CX
CUPA ROMÂNIEI DE CICLOCROS

# Regulament Cupa României 2026

## CICLOCROS

Federația Română de Ciclism
FRC

GUVERNUL ROMÂNIEI
AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

Actualul document conține 10 pagini
Întocmit 01.10.2026
Actualizat 21.10.2026

# CUPA ROMÂNIEI DE CICLOCROS CX - 2026

## 1. PREVEDERI GENERALE

1.1 Cupa României de Ciclocros CX 2026, denumită mai departe „competiția", este o serie de curse cicliste de ciclocros compusă din patru (4) etape desfășurate pe parcursul anului 2026.
1.2 Cupa României de CX 2026 reprezintă un proiect al Federației Române de Ciclism desfășurat în colaborare cu organizatori privați, organizatori ai etapelor care vor fi descrise în continuare.
1.3 În cadrul acesteia se va întocmi câte un clasament pentru fiecare etapă, clasamente generale provizorii după terminarea fiecărei etape și un clasament general final după ultima etapă a Cupei României.
1.4 Regulamentul tehnic general care guvernează Cupa României de Ciclocros CX este cel al Uniunii Cicliste Internaționale și al Federației Române de Ciclism. Nu se admit derogări de la aceste două regulamente. Cele două regulamente vor fi completate cu regulamentele specifice ale fiecărei etape în parte, atâta timp cât nu contravin prezentului regulament sau celor două amintite anterior.

LINK UCI: https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-v-cyclo-cross

1.5 Federația Română de Ciclism (FRC) își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament.

## 2. PARTICIPANȚI

2.1 La Cupa României de Ciclocros CX pot participa sportivi români și străini care dețin o licență validă UCI, emisă de FRC sau de o altă o federație națională afiliată UCI.
2.2 Participanții trebuie să își completeze la înscriere codul UCI sau Federation ID (în cazul celor cu licență de Amator), în caz contrar, aceștia nu vor puncta în clasament în acea competiție.
2.3 Este recomandat să fie starturi pentru fiecare categorie în parte și nu comasări.
2.4 Starturile se vor da separat pe categorie de vârstă sau în funcție de comasări de categorii, conform programului stabilit de organizator, cu start comun masculin - feminin.

## 3. CATEGORII DE CONCURS

3.1 Competiția este deschisă concurenților de ambele sexe;
3.2 Categoriile de vârstă ale competiției sunt următoarele:

| CATEGORIE | ANUL NAȘTERII |
|---|---|
| U11 M / F | 2017 – 2018 |
| U13 M / F | 2015 – 2016 |
| U15 M / F | 2013 – 2014 |
| U17 M / F | 2011 - 2012 |
| U19 M / F | 2009 – 2010 |
| U23 M/F | 2005 - 2008 |
| Elite M/F | născut pană în 2004 |
| Master 1 M / F | 1997 – 1988 |
| Master 2 M / F | 1987 – 1978 |
| Master 3 M / F | 1977 – 1968 |
| Master 4 M / F | născut până în 1967 |
| Amatori M / F Open | născut până în 2008 |

## 4. ÎNSCRIERI

4.1 Înscrierile se vor face online, pe site-ul organizatorului / competiției gazdă, unde se va specifica / bifa înscrierea cu licență FRC.
4.2 Organizatorul trebuie să introducă în sistemul de înscrieri denumirea oficială a cluburilor / număr licență de tip - *xxx xxx xxx xx / amatori, tip N-xxxx.*
4.3 Înscrierile vor fi deschise on-line cu cel puțin 20 de zile înainte de competiție pe site- ul oficial al competiției. Un link al siteului va fi postat pe site-ul FRC la secțiunea ”Înscrieri” ale fiecărei etape.
4.4 Înscrierile vor fi închise cel târziu cu 48 ore înainte de startul competiției.
4.5 Fiecare club poate desemna cel puțin un delegat din stafful echipei pentru sportivii prezenți la competiții. Persoana desemnată trebuie să fie majoră și să dețină o calitate oficială în cadrul clubului, având responsabilitatea de a reprezenta sportivii și de a gestiona relația cu organizatorii competiției.

## 5. DESCRIEREA COMPETIȚIEI

5.1 Competiția va fi alcătuită din următoarele etape:

| NR. CRT. | DATA COMPETIȚIEI | DENUMIRE | LOCAȚIE | Link |
|---|---|---|---|---|
| Etapa #1 | 25.10.2026 | Velocrosul Castanilor | Floreşti, Prahova | https://velocros.domeniulcantacuzino.ro/ |
| Etapa #2 | 13-15.11.2026 | Vatra Dornei | Vatra Dornei, Suceava | https://apedalforward.com/ |
| Etapa #3 | 05.12.2026 | Cluj Winter Race | Cluj Napoca, Cluj | https://clujwinterrace.ro/ |
| Etapa #4 | 12.12.2026 | MTB Academy CX Cup | Bucureşti | https://www.mtbacademy.ro/ |

5.2 Harta etapelor de Cupă.

5.3 Ghidul tehnic al fiecărei etape va fi pus la dispoziție de către organizatorul fiecărei competiții, va fi actualizat în măsura în care se impune și va fi comunicat pentru orice aspect ce se consideră necesar, pe sursele oficiale de informare și în timpul desfășurării ședinței tehnice.

5.4 Luarea la cunoștință a ghidului tehnic este obligația oricărui sportiv, delegat tehnic, reprezentant al clubului, team manager sau antrenor.

## 6. TRASEUL COMPETIȚIEI

6.1 Traseul etapelor din cadrul competiției va fi detaliat în ghidul tehnic al fiecărui eveniment în parte.

6.2 O zonă de cel puțin 25-50 de metri înainte și 25-50 de metri după linia de sosire va fi protejată cu bariere. Organizatorul trebuie să controleze strict accesul la această zonă.

6.3 Traseul trebuie să formeze un circuit închis cu o lungime minimă de 2,5 km și maximă de 3,5 km, din care cel puțin 90% trebuie să poată fi parcurs pe bicicletă – art. 5.1.017 UCI.

6.4 Traseul poate include cel mult șase obstacole artificiale. Obstacolul înseamnă orice parte a traseului unde este probabil (dar nu este obligatoriu) ca cicliștii să abordeze zona respectivă jos de pe bicicletă.

6.5 Este recomandat ca traseul fiecărei etape să includă porțiuni de asfalt și în funcție de specificul locației pentru care a fost avizat evenimentul, zone de forestier și pajiști, porțiuni cu nisip sau zone înierbate, alternate, astfel încât să asigure schimbări în ritmul cursei și să permită cicliștilor să se recupereze după porțiuni dificile – art. 5.1.012 UCI.

6.6 Lungimea unei zone tehnice nu poate depăși 80 de metri, iar înălțimea barierelor trebuie să fie cuprinsă între 20-40 cm.

6.7 În funcție de categoria de vârstă, se vor parcurge mai multe tururi, integral sau pe porțiuni, în acord cu decizia comisarilor de cursă și pe baza timpilor de cursă indicați pentru categoriile de vârstă.

6.8 Se impun următorii timpi de cursă:

<table>
<tr><th rowspan="2">Categoria</th><th colspan="3">Timpi Recomandați</th><th rowspan="2">Nr. Tururi Masculin / Feminin</th></tr>
<tr><th>Masculin</th><th>Feminin</th><th>*Observații</th></tr>
<tr><td>U11</td><td colspan="2">10 – 15 minute</td><td rowspan="3">-</td><td rowspan="6">*Va fi anunțat la ședința tehnică<br>*Numărul de tururi va fi calculat și anunțat la sfârșitul celei de-a doua ture.</td></tr>
<tr><td>U13</td><td colspan="2">20 –25 minute</td></tr>
<tr><td>U15</td><td colspan="2">25 - 30 minute</td></tr>
<tr><td>U17</td><td colspan="2">30 – 35 minute</td><td>-</td></tr>
<tr><td>U19</td><td colspan="2" rowspan="2">40 minute</td><td>*45 minute pentru cursele în care Elite feminin și junioare concurează împreună</td></tr>
<tr><td>Amator / Master</td><td>-</td></tr>
<tr><td>U23 / Elite</td><td>60 minute</td><td>45 minute</td><td>*50 minute pentru U23 masculin<br>*50 minute pentru Elite feminin fără junioare</td><td></td></tr>
</table>

6.9 Între 1-2 zone de asistență tehnică, denumite în continuare tech zone vor fi organizate în diverse puncte pe traseu, în funcție de specificul locului / dificultatea traseului.

6.10 Participanții care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu au voie să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, schimbul roților sau bicicletei se poate face exclusiv în zona tehnică - art. 5.1.026 UCI.

6.11 În zona tehnică accesul este permis cu ecuson eliberat de organizator la înscriere indiferent dacă reprezentanții au licență sau nu, dar cu obligația purtării echipamentului oficial al echipei din care face parte sportivul (ex. vestă, bluză, tricou) sau a unui element distinctiv, ușor de identificat de arbitrii și organizator. În lipsa acestora accesul este restricționat.

6.12 Alimentarea nu este permisă în timpul curselor de ciclocros - art. 5.1.062 UCI.

## 7. CLASAMENT

7.1 Sportivii pot participa la una sau mai multe etape ale Cupei României. Numai sportivii ce punctează în minim 2 din cele 4 etape vor intra în Clasamentul General final al Competiției. 7.2 Clasamentul general al Cupei României este întocmit pe baza punctelor acumulate de fiecare sportiv conform tabelului:

| Loc | Puncte | Loc | Puncte | Loc | Puncte |
|---|---|---|---|---|---|
| **1** | 40 | **9** | 17 | **17** | 9 |
| **2** | 30 | **10** | 16 | **18** | 8 |
| **3** | 25 | **11** | 15 | **19** | 7 |
| **4** | 22 | **12** | 14 | **20** | 6 |
| **5** | 21 | **13** | 13 | **21** | 5 |
| **6** | 20 | **14** | 12 | **22** | 4 |
| **7** | 19 | **15** | 11 | **23** | 3 |
| **8** | 18 | **16** | 10 | **24** | 2 |
| *Sistem de punctaj conform art. 5.3.013 UCI* | | | | **25** | 1 |

7.3 În caz de egalitate de puncte în clasamentul general cumulat, concurenții se vor departaja astfel:
7.3.1 Sportivul care a ocupat locul 1 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,
7.3.2 Sportivul care a ocupat locul 2 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate,
7.3.3 Sportivul care a ocupat locul 3 de cele mai multe ori în etapele de Cupă, iar în caz de egalitate se continuă până la ultimul loc unde se alocă puncte, iar în caz de egalitate,
7.3.4 Sportivul care a ocupat cel mai bun loc în ultima etapă de Cupă.

## 8. SECRETARIATUL COMPETIȚIEI

8.1 Secretariatul competiției va fi cel al fiecărei etape în parte, conform celor specificate de către organizator.
8.2 Responsabilitatea pentru controlul general și contabilizarea clasamentelor revine FRC.

## 9. REZULTATE

9.1 Organizatorul are obligația de a posta pe grupul de WhatsApp dedicat și de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea acestora de către panelul de comisari.
9.2 Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
9.3 Organizatorul, împreună cu arbitrul principal, au obligația să afișeze rezultatele pe grupul de WhatsApp dedicat și pe cel puțin una dintre paginile oficiale ale competiției (site / Facebook / Instagram) până la finalul zilei de concurs.

## 10. PROCEDURA DE START - FINISH

10.1 Sportivii se vor aduna în zona de call-up cu 10 minute înainte de start – art. 5.1.042 UCI.
10.2 Se va realiza aleatoriu prin tragere la sorți după cum urmează:

a. Pentru prima etapă, atât masculin cât și feminin ordinea este stabilită aleatoriu prin tragere la sorți. În preziua competiției, fiecare concurent își va extrage aleator (prin metode clasice sau digitale), poziția în momentul ridicării numărului de concurs, iar în cazul în care sportivul lipsește, arbitrul va face extragerea.

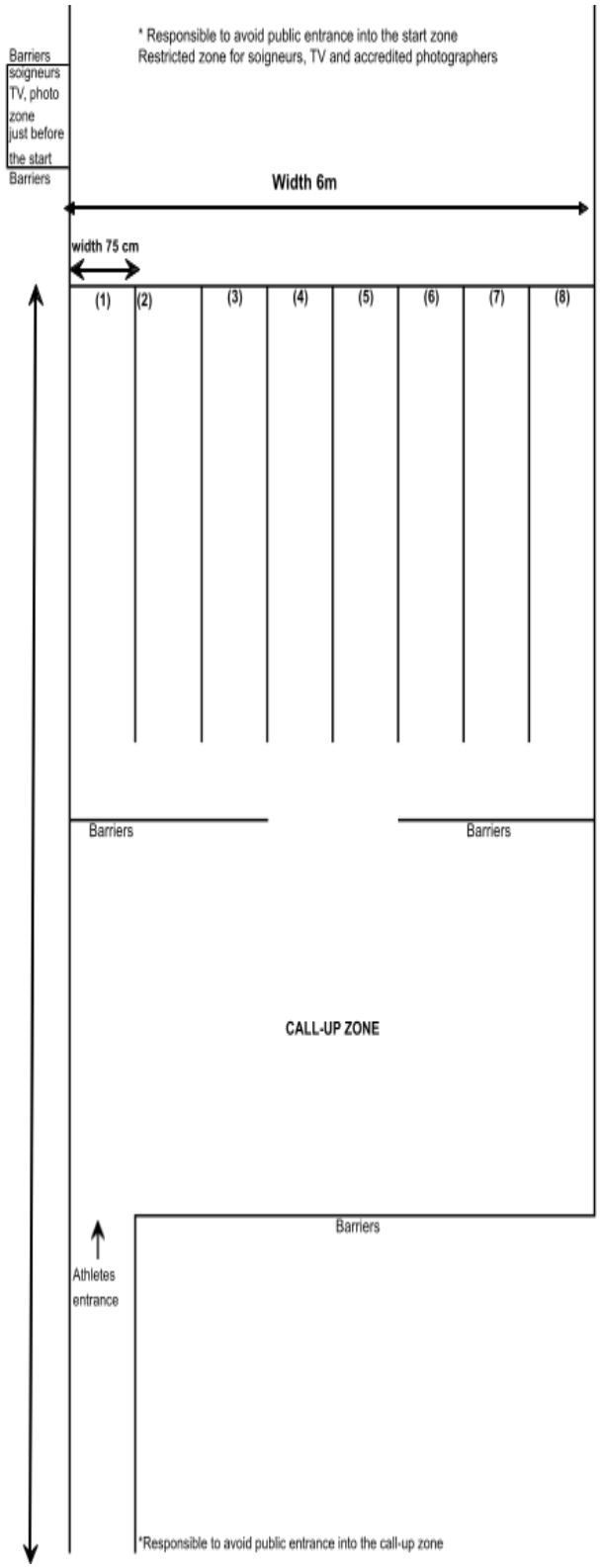
b. De la etapa a doua până la ultima etapă (categoriile U19 – Master), ordinea la start se stabilește în funcție de clasamentul Cupei României CX 2026.

c. Categoriile U11 – U17 (inclusiv), indiferent de etapă, startul se va lua întotdeauna în format random, prin tragere la sorți realizată cu aplicația dedicată creată de FRC. Aplicația va fi configurată și pusă la dispoziție la cererea organizatorului sau a arbitrului principal. Tragerea la sorți se va face în comun, fete și băieți împreună, rezultând o singură listă amestecată, fără separare pe gen, în funcție de comasări. Categoria U11 va lua întotdeauna startul în spatele tuturor celorlalte categorii comasate.

d. Excepție: În situația în care o etapă din Cupa României coincide cu o cursă inclusă în calendarul UCI, caz în care se va ține cont de ierarhia UCI.

10.3 Startul va fi dat de către unul din membrii panelului de comisari după următoarea procedura:
anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut, 30 secunde înainte de start, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând in următoarele 15 secunde.

10.4 Grila de start -pg.39 reg.UCI -ciclocros.



## 11. CEREMONIA DE PREMIERE

11.1 Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 1 oră după încheierea curselor, respectiv recomandare cumulare calupuri U11, U13, U15 respectiv U17 și U19, respectiv Amatori și Master, respectiv U23 și Elite.

11.2 La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasați la fiecare categorie.

11.2.1 În caz de neprezentare sportivul va fi sancționat cu pierderea punctelor din acea etapă.

11.2.2 În caz de neprezentare la festivitatea de premiere, se va aplica o sancțiune în valoare de 200lei.

11.3 La ceremonia de premiere finală, în caz de neprezentare, urmare absenței de la ultima etapă se va aplica o sancțiune în valoare de 200 lei cu excepția situațiilor neprevăzute sau participării la competiții internaționale, atestate printr-o adeverință din partea clubului sau orice alt document justificativ.

11.4 Este obligatoriu ca fiecare organizator să asigure, pentru fiecare etapă în parte, un fond minim de premiere în bani pentru categoriile U23+Elite și U19, atât la masculin, cât și la feminin. Începând cu anul 2026, Federația va introduce o grilă minimă de premiere, obligatorie la nivel național. **Excepție**: În situația în care o etapă din Cupa României coincide cu o cursă inclusă în calendarul UCI, premierea în bani se va face exclusiv conform grilei de premiere stabilită conform reglementărilor UCI, fără a mai fi necesară o premiere separată pentru etapa de cupă.

11.5 Grila minimă de premiere obligatorie este următoarea:

| LOC | Premiere U19 | Premiere U23+ELITE |
|---|---|---|
| 1 | **400 lei** | **400 lei** |
| 2 | **300 lei** | **300 lei** |
| 3 | **200 lei** | **200 lei** |

11.6 Se impune egalitatea premiilor între categoriile masculin și feminin.

11.7 Bicicletele nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va putea fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.

## 12. SIGURANȚA CONCURENȚILOR

12.1 Conform regulamentelor FRC, participarea la competiție nu se poate face fără a purta cască de protecție, așezată în mod corespunzător pe cap, respectiv bicicletă conformă care să nu pericliteze siguranța sportivilor, incluzînd dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat.

12.2 Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC iar în cazul minorilor participarea se face cu acordul părinților, tutorelui legal, conform regulamentelor FRC.

12.3 În caz de abandon participantul anunță la poarta de start, în zona tehnică, la comisarul de pe traseu sau la unul din voluntarii de pe traseu iar acest aspect trebuie adus de îndată la cunoștința responsabilului de cursă și a PCP.

12.4 În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip GoPro, fixate sub ghidon, cu permisiune din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. Sportivul trebuie să anunțe arbitrul înainte de start dacă intenționează să folosească o cameră GoPro.

12.5 Programul competiției trebuie să includă cel puțin o sesiune de antrenamente libere / oficiale.

12.6 La antrenamentul oficial sportivii sunt obligați să poarte numerele pe spate.

12.7 Siguranța sportivilor atât în timpul concursului cât și antrenamentelor oficiale trebuie asigurată cu cel puțin o ambulanță tip B1 cu medic și un echipaj de la Salvamont (în funcție de specificul locului) – art. 5.1.008 bis UCI.

12.8 Utilizarea arcadelor gonflabile care traversează traseul este strict interzisă – art. 5.1.009 UCI.

## 13. SANCȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

13.1 Sancțiune aplicate vor fi cele specifice competițiilor de Ciclocros conform art. 5.6.004 din regulamentul UCI și regulamentului FRC. În conformitate cu HCD nr. 13/09.04.25, contravaloarea amenzilor prevăzute în regulamentul UCI va fi diminuată cu 50%.

13.2 Contestațiile se vor face în scris către panelul de comisari, în conformitate cu regulamentele FRC și procedurile CCA.

13.3 Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:

a) cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
b) la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
c) la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului provizoriu pentru nereguli în editarea acestuia.

13.4 Cluburile sportive care înscriu sportivi pentru participarea în competiții trebuie să se asigure că părinții sau însoțitorii acestora respectă normele de conduită prevăzute de regulament. În cazul în care se constată comportamente agresive, abuzive sau nepotrivite din partea acestora, clubul din care provine sportivul va fi sancționat conform prevederilor Regulamentului de Ordine Interioară și ale Normelor Financiare ale Federației Române de Ciclism.

## 14. CONDUITĂ ȘI FAIR-PLAY

14.1 Fiecare participant, apartinator și reprezentant al echipei are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive. În caz de abatere, se va aplica o penalizare de 200 lei.

14.2 Actele de violență de orice fel, precum și orice încălcare a regulamentelor relevante pentru aceasta competiție săvârșite de către participanți, reprezentanți ai structurilor sportive și/sau aparținători, vor fi pedepsite cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă cât și de Consiliul de Administrație al FRC împreună cu Colegiul Central al Arbitrilor.

14.3 Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute de titlul XIII din Legea Sportului 69/2000, articolele 84-93.

14.4 Team managerii sau antrenorii sau reprezentanții clubului au obligația de a purta licența pe tot parcursul desfășurării evenimentelor si/sau tricoul oficial al echipei pe care o reprezintă. În caz de abatere, se va aplica o penalizare de 100 lei.

## 15. ECHIPAMENT

15.1 Pentru a acumula puncte în clasamentul Cupei României, sportivii din toate categoriile de vârstă, inclusiv U13 și U15, trebuie să participe cu biciclete de ciclocros. Singura excepție o reprezintă categoria U11, ai cărei sportivi pot acumula puncte indiferent de tipul de bicicletă utilizat.

15.2 Lățimea maximă a anvelopei de ciclocros acceptată va fi de 33mm și va fi măsurată de către arbitrii înainte de start.

15.3 Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina și categoria pentru care un sportiv a fost declarat câștigător, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național în disciplina respectivă. Este interzisă purtarea tricoului de câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă. În competițiile cu categorii profesioniste comasate, exemplu (U23 +Elite), va fi purtat doar tricoul de campion din categoria superioară.

15.4 Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual in cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație sportivă / club, cu respectarea normelor de conduită.
15.5 Este interzisă participarea într-un echipament distinctiv față de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat, pentru care a fost conceput prezentul regulament.
15.6 Urcarea pe podium se va face doar în echipamentul oficial al echipei (tricou/bluză și pantaloni de ciclism). În caz de abatere, se va aplica o penalizare de 100 lei.

## 16. DISPOZIȚII FINALE

16.1 În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al FRC și la legislația României.
16.2 Pentru obţinerea licenţei sau alte informaţii legate de Cupa Națională a României, vă puteţi adresa direct FRC la adresa office@federatiadeciclism.ro sau organizatorilor fiecărei etape în cazul în care căutați informații legate strict de aceasta.
16.3 Ședința tehnică se organizează în ziua premergătoare competiției. În situații excepționale, aceasta poate avea loc în ziua cursei, însă obligatoriu cu minimum 2 ore înainte de primul start. După încheierea ședinței tehnice, nu se mai acceptă nicio modificare privind desfășurarea evenimentului, cu excepția ajustărilor necesare pentru siguranța participanților și a personalului implicat.
16.4 Ședința tehnică se va desfășura online. Aceasta poate fi transmisă LIVE pe platformele accesibile organizatorului, precum paginile oficiale ale competiției de Facebook, Instagram, YouTube sau prin Google Meet, Zoom ori orice altă platformă de transmisie online. În situații excepționale, când semnalul nu permite transmiterea LIVE, ședința va fi înregistrată și publicată ulterior pe paginile de social media ale organizatorului. Organizatorul are obligația să asigure arbitrului principal infrastructura necesară pentru desfășurarea ședinței online. Arbitrul principal sau organizatorul trebuie să transmită în grupul de WhatsApp menționat în acest regulament, precum și în spațiul public, toate informațiile privind platforma și linkul unde poate fi urmărită ședința tehnică. Aceste informații trebuie comunicate cu minimum 2 ore înainte de începerea ședinței.
16.5 Organizatorul va furniza stații radio comisarilor – art.5.1.010 UCI.
16.6 Antrenorul sau reprezentantul clubului au obligația de a participa la ședința tehnică a oricărui concurs.
16.7 Pentru toate etapele Cupei există un grup dedicat de WhatsApp, în care sunt incluși antrenorii, părinții, managerii, directorii sportivi, organizatorul și arbitrii. Acest grup trebuie folosit exclusiv pentru comunicarea informațiilor oficiale ale competiției. Arbitrii, împreună cu organizatorul, au obligația să posteze în acest grup toate materialele necesare: ghidul tehnic, programul, listele de start, rezultatele și orice altă informație importantă pentru buna desfășurare a etapei. Arbitrul principal al competitiei trebuie să solicite Secretariatului FRC acordarea rolului de administrator pe grup, pentru a putea posta toate aceste materiale.

16.8 Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor și / sau în apropierea zonei de start/ sosire, sau în zona de pregătire pentru start. În caz de abatere vor fi aplicate sancțiuni. Se recomandă delimitarea unui spațiu amenajat pentru fumat.
16.9 Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe. În caz de abatere, vor fi aplicate sancțiuni.