie să treacă prin acest punct de check-in pentru a înregistra ora de check-in. Ora de check-in poate fi utilizată de oficialii cursei pentru a furniza evidente privind ora sosirii sportivului la startul unei etape speciale, în caz de întârziere sau dispută legată de ora de start.

6.7 Toți sportivii întârziați trebuie să pornească doar la instrucțiunile starterului oficial, care va determina un interval adecvat în ordinea de start. Nu se aplică un interval de start fix între sportivii întârziați, deoarece scopul este de a menține sportivii întârziați în competiție, fără a afecta ceilalți sportivi.

6.8 În cazurile în care sportivul întârziat este amânat suplimentar din cauza lipsei de intervale disponibile în ordinea de start, penalizările vor fi calculate pe baza orei de check-in. Dacă un sportiv nu face check-in, penalizarea va fi bazată pe ora de start a etapei speciale.

6.9 Penalizări pentru întârziere:

6.9.1 până la 5 minute întârziere = penalizare de 1 minut;

6.9.2 5+ minute întârziere = penalizare de 5 minute;

6.9.3 30+ minute întârziere = DNF (nu a terminat) .

6.10 Orice sportiv care ajunge la startul unei etape speciale cu mai mult de 30 de minute după ora de start specificată va primi un DNF pentru cursă și nu va mai avea voie să continue.

6.11 Penalizări de start: Sportivii trebuie să pornească dintr-o poziție staționară, cu roata din față pe linia de start. Starturile din viteză nu sunt permise.
Orice sportiv care pornește înaintea ordinului starterului poate fi supus unei penalizări. Alte încălcări de start (exemplu: împingere în coada de așteptare, întârziere la start, start fals etc.) pot fi de asemenea supuse penalizării.

6.12 Orice întârziere aplicată timpilor de start ai etapelor speciale trebuie menținută pe toată durata acelei zile de cursă. Arbitrii nu trebuie să încerce să recupereze întârzierile în timp ce competiția este în desfășurare. Exemplu: Dacă există o oprire de traseu de 10 minute pe Etapa Specială 1, 10 minute trebuie adăugate la timpii de start ai tuturor etapelor speciale rămase, pentru toți sportivii afectați de oprire, pentru restul cursei.

6.13 Etapă de cursă perturbată: În cazul în care un sportiv este întârziat pe o etapă specială din cauza acordării de asistență unui alt sportiv într-o urgență medicală sau din cauza unor alte circumstanțe în afara controlului său (cum ar fi o oprire de cursă pe acea etapă specială) , și doar

dacă oficialii cursei decid că este adecvat, sportivului i se poate oferi o re-parcurgere pe acea etapă specială. Dacă oficialii cursei decid că o re-parcurgere a etapei speciale respective nu este posibilă, atunci la sfârșitul cursei sportivului i se va aloca o poziție și un timp „mediu" pentru acea etapă specială. Acesta se calculează după cum urmează:

6.14 Se va lua poziția reală de clasament a sportivului pe toate etapele speciale finalizate, minus cel mai slab rezultat pe etapă, și folosind acestea va calcula poziția medie pe etapă. Această poziție medie pe etapă specială va fi apoi acordată pentru etapa nefinalizată.
(vezi art. 4.5.012 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.15 Numărul de etape: Un minimum de 3 și un maximum de 10 etape cronometrate trebuie parcurse pe una sau două zile de concurs. Timpul total pentru fiecare sportiv trebuie să corespundă unui minimum de 10 minute.
(vezi art. 4.5.013 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.16 Un minimum de 2 trasee diferite pentru etapele cronometrate trebuie utilizate. În circumstanțe neprevăzute și excepționale (de ex. vreme), Presedintele Comisiei de Arbitri poate, după consultarea organizatorului, anula o etapă sau o poate scoate din clasamentul general.
(vezi art. 4.5.014 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.17 Nu există restricții privind natura etapelor de legătură. Transportul sportivilor la start poate sa fie prin mijloace mecanice (instalatii de transport pe cablu, camion etc.), fie prin pedalare, fie un amestec al ambelor.
(vezi art. 4.5.015 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.18 Antrenamentul oficial adecvat trebuie asigurat de catre organizator pentru toate etapele cronometrate.
(vezi art. 4.5.016 din UCI CYCLING REGULATIONS)

6.19 Transportul privat (Shuttling) al sportivilor între etapele speciale prin transport privat/de echipă (shuttling) este strict limitat la **antrenamentul oficial** și poate fi utilizat doar atunci când un shuttle oficial pentru sportivi, furnizat de organizator, operează pe aceeași rută. Orice sportiv găsit că utilizează un vehicul privat sau de echipă în orice alt moment sau pe orice altă rută poate fi supus unor penalizări.
Orice detalii sau restricții specifice locației privind shuttling-ul vor fi prezentate în Ghidul Tehnic al cursei și în programul oficial de antrenament.

6.20 În timpul cursei, nu poate fi utilizat niciun transport privat/de echipă.
(vezi art. 4.5.017 din UCI CYCLING REGULATIONS)

7 Rezultate

7.1 Clasamentul general al evenimentului va fi calculat prin adunarea tuturor timpilor de etapă specială pentru fiecare sportiv. În cazul unei egalități la clasamentul general, sportivul cel mai bine clasat pe ultima etapă specială va primi clasamentul final mai bun.

7.2 Un sportiv care nu termină o etapă specială nu va avea voie să reintre în cursă în niciun moment. *(vezi art. 4.5.018 din UCI CYCLING REGULATIONS)*

8 Încălcări

8.1 Președintele Comisiei de Arbitri poate lua în considerare o încălcare a regulilor care nu a fost observată de un oficial de cursă, dacă aceasta a fost raportată de cel puțin doi sportivi care fac parte din două echipe diferite (de ex. sportiv care primește asistență în afara zonei de asistență tehnică, sportiv care taie traseul).
(vezi art. 4.5.020 din UCI CYCLING REGULATIONS)

9 Oficialii de Traseu (Marshali)

9.1 Pentru oficialii de traseu, a se vedea articolele 1.028–1.032 (paragraful 8 din Capitolul I).
9.2 Un număr mic de oficiali de traseu special instruiți, sau arbitri trebuie să se deplaseze pe traseu în timpul competiției către puncte nedivulgate. ATV-urile pot fi utilizate pentru verificarea încălcărilor de reguli.
(vezi art. 4.5.021 din UCI CYCLING REGULATIONS)

10 Serviciul medical

10.1 Pentru cerințele minime de prim ajutor, a se vedea punctul 9 din Capitolul I.
10.2 Organizatorul trebuie să înființeze un serviciu medical adecvat. Organizatorul trebuie să furnizeze fiecărui concurent detalii de contact pentru urgențe.
(vezi art. 4.5.022 din UCI CYCLING REGULATIONS)

III – EVENIMENTE ELECTRIC ENDURO – E-EDR

1. Caracteristicile Cursei

1.1 Pentru evenimentele Electric Enduro – E-EDR se aplica regulile generale cuprinse in **capitolul I** si regulile din **capitolul II** referitoare la evenimentele Enduro cu mentiunile de mai jos:
1.2 Cursa include mai multe **etape de legătură** (liaison) și **etape cronometrate** (timed stages / special stages) .
1.3 Etapele trebuie să se concentreze pe testarea abilităților tehnice ale sportivului.
Timpii realizați în toate etapele cronometrate se acumulează într-un timp total.
1.4 Un traseu de electric enduro cuprinde teren variat off-road. Traseul trebuie să includă un amestec de poteci înguste și largi, lente și rapide, pe o varietate de suprafețe off-road, de preferinta cat mai tehnice, pentru ca accentul sa fie pus in principal pe abilitatile tehnice și fizice ale sportivului si mai putin pe tehnologia bicicletei. Fiecare etapă cronometrată poate să fie predominant descendentă, predominant ascendenta, sau un mix intre cele doua.
1.5 Un minimum de 2 etape cronometrate trebuie parcurse in total pe durata a 1, 2 sau 3 zile de concurs. Timpul total pe concurs pentru fiecare sportiv trebuie să corespundă unui minimum de 45 minute.

1.6 Etapele de legătură pot include transport mecanic (shuttle, transport pe cablu, etc), deplasări pedalate, sau un amestec al ambelor. Accentul traseului trebuie să fie conservarea capacității bateriei bicicletei.
1.7 Startul in etapele cronometrate se poate da individual, dar si in grup.
Orice alt sistem poate fi acceptabil doarîn circumstanțe excepționale și sub rezerva autorizării prealabile din partea FRC.
1.8 Pentru participarea la competiții din calendarul național Electric Enduro – E-EDR categoriile de sportivi sunt 19+, Master 1, 2, 3 si Amatori.

2. Cerințe si reguli privind echipamentul

Sunt eligibile pentru participare bicicletele electrice de munte (EPAC 25) cu asistență motorizată de până la maximum 25 km/h și putere maximă de 750 W (conform UCI 1.3.010bis). Acestea sunt considerate biciclete și prin urmare, nu necesită asigurare saunîmatriculare pentru utilizarea pe drumurile publice. In plus se vor aplica autocolantele de marcare a bateriei, aplicate, daca este posibil, pe partea dreapta a bicicletei sportivului.
2.1 Categorii legitimate FRC: doar EPAC-urile cu o unitate de propulsie omologată UCI vor avea voie să seînscrie și să concurezeîn acele categorii. Lista modelelor aprobate ale motoarelor electrice se gaseste pe site-ul UCI (această listă este actualizată periodic).
2.2 Categorii Open: Consultați lista organizatorului privind motoarele autorizateîn această categorie.
2.3 Bicicletă cu asistență electrică (EPAC 25) - referință la articolul 1.3.010bis din regulamentul UCI: Un EPAC este o bicicletă acționată cu două surse de energie: 1) lanțul muscular inferior așa cum este descrisîn articolul 1.3.010 - paragraful 1 și 2) o unitate de acționare electrică. EPAC trebuie săîndeplinească următoarele cerințe:
2.4 Motorul cu acționare electrică a EPAC trebuie să respecte următoarele cerințe:
2.4.1 Acesta trebuie să ofere asistență doar până la o viteză maximă de 25 km/h,
2.4.1 Aceasta trebuie să ofere asistență doar atunci când ciclistul pedaleazăînainte. 2.4.3Asistența trebuieîntreruptă atunci când ciclistul nu mai pedaleazăînainte.
2.4.4 Distanța deîntrerupere nu trebuie să depășească 2 metri.
2.4.5 Greutatea maximă a motorului va fi de 3,1 kg. Această greutate se referă la toate componentele mecanice și electronice care sunt necesare pentru a transforma energia electrică furnizată de baterieîn energie mecanică transmisă foii de angrenaj, excluzând șuruburile pentru instalarea pe bicicletă, foaia de angrenaj, fixarea foii de angrenaj,
cablul de la baterie, angrenajele etc.
2.4.6 Bateria unui EPAC trebuie să aibă o greutate maximă de 4,5 kg și trebuie să fie conformă cu UN3480.
2.4.7 Cerințele de mai sus se bazează pe Standardul European privind bicicletele EPAC EN15194 și pot fi revizuiteîn cazul oricărei modificări aduse de autoritatea competentă standardelor menționate.

2.4.8 Concurentiiii nu au voie să poarte baterii de rezervă asupra lor. Nu vor exista restricții tehnice privind bateriile.
2.4.9 Este responsabilitatea concurentului să se asigure că echipamentul său se încadrează în acești parametri și respectă standardul UE EN15194.
2.4.10 Verificări ale bicicletelor vor fi efectuate în timpul concursului pentru a se asigura că reglementările sunt respectate.

IV – TABELUL INCIDENTELOR DE CURSĂ

Pentru abateri generale se aplică 'MTB Race Incidents Table' art. 4.20.001 din regulamentul UCI. Tabelul de mai jos include doar abaterile specifice enduro (27.x).

1. Incidente specifice EDR si E-EDR

Eveniment	**Penalizare**
27.2 Înlocuirea oricărei componente marcate fără permisiunea în prealabil a comisiei de control	Cu permisiune de la comisia de arbitri: penalizare 3 minute Fără permisiune: descalificare
27.3 Sportiv părăsind traseul marcat al cursei pentru a ajunge la zona tehnică de asistență	Cu permisiune de la comisia de arbitri: penalizare 3 minute Fără permisiune: descalificare
27.4 Pedalare pe etapele speciale după lansarea oficială a traseului și în afara antrenamentului oficial	Prima ofensă: penalizare 5 minute A doua ofensă: descalificare
27.5 Pedalare sau împingere a bicicletei pe o etapă specială în sens invers direcției de deplasare, în interiorul marcajelor traseului (cursă sau antrenament)	Descalificare
27.6 Nerespectarea rutei oficiale marcate a unei etape de legătură între etape	Prima ofensă: penalizare 5 minute A doua ofensă: penalizare 5 minute
27.7 Nerespectarea / nemenținerea pe ruta marcată și/sau definită a unei etape speciale (tăiere de traseu)	În cazul obţinerii unui avantaj accidental, penalizare între 1 şi 5 minute În cazul în care fapta a fost intenţionată, descalificare
27.8 Deteriorarea sau modificarea marcajelor de traseu	Descalificare
27.9 Sosire cu întârziere la start sau la ora de start alocată pentru orice etapă specială	Până la 5 min: **1 minut**; 5–30 min: **5 minute**; Peste 30 min: **DNF**

27.10 Shuttling privat neautorizat al sportivilor	Antrenament: descalificare + amendă 250 pentru echipă În timpul cursei: penalizare 5 minute + amendă 250 echipă
27.11 Nerespectarea regulamentului privind purtarea căștii	conform art. 3.1: descalificare (DSQ)

2. GLOSAR DE ABREVIERI

Abreviere	**Semnificație**
DSQ	Descalificat (Disqualified)
DNF	Nu a terminat (Did Not Finish)
DNS	Nu a pornit (Did Not Start)
PCA	Președintele Comisiei de Arbitri (President of the Commissaires' Panel)
EDR	Enduro
E-EDR	E-Enduro (Enduro cu bicicletă electrică)
EPAC	Bicicletă cu asistență electrică la pedalare EPAC (Electrically Power Assisted Cycle)

Document generat pe baza UCI Cycling Regulations – Part 4 Mountain Bike, versiunea 01.01.2026. Traducere în limba română a secțiunilor relevante pentru disciplina Enduro.

V. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

5.1 Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice competițiilor de șosea conform regulamentelor UCI și FRC. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenzilor prevăzute în regulamentul UCI va fi redusă cu 50%.
5.2 Contestațiile se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate procedurile CCA. În funcție de rezultatul rezoluției, dacă contestația a fost respinsă, FRC va factura ulterior, direct pe datele contestatarului, taxa de 500 lei aferentă normelor financiare ale FRC.
5.3 Contestațiile scrise se vor depune la Președintele Comisiei de Arbitri, astfel:
5.3.1 cu minim 30 de minute înainte de startul cursei și maxim 15 minute după încheierea acesteia, pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate; 5.3.2 la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției; 5.3.3 la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului provizoriu pentru nereguli în editarea acestuia.
5.4 Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism.
5.5 Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și / sau în apropierea zonei de start/ sosire, sau în zona de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.
5.6 Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.

VI. DISPOZIȚII FINALE

6.1 În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al FRC și la legislația României.
6.2 Pentru obținerea licenței sau alte informații legate de Cupa României, vă puteți adresa FRC la adresa office@federatiadeciclism.ro sau organizatorilor fiecărei etape.
6.3 Ședința tehnică se va organiza în ziua dinaintea competiției sau în ziua competiției, în cazuri excepționale, dar cu minim 1 oră înainte de primul start (derogare de la reg. UCI prin HCD 13/09.04.25). În urma ședinței tehnice nu se mai acceptă nici o modificare legată de eveniment, exceptând modificări pentru siguranța celor implicați.
6.4 Ședința tehnică va fi transmisă și în sistem online, fiind responsabilitatea organizatorului să pună la dispoziția arbitrilor delegați, echipamentele tehnice și canalele oficiale de informare pentru desfășurarea acesteia, precum și să comunice link-ul de acces participanților înscriși în competiție și/sau reprezentanților acestora.
6.5 Antrenorul, reprezentantul clubului/echipei sau sportivul amator care participă individual, au obligația de a se prezenta la ședința tehnică.
6.6 FRC va realiza un grup oficial de WhatsApp, în care va introduce organizatorii, participanții și/sau reprezentanții acestora, cu scopul de a comunica informațiile relevante despre competiție (program, detalii organizatorice/tehnice, rezultate, situații neprevăzute ș.a.m.d.)
6.7 Prezentul regulament se poate modifica și va fi republicat cu detaliile actualizate evidențiate.